



No.31 【校区:青墓】

# 自然歩道・朝長コース とも なが

おすすめポイント

## 緑の中の森林浴

みなもとのともなが  
源 朝長の墓が位置する場所は小高い山の中腹にあり、森林浴も同時に楽しむことができます。

※熊の目撃情報もありますので、注意が必要です。

距離	3.5km
歩数	5000歩
所要時間	50分
てくてく度	★★★
消費カロリー	105kcal



大垣市マスコットキャラクター おがっさい

⚠️ 栈橋  
すべりやすく注意。



### 一口メモ

ロコモティブシンドローム、歩行困難で寝たきりに!!

① 源朝長の墓は奥の方にあります。

[詳細地図 \(Google\)](#)



コース入口に熊目撃の看板あり。