



八島町 林琉聖くん（二歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、Eメールでも配信しています。右のQRコードから、ご登録ください。



申し込みの受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分です。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

<大垣地域>

大垣市保健センター（☎75－2322）

健診・検診名	対 象	と き		ところ	備 考	料金	申込	
子どもの健康								
4 か月児健康診査	平成25年4月	1 日～10日生まれ	8 / 16 (金)	<受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		11日～20日生まれ	8 / 20 (火)	<受付> 13:00～13:30				
		21日～30日生まれ	8 / 21 (水)	<受付> 13:00～13:30				
10か月児健康診査	平成24年9月	1 日～10日生まれ	8 / 5 (月)	<受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		11日～20日生まれ	8 / 6 (火)	<受付> 13:00～13:30				
		21日～30日生まれ	8 / 7 (水)	<受付> 13:00～13:30				
1 歳 6 か月児健康診査	平成24年1月	1 日～10日生まれ	8 / 8 (木)	<受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		11日～20日生まれ	8 / 9 (金)	<受付> 13:00～13:30				
		21日～31日生まれ	8 / 12 (月)	<受付> 13:00～13:30				
大人の健康								
胃がん検診	40歳以上の人	8 / 9 ・ 21 <受付> 9 : 00～9 : 30、10:00～10:30		保健センター	検診前日の午後 9 時以降は、絶飲食	500円	7 / 16～	
大腸がん検診	40歳以上の人	8 / 9 ・ 12 ・ 21 ・ 22 ・ 26 <提出> 9 : 00～10:30		保健センター	申込後に郵送する採便用検査セットを持参	300円	7 / 16～ 7 / 26	
乳がん検診	35歳以上の女性（平成24年度に受診した人は除く）	8 / 5 (月) <受付> 10:00～10:30		赤坂総合センター	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	受付中	
		8 / 5 (月) <受付> 14:00～14:30		サンワーク大垣			受付中	
		8 / 25 (日) <受付> 14:00～14:30		子育て総合支援センター			受付中	
		8 / 1 ・ 6 ・ 8 ・ 14 ・ 20 ・ 22 ・ 26 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45		市民病院 1 病棟地下			7 / 17～	

<上石津地域>

上石津保健センター（☎45－2933）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査	平成25年3・4月生まれの子	8/1(木)	<受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料 不要
10か月児健康診査	平成24年9・10月生まれの子	8/1(木)	<受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料 不要

<墨俣地域>

墨俣保健センター（☎62－3112）

健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子どもの健康						
4か月児健康診査	平成25年3・4月生まれの子	8/2(金)	<受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料 不要
10か月児健康診査	平成24年9・10月生まれの子	8/2(金)	<受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料 不要

◆◆◆ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください ◆◆◆

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食<前期>

- ＊対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- ＊とき／8月5日(月) 午前10時～正午（受付：9時45分～）
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／離乳食の進め方・試食、育児指導など
- ＊持ち物／母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- ＊申込／7月18日から、同センター（☎75－2322）へ

大垣地域 乳幼児相談

- ＊とき／8月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～正午（受付：11時まで）

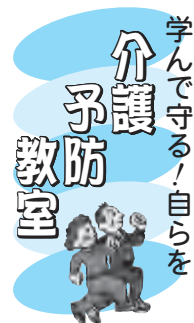
全地域 糖尿病予防教室

- ＊とき／8月10日(土) 午前9時～午後4時
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／栄養指導、調理実習、運動実技など
- ＊定員／25人（先着順）
- ＊参加料／500円（材料費）
- ＊持ち物／エプロン、三角巾、運動服、筆記具

医療保険未加入者の健康診査

市は、40歳以上で、医療保険（国民健康保険、共済組合、全国健康保険協会管掌保険、後期高齢者医療保険など）に加入していない生活保護世帯などの人を対象に健康診査を行っています。

- ＊とき／8月中旬以降の指定日
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／メタボリックシンドロームなどの予防を目的とした健康診査と保健指導
- ＊受診料／無料
- ＊受診方法／指定日に受診票を持参して、同センターへ。
- ＊診査結果／受診日から約2か月後に送付
- ＊申込／7月30日～8月9日の平日に同センター（☎75－2322）へ



- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ＊申込／歯科・運動に関する相談は同センター（☎75－2322）へ要予約

全地域 ばくばくキッチン

- ＊対象／2才以上の未就園児と保護者
- ＊とき／8月6日(火) 午前9時45分～11時（受付：9時30分～）
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／簡単なおやつ作り
- ＊持ち物／エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具
- ＊申込／7月18日から、同センター（☎75－2322）へ

大垣地域 健康講座

- ＊申込／8月1日までに、同センター（☎75－2322）へ
- ＊とき／8月6日(火) 午前10時30分～11時30分
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／元大垣市民病院院長の松井永二さんによる「高齢者の薬について」と題した講話
- ＊問合せ／同センター（☎75－2322）へ

後期高齢者医療健康診査

（ぎふすこやか健診）2013年生まれ分

市は、後期高齢者医療制度に加入している人を対象に、糖尿病など生活習慣病の早期発見や重症化を予防するための健康診査を行っています。申し込みは生まれた月ごとに受け付けます。

- ＊対象／昭和13年8月以前に生まれた人（生活保護受給世帯を除く）または障害認定による後期高齢者医療被保険者で、2・3月生まれの人
- ＊検査項目／問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※医師が必要と認めた場合は心電図検査も実施
- ＊受診方法／被保険者証と市から送付する受診票を持って、案内文に記載された医療機関（要予約）へ
- ＊負担金額／500円（医療機関へ支払い）
- ＊申込／7月16日～31日の平日に、電話で窓口サービス課福祉医療・後期医療グループ（内線486）へ



大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- ＊内容／生活習慣病の予防や、こころの病などに関する相談

- ＊申込／「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

内 容	と き	ところ・問合せ
一般相談	8/6(火)・20(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター（☎75－2322）
	8/20(火) 9:00～11:00	上石津保健センター（☎45－2933）
	8/27(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター（☎62－3112）
こころの健康相談	8/13(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター（☎75－2322）
	8/30(金) 9:00～11:00	中川ふれあいセンター ※予約は、大垣市保健センターへ

食育推進事業

親子で「食」の楽しさ

《親子で体験 育てて作って食べてみよう》

- ＊対象／幼児～小学生と保護者
- ＊とき／7月24日(水)～12月1日(日) <全4回>
- ＊ところ／赤坂町地内の畑ほか
- ＊内容／ピーナッツとさつま芋を育てて、調理する
- ＊定員／30人（先着順）
- ＊参加料／1人1,000円（実習の材料費は別途負担）
- ＊申込／月・水・金の午前10時～午後5時に、NPO法人大垣おやこ劇場（☎73－8222）へ

《キートスライブ・親子クッキング》

- ＊対象／未就園児と保護者
- ＊とき／7月27日(土) 午前10時～11時
- ＊ところ／キートスガーデン幼稚園（外瀬）
- ＊内容／親子で楽しむ簡単おやつクッキング
- ＊定員／30組（先着順）
- ＊参加料／1組200円（材料費）
- ＊申込／7月22日までに、同園（☎87－1139、e-mail：maingate@kiitosgarden.com）へ



と き	と ころ	テ ー マ	申込	主催・問合せ
7/24(水) 13:30～14:30	墨俣老人福祉センター（墨俣町上宿）	体型・体格評価、体脂肪と基礎代謝	不要	大垣市総合在宅介護支援センター ☎77－2255
7/26(金) 13:30～15:00	大東グループホーム（東前）	認知症ってどんな病気	不要	大東在宅介護支援センター ☎82－2812
7/27(土) 13:30～15:00	友和苑地域交流室（入方）	歯の大切さ～口腔機能向上のために～	不要	友和苑在宅介護支援センター ☎88－2522
8/2(金) 10:30～11:30	総合福祉会館（馬場町）	骨の種類と働き・関節と靭帯	要	大垣市総合在宅介護支援センター ☎77－2255
8/6(火) 13:30～15:00	サンヴェール大垣（東町）	健康いきいき体操②～膝痛・失禁予防～	不要	サンヴェール大垣 ☎81－2215