



三津屋町 榎尾咲里ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|----------|---------------------------|--|--------|------------------------------------|------|------|
| 3歳児健康診査 | 平成22年3月1日～10日生まれの子 | 4/22(月) <受付> 12:45～13:15 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付する健康診査票とアンケート、検尿 | 無料 | 不要 |
| | 平成22年3月11日～20日生まれの子 | 4/23(火) <受付> 12:45～13:15 | | | | |
| | 平成22年3月21日～31日生まれの子 | 4/24(水) <受付> 12:45～13:15 | | | | |
| フッ化物塗布 | 平成23年8月生まれの子(1回目) | 4/19(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15 | 保健センター | 【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル | 500円 | 4/5～ |
| | 平成23年2月生まれの子(2回目) | | | | | |
| | 平成22年8月生まれの子(3回目) | | | | | |
| | 平成22年2月生まれの子(4回目) | | | | | |
| 成人健康診査 | 18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く) | 4/25(木)・26(金) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45 | 保健センター | 成人健診(歯科含む) | 500円 | 4/8～ |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳の人(41歳以上で未受診の人) | 4/25(木)・26(金) <受付> 14:15～14:30 | 保健センター | 血液検査(B型・C型) | 500円 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 4/25(木)・26(金) <受付> 14:15～14:30 | 保健センター | 血液検査(PSA) | 500円 | |

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

| 健診・検診名 | 対象 | とき | ところ | 備考 | 料金 | 申込 |
|--------|---------|-------------------------------|-----------|---------------------------------|------|--------------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の人 | 5/13(月)・16(木) <受付> 8:30～10:30 | えぼしふれあい会館 | 検診前日の午後9時以降は絶飲食 | 500円 | 4/2～ |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の人 | 5/13(月)・16(木) <受付> 8:30～10:30 | えぼしふれあい会館 | 申し込み後、保健センターから採便検査セットを郵送。検診日に持参 | 300円 | 4/2～ 4/19 |

健康診査で自分の健康を守る!

市は、次のとおり健康診査を実施しています。毎日の健やかな生活を送るためにも、健康診査で、病気の早期発見、予防をして、自分の健康を守りましょう。

- ▶受診方法/受診票が届いたら、市の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください ※後期高齢者医療健康診査は希望者によりのみ受診票を送付(要申込)
- ▶持ち物/保険証、受診票
- ▶問合せ/窓口サービス課(①国保特定健康診査については内線455、②後期高齢者医療健康診査については内線486)へ

| 目的 | 対象 | 検査項目 | 費用 | 申込 |
|-------------------------|---------------------|---|--------|-------------------------|
| ①国保特定健康診査 | 40～74歳【国民健康保険の被保険者】 | 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、COPD健康調査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施 | 1,000円 | 4月生まれの人から順に受診票を送付 ※申込不要 |
| ②後期高齢者医療健康診査(ぎふ・すこやか健診) | 75歳～【後期高齢者医療の被保険者】 | 問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施 | 500円 | 本紙4～7月の15日号で募集 |

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/4月18日(木) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/4月5日から同センター(☎75-2322)へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①4月23日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで) ②4月16日(火) 午

- 前9時30分～11時30分
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/4月18日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/4月2日から同センター(☎45-2933)へ

市民病院

- *とき/4月16日(火) 午後2時～3時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院外科の金岡部長による「腹腔鏡手術について」と題した講演
- *備考/会場受付で、駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341、内線4521)へ

公開講座

街頭献血

- *対象/16歳～69歳の健康な人(65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

| とき | ところ |
|---------------------------------|---------------|
| 4/7(日) 9:00～12:00、13:30～16:00 | イオンモール大垣(外野) |
| 4/11(木) 10:00～12:00、13:30～16:00 | アクアウォーク大垣(林町) |
| 4/28(日) 9:30～12:00、13:30～16:30 | イオンタウン大垣(三塚町) |

4月1日から変わります

①BCG予防接種の方法と対象月齢

BCG予防接種の方法が、これまでの「4か月児健康診査」での集団接種から、医療機関での個別接種に変わります。また、接種対象月齢も、5～7か月(1歳未満まで接種可)となります。接種の際は、事前に医療機関に予約して接種してください。

②定期予防接種の広域化がスタート

今まで定期予防接種は、市内の医療機関以外では接種できませんでしたが、次に該当する人は、県内の医療機関でも接種できるようになります。※事前に保健センターでの手続きが必要 *対象/①市外にかかりつけの医者がある人 ②やむを得ない事情により市内で予防接種を受けることができない人

特定不妊治療の費用を助成

市は、医療保険が適用されないため高額な費用が必要となる特定不妊治療(体外受精、顕微受精)の費用の一部を助成しています。

- 対象/次の①～③をすべて満たす夫婦 ①法律上の婚姻をしている ②少なくとも一方が市内に居住している ③特定不妊治療以外では、妊娠の可能性が低いと医師に診断されている
- 対象経費/治療費から、岐阜県特定不妊治療費助成制度の助成額を控除した額
- 助成額(1治療)/対象経費または10万円のいずれか少ない額
- 助成回数/初年度は年3回、2年目以降は年2回が限度 ※ただし、通算10回まで
- 助成期間/最長5年間
- 申請/県の助成制度に申請を行った後、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

日本脳炎予防ワクチン

接種機会を逃した人も接種可能に



日本脳炎の予防接種を受けていない平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの人は、20歳になるまでの間に接種ができます。

今年度は、1期接種が完了していない小学1・2年生を中心に接種の案内を行います(既に接種を開始している人は、第1期を完了してください)。3月下旬に送付した予診票・医療機関一覧などで確認のうえ、事前に医療機関に連絡して接種を受けてください。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

麻しん・風しん 2回目の予防接種を

- *対象/平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれで、市内に住居登録がある人 ※麻しん・風しんの両方にかかった人を除く
- *接種期間/4月1日～5月31日
- *接種場所/市が委託した医療機関
- *備考/対象者には、3月下旬にお知らせのはがきを送付しました。事前に医療機関へ予約してから、予防接種を受けてください
- *問合せ/各保健センターへ

介護予防教室

- *とき/4月7日(日) 午後2時～4時
- *ところ/特別養護老人ホームパサダ(北方町)
- *テーマ/排泄の自立を目指して
- *申込/同施設(☎78-2984)へ

③障害者総合支援法が施行

「障害者自立支援法」の内容が一部改正され、新たに「障害者総合支援法」として4月1日に施行されます。今回の改正で、新たに難病の人も障害福祉サービスを利用できるようになります。

問合せ: ①②大垣市保健センター(☎75-2322)、③社会福祉課(内線480)

④育成医療・養育医療の窓口が変わる

育成医療、養育医療の手続き窓口が、西濃保健所から次の窓口へ変わります。

| | 内容 | 担当窓口・問合せ |
|------|---|---------------------|
| 育成医療 | 身体に障がい等のある児童(18歳未満)に対し、障がいを軽くしたり、回復させたりする治療を行う場合の医療費の助成 | 社会福祉課(内線477・478) |
| 養育医療 | 未熟児で出生した乳児(1歳未満)の入院医療にかかる費用の助成 | 大垣市保健センター(☎75-2322) |