



No.18 【校区:宇留生】

かちやま

お勝山玉池ヘルシーコース

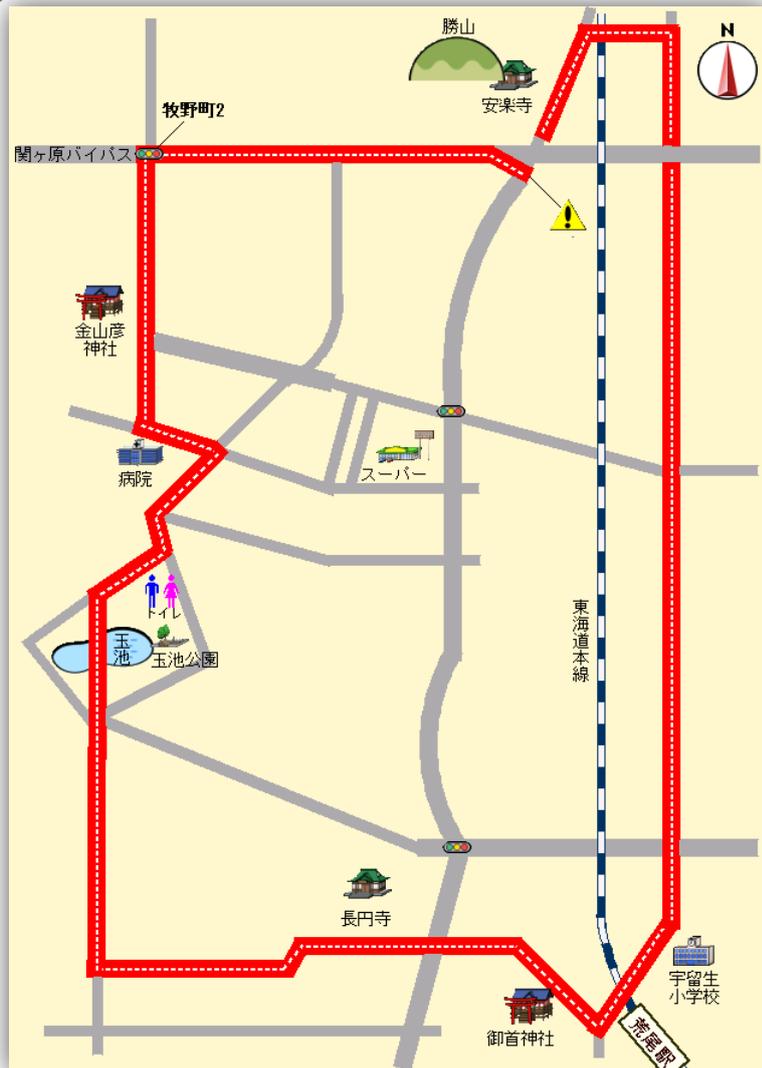
おすすめポイント 街を見下ろすお勝山

家康公ゆかりの勝山は「お勝山^{かちやま}」と呼ばれ親しまれています。ウォーキングの途中では、お勝山のふもとと安楽寺でお参りもできます。玉池公園の池の真ん中に架けてある橋を渡る自然あふれるコースとなっています。

距離	4 km
歩数	6000歩
所要時間	60分
てくてく度	★★★
消費カロリー	120kcal



大垣市マスコットキャラクター おがっかい



⚠ 道が狭い。



一口×モ

1分間の片足立ち＝
歩行50分の体重負荷
骨が強くなる！

[詳細地図](#)
(Google)