

# 悩み・不安・こころの相談窓口一覧



令和8年度版 大垣市保健センター発行

種別	相談窓口	問合せ先	内容・実施日他	
働く人のメンタルヘルスについての相談	厚生労働省	働く人の「こころの耳電話相談」 (8こころほっとライン) (0120)565-455	メンタルヘルス不調や過重労働による健康障害の防止に関することについて、労働者等からの相談 【電話相談】月～金曜日 17:00～22:00 土・日曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)	
	厚生労働省	こころの耳 <a href="http://kokoro.mhlw.go.jp">http://kokoro.mhlw.go.jp</a>	こころの健康確保と自殺や過労死などの予防 働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト	
	ハローワーク大垣	こころの健康相談 (0584)73-9294	就職活動の悩みや対人関係の不安などの相談 臨床心理士によるカウンセリング(要予約) 第1・3木曜日13:00～16:00(1月のみ第2・3木曜日)	
女性に関する相談	ハートリンクおおがき	電話、面談による相談 (0584)47-7188	女性相談員による女性が抱える様々な悩みごとについて相談 【電話相談】水・金・土曜日9:00～16:00 【面接相談】水・金・土曜日9:00～16:00(※要予約) (祝日の翌日・年末年始除く) 予約受付:(0584)47-8549 (月・水～日曜日9:00～17:00)	
		面談による相談 (0584)47-8549	女性に関わる法律問題全般(同じ案件での再相談はご遠慮ください) 毎月第3水曜日13:00～16:10 ※要予約 予約受付:(0584)47-8549 (月・水～日曜日9:00～17:00)	
	大垣市役所社会福祉課	電話、面談による相談 (0584)81-4111 (内2470)	女性相談員によるDVなどに関する相談 月～金曜日 9:00～16:00(祝日、年末年始除く)	
消費生活問題等についての相談	大垣市消費生活相談室 (大垣市役所 2階)	消費生活相談 (0584)75-3371	訪問販売などの契約トラブル、悪質商法、食品・製品に関する疑問や苦情 月～金曜日 9:00～17:00(祝日、年末年始除く)	
経済的な生活上の困りごと相談	大垣市生活支援相談センター (大垣市総合福祉会館)	電話、面談による相談 (0584)75-0014	生活上の悩みや経済的な困りごとに関する相談。 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)	
障がいに関する相談	大垣市役所障がい福祉課	電話・面談による相談 (0584)47-7298	保健師、社会福祉士、精神保健福祉士による障がい全般に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)	
子どもに関する相談	岐阜県教育委員会	教育相談ほほえみダイヤル (0120)745-070 ※携帯電話不可 ※携帯電話からは(0584)73-1914へかけてください。 (通話料金が発生)	小学生・中学校・高等学校・特別支援学校の児童・生徒に関する、いじめ、不登校、学習、進路、親子関係に関する電話相談 【電話相談】月～金曜日 9:30～16:15(祝日、年末年始除く)	
	西濃子ども相談センター	電話、面談による相談 (0584)78-4838	子どもの発達、不登校やいじめ、非行の相談、養護(虐待含む)等 18歳未満の子どもの相談 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)	
	大垣市教育総合研究所	電話、面談による相談 (0584)74-6666	小学校・中学校・義務教育学校に在籍する児童生徒の心の悩みや学校生活に関する相談 (祝日、年末年始除く) 月～金曜日 9:00～16:00、土曜日 9:00～12:00 ※火曜日は電話相談のみ、来所相談は要予約	
	大垣市社会教育スポーツ課	電話、面談による相談 (0584)47-8031	家庭でのしつけや子育てに関する悩みの相談 月～金曜日 9:00～16:00(祝日、年末年始除く)※面談は要予約	
	妊娠・出産、子ども、家庭相談	大垣市役所子育て支援課 (こども家庭センター)	子育て:(0584)47-7197 妊娠出産:(0584)75-2328	子育て関係:社会福祉士・保育士等による子どもや家庭に関する相談 妊娠出産関係:保健師による相談 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)
	発達支援に関する相談	大垣市役所子育て支援課	電話・面談による相談 (0584)47-7291	保健師、保育士、公認心理師、発達支援相談員による発達に関する相談 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)
非行やいじめ、犯罪被害などに関する相談	大垣警察署内	西濃地区少年サポートセンター (0120)783-802 (0584)78-7838	非行、いじめ、犯罪被害など、少年自身やその家族の抱える悩みごとや困りごとの電話や面接相談 月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始除く)	
高齢者・介護に関する相談	大垣市地域包括支援センター	電話、面談による相談	(0584)82-1166 (大垣市役所 高齢福祉課内)	
	地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		(0584)84-7111 (在宅福祉サービスステーション内)	
			(0584)77-2255 (総合福祉会館内)	
			(0584)48-0068 (上石津老人福祉センター内)	
			(0584)71-5536 (お勝山ふれあいセンター内)	
大垣市地域包括支援センター お勝山	(0584)82-1701 (中川ふれあいセンター内)	介護に関する悩み、権利擁護、介護予防などの相談 【電話または来所相談】月～金曜日 8:30～17:15 担当地域:大垣市地域包括支援センター 安井、川並、洲本、浅草地区 地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会 在宅福祉サービスステーション 和合、三城、墨俣地区 総合福祉会館内 興文、東、西、南地区 静里、綾里、南杭瀬、日新、荒瀬地区 上石津老人福祉センター内 上石津地区 大垣市地域包括支援センターお勝山 宇留生、赤坂、青墓地区 大垣市地域包括支援センター中川ふれあい 北、中川地区		
大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい				
こころの健康についての相談	岐阜県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談	(058)231-9724	
		アルコール関連相談		
		薬物乱用関連相談		
		ひきこもり相談		
	こころのダイヤル119番	(058)233-0119	電話相談 月～金曜日10:00～12:00、13:00～16:00 (祝日、年末年始除く)	
西濃保健所	こころの相談 (0584)73-1111 (内278)	精神科医師による相談(要予約) 毎月2回 10:00～11:30 ※相談日時と場所はお問い合わせください		
大垣市保健センター	こころの相談 (0584)75-2322	保健師による相談(要予約) 毎月第2火曜日 9:00～11:00(祝日、年末年始除く)		
こころの健康についての相談	大垣市役所 社会福祉課	ひきこもり相談 (0584)47-5328	精神保健福祉士等による相談(要予約) 毎月第2水曜日 9:00～12:00(祝日、年末年始除く) ※定例日以外の日程をご希望の場合は、お問い合わせください。	