



世安町 渡邊翔太くん(二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、Eメールでも配信しています。右のQRコードから、ご登録ください。



申し込みの受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分です。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物・備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成25年1・2月 1日～10日生まれ	6/18(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	11日～20日生まれ	6/19(水) <受付>13:00～13:30				
	21日～28日生まれ	6/20(木) <受付>13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成24年7月 1日～10日生まれ	6/3(月) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	11日～20日生まれ	6/4(火) <受付>13:00～13:30				
	21日～31日生まれ	6/5(水) <受付>13:00～13:30				
1歳6か月児健康診査	平成23年11月 1日～10日生まれ	6/11(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	11日～20日生まれ	6/12(水) <受付>13:00～13:30				
	21日～30日生まれ	6/13(木) <受付>13:00～13:30				
乳がん検診	35歳以上の女性 (24年度受診者は除く)	6/4・12・13・18・20・24・26 <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	5/17～
結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 南・綾里・静里・安井・日新・北・中川	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物・備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成25年1・2月生まれの子	6/6(木) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
10か月児健康診査	平成24年7・8月生まれの子	6/6(木) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	6/14(金)・17(月) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	成人健診(歯科含む)	500円	5/16～
肝炎検診	40歳の人(41歳以上で検診を受けたことがない人)	6/14(金)・17(月) <受付>14:30～15:00		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(PSA)	500円	
胃がん検診	40歳以上の人	7/5(金) <受付>8:30～10:30	上石津保健センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	5/16～
大腸がん検診	40歳以上の人	7/5(金) <受付>8:30～10:30	上石津保健センター	申込後に郵送する採便用検査セットを持参	300円	5/16～6/14
乳がん検診	35歳以上の女性 (24年度受診者は除く)	7/5(金) <受付>9:30～12:00、14:00～16:00	上石津保健センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	5/16～
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	7/5(金) <受付>9:30～12:00、14:00～16:00	上石津保健センター	ズボンには不可。2年に1回の受診でも毎年受診した場合と同様の有効性があります	500円	5/16～

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物・備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成25年1・2月生まれの子	6/7(金) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
10か月児健康診査	平成24年7・8月生まれの子	6/7(金) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要

保健センターの教室など

大垣地域 ひよこ学級

離乳食(前期)

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/6月3日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/5月20日から、同センター(☎75-2322)へ

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/6月4日(火) 午前9時～正午

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

時45分～11時(受付:午前9時30分～)

- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子でおやつを作る
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記具
- *申込/5月20日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/6月5・12・19・26日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/歯科・運動の相談は同センター(☎75-2322)へ要予約



- *申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	6/4(火)・18(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	6/18(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	6/25(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	6/11(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	6/28(金) 9:00～11:00	子育て総合支援センター ※予約は大垣市保健センター(☎75-2322)

日本人の2人に1人はがんになると言われています。市は、がん予防啓発の普及のため、友達や家族と一緒に検診を受けた人に、がん予防啓発グッズをプレゼントします。

*対象/4月1日から平成26年3月31日までに、市が実施する胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん検診を受けた20～69歳で、同じ日に同じ検診(人間ドックを除く)を2人以上で受診した人

*引換期間/5月15日～平成26年3月31日

*引換方法/同じ日に同じ検診を受診した人の領収書2枚以上を持参し、平日の午前8時30分～午後5時15分に各保健センターへ

*領収書1枚につきがん予防啓発グッズ1個と交換

*領収書紛失の場合は受け付けできません

*問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

介護予防教室

とき	ところ	テーマ	主催・問合せ
5/22(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)	適切な運動	大垣市総合在宅介護支援センター ☎77-2255
5/25(土) 13:30～15:00	老人保健施設西濃(藤江町)	音楽療法で介護予防	老人保健施設西濃在宅介護支援センター ☎73-4007
5/31(金) 13:30～15:00	中川ふれあいセンター(中川町)	健康づくりのための体操	大垣市中川在宅介護支援センター ☎82-8850
5/31(金) 13:30～15:00	友和苑(入万)	元気UP運動	友和苑在宅介護支援センター ☎88-2522

後期高齢者医療健康診査

(きんすこやか健診) 10・11月生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています。なお、生まれた月ごとに申し込みを受け付けます。

- ▷対象/昭和13年10月以前に生まれた人(生活保護受給世帯を除く)または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、10・11月生まれの人
- ▷検査項目/問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査(医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施) ※検査結果は、約3か月後に郵送
- ▷受診方法/被保険者証と市から送付する受診票を持参し、案内文に記載された医療機関(要予約)へ
- ▷負担金額/500円(医療機関へ支払い)
- ▷申込/5月15日～31日の平日に、電話で窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ(内線486)へ

全地域 糖尿病予防教室

- *とき/6月10日(月) 午前10時15分～午後2時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/栄養指導、調理実習、運動実技など
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
- *定員/25人(先着順)
- *参加料/500円(材料費)
- *申込/6月3日までに、同センター(☎75-2322)へ

ンター(☎75-2322)へ

大垣地域 健康講座

- *とき/6月4日(火) 午前10時30分～11時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「認知症について、家族の対応」と題した講話
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ

結核・肺がん 夜間検診

- *とき/6月3日(月) 午後6時30分～7時30分
- *ところ/大垣市保健センター
- *対象/【結核検診】65歳以上の人 【肺がん検診】40歳以上の人 【喀たん検診】50歳以上で喫煙指数(1日の本数×喫煙年数)が600以上の人または、40歳以上で6か月以内に血たんのあった人
- *受診料/無料(喀たん検査のみ500円)
- *問合せ/同センター(☎75-2322)へ

市民病院の講座・教室

<市民公開講座>

- *とき/5月23日(木) 午後2時～3時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/医師による「足の動脈硬化(閉塞性動脈硬化症)にご注意を-早期診断の必要性和治療について-」と題した講演
- *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521)へ



<喘息教室>

- *とき/5月24日(金) 午後3時～4時30分
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演
- *問合せ/同病院呼吸器内科(☎81-3341 内線2151)へ