



墨俣町墨俣 近藤昂くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成25年1月1日～10日生まれの子	5/13(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成25年1月11日～20日生まれの子	5/14(火) <受付>13:00～13:30				
	平成25年1月21日～31日生まれの子	5/15(水) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成24年6月1日～10日生まれの子	5/7(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
	平成24年6月11日～20日生まれの子	5/8(水) <受付>13:00～13:30				
	平成24年6月21日～30日生まれの子	5/9(木) <受付>13:00～13:30				
胃がん検診	40歳以上の人	5/15・18 <受付>9:00～10:30	保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	4/16～
		5/31 <受付>9:15～10:30	三城地区センター			
大腸がん検診	40歳以上の人	5/15・17・29 <提出>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/16～26
		5/20 <提出>9:15～10:30	和合地区センター			
		5/31 <提出>9:15～10:30	三城地区センター			
乳がん検診	35歳以上の女性(24年度の受診者は除く)	5/9・14・15・22・23・28・29 <受付>13:00～13:15 13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	4/17～
		5/31 <受付>9:15～9:45、10:15～10:45 13:00～13:30、14:00～14:30	三城地区センター			
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 興文・東・和合・三城	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
1歳6か月児健康診査	平成23年9・10月生まれの子	5/17(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、「つくしっ子」の中の健康診査票	無料	不要
3歳児健康診査	平成22年3・4月生まれの子	5/17(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、筆記具、送付した健康診査票、アンケート、検尿	無料	不要
フッ化物塗布	平成22年3月～23年10月生まれの子	5/17(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/16～

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
胃がん検診	40歳以上の人	5/23・24・27 <受付>8:30～10:30	墨俣保健センター	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/19～
大腸がん検診	40歳以上の人	5/23・24・27 <受付>9:00～10:30	墨俣保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/19～ 5/7

保健センターの教室など

大垣地域 ひよこ学級

離乳食 前期

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/5月2日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/4月18日から、大垣市保健センター(☎75-2322)

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/5月1・8・15・22・29日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約



全地域 うりんこ学級

離乳食 後期

- *対象/8～10か月児とその保護者
- *とき/5月9日(木) 午前10時15分～11時(受付:午前10時～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *定員/20組(先着順)
- *内容/離乳食の試食、栄養相談など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/4月18日から、大垣市保健センター(☎75-2322)

全地域 ばくばくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/5月7日(火) 午前9時45分～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子でおやつを作る
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具
- *申込/4月18日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

- *申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき ※いずれも火曜日	ところ・問合せ
一般相談	5/7・21 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)
	5/21 9:00～11:00	上石津保健センター (☎45-2933)
	5/28 13:00～15:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの相談	5/14 9:00～11:00	大垣市保健センター (☎75-2322)

定期接種に変わりました!

子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の3ワクチン

4月1日から、子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌の3ワクチンが、任意の接種から定期接種に変わりました。また、ヒブ、小児用肺炎球菌の2ワクチンについては以前と対象者は変わりませんが、子宮頸がん予防ワクチンのみ対象者が変わります。なお、接種方法、料金(無料)に変更はありません。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

子宮頸がん予防ワクチン接種対象者

小学6年生(12歳相当)～高校1年生(16歳相当)の女性で、3回接種 ※標準的な接種年齢は中学1年生(13歳相当)

後期高齢者医療健康診査

(きんすくやか健診) 8・9月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています。生まれた月ごとに申し込みを受け付けますので、体のチェックをしてみませんか。

- ▷対象/昭和13年8月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、8・9月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施)
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持参し、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷診査結果/受診月から約3か月後に市から送付
- ▷申込/4月15日～30日の平日に、電話で窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ(内線486)へ



健康生け花・かんたんストレッチ教室

～お勝山ふれあいセンター地域ふれあい交流事業～

- ◆対象/市内在住の60歳以上の人
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- ◆申込/4月16日～30日の平日に、同センター(☎71-2211)へ

<健康生け花教室>

- *とき/5月14日、6月11日、7月9日、8月6日、9月3日、10月8日、11月12日、12月10日(全8回) いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分

- *定員/15人(先着順)
- *参加料/6,400円(材料費)
- <かんたんストレッチ教室>
- *とき/5月21日～7月2日の毎週火曜日(全6回) いずれも午後1時30分～3時30分
- *定員/30人(先着順)

介護予防教室

- ▶お勝山在宅介護支援センター「生活にうるおいを!～園芸福祉～、ミニ庭園(苔庭)作り」
- *とき/4月25日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- *定員/30人(先着順)
- *参加料/300円
- *申込/同支援センター(☎71-2252)へ

- ▶中川在宅介護支援センター「寄せ植えで春の花を楽しもう(園芸福祉)」
- *とき/4月26日(金) 午後1時30分～3時
- *ところ/中川ふれあいセンター(中川町)
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/500円
- *申込/4月19日までに、同支援センター(☎82-8850)へ

認知症を予防しよう

ぬいぎいき教室

- *対象/65歳以上の人
- *とき・内容/下表のとおり
- *ところ/大垣市保健センター

- *定員/25人(先着順)
- *申込/4月19日から、同センター(☎75-2322)へ

とき	内容
5月16日(木)	脳の健康状態をみてみよう
5月30日(木)	ウォーキングおよび料理の計画をしよう
6月13日(木)	作品づくり
6月20日(木)	ウォーキングで新たな発見をしてみませんか
7月11日(木)	新たな料理にチャレンジ
7月25日(木)	地図を用いて旅行しよう
8月8日(木)	認知症の予防は噛むことから
8月22日(木)	認知症の予防のために体を動かそう

