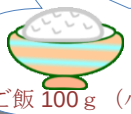
No. ２０　【校区：綾里】

宝光院と杭瀬川 スポーツ公園散策コース

おすすめポイント　土日のスポーツ観戦

四季折々の公園散策と、毎年２月３日に行われる「節分会　はだか祭り」でおなじみの「ひだりめ不動宝光院」の参拝コースです。

距　　離	５．６km
歩　　数	８５００歩
所 要 時 間	８５分
てくてく度	★★★★⋆
消費カロリー	１７５ kcal



160kcal
ご飯 100ｇ（小さいお茶碗１杯）

大垣市マスコットキャラクター
おがっきぃ

詳細地図
(Google)

一口メモ

大股で歩くと、
筋トレにもなるよ。