



No.20 【校区:綾里】

# 宝光院と杭瀬川 スポーツ公園散策コース

## おすすめポイント 土日のスポーツ観戦

四季折々の公園散策と、毎年2月3日に行われる「節分会 はだか祭り」でおなじみの「ひだりめ不動宝光院」の参拝コースです。

距離	5.6 km
歩数	8500歩
所要時間	85分
てくてく度	★★★★★
消費カロリー	175 kcal



大垣市マスコットキャラクター おがっさい



[詳細地図 \(Google\)](#)

**一口メモ**  
 大股で歩くと、  
 筋トレにもなるよ。

