



芭蕉元禄朝市 好評開催中!!

新鮮野菜即売会

大垣市農業生活改善グループ連絡協議会は、会員が手塩にかけ育てた野菜などを、お値打ちに提供する即売会を行います。

*とき/8月13日(火) 午前9時~10時30分

*ところ/大垣城ホール玄関口ビー

*内容/新鮮野菜や供花、十万石みそなどの販売

*問合せ/同協議会(農林課内 内線525)へ

芭蕉元禄朝市 8月以降の開催日

- 【8月】11日・18日・25日
- 【9月】8日・15日・22日・29日
- 【10月】13日・20日・27日
- 【11月】10日・17日・24日
- 【12月】8日・15日・22日
- 【1月】12日・19日・26日
- 【2月】9日・16日・23日
- 【3月】9日・16日・23日・30日

~大垣産のとれたて新鮮野菜がいっぱい~

「地産地消」。暮らす土地において生産されたものを、その土地で消費すること。

現在、この地産地消の考え方に注目が集まり、その役割を再認識されているのが「朝市」です。大垣の朝市は市内各所で開かれ、どの朝市会場も朝どりの新鮮野菜と生産者の笑顔が店頭に並び、多くの人が集まり、にぎわっています。

今の時期、店頭を飾るのはキュウリやトマト、ナスなどの夏野菜、その野菜を使った漬物などの加工品、季節の花々たち——。数に限りがあるため、売り切れとなってしまうこともあります。お客さんからは『新鮮でおいしい』、『旬のものがお値打ち』といった喜びの声が聞かれます。

市は、こうした「にぎわい」や人と人との「ふれあい」を、まちなかに生み出そうと、農家の皆さんと共に、昨年度から奥の細道むすびの地記念館イベント広場で、「芭蕉元禄朝市」を開催しています。

年間を通じ、まつりや元気ハツラツ市などの開催日を除く日曜日に、同広場には地元・大垣産の

とれたて新鮮野菜がズラリと並びます。1年を経過して、常連のお客さんも増え、毎日にぎわいを見せています。

笑顔あふれる芭蕉元禄朝市に、ご家族お揃いで出かけてみてはいかがでしょうか。

朝市情報

市は、市内各地で開かれている朝市相互の交流や連携を図るため、「大垣市朝市連絡協議会」を立ち上げ、その活動を支援しています。同協議会では、次のとおり朝市を開催しています。



名称	とき	ところ
西美濃朝市クラブ	3月~12月 毎週日曜日 8:00~9:00	J A青雲研修センター
宇留生菜園クラブ朝市	年間開催 月1回(不定期) 8:30~11:00	J A宇留生支店敷地内
郭町サクランボグループ	3月~12月 毎月1日 8:00~10:00	郭町商店街翠画廊前
リアリティ花の里	4月~12月 毎週日曜日 6:00~9:30	一之瀬ポケットパーク
もんでこ朝市	4月~12月 毎週日曜日 6:00~9:00	かみいしづ緑の村公園西側
南部朝市	年間開催 毎週土曜日 7:30~8:30	J A洲本支店敷地内
えぼしの里・上石津	4月~12月 毎週水・土・日曜日 8:00~15:00 1月~3月 毎週 土・日曜日 8:00~12:00	上石津町下山(国道365号沿い)

夏の風物詩 ヒマワリ畑

—今年も墨俣町、見ごろは8月下旬—



写真は、平成21年に墨俣町で行われたヒマワリ畑の様子

大垣の夏の風物詩となった休耕田を利用したヒマワリ畑——。今年は、墨俣集落営農組合により、約20万本のヒマワリが墨俣町地内の約4ヘクタールの場所(下図参照)で栽培されています。現在、ヒマワリはスクスクと成長し、8月下旬から9月上旬にかけて、見ごろを迎える予定です。開花状況などは、市ホームページでご覧いただけます。

また、8月25日(日)には、地域の皆さんによる飲食のバザーも開かれます。

夏の思い出に、お気軽にお立ち寄りください。

詳しくは、農林課(内線523~525)へ。



夏を涼しく過ごす

我が家のひと工夫

自宅での熱中症患者 急増中!!

今年もアツ〜い夏がやってきました。熱中症患者は、この数週間で急増し、大垣市も例外ではありません。大垣消防組合における出動件数も、7月24日現在で65件と、昨年の3倍強。なかでも、自宅への出動件数は32件と約半数を占めています。

熱中症というと、炎天下の中での過重な運動によるものと考えがちですが、屋内にいても熱中症にかかります。

熱中症予防は前号でもお知らせしましたが、今号では熱中症にならないため、自宅で涼しく過ごすひと工夫を紹介します。



窓の前に日陰をつくる

すだれやよしずなど風通しの良いもので、窓の前の空間に日陰をつくりましょう。直射日光を遮り、窓から入る風を少しでも冷やすことが、ポイントです。

マンションのベランダやバルコニーでも、ホームセンターや通販で入手できる遮熱シートなどを、風に飛ばされない工夫をして垂らせば、手軽に日陰空間をつくることができます。



また、朝顔やヘチマ、ゴーヤなどのつる性植物を利用した「グリーンカーテン」は、葉の水分が蒸発する際に周囲から熱を奪うため、温度を下げる効果が、一層が高くなります。

風の通り道をつくる

窓を開けて風を取り入れる場合は、風上と風下の窓やドアを開けて、風の通り道をつくりましょう。暖かい空気は上に、冷たい空気は下に動くため、2階の窓や天窓などを開け高い位置に空気の逃げ道をつくると、より効果的です。外気が冷える夜間・早朝がお勧めですが、防犯の備えもお忘れなく。

窓を閉めエアコンを使用する場合も、扇風機を併用し風をつくりましょう。扇風機の風による涼しさもありますが、空気の流れをつくることで冷たい空気がより早く室内に拡散し、エアコンの設定温度が高くても涼しく感じます。



地面の蓄熱をおさえる

アスファルトやコンクリートは、直射日光の熱を吸収して蓄え(蓄熱)、夜間にその熱を放出(放熱)する率が土に比べ高くなっています。こうした熱を逃がすには、「打ち水」が効果的です。ただし、日の



高いうちに行くと、撒いた水がすぐに蒸発し、逆に蒸し暑くなるので、朝夕の涼しい時間帯に行うことをお勧めします。

また、コンクリートやモルタルが露出しているベランダなどには、直射日光を遮るため、木製の「すのこ」を置いて、簡易のウッドデッキとしてみては。レンガなどで底上げし、下部に風が通るようにすると、一層効果的です。

衣・食・住を夏らしく

衣服や寝具は、すばやく汗を吸収し蒸発させる・通気性の良い素材を選びましょう。また、外出の際には、熱を吸収して熱くなる黒色系の衣服を避け、帽子や日傘を利用し直射日光を遮りましょう。

食事は、旬の夏野菜を摂ることをお勧めします。旬のものを食べることは健康面で望ましく、経済的にもお得です。また、キュウリやトマト、スイカなどは生でも食べられるため、冷やして食べれば一層涼しさも増します。

そのほか、寒色系のインテリアやアロマの香り、風鈴の音など五感に訴える演出からも、涼しさを感じることができると言われています。



市内投・開票結果

第23回参議院議員通常選挙

第23回参議院議員通常選挙の投・開票が7月21日に行われました。投票は市内41か所の投票所で行われ、開票は午後9時30分から大垣城ホールで行われました。岐阜県選挙区では、自由民主党新人の大野泰正氏が当選を果たしました。

大垣市における投・開票結果は次のとおりです(比例代表選挙結果の政党別得票数は、小数点以下を切り捨て)。選挙区における投票率は、平成22年7月に行われた前回の参議院議員通常選挙の投票率54.02%を6.65ポイント下回りました。

〈有権者数・投票者数など〉

- ◆有権者数/12万8,893人
(男:6万2,273人、女:6万6,620人)
- ◆投票者数
〈選挙区〉6万1,058人
(男:3万368人、女:3万690人)
- 〈比例代表〉6万1,055人
(男:3万364人、女:3万691人)
- ◆投票率
〈選挙区〉47.37%
(男:48.77%、女:46.07%)

〈比例代表〉47.37%
(男:48.76%、女:46.07%)



開票の様子(大垣城ホール)

〈選挙区選挙結果(得票数順)〉

- 大野泰正 自民新 34,989票
- 吉田りえ 民主新 15,219票
- 鈴木まさのり 共産新 7,373票
- 加納有輝彦 幸福新 1,198票

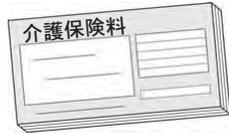
〈比例代表選挙結果(得票数順)〉

- 自由民主党 24,514票
- 民主党 7,992票
- 公明党 7,248票
- 日本維新の会 6,786票
- 日本共産党 4,566票
- みんなの党 4,241票
- 新党大地 1,229票
- 社会民主党 883票
- 生活の党 820票
- 緑の党グリーンズジャパン 496票
- みどりの風 444票
- 幸福実現党 335票

介護保険料の 通知書を郵送します

市は、65歳以上の人に、平成25年度介護保険料の通知書(本算定)を郵送します。通知書が届いたら、保険料や納め方(特別徴収または普通徴収)の確認をしてください。

詳しくは、高齢介護課(内線353～355)へ。



＜特別徴収＞

- *対象/老齢(退職)、遺族、障害年金が年額18万円以上の人
- *通知書/9月中旬に郵送
- *納付方法/年金から天引き
※年額18万円以上の年金を受給している人でも、年度途中で65歳になった人や、他の自治体から転入した人などは、

特別徴収に切り替わるまでの間、一時的に普通徴収での納付となります

＜普通徴収＞

- *対象/老齢(退職)、遺族、障害年金が年額18万円未満の人
- *通知書/8月中旬に郵送
- *納付方法/納付書または口座振替

平成25年度 所得段階別の年間介護保険料

所得段階	対象	保険料率	年間保険料
第1段階	①生活保護を受給している人 ②老齢福祉年金受給者で、世帯全員が市民税非課税の人など	基準額×0.50	29,460円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額を合わせた額が80万円以下の人など	基準額×0.50	29,460円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額を合わせた額が120万円以下の人など	基準額×0.65	38,298円
第4段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階または第3段階に該当しない人など	基準額×0.75	44,190円
第5段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、前年の合計所得金額と前年の課税年金収入額を合わせた額が80万円以下の人など	基準額×0.95	55,974円
第6段階	世帯の誰かに市民税が課税されているが、本人は市民税非課税で、第5段階に該当しない人など	基準額	58,920円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円未満の人など	基準額×1.20	70,704円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が125万円以上190万円未満の人など	基準額×1.25	73,650円
第9段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が190万円以上300万円未満の人など	基準額×1.50	88,380円
第10段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上500万円未満の人など	基準額×1.55	91,326円
第11段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が500万円以上の人	基準額×1.60	94,272円

国民健康保険料の料率を決定

▼ 昨年度と同率 8月中旬に通知書を郵送 ▲

平成25年度の国民健康保険料の料率が、次のとおり決まりました。料率は毎年改正され、今年度の料率は平成24年度と同率です。年間保険料は、この料率をもとに算定された「所得割」「資産割」「均等割」「平等割」を合計した金額で、最高限度額は下表のとおりとなります。

市は、各世帯の保険料をお知らせする「保険料変更(決定)通知書」と4期(8月)からの保険料納入通知書を、8月中旬に郵送します。なお、4期から10期までの保険料は、年間保険料からすでに納付済みの1～3期分を差し引いて、7回に分けた金額となっております。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険グループ(内線452～455)へ。

平成25年度 国民健康保険料率				
		医療分	後期高齢者支援金分	介護分(40～65歳)
所得割	基準総所得金額※の	7.40/100	2.24/100	1.90/100
資産割	土地・家屋にかかる固定資産税額の	23.00/100	6.10/100	6.40/100
均等割	被保険者1人につき	26,500円	7,700円	8,500円
平等割	1世帯につき	27,800円	7,800円	6,000円
最高限度額		510,000円	140,000円	120,000円

※税法上の総所得金額から基礎控除額を差し引いた額

各種手当の現況届などの提出をお願いします!

市は、児童扶養手当や特別障害者手当など、次に掲げる手当を受けている人(所得制限で手当を受けていない人を含む)に、現況届などを8月に郵送します。

郵送された現況届などは、必要事項を記入・押印などのうえ、決められた期日までに提出してください。なお、期限内に提出がないと、手当の支給が停止となる場合があります。

児童扶養手当 特別児童扶養手当

次の期間に、子育て支援課、上石津・墨保地域事務所へ提出するか、同封の返信用封筒で郵送してください。

【児童扶養手当の現況届】

8月1日～30日の平日

【特別児童扶養手当の所得状況届】

8月12日～9月10日の平日

※この手続きを2年間しないと受給権が消滅してしまいますので、ご注意ください

詳しくは、子育て支援課(内線463・493)へ。

特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当

いずれの手当も、9月10日までの平日に、社会福祉課、上石津・墨保地域事務所へ提出してください。

※現在、手当を受けていなくても、身体や精神に重度の障がいがあるため、日常生活において常に特別な介護が必要な人は、手当の支給対象となることがあります

詳しくは、社会福祉課(内線478)へ。

住基カードの有効期限などをご確認ください!!

市は、10月1日から住民基本台帳カード(住基カード)を利用してコンビニで住民票の写しなど各種証明書を取得できるコンビニ交付サービスを開始します。

このサービスを利用するには、有効期限内の住基カードと専用の暗証番号が必要です。サービス開始前にご自身の住基カードの有効期限や暗証番号をご確認ください。

住基カードに関する手続きは、窓口サービス課住民登録グループ(内線444～447)へ。

【住基カードの有効期限について】

住基カードの有効期限は発行から10年です。有効期限が切れると、コンビニ交付などの行政サービスが利用できません。

また、写真付き住基カードは、身分証明書としての利用もできなくなります。

新しい住基カードの交付申請は、住基カードの有効期限が満了する3か月前から、窓口サービス課で行っています(有料)。



【コンビニ交付の利用登録について】

現在、証明書自動交付機を利用できる人は、コンビニ交付サービスを利用できます。

ただし、次に該当する人は事前に暗証番号登録が必要となる場合があります。対象者には、8月中に現在の登録状況を郵送でお知らせします。

- ①平成20年10月15日以前に、住基カードを取得された人
- ②住基カードの取得後に、新規に印鑑登録をされた人
- ③住基カードの取得後に、本籍を大垣市に移された人

案内

ご利用ください 勤労者福祉サービスセンター

大垣市勤労者福祉サービスセンターは、市の助成を受けて、わずかな会費で充実したサービスを会員に提供しています。

事業所のイメージアップ、優秀な人材確保のため、ぜひご加入ください。

***加入資格**／市内の事業所に勤務する人（パートタイマーを含む）および事業主 ※事業所単位で加入



***サービス内容**／宿泊助成、健康診断助成、チケット（映画鑑賞券など）のお値打ちなあっせん、慶弔給付など

募集

介護認定調査員

市は、介護保険被保険者の自宅や施設などを訪問し、心身の状況や環境などを調査する介護認定調査員を募集します。

***応募資格**／次の①～③をすべて満たす人 ①保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、

- *会費／1人800円（月額）
- *備考／事業主が負担した会費は、事業所の福利厚生費として税法上の損金または必要経費として計上可
- *問合せ／同センター（☎93-1100）へ

休館・休業のお知らせ

【子育て交流プラザ】

☎8月12日（月）～16日（金）
☎同プラザ（☎77-3818）へ

【し尿汲取り・浄化槽清掃許可業者】

- ・大垣地域
☎8月14日（水）～16日（金）
- ・上石津地域（牧田・一之瀬）
☎8月15日（木）～18日（日）
- ・上石津地域（多良・時）、墨俣地域
☎8月13日（火）～15日（木）

☎環境衛生課（内線416）へ

【上石津診療所】

☎8月14日（水）～16日（金）
☎同診療所（☎45-2014）へ

介護支援専門員のいずれかの資格を有する ②自動車などの移動手段がある ③パソコンの入力操作ができる

- *募集人数／若干人（書類審査）
- *雇用期間／9月1日～平成26年3月31日（再任可）
- *勤務時間／相談のうえ決定
- *報酬／1件につき3,500円
- *申込／8月19日までに、履歴書と資格証明書の写しを高齢介護課（〒503-8601丸の内2-29、内線357）へ



緑の村に熱気あふれる！

—もんでこかみいしづ—



上石津の夏の一大イベント、「もんでこかみいしづ」が7月20日、かみいしづ緑の村公園で開かれました。当日は、流しソーメン大会、「上石津もんでこ太鼓」の皆さんによる勇壮な和太鼓演奏＝写真＝などが行われ、約1万人の来場者でにぎわいました。

また、夜は横浜銀蠅「翔」とこういちコンサートと花火大会が開かれ、会場のボルテージは最高潮に。熱気あふれる夏の里山を盛り上げました。

スイトピアセンター 食堂喫茶室の営業希望者

市は、スイトピアセンターの学習館にある食堂喫茶室の営業希望者を募集します。

- *営業場所・
店舗面積／室本町5-51、約350㎡
- *応募資格／営業実績が3年以上ある市内の法人
- *月額使用料／36万2,250円（電気・ガス・水道料金、その他営業用設備は使用者負担）
- *保証金／400万円（利息なし）
- *使用期間／10月（相談可）～平成26年3月まで ※更新可
- *申込／8月1日～8月14日に文化振興課などで配布の申請書（市HPからダウンロード

可）に必要書類を添えて、同課（北庁舎3階、内線782）へ

*備考／応募多数の場合は選考

障がい者ふれあい福祉フェア 展示・即売作品

県は、9月13日から15日まで岐阜市内で開催する「障がい者ふれあい福祉フェア」の展示・即売作品を募集します。

- *応募資格／県内在住の障がい児・者
- *募集作品／①展示用作品（1人1点まで）②即売用作品（複数作品の応募可） ※いずれも縦90cm×横90cm×高さ90cm以内
- *申込／8月30日までに、作品を持参し、市社会福祉課（内線478）へ

あなたの作品
待っています！

市美術展 出品作品を募集

市は、「第63回大垣市美術展」の出品作品を募集します。応募は1種目につき1人1点で、作品は未発表のものに限ります。

入賞作品などは、部門別に10月下旬から12月初旬にかけてスイトピアセンターで展示します。

詳しくは、大垣市文化事業団（☎82-2310）へ。

部門	募集種目・作品規格 <額装は、アクリル可、ガラス不可です>	搬入日時・場所
一般	*日本画／20号～100号で額装 *洋画／20号～100号（版画は10号以上）で額装 *書（毛筆・篆刻）／毛筆は、縦物242cm×64cm以内、縦横自由物182cm×79cm以内。篆刻は、68cm×35cm以内の縦横自由。ともに額装で、指定用紙に釈文を記入 *彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積1㎡以内、高さ2m以内。壁面：高さ・幅いずれも2m以内（壁面からつり下げができるためのヒモなどをつける）。いずれも展示の向き、配置図などを添付 *デザイン・イラスト／B3判以上でパネル張り *写真／半切～全倍で、額装またはパネル張り。組写真や加工したデジタル写真は不可	10月6日（日） 9：00～16：00 スイトピアセンター 【日本画、彫塑工芸、デザイン・イラスト】 展示室3-B前 【書、洋画、写真】 展示室4-B前
青年 （高校生・その年齢に相当する人）	*絵画／10号～50号で、額装または枠装 *書道／縦横自由、半切の2分の1（68cm×35cm）～連落（136cm×52cm）で、額装または軸装。指定用紙に釈文を記入 *彫塑工芸／立体：重量100kg以内、面積1㎡以内、高さ2m以内。壁面：高さ・幅いずれも2m以内（壁面からつり下げができるためのヒモなどをつける）。いずれも展示の向き、配置図などを添付 *デザイン／B3判以上でパネル張り *写真／半切～全紙でパネル張り。組写真は1組3枚以内を金具で連結	10月28日（月） 12：00～18：00 スイトピアセンター 展示室3-B前
幼少年 （市内在住・在学・在園の3歳～中学生）	*絵画またはデザイン／四つ切画用紙。これより小さい作品は、四つ切画用紙に張り付け *書写／毛筆は半紙 ※中学生は課題あり。硬筆（小・中学生）は学校指定の用紙 市内の学校（園）に通学（園）の場合は、必ず学校（園）を通じて出品してください。	スイトピアセンター会議室2 【園児】10月23日（水） 12：00～18：00 【小学生】10月24日（木） 12：00～18：00 【中学生】10月25日（金） 12：00～18：00



公表 市職員の人事・給与

職員の給与や勤務条件などの人事行政の運営状況を、次のとおりお知らせします。
詳しい内容は、市ホームページでご覧いただけます。
詳しくは、人事課(内線253)へ。



市マスコットキャラクター「おがっきい」

1 任免および職員数に関する状況

①職員数 (4. 1現在)

部門	職員数(人)		対前年増減数	主な増減理由
	H24年	H25年		
一般行政	470	465	△5	業務の効率化
福祉関係	383	402	19	保育の拡充など
教育関係	246	225	△21	国体終了に伴う業務の縮小
公営企業など	1,384	1,391	7	病院医療業務の充実
合計	2,483	2,483	0	—

②定員適正化計画の進捗状況(病院部門除く) (4. 1現在)

年度区分	H22年(基準値)	H24年	H25年	H27年(目標値)
職員数(人)	1,238	1,214	1,202	1,215
対22年増減数(人)	—	△24	△36	△23
対22年増減率(%)	—	△1.9	△2.9	△1.9

③職員の採用・退職状況(採用:H24.4.2~H25.4.1、退職:H24.4.1~H25.3.31)

事由	区分	採用					合計(人)	
		一般行政職	保育士・幼稚園教諭	技能労務職	医師・歯科医師職	薬剤師・医療技術職		看護・保健職
採用		38	16	10	31	15	73	183
退職		48	14	28	21	5	67	183

2 給与の状況

①人件費の状況 (普通会計決算見込)

区分	住民基本台帳人口(24年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)	(参考)22年度人件費率
24年度	163,134人	57,120,646千円	1,385,657千円	9,429,576千円	16.5%	15.8%

②職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数A	給与費				一人当たり給与費B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
25年度	1,160人	4,224,810千円	845,250千円	1,510,770千円	6,580,830千円	5,673千円

(注) 1 職員手当には、退職手当を含みません。
2 給与費は、当初予算に計上された額です。

③職員の平均給料月額および平均年齢 (H25.4.1現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	331,400円	423,100円	41.7歳
技能労務職	270,800円	322,100円	45.8歳

(注) 平均給与月額とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

④職員の初任給 (H25.4.1現在)

区分	初任給	区分		初任給
		技能労務職	一般行政職	
一般行政職	大学卒	172,200円	高校卒	137,200円
	高校卒	140,100円	中学卒	133,100円

⑤一般行政職の級別職員数と構成比 (H25.4.1現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級	計
標準的な職務内容	主事補	主事	主任	主査	主幹	主幹	課長参事	部長	
職員数	27人	114人	63人	186人	121人	114人	73人	15人	713人
構成比	3.8%	16.0%	8.8%	26.1%	17.0%	16.0%	10.2%	2.1%	100%

⑥職員手当の状況 (H25.4.1現在)

支給率	期末・勤勉手当		退職手当			
	6月期	12月期	勤続20年	勤続25年	勤続35年	
	1.225月分	1.375月分	0.675月分	0.675月分	0.675月分	
計	2.60月分		1.35月分			
備考	職務上の段階・職務の級等による加算措置<役職加算> 5~20%		その他の加算措置<定年前早期退職特例加算> 2~20%			
特殊勤務手当	支給実績(H24年度普通会計決算見込)				39,652千円	
	支給職員1人当たり平均支給年額				273千円	
	職員全体に占める手当支給職員の割合				13.6%	
	手当の種類(手当数)				12	
徴収検査手当、不快作業手当、火葬場勤務手当など						
時間外勤務手当	支給実績(H24年度普通会計決算見込)				413,830千円	
	支給職員1人当たり平均支給年額				422千円	
区分	内容					
扶養手当	配偶者				13,000円	
	配偶者以外の扶養親族 1人につき				6,500円	
	配偶者のいない場合の扶養親族1人まで 満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき				5,000円	
住居手当	借家・借間居住者 家賃月額に応じ27,000円を限度に支給 ※家賃月額12,000円を超える場合に限る					
	交通機関等利用者 運賃額に応じ55,000円を限度に支給					
通勤手当	自動車等利用者 距離に応じ2,900円~34,900円を支給 ※片道2km以上の使用者に限る					
⑦特別職の報酬 (H25.4.1現在)	区分				給料・報酬月額等	期末手当
市長	1,055,000(896,750)円				6月期	1.925月分
	870,000(809,100)円				12月期	1.975月分
計 3.90月分						
議長	630,000円				6月期	1.95月分
	579,000円				12月期	2.00月分
	553,000円				計 3.95月分	
(注) 1 平成15年4月1日から平成26年3月31日まで、市長は15%、副市長は7%を減額し、()内の金額となっています。 2 期末手当の額は、給料・報酬月額およびその額に20%を乗じて得た額の合計額に、当該支給月数に乗じて得た額とします。						

平成26年度採用 消防職員募集 (短大・高校卒程度)

- 大垣消防組合は、平成26年4月採用の職員を募集します。
- 試験区分・職種/短大・高校卒程度
- 採用予定人員/3人
- 受験資格/平成3年4月2日以降に生まれた人で、短大または高校卒業以上の学歴(平成26年3月卒業見込みを含む)を有する人
- 受付期間/8月1日~16日の平日

- 受付場所/消防本部総務課
- 申込書/消防本部総務課・各消防署・分署・分駐所で配布(同組合HPからダウンロード可)
- 郵便での請求/封筒に「職員採用試験申込書請求」と朱書きのうえ、試験区分・職種・電話番号を記入し、返信用封筒(角2号、120円切手貼付、送付先明記)を同封し

- て消防本部総務課へ郵送
- 1次試験/9月22日(日)に消防本部で実施
- 合格発表/10月下旬予定
- 申込・問合せ/〒503-0933 外野3-20-2 消防本部総務課(☎87-1511)へ



目指しています！
子育て日本一

ふるさとの生き物を調べてみよう

私たちの身の回りには、たくさんの生き物が生息しています。ふるさとの自然にすむ生き物を観察・調査し、身近な自然環境について、学んでみませんか。



▶ふるさと生き物調査員を募集！

- 対象／市内在住・在勤・在学の人 ※小学生以下は保護者同伴
- 定員／各30人（先着順）

調査名	とき	ところ	内容
水域の生き物調査	8/20(火) 9:00~12:00	野外活動センター ※現地集合・解散	事前に仕掛けたトラップで、水生生物を捕獲
陸の生き物調査	8/22(木) 9:00~12:00	かみいしづ緑の村公園 ※現地集合・解散	事前に仕掛けたトラップで、昆虫を採集

- 申込／8月12日（必着）までに、氏名・年齢・性別（以上保護者も含む）と住所・電話番号を環境衛生課（〒503-8601 丸の内2-29、内線412~414、FAX81-3347、e-mail:kankyouseika@city.ogaki.lg.jp）へ

▶清流のお魚ウォッチング

- 対象／小学生（保護者同伴） ※団体は不可
- とき／8月10日（土） 午前9時~正午
- ところ／上石津町一之瀬大橋北の駐車場（現地集合・解散）
- 内容／牧田川に棲む魚を観察する
- 定員／30人（先着順）
- 申込／8月1日から、大垣市文化事業団（☎84-2000）へ

おもしろ科学教室

- *対象／小学生（3年生以下は保護者同伴） ※団体は不可
- *とき／①8月11日 ②9月1日 いずれも日曜日の午後2時~3時30分
- *ところ／サイトピアセンター 実験室・工作室
- *定員／各20人（先着順）
- *材料費／各300円
- *内容／①アルミパイプで作ったボイラーの水をろうそくで熱して走



る「ぼんぼん船」=写真=をつくる ②極低温で起こる不思議な現象を体験する

- *申込／8月1日から、大垣市文化事業団（☎84-2000）へ

ワクワクかがくあそび

- *とき／8月24日（土） 午後1時30分~3時
- *ところ／上石津図書館
- *内容／ビー玉やCDなどを使った科学実験を行う ※9月1日まで関連図書を展示
- *定員／親子15組（先着順）
- *申込／8月2日から、上石津図書館（☎45-3118）へ

人類みんなお友達
国際理解を深めよう！

《キッズ国際理解講座》

- *対象／小学3~6年生（保護者同伴可）
- *とき／8月26日（月） 午後1時30分~3時30分
- *ところ／サイトピアセンター料理実習室
- *内容／生き物からDNAを取り出し、比較・観察して、人種や国を越えた人類の共通性を学ぶ
- *定員／30人（先着順）
- *申込期限／8月15日

《ホームステイ受入家庭を募集》

- 大垣国際交流協会は、市のフレンドリーシティであるドイツ・シュツットガルト市からの学生訪問団のホームステイ受入家庭を募集します。
- *受入期間／10月2日（水）の午後6時30分~10月10日（木）の午前8時<8泊>
- *募集家庭数／15家庭（各家庭1人ずつ）
- *申込期限／8月10日



▶申込：大垣国際交流協会（☎82-2311）へ

乳幼児読み聞かせ研修会

- *とき／9月7日（土） 午後1時30分~3時30分
- *ところ／子育て総合支援センター
- *内容／同志社女子大学非常勤講師の川上博幸さんによる「乳幼児の読み聞かせとことば体験の重要性」と題した講演と読み聞かせの実演



- *定員／50人（先着順）
- *申込／8月1日から、大垣市立図書館（☎78-2622）へ

**文化フェスティバル
西濃ジュニアコーラスフェスティバル**

- *とき／8月22日（木） 午後2時~4時
- *ところ／サイトピアセンター文化ホール
- *内容／西濃地域の少年少女合唱団が一堂に会して交流する合唱ステージ
- *問合せ／同実行委員会（文化振興課内、内線783）へ

（☎82-2310）へ

**音楽リズムあそび
墨俣児童館**

- *対象／0~5歳児と保護者
- *とき／8月7日、9月11日 いずれも水曜日の午前10時~10時30分
- *ところ／墨俣児童館
- *内容／音楽に合わせてダンスや手遊びをする
- *問合せ／同館（☎62-1533）へ



**歌で子育て！
歌の花びらコンサート**

- *とき／9月8日（日） 午前10時30分~11時30分
- *ところ／サイトピアセンターサイトピアホール
- *内容／ソプラノ歌手の美口啓子さんと一緒に、童謡や唱歌などを合唱する
- *参加料／500円（中学生以下は無料）
- *問合せ／大垣市文化事業団

**テレビ・ラジオ
広報番組案内**

- ▶ぎふチャンテレビ <地上デジタル8ch>
「あなたの街から大垣市」
潜入！学校給食センター
15日/午後6時~6時15分
- ▶大垣ケーブルテレビ <チャンネルOCT>
「水都ピア通信おおがき」
地産・地消でいこう
月/午後6時~、火/正午~、水・日/午後7時15分~、木・土/午後10時45分~、金/午後5時30分~ ※8月12日~18日は、放送時間が異なります
- ▶東海ラジオ <1332kHz>
「マイタウン情報」 2日/午後3時~3時3分
水都まつり
- ▶ぎふチャンラジオ <1431kHz>
「大垣市の時間」 木/午前9時40分~9時50分 1日=水都まつり、8日=東西全国俳句相撲出場者募集、15日=かがやき成人学校受講生募集、22日=災害に強いまちを目指して、29日=大垣ビエンナーレ
- ▶岐阜エフエムラジオ <80.0MHz>
「子育てパラダイス」 火/午前8時45分~
「大垣カフェタイム」 土/午前9時19分頃~



**人口と世帯数
（住民登録）
7月1日現在**

人口（前月比）	
男	79,376 (-24)
女	83,758 (+4)
計	163,134 (-20)
世帯数（前月比）	
	63,130 (+27)

8月



—揺れ動く思春期のころ— 子どもと向き合っていますか？

子どもから大人へと心身ともに大きく成長する「思春期」。子どもたちは、心や体に起こる急激な変化に対し、とまどい、反発しながら成長しています。家族も子どもと一緒に、思春期の荒波を受け止め、あたたかく見守り、寄り添っていきましょう。

《子どもの心の問題に対する周りの対応》

- ◆子どもの話をよく聞く→子どもの言い分にはしっかりと耳を傾ける。家族で話し合う時間が大切です
- ◆ありのままを受け入れる→人として尊重し、ありのままを受け入れることで信頼が芽生える
- ◆日常生活を見直す→睡眠や食事のリズムを整え、ゆとりのある生活をつくる
- ◆自分や家族を責めない→家庭内で責め合い、家族の仲が悪くなることは、子どものストレスを増やします。大切な時だからこそ、家族で支え合うことが大切です



《思春期のころの相談》

子どもの変化に気付いた場合は、家族だけで解決しようとせず、早い段階で専門家にアドバイスを求めてください。

西濃保健所 「こころの相談」	☎73-1111 (内線274) 毎月第2木曜日 午前10時~11時【要予約】
大垣市保健センター 「こころの健康相談」	☎75-2322 毎月第2火曜日 午前9時~正午【要予約】

節水啓発ポスター 入賞作品展

市は、「水の週間」(8月1日~7日)の期間中、節水啓発ポスターの入賞作品をサイトピアセンター1階ロビーで展示します。

上位入賞者の皆さんは、次のとおり=敬称略=。

《小学生の部》

- ◆最優秀賞=片岡千奈理(江東小6) ◆会長賞=青山晴世(江東小6)
- ◆優秀賞=成瀬美彩(北小4)、木本彩楽(青墓小6)、西田芽生(青墓小6)、荒井優佑(江東小6)、早藤優希(江東小6)

《中学生の部》

- ◆最優秀賞=役田ナツミ(東中2) ◆会長賞=清水文香(東中3)
- ◆優秀賞=安田萌乃(南中1)、藤田美杏(東中2)



夏の思い出を作ろう！ むすびの地で夏まつり始まる！



奥の細道むすびの地記念館一帯で、親子一緒に楽しめる夏まつりが始まりました。

初日の7月20日には、スタンプラリーやたらい舟川遊びなどが行われたほか、昨年も大人気だった特設プール=写真=も登場。会場には終始、子どもたちの歓声が響いていました。

特設プールなどのイベントは、9月1日までの毎週土曜日に開催されます。ぜひ、お越しください。



子育てサポーター養成講座

保護者が病気や外出などで子どもの世話ができないとき、一時的に子どもを預かる「子育てサポーター」。大垣市ファミリーサポートセンターは、同サポーターの養成講座を開催します。また、60歳以上の人(じいじ・ばあば)を対象にした講座も開催します。

困っているお母さんのために、そして、ご自身の生きがいのためにも、始めてみませんか？

- *ところ/総合福祉会館4階研修室
- *定員/各30人(先着順)
- *申込/同センター(総合福祉会館内、☎78-8181)へ



▶子育てサポーター養成講座

とき	内容
9/12(木) 9:00~15:00	大垣市の子育て支援制度の現状 子どもの心の発達のとらえ方、関わり方 働くお母さんに寄り添うために など
9/24(火) 9:00~15:00	子どもに起こりやすい事故の予防と手当て ヒヤリハット研修&体験談

▶じいじ・ばあばの子育てサポーター養成講座(対象:60歳以上)

とき	内容
9/12(木) 9:00~12:00	子どもの心の発達のとらえ方、関わり方など
9/19(木) 10:00~12:00	絵本は子育て応援団
9/24(火) 9:00~12:00	子どもに起こりやすい事故の予防と手当て
10/2(水) 10:00~12:00	ヒヤリハット研修&子育て今むかし

料理に挑戦!

みんなで楽しくクッキング

みんなで楽しく料理を作る、子どもの料理教室。お出かけ用のおにぎり弁当や本格的な日本料理など、いろんな料理に挑戦してみませんか？

1 おにぎり弁当を作ろう

- *対象/小・中学生と保護者
- *とき/8月18日(日) 午前9時30分~午後1時
- *ところ/西部研修センター
- *内容/おにぎり、玉子焼き、魚の香味焼き、トマトコロッケなどを入れたお弁当を作る
- *定員/30組(先着順)
- *参加料/大人300円、子ども100円

2 日本料理に挑戦!

- *対象/小学生と家族
- *とき/8月31日(土) 午前9時~午後0時15分
- *ところ/青年の家
- *内容/プロの指導のもと、冬瓜汁やサーモン竜田揚げ、出巻玉子などの日本料理を作る
- *定員/10組(先着順)
- *参加料/1組1,500円(3人まで)

3 子どもクッキング教室

- *対象/小学生
- *とき/9月7日(土) 午前9時30分

- ~午後0時30分
- *ところ/青年の家
- *内容/野菜のモチモチパンケーキ、かんたんアップルパイ、カップ寿司を作る
- *定員/24人(先着順)
- *参加料/500円

申込方法

- ①=8月12日までに、大垣市保健センター(☎75-2322)へ
- ②③=8月3日から、参加料を持参し、NPO法人大垣市レクリエーション協会(青年の家の内、☎78-9369)へ





訓練講座
職業訓練センター

- *対象/AutoCAD初級程度の知識がある人
- *講座番号・講座名/⑤実務で役立つ! AutoCAD2010ステップアップ
- *とき/9月3日~24日の毎週火曜日〈全4回〉午後6時30分~9時30分
- *ところ/職業訓練センター
- *定員/10人(先着順)
- *受講料/9,200円(中小企業以外に勤務する人は11,800円) ※テキスト代は実費
- *申込/8月29日(必着)までに、往復はがきに講座番号・講座名・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を記入し大垣地域職業訓練協会(〒503-0963 西大外羽1-226-1 ☎89-4976)へ。同協会ホームページから申込可



西大外羽にある職業訓練センター

資格・試験対策講座
岐阜経済大学

- *対象/資格取得を目指す人
- *申込/各申込締切日までに、岐阜経済大学ホームページ内

古典文学講座
「徒然草」を読む

- *対象/中学生以上
- *とき/9月28日、10月26日、11月30日、平成26年2月22日 いずれも土曜日の午後1時30分~3時
- *ところ/サイトピアセンターかがやき活動室6-1
- *内容/岐阜大学名誉教授の弓削繁さんを講師に、「徒然草」を読み解き、当時の暮らしや文化などを学ぶ
- *定員/90人(先着順)
- *申込/8月1日から、大垣市立図書館(☎78-2622)へ

要約筆記講習会

- *対象/市内在住・在勤の未経験者で、受講後にボランティア活動に協力いただける人
- *とき/9月5日~11月14日の毎週木曜日(10月24日は除く)〈全10回〉午後7時~9時
- *ところ/総合福祉会館
- *内容/講演内容などをOHPに書き写し、聴覚障がい者に伝える「要約筆記」を学ぶ
- *定員/30人(先着順)
- *申込/大垣市社会福祉協議会(☎78-8181)へ

の「申し込みフォーム」に入力。または、同大学で配布の申込書に必要事項を記入し、同大学キャリア支援課(☎77-3500、FAX77-3515)へ
*備考/テキスト代は実費

シリーズ

景観遺産

市が指定した「大垣市景観遺産」60件の魅力を順次、紹介しています。

④春日神社 本今町201 ※建物内部は非公開



奈良の春日大社とゆかりがある神社で、本殿の朱塗りの壁と緑色の格子は、春日大社を彷彿とさせます。また、手水舎は、鎌倉の鶴岡八幡宮のものと同型同寸で、鎌倉文化独特の力強さを見ることができます。なお、境内には、自噴の井戸があり=写真右下=、多くの人が水を汲みに訪れています。



ふるさとの自然展

- *とき/8月10日(土)~平成26年2月15日(土) 午前9時~午後5時
- *ところ/サイトピアセンター水のバピリオン
- *内容/大垣市周辺で見られる四季折々の自然を実物や写真で紹介
- *問合せ/大垣市文化事業団(☎84-2000)へ



昨年の様子

プラネタコンサート

- *とき/8月4日(日) 午後2時~3時
- *ところ/サイトピアセンターコスモドーム

- *内容/当日の夜の星空解説と大垣女子短期大学ピアノ・エレクトーンアンサンブルクラブによる生演奏を楽しむ
- *定員/150人(先着順)
- *入場料/100円
- *問合せ/大垣市文化事業団(☎84-2000)へ

若年者就労支援セミナー & 個別相談会

- *対象/15歳~40歳のニート状態の人や保護者など
- *とき/8月10日(土) ①午後1時30分~ ②午後3時~
- *ところ/サイトピアセンター学習室3-3
- *内容/①岐阜県若者サポートステーション・センター長の橋本晃さんによる「成功事例から見る自立への一歩」と題した講演 ②個別相談会
- *定員/①20人 ②6組(先着順)
- *申込/同ステーション(☎058-216-0125、e-mail:gifu_sapo@icds.jp)へ

パソコン研修(9月分)
情報工房

- *対象/西濃地域在住または市内在勤・在学中、マウスとキーボード操作ができる人 ※⑦コースのみ初心者も可
- *申込/8月21日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※情報工房ホームページから申込可
- *備考/8月23日に抽選。定員未満の講座は22日以降も申込可。テキスト代は実費

コース	講座名	難易度	日	程	定員	受講料
⑦	はじめてパソコン (Windows 8編)	★	9/11・18・25	水 9:00~12:00	12人	3,600円
⑧	はじめて文書作成Word2013	★★	9/6・13・20	金 9:00~12:00	12人	3,900円
⑨	はじめて表計算Excel2013	★★	9/5・12・26	木 9:00~12:00	12人	3,900円
⑩	【新規】ステップアップ! Word2013 (生活活用編)	★★★	9/6・13・20	金 13:30~16:30	12人	3,900円
⑪	ワンコイン研修! はじめてのスマートフォン (アンドロイド編)	★	9/25	水 14:00~16:00	10人	500円
⑫	これですっきり! デジカメ写真整理講座	★★	9/12	木 13:30~16:30	8人	1,800円
⑬	ステップアップ! iPad活用 (生活便利アプリ編)	★★	9/10	火 13:30~16:30	8人	1,800円
⑭	【新規】ビルダー 17でホームページを作ろう	★★	9/18・25、10/2	水 13:30~16:30	8人	5,850円
⑮	【新規】Windows 8に買い直した人のための講座	★★★	9/7	土 9:00~12:00	6人	2,100円
⑯	フォローアップ研修 (過去に受講した研修の疑問などを個別に指導)	★	9/5	木 14:00~15:30	10人	600円
			9/14	土 10:30~12:00	10人	600円
			9/19	木 14:00~15:30	10人	600円

かがやきライフだより

～一人ひとりが輝く 協働のまちづくり～

受講生募集！ かがやき体験講座

市は、市民講師が企画・運営を行う「かがやき体験講座」を開催します。創作や健康づくりなどに、チャレンジしてみませんか？
* 申込 / 8月1日から、市民活動推進課（内線395）へ

講座名	と き	ところ (サイトピアセンター)	定員 (先着順)	材料費
編み物で3色マフラーを作ろう	8/30 (金)	9:30～11:30 かがやき活動室 6-3	20人	500円
大正琴はじめませんか		13:30～15:30 かがやき活動室 6-1	20人	—
クラフトバンドでかごバックを作ろう		9:30～12:30 かがやき活動室 6-2	15人	1,000円
リフレッシュ笑いヨガ		10:00～11:30 会議室1 (和室)	20人	—
ハワイアンリボンレイ	8/31 (土)	10:00～12:00 かがやき活動室 6-1	20人	600円
簡単！正しい姿勢でヘルス&ビューティー		10:30～11:30 学習室3-4 (和室)	20人	200円
健康・健脳・健心の三健吟道		13:30～15:30 かがやき活動室 6-1	15人	—

かがやき成人学校 合同作品展 & 体験会

市は、「かがやき成人学校」の合同作品展と体験会をサイトピアセンター展示室4-Aで開催します。
作品鑑賞や体験から始めてみませんか？
詳しくは、市民活動推進課（内線395）へ。



昨年の様子

< 合同作品展 >

- * とき / 8月23日(金) 午後1時～4時、24日(土) 午前9時～午後4時
- * 内容 / 前期受講生の作品（編み物、スケッチなど）を展示

< 体験会 >

- * とき / 8月24日(土) 午前10時～午後4時
- * 内容 / 10月から始まる後期講座（プリザーブドフラワー、ガラスアートなど）の体験

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

骨髄バンク「かがやきコンサート」

- * とき / 8月31日(土) 午後2時開演 (午後1時30分開場)
- * ところ / サイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / ヴァイオリン・エレクトーン・ピアノの演奏、ダンスの披露、落語、骨髄移植・提供者との対談など
- * 定員 / 300人 (先着順)
- * 問合せ / 岐阜骨髄献血希望者を募る会の田中さん(☎090-8953-3875) へ

パソコンスキルアップ講座

- * 対象 / 文字入力ができる人
- * とき / 8月19日～9月3日の平日に全10回 午前9時～午

- 後4時
- * ところ / 日本総合ビジネス専門学校 (中野町)
- * 内容 / Excel2010の基本から応用までを学ぶ
- * 定員 / 25人 (先着順)
- * 受講料 / 2,000円 (教材費)
- * 申込 / 8月1日～9日の午前9時～午後4時に、同校 (☎81-1465) へ

桃月庵白酒の落語を聴く会

- * とき / 8月25日(日) 午後1時30分～ (午後1時開場)
- * ところ / 中川ふれあいセンター
- * 演目 / 「抜け雀」、「お楽しみ」
- * 入場料 / 1,000円
- * 問合せ / 大垣落語の会の早崎さん (☎71-3695) へ

活動への思い新たに

「かがやき」夏のつどい



7月13日に、「かがやきライフタウン大垣2013・夏のつどい」が情報工房で開かれました。

市民活動団体による活動報告が行われた後、俳優・歌手であり、法務省・特別矯正監など公人としても活躍する杉良太郎さんによる「福祉・想いのままに」と題した講演＝写真＝とライブが行われました。

約450人の参加者は、報告や講演を聴きながら、社会参加や地域貢献など活動への思いを新たにしました。

男と女のかがやき まちづくり表彰

候補者募集!

市は、「男と女のかがやき まちづくり表彰」の候補者を募集します。自薦・他薦は問いませんので、ぜひご応募ください。

- ◆ 対象 / 【個人・団体の部】 市内在住・在勤の個人または、市内で活動する団体で、次のいずれかに該当する者
① 女性の人権尊重や性別役割分担意識の解消、男女共同参画の推進に積極的に取り組んでいる個人・団体
② 女性の進出が少なかった分野でチャレンジしている人や、こうした取り組みを支援している団体

- 【事業者の部】 市内に事業所があり、女性の能力活用や仕事と家庭の両立のための環境整備など、女性の社会参画の促進に積極的に貢献している事業者

- ◆ 応募方法 / 10月31日(必着)までに、男女共同参画推進室で配布の応募用紙(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同推進室(〒503-8601 丸の内2-29、内線268)へ



竹水鉄砲合戦in大垣城の陣

- * 対象 / 小学4～6年生5人で構成するチーム
- * とき / 9月1日(日) 午前10時～午後4時
- * ところ / 大垣駅通り (元気ハツラツ市会場)、大垣公園
- * 内容 / 竹で水鉄砲を作り、その鉄砲で水掛け合戦を行い、トーナメントで優勝を競う
- * 定員 / 16チーム (先着順)
- * 申込 / チーム全員の氏名・学年と代表者の電話番号を大垣青年会議所 (☎78-2407) へ
- * 問合せ / 同会議所 (詳細はHPに掲載、☎78-2480) へ

お泊り合宿へいこう

- * 対象 / 幼稚園の年長以上
- * とき / 8月26日(月)～27日(火) ※滋賀県希望ヶ丘公園・青年

の城で宿泊

- * 内容 / 長浜城・彦根城・ヤンマーミュージアムの見学、野外炊事など
- * 定員 / 30人 (先着順)
- * 参加料 / 8,000円
- * 申込 / 8月10日までに、「たんけんくらぶ」の富田さん (☎090-7431-5649) へ

「ありがとう」ウォーキング

- * とき / 8月26日(月) 午前6時30分～8時30分
- * ところ / 関ヶ原カントリークラブ (上石津町牧田)
- * 内容 / ゴルフコースでウォーキングを楽しむ ※子どもも参加可。服装も自由
- * 問合せ / 大垣ライオンズクラブ事務局 (☎75-3322) へ





三津屋町 森寛稀くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、Eメールでも配信しています。右のQRコードから、ご登録ください。



申し込みの受け付けは、平日の午前8時30分～午後5時15分です。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
 ①70歳以上の人
 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物	料金	申込
子ども	3歳児健康診査	平成22年7月 1日～10日生まれ	8/27(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
		11日～20日生まれ	8/28(水) <受付> 12:45～13:15				
		21日～31日生まれ	8/29(木) <受付> 12:45～13:15				
	フッ化物塗布	平成22年6・12月生まれ 平成23年6・12月生まれ	8/26(月) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/6～
大人	成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	8/22(木)・23(金) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	8/8～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	8/22(木)・23(金) <受付> 14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	

〈墨俣地域〉

墨俣保健センター (☎62-3112)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物・備考	料金	申込
大人	成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	9/5(木) <受付> 13:00～13:30	墨俣保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	8/15～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	9/5(木) <受付> 14:00～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	

◆◆◆指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください◆◆◆

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/8月16日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *申込/8月5日から、同センター(☎75-2322)へ



上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/8月22日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)

- 分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、子ども用スプーン、筆記具
- *申込/8月2日から、同センター(☎45-2933)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①8月27日(火) 午前9時～正午(受付は午前11時まで) ②8月20日(火) 午前9時30分～11時30分
- *ところ/①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- *持ち物/母子健康手帳
- *問合せ/①上石津保健センター(☎45-2933)、②墨俣保健センター(☎62-3112)へ

市民病院



公開講座

- *とき/8月13日(火) 午後2時～3時30分
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院看護師による「熱中症を乗りきろう」と題した講演
- *備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521)へ

ヘルスマイト 養成講座



- 市は、「食」を通じて健康なまちづくりを進めるボランティア「食生活改善推進員(ヘルスマイト)」養成講座の受講者を募集します。
- *対象/65歳以下で、受講修了後、地域の食生活改善推進員として活躍できる人
- *とき/9月19・30日、10月15・28日、11月14日〈全5回〉いずれも午前9時～正午
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/〈講義〉健康づくりと食生活・運動について、生活習慣病の基礎知識、食生活改善推進員の役割など
- 〈調理実習〉メタボリックシンドローム予防食、減塩食、貧血予防食など
- *受講料/1,500円(実習材料費を含む)
- *定員/30人(先着順)
- *申込/8月1日～30日に、同センター(☎75-2322)へ

受診はお済みですか？

子宮がん検診 (頸部・体部)

8月31日
まで

市は、8月31日まで、市が委託した医療機関で子宮がん検診(頸部・体部)を実施しています。

子宮頸部がんは、全国で毎年約9,000人が発症しており、そのうち約2,700人が死亡しています。30~50歳代での発症が多いですが、近年、20歳代での発症が増えています。

初期の自覚症状がほとんどないため、気付きにくく、検診での早期発見が重要です。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。

- *対象/市内に住民登録がある20歳以上の女性
- *委託医療機関/大垣徳洲会病院(林町)、金森病院(荒尾町)、クリニックママ(今宿)、児玉レディースクリニック(高砂町)、ハットリレディースクリニック(大井)、真鍋医院(花園町)、もりレディーススクラブクリニック(河間町)、山岸マタニティクリニック(俵町)、山口産婦人科(静里町)
- *受診方法/運転免許証や健康保険証などの身分証明証を持って直接医療機関へ
- *受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円 ※体部は問診の結果、医師が必要と認めた人のみ受診
- *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

献血にご協力を

病気やけがなどで苦しむ患者さんの大切な命を守るため、ご協力をお願いします。

血液センターでは、患者さんに迅速に、効率よく血液を供給するため、400mlでの献血を推進しています。なお、下表の※印が付いた会場での献血は、400ml限定となっておりますのでご注意ください。

- *対象/16歳~69歳の健康な人(65~69歳の方は60~64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ
8/3(土) 9:30~12:00, 13:30~16:30	イオンタウン大垣(三塚町)
8/7(水) 9:30~12:00, 13:30~16:00	大垣市役所(丸の内)
8/8(木) 9:45~12:00, 13:30~16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
8/15(木) 9:00~12:00, 13:30~16:00	イオンモール大垣(外野)※
8/25(日) 9:00~16:00	イオンタウン大垣(三塚町)

まごころ

次の皆さんから、ご寄付(平成25年3月~6月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- [綾里保育園へ]
▷ 榎ヤナギ園芸 花の苗170株
- [赤坂保育園へ]
▷ 赤坂保育園PTA陽だまり会 洗濯機1台、プリンター1台、ゴザ2枚、絵本10冊、パソコンインク8箱、コピー紙4包
- [西保育園へ]
▷ 西保育園保護者会 カメラ一式、手押し車2台
- [丸の内保育園へ]
▷ 丸の内保育園保護者会 デジ

- タルカメラ1台、ソファ1台、紙芝居一式
- [ゆりかご保育園へ]
▷ ゆりかご保育園保護者会 デジタルカメラ1台、CDラジカセ1台、絵本31冊、台車1台
- [安井保育園へ]
▷ 安井保育園保護者会 大型絵本3冊、シンバル1組
- [すもと保育園へ]
▷ すもと保育園保護者会 運動遊具一式など
- [時保育園へ]
▷ 平成24年度卒園児保護者 三輪車2台 ▷ 時保育園保護者会 椅子20脚
- [興文幼稚園へ]
▷ 西田久子 鉢花など約300鉢
- [安井幼稚園へ]
▷ 種田利子 絵本8冊

認知症を正しく理解しよう

認知症は、誰もがかかる可能性がある脳の病気です。自分には関係ないと無関心でいたり、偏見を持ったりせず、相手の立場に立って正しく理解しましょう。詳しくは、高齢介護課(内線360)へ。

認知症と加齢の「もの忘れ」の違い

もの忘れには、認知症によるものと加齢によるものがあります。認知症は、加齢によるもの忘れと区別が付きにくい病気です。

- 認知症**
 - 体験の全体を忘れる
 - 時間や自分のいる場所が分からなくなる
 - ときどき作話が見られる
 - 怒りっぽくなったり、疑い深くなる
 - 日常生活に支障があり手助けが必要



- 加齢**
 - 体験の一部を忘れる
 - 人や時間、居場所が理解できる
 - 作話は見られない
 - 性格に変化はない
 - 日常生活に支障がない

早期診断・治療が大切

少しでも認知症の兆候が見られたら、早期に診断を受けましょう。それにより、適切な治療や対応ができ症状が改善したり、進行を遅らせることができます。また、本人と家族が今後の生活への備えをすることができ、後で起こりうるトラブルを減らすことができるという点でも、早期診断は大切です。



発症を未然に防ぐために

体・頭・心を動かす活動的な暮らしにより、認知症になる確率は低くなります。体を動かすには有酸素運動が、脳を動かすには文字を読むことが、心を動かすにはコミュニケーションが効果的です。

また、生活習慣病の予防も有効です。野菜や果物を多く摂ったり、飲酒を適度に抑えたりして、生活を正しましょう。

◆介護予防教室に参加してみませんか

- *とき/8月20日(火) 午後1時30分~3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター
- *テーマ/音楽で脳いきいきヘルシーライフ
- *問合せ/市お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ



- [宇留生幼稚園へ]
▷ 宇留生幼稚園PTA 掃除機1台
- [静里幼稚園へ]
▷ 静里幼稚園PTA カーペット2枚
- [墨俣児童館へ]
▷ 墨俣町商工会女性部 2万円
- [墨俣さくら会館へ]
▷ 安藤幸男 ひょうたん1点
- [スイトピアセンターへ]
▷ 内藤建設 顕微鏡2台、顕微鏡用ビデオカメラ2台
- [市内の小学生へ]
▷ 大垣共立銀行 サッカーチケット320枚
- [社会福祉事業充実のため]
▷ 大垣友の会 2万円 ▷ 共立クレジット 30万円 ▷ 匿名30万円

- [医療事業充実のため]
▷ 岩田千尋子 リハビリ器具1点
- [環境保全のため]
▷ ユニー 29万529円 ▷ 榎平和堂 39万8,000円 ▷ 西美濃農業協同組合 7万5,532円
- [和合新町ふれあい公園整備のため]
▷ 菱田義廣 ソーラー時計1基
- [自治会活動発展のため]
▷ 山田育夫 12万円
- [郷土の歴史資料充実のため]
▷ 川合みどり 図書8点 ▷ 古市利治 化石1点 ▷ 野田勝郷土玩具2点 ▷ 藤本勝士 掛け軸1点
- [文化振興のため]
▷ 大垣吉祥会 3万円

* * * *

GAKIめし

大垣めしグランプリ

10/6～11/17開催
出場飲食店舗
大募集!

「芭蕉元禄大垣食の祭典実行委員会」は、奥の細道むすびの地記念館などへの誘客や中心市街地の賑わい創出、交流産業の振興を図るため、大垣らしいグルメ「大垣めし」を募集します。詳しくは、同実行委員会（商工観光課内、内線516）へ。

- ◆募集グルメ／飲食店などが市内で提供するグルメで、既存・新作を問わず次のいずれかに該当するグルメ ①市内で生産される農林水産物などを原材料としている ②市内の伝統文化に裏付けされた特徴ある調理方法や提供方法である ③市民に親しまれている ※スイーツは対象外。応募は1店舗1品まで
- ◆応募資格／次のすべてに該当する店舗 ①市内に事業所がある ②グランプリ開催期間中、「大垣めし」を提供できる ③食品衛生法の営業許可など必要な許認可を受けている ④グランプリの運営・PRに協力できる ※チェーン店（同屋号・同法人）での応募は、代表1店舗。自薦・他薦は問いません
- ◆応募方法／8月1日～9月2日（消印有効）までに、商工観光課などで配布の応募用紙（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、グルメの写真を添えて、同課（〒503-8601 丸の内2-29、e-mail：syoukoukankouka@city.ogaki.lg.jp）へ

音で観る
守屋多々志の世界

「ウィーンに六段の調べ (ブラームスと戸田伯爵極子夫人) に寄せて」

- *とき／9月28日(土)
- *定員／第一部=100人(先着順) ※第一部は未就学児は入場できません
- *入場料／一般 500円 小学生～高校生 400円
- *入場券／8月1日から、守屋多々志美術館、市役所売店で販売



	第一部 (13:30～)	第二部 (15:00～)
ところ	多目的交流イベントハウス	守屋多々志美術館
内容	六嶋由美子さんによるひとりごとりと守屋作品世界の再現	同氏による源氏物語ひとりごとり

【問合せ】
守屋多々志
美術館
☎81-0801

水都おおがき♡縁むすび ガーデンパーティー

独身男女に出会いの場を提供し、幸せな結婚につなげるための「水都おおがき♡縁むすび事業」――。



今回のテーマは「ガーデンパーティー」。夕暮れから夜にかけてのトワイライトタイムに、屋外で美味しい食事を楽しみながら、素敵な出会いを見つけてみませんか。

- ◆対象／水都大垣を愛する25歳～45歳の独身男女
- ◆とき／9月7日(土) 午後4時30分～8時
- ◆ところ／ザ・グランドティアラ ゲストハウス大垣(東町)
- ◆定員／男女各30人(抽選)
- ◆参加料／男性5,000円、女性3,500円
- ◆申込／8月1日～26日の午後5時までに、市ホームページや携帯サイトに入力。または市民活動推進課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課（〒503-8601 丸の内2-29、内線392、FAX81-7800）へ



アンサンブル・ラロ 世界を翔るピアノ四重奏団

～ウィーンとプラハの音楽を楽しむ～

- *とき／10月6日(日) 午後3時～(開場：午後2時30分)
- *ところ／サイトピアセンター音楽堂
- *出演者／ヘーデンボルク・直樹、ダイアナ・ケトラー、ラズヴァン・ポボヴィッチ、アレクサンダー・シトコヴェツキー、川田知子
- *曲目／スーク「ピアノ三重奏曲〈エレジー〉作品23」、ブラームス「ピアノ四重奏曲 第2番 イ長調 作品26」、ドヴォルザーク「ピアノ五重奏曲 イ長調 作品81」
- *入場料／2,000円(全自由席) ※サイトピア友の会会員割引あり。未就学児は入場できません(予約制の託児あり)
- *入場券／サイトピアセンター文化会館、市民会館、チケットぴあ、ローソンチケットで販売中。大垣市文化事業団ホームページでも購入可
- *問合せ／同事業団(☎82-2310)へ



[有料広告]

Large empty rectangular area for paid advertisements.