



福田町 東山新ちゃん（歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75－2322）

	検診名	対 象	日 時	会 場	備 考	料金	申込
子ども	3歳児健康診査	平成22年11月 1日～10日生まれの子	12/24(火) <受付>12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
		11日～20日生まれの子	12/25(水) <受付>12:45～13:15				
		21日～30日生まれの子	12/26(木) <受付>12:45～13:15				
	フッ化物塗布	平成24年4月生まれの子(1回目)	12/20(金) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/3～
		平成23年10月生まれの子(2回目)					
		平成23年4月生まれの子(3回目)					
		平成22年10月生まれの子(4回目)					

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- ＊対象／5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- ＊とき／12月19日(木) 午前10時～11時(受付：午前9時30分～)
- ＊ところ／上石津保健センター
- ＊内容／離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- ＊持ち物／母子健康手帳



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ＊申込／12月2日から、同センター（☎45－2933）へ
- ＊対象／乳幼児を持つ保護者
- ＊とき／①12月24日(火) 午前9時～正午(受付：午前11時まで) ②12月17日(火) 午前9時30分～11時30分
- ＊ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- ＊持ち物／母子健康手帳
- ＊問合せ／①上石津保健センタ

ー（☎45－2933）、②墨俣保健センター（☎62－3112）へ

全地域 高齢者の食育教室

- ＊対象／65歳以上の調理初心者の男性
- ＊とき／1月30日、2月13・27日、3月13日 いずれも木曜日の午前9時30分～正午(受付：午前9時15分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／講義、調理実習など
- ＊定員／6人（先着順）



- ＊持ち物／エプロン、三角巾、手拭タオル
- ＊申込／12月2日から、同センター（☎75－2322）へ

全地域 マタニティ教室

- ＊対象／妊娠5～7か月の妊婦
- ＊とき／12月16日(月) 午前9時30分～正午(受付：午前9時15分～)
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／子育て情報、歯と栄養の話など
- ＊定員／25人（先着順）
- ＊申込／12月5日から、同センター（☎75－2322）へ

感染経路は3つだけ

- ①性行為感染…H I Vの感染原因の多くが性行為によるもの。H I Vは、男性の精液や女性の膣分泌液に多く含まれます。
- ②血液感染……感染者の血液に直接触れたり、注射器を共同使用したりすることなどにより感染するものです。
- ③母子感染……H I V感染している母親からその赤ちゃんへ感染するものです。H I Vは母乳にも含まれます。

県内におけるエイズ発生動向

県に報告されたH I V感染者とエイズ患者の累計は、平成24年12月末現在で、H I V感染者112人、エイズ患者88人の合計200人です（過去に血液製剤や輸血により感染した人は除く）。

H I V 検査

西濃保健所は、H I V検査を無料・予約制で行っています。申し込みなど詳しくは、同保健所（☎73－1111 内線276）へ。

介護予防教室

＜総合在宅介護支援センター＞

『骨粗しょう症とは？』

- ＊とき／①12月11日(水) ②12月20日(金) いずれも午後1時30分～2時30分

＊ところ／①上石津老人福祉センター ②総合福祉会館

＊問合せ／同支援センター（☎77－2255）へ ※②は要申込

＜お勝山在宅介護支援センター＞

『生活にうるおいを（園芸福祉）手作りしめ縄を作ろう』

- ＊とき／12月12日(木) 午後1時30分～3時

＊ところ／お勝山ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊ところ／お勝山ふれあいセンター

＊定員／30人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月1日から、同支援センター（☎71－2252）へ

＜中川在宅介護支援センター＞

『園芸福祉～しめ縄を作ろう～』

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

＊参加料／300円（材料費）

＊申込／12月12日までに、同支援センター（☎82－8850）へ

＊とき／12月20日(金) 午後1時30分～3時

＊ところ／中川ふれあいセンター

＊定員／20人（先着順）

ノロウイルス 感染にご注意を！

ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は、特に冬場に流行します。

ウイルスは手や食べ物などを介して口から感染し、人の腸内で増殖します。感染すると1日から2日で、吐き気・おう吐・下痢・腹痛・発熱などの症状が出ます。体力の弱い子どもやお年寄りなどは、重症化すると生命にかかわることがあるため、十分な注意が必要です。

ノロウィルスの感染を防ぐポイント

- ▶生食や半生食は控えて、食品の中心部までしっかりと75℃以上で1分以上加熱しましょう。特に二枚貝を使う場合は注意が必要で、85℃以上で1分以上加熱してください。

- ▶調理や食事の前には、よく手を洗い、調理器具などの洗浄・消毒は十分に行いましょう。消毒剤は次亜塩素酸ナトリウム溶液を使ってください。

- ▶感染者のおう吐物や便などを処理する時は、ビニール手袋やマスクを使用し、二次感染を防ぎましょう。

【問合せ】大垣市保健センター（☎75－2322）へ



まどころ

- 次の皆さんからご寄付（平成25年5月～8月）をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝
- 【情操教育推進のため】▷鹿児島市 児童図書36冊
- 【子育て支援のため】▷匿名 飼育ケース1個
- 【青墓幼保園へ】▷イオンリテール株東海カンパニー 17万2,865円
- 【三城保育園へ】▷鶴見第一寿会・鶴見第二寿会 絵本5冊
- 【荒崎幼保園へ】▷公社大垣青年クラブ 木琴2台、ウインドチャイム1台
- 【赤坂幼保園へ】▷榎ヤナギ園芸 花の苗300株▷早崎和男 サツマイモの苗300株など▷公社大垣青年クラブ 戶外用遊具2セット
- 【高齢者福祉事業充実のため】▷鶴見第一寿会・鶴見第二寿会 雑巾181枚
- 【社会福祉事業充実のため】▷大垣がんばり隊 30万5,000円▷伊藤一郎 3万円
- 【環境保全のため】▷イオンリテール株東海カンパニー 17万2,865円
- 【スポーツ振興のため】▷おいしい大垣お弁当組合 21万1,040円
- 【多良岐森林公園整備のため】▷勸田口福寿会 200万円

「サイン」見逃さないで、相談を

高齢者虐待は、発見しにくいのが実情。これは、家族や親族に「虐待している」という認識がない場合や、高齢者はそれを受けていることを知られたくないため、他人に言わない場合が多いからです。そのため、身近な人が虐待を疑わせる「サイン」を見逃さないことが大切です。「もしかして…」と思ったら、一人で悩まず、まずはご相談ください。 ※相談した人のプライバシーは法律で守られます



連絡・相談窓口	電話番号	主な担当地区
大垣市地域包括支援センター(市役所内)	82－1166	安井・洲本・浅草・川並
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会		
総合福祉会館内	77－2255	興文・東・西・南・北・南杭瀬・宇留生・静里・赤坂・青墓
在宅福祉サービスステーション内	84－7111	中川・和合・三城・墨俣
上石津デイサービスセンター内	48－0068	日新・綾里・荒崎・上石津

毎日の生活で高齢者虐待を防ぐ

身近に、家族や親族からつらくあたられて悲しい思いをされている高齢者はいませんか？「高齢者虐待」は深刻な社会問題になっています。この機会に早期発見と防止について考えてみましょう。

こんなことが虐待になります

- 身体的虐待／たたく、つねる、蹴る、食事を無理に口に入れる、ベッドや車いすなどに縛り付ける
- 心理的虐待／どなる、ののしる、悪口を言う
- 世話の放棄／食事を与えない、必要な生活環境を整えない、医療や介護サービスを受けさせない
- 性的虐待／わいせつな行為や、排泄の失敗に対して裸で放置する
- 経済的虐待／財産を勝手に使う、生活に必要な金銭を渡さない

