



上石津町下多良森へらびや(一) (歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
3歳児健康診査	平成22年9月1日～10日 生まれの子	10/22(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	平成22年9月11日～20日 生まれの子	10/23(水) <受付> 12:45～13:15				
	平成22年9月21日～30日 生まれの子	10/24(木) <受付> 12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成24年2月生まれの子 (1回目)	10/25(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/4～
	平成23年8月生まれの子 (2回目)					
	平成23年2月生まれの子 (3回目)					
	平成22年8月生まれの子 (4回目)					
胃がん検診	40歳以上の人	11/15・16・20 <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30	保健センター	検査日前日の午後9時以降は、絶飲食 ※平成25年度から、保健センターでの検診もパス検診となりました	500円	10/10～
大腸がん検診	40歳以上の人	11/15・16・20・21<受付> 9:00～10:30 11/29 <受付> 13:00～14:00	保健センター	申込後に郵送する採便用検査セットを持参	300円	10/10～ 10/18
成人健康診査	18～39歳の人 (今年度中に40歳になる人を除く)	10/28・29 <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科検診、血液検査など	500円	10/8～
肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	10/28・29 <受付> 14:15～14:30				
前立腺がん検診	50歳以上の男性					

◆◆◆ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください ◆◆◆

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/10月18日(金) 午前9時30分～正午 (受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/子育て情報など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/10月4日から、同センター (☎75-2322) へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者

- *とき/①10月15日(火) 午前9時30分～11時30分 ②10月29日(火) 午前9時～正午 (受付:午前11時まで)
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①墨俣保健センター (☎62-3112) ②上石津保健センター (☎45-2933) へ

全地域 糖尿病予防教室

- *対象/糖尿病の人または糖尿病に関心のある人
- *とき/10月26日(土) 午前9時～午後4時

- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/糖尿病の説明、栄養指導、調理実習、運動実技など
- *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、筆記具
- *定員/25人(先着順)
- *参加料/500円(材料費)
- *申込/10月17日までに、同センター (☎75-2322) へ

街頭献血にご協力を!

病気やけがなどで、輸血を必要としている人の大切な命を守るため、献血にご協力をお願いします。

- *対象/16歳から69歳までの健康な人 (65歳以上の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	ところ	備考
10/5(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	—
10/10(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)	400ml限定
10/13(日) 10:00～15:00	水門川新大橋(高砂町) ※十万石まつり本部近辺	—
10/15(火) 9:00～12:00 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)	400ml限定

8020運動

よい歯の高齢者を募集!



西南濃口腔保健協議会は、「8020運動」の一環として、よい歯の高齢者を募集します。
80歳以上で20本以上の歯をお持ちの方は、お気軽にご応募ください。優秀者は、11月24日の表彰式で表彰します。
詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

- *対象/①昭和7年12月～昭和8年11月生まれの人(該当者には、はがきでお知らせ) ②昭和7年11月以前生まれで過去に表彰を受けていない人
- *応募方法/10月2日～16日に、西南濃地域の指定歯科医院で歯科健診を受けてください(健診は無料)

市総合在宅介護支援センター (☎77-2255)

- *とき/10月9日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- *テーマ/転倒のしくみ

老人保健施設西濃在宅介護支援センター (☎73-4007)

- *とき/10月12日(土) 午後1時30分～3時
- *ところ/老人保健施設西濃(藤江町)
- *テーマ/高齢者の健康づくりと食生活

市お勝山在宅介護支援センター (☎71-2252)

- *とき/10月15日(火) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- *テーマ/生活に運動を取り込んで、元気な身体作り②

市総合在宅介護支援センター

- *とき/10月18日(金) 午後1時30分～2時30分
- *ところ/総合福祉会館(馬場町)
- *テーマ/転倒のしくみ
- *申込/同センター (☎77-2255) へ



早めの接種で備えを万全に! 高齢者のインフルエンザ予防接種

予防接種法に基づき高齢者を対象にしたインフルエンザ予防接種は、市が委託した医療機関(一覧は、市ホームページと9月15日号と一緒に配布したチラシでお知らせ)で、期間中に1回接種を受けることができます。

- *対象/市内在住の65歳以上で、接種を希望する人 ※60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気(身障手帳1級に相当)のある人を含む
- *接種期間/10月15日(火)～12月21日(土)
- *接種料/1,500円(生活保護世帯の人と中国残留邦人の人は、事前に印かんを持参して保健センターで手続きを行えば無料)
- *申込/市が委託した医療機関へ
- *問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ



受けてください 『がん検診』

～10月はがん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間です～

大垣市民の死亡要因の3割ほどを占めている、「がん」——。しかし、早期に発見できれば、高い確率で完治できます。そのためにも、定期的ながん検診の受診が大切です。

自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう。検診の日程など詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。



ご協力をお願いします...

大垣市保健センターでは、がん検診オリジナルトレットペーパー=写真=の設置にご協力いただける店舗・会社などを募集しています。

詳しくは、同センター (☎75-2322) へ。



あなたの健康 応援します 市民の健康広場

市は、保健・医療・福祉機関などの協力を受けて、「第18回市民の健康広場」を開催します。ご家族の健康状態をチェックしたり、健康で元気に生活に役立つ知識を学びませんか。ご家族お揃いで、ぜひお出かけください。

- とき/10月20日(日) 午前9時30分～午後3時
- ところ/大垣ホール
- 内容/医師による健康相談・血液検査、口腔内健診、体力測定、年金・福祉・介護相談、認知症予防簡易テスト、プラバンキーホルダー工作、スタンプラリー(先着350人、景品あり)など
- 問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ



昨年の様子

同時開催 市民公開講演会

- 内容/大垣市民病院の整形外科医長による「いつまでも自分で歩こう～ロコモティブシンドロームの予防と対策～」と題した講演 <午前11時から、同ホール2階会議室で開催>

不妊相談センター出張個別相談会

現在の日本では、結婚したカップルの約1割が不妊に悩んでいるといわれながらも、周囲の理解がないなど身近な人への相談が困難な状況にあります。県不妊相談センターは、次のとおり不妊や不育に関する相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

- *とき/10月24日(木) 午後1時30分～4時
- *ところ/西濃総合庁舎(江崎町)
- *内容/不妊交流会、個別相談会(1人30分程度)
- *申込/10月21日までに、氏名・連絡先・会場名・希望時間・交流会参加の有無を県不妊センター (☎・FAX058-389-8258, e-mail: c11223a@pref.gifu.lg.jp) へ
- *受付時間/【電話】月曜日と金曜日の午前10時～午後4時(正午～午後1時は除く) 【FAX・メール】随時受け付け(ただし、後日、同センターからの返信にて決定)



市民病院 公開講座

- *とき/10月25日(金) 午後2時～3時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院胸部外科医長による「心臓手術のお話」と題した講演
- *備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- *問合せ/同病院診療検査科 (☎81-3341 内線4521) へ

