



私たちは 水を生かし  
緑を広げ 安全に努め  
心を育て 助け合います

(ホームページURL)  
http://www.city.ogakig.jp/

お城を生かした  
まちづくりを考える



▶日本どまんなか城下町大垣シンポジウム開催!!◀

今年度、大垣市は中部地域の5県12都市と連携し、お城や城下町をキーワードとした観光交流事業を展開してきました。

2月9日、この事業の一環として、交流人口の増加や活力あるまちづくりについて考える「日本どまんなか城下町大垣シンポジウム」が総合福祉会館で開かれ、市民ら約300人が参加しました。

シンポジウムは、「あいち戦国姫隊」の歌と舞で華やかにスタート。続いて、日本を代表する城郭研究家で、滋賀県立大学の

中井均教授による基調講演が行われました。

その後、大垣市と郡上市、愛知県犬山市、三重



中井教授による基調講演



4市長によるパネル討論会

県伊賀市の市長がパネリストとして登壇し、お城を生かしたまちづくりについて熱心なパネル討論が行われました。最後に、5県12都市のお城グッズや特産品が当たるプレゼント抽選会が行われ、会場は大いに盛り上がりしました。

市は、今後も「お城」や「城下町」をキーワードとした交流人口の増加に取り組み、活力あるまちづくりを進めていきます。

市役所の電話  
ダイヤルイン導入

市役所は、2月17日から直通電話(ダイヤルイン)を導入しました。

これまで、代表電話から交換手を通して担当部署へ接続していましたが、今後は直通電話で、担当部署へ直接連絡することができます。

また、市役所からの電話も、着信履歴には直通電話が表示され、担当部署への返信がスムーズに行えます。

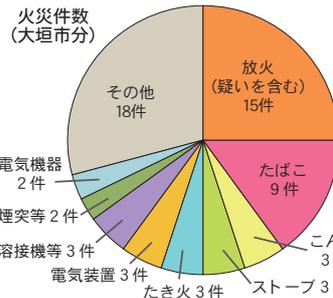
もちろん、代表電話もこれまでどおり利用できますので、担当部署が分からない場合は、お気軽におかけください。

なお、直通電話は「47」で始まる番号で、各部署の一覧表は本紙と同時配布の3月市民カレンダー裏面に掲載しています。※ダイヤルインの番号は、担当部署(グループ)ごとに異なります。このため、本紙ではグループ名を、「●●G」と省略して表記します。



平成25年 消防統計

出火原因の第一位は  
放火(疑いを含む)



大垣消防組合は、平成25年の火災・救急・救助件数などをまとめた消防統計を作成しました。

昨年、市内では61件の火災が発生し、平成24年と比べると13件増加しています。出火原因は「放火(疑いを含む)」「たばこ」の順となっています(左グラフ参照)。

3月1日からは、春の全国火災予防運動もスタートします。いま一度、家庭や職場、地域の防火体制を見直し、火災予防に努めましょう。

春の全国火災予防運動

●●● 3月1日~7日 全国一斉に展開 ●●●

「消すまでは心の警報ONのまま」を統一標語に、3月1日から7日まで、春の火災予防運動が全国一斉に展開されます。

まだまだ暖房器具を使う機会が多い一方、空気が乾燥するこの季節は、火災が発生しやすい時季です。

火災予防やいざという時のために次の7項目の実践を心が

けてください。

<3つの習慣>

- ◎寝たばこは、絶対やめる
- ◎ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ◎ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

<4つの対策>

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する

- ◎寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防火品を使用する
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

家庭や職場、地域の防火体制の強化に関するアドバイスや問合せなどは、大垣消防組合消防本部予防課(☎87-1512) または、お近くの消防署にご相談ください。

春の火災予防運動

期間 3月1日~3月7日  
目を離すな!  
火はあなたの命を奪います  
消すまでは心の警報ONのまま  
大垣消防組合

# 無料可燃ごみ処理券を配布

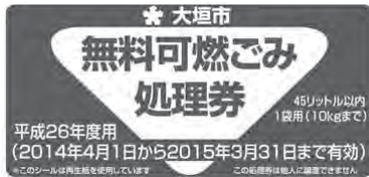
市は、4月から使用していただく無料可燃ごみ処理券（新年度分は緑色のシール）を次のとおり配布します。  
 なお、今年度分の紫色のシールは、4月以降は使えません。  
 詳しくは、資源対策課（☎89-9278）へ。

### ＜配布方法＞

- ◆自治会加入世帯＝3月31日までに、自治会を通じて配布します
- ◆自治会未加入世帯＝引換証（はがき）を3月中旬に郵送します。  
3月31日までに、環境衛生課、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンター、上石津地域の各支所で引き換えてください

### ＜配布枚数：1年分＞

- ◆1人世帯＝80枚
- ◆2・3人世帯＝90枚
- ◆4・5人世帯＝120枚
- ◆6・7人世帯＝130枚
- ◆8人以上世帯＝140枚



新年度は緑色



## 市・県民税の申告受付は3月17日まで

市は、市・県民税の申告受付を行っています。

医療費の計算や収支内訳書の作成を事前に済ませていただくと、申告がスムーズです。

なお、所得税の確定申告書を提出すれば、市・県民税の申告は不要です。

詳しくは、課税課市民税G（☎47-8179）へ。

### 【市役所4階大会議室】

\*とき／3月17日(月)までの平日 午前8時30分～午後5時

### 【上石津地域事務所】

\*とき／3月4日(火)～7日(金) 午前9時～午後4時



今年の申告会場の様子

## 原付・軽自動車などの異動手続きは3月中旬

軽自動車税は、4月1日現在の原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪の小型自動車の所有者に課税されます。

譲渡、廃車、盗難などの場合は、3月中旬に異動手続きをしてください。

詳しくは、課税課諸税G（☎47-8143）へ。



## 固定資産の価格の縦覧

市は、土地・家屋の価格などの縦覧を行います。

\*とき／4月1日(火)～30日(水)の平日 午前8時30分～午後5時15分

\*ところ／課税課、上石津・墨俣地域事務所 ※地域事務所は管内地域のみ縦覧

\*持ち物／平成26年度の納税通知書・課税明細書、運転免許証など本人確認ができるもの

\*問合せ／同課（土地は☎47-8168、家屋は☎47-8178）へ

身障手帳の認定基準が変わります

4月1日から、ペースメーカや人工関節などを使用している人の身体障害者手帳の認定基準が変わります。

なお、3月31日までに作成された診断書・意見書をもとに、6月30日までに申請をした人は、変更前の基準で認定されます。

詳しくは、社会福祉課（☎47-7298）または岐阜県身体障害者更生相談所（☎058-231-9715）へ。

ペースメーカなどを入れた人（心臓機能障害）		
種類	変更前	変更後
ペースメーカなど	1級	1級、3級、4級のいずれか

※ペースメーカなどの依存度や日常生活の活動制限の程度を勘案して認定。3年以内に再認定も実施

人口関節などの置換をした人（肢体不自由）		
種類	変更前	変更後
股・膝関節	4級	4級、5級、7級、非該当のいずれか
足関節	5級	5級、6級、7級、非該当のいずれか

※関節可動域など置換手術後の障がいの状態を評価して認定

## 中心市街地への定住を促進 住宅の新築・取得に利子補給

市は、中心市街地への定住を促進するため、次の①～④の条件をすべて満たした場合に、借入金の利子補給金（5年間で最大50万円）を交付する「まちなか住宅取得支援事業」を行っています。

▶対象者／①大垣市中心市街地の区域外に1年以上継続して居住し同区域内で、居住用住宅を新築または、新築の住宅・分譲型共同住宅（マンション）を取得し、その住宅に転入・転居した人 ※住宅1戸につき1人 ②市税を完納しており、①の住宅の取得資金として金融機関などから100万円以上の融資を受け、交付申請時に借入金残高が100万円以上ある人

▶対象住宅／③戸建住宅、店舗等併用住宅（居住部分の面積が90%以上）、分譲マンション ④登記簿記載の居住部分の面積が50㎡以上で、台所、水洗便所、収納・洗面設備、浴室を有する住宅

▶交付期間／5年間 ※借入金残高が100万円未満になると終了

▶交付額／10万円または各年度の利子支払額のいずれか少ない額

▶申請期限／対象住宅を取得した日から1年

▶問合せ／住宅課（東庁舎2階、☎47-8184）へ

還付金詐欺にご注意

市職員などのかたり、「医療費の還付金があるので」とATMへ誘導し、お金をだまし取る「還付金詐欺」——。

行政職員がATMの操作を指示することは、絶対にありません。

申告の時期でもありますので、十分にご注意ください。おかしな電話があった時は、すぐに切り、110番通報をお願いします。



新しい保険証を郵送

## 国民健康保険

市は、国民健康保険の新しい被保険者証（保険証）を3月中旬に簡易書留で郵送します。

なお、年度途中で後期高齢者医療制度へ移行する人や退職者医療制度の対象から外れる人がいる世帯は、保険証の有効期限が通常の平成27年3月31日より早くなっています。その場合は、有効期限までに新しい保険証を送ります。

なお、世帯主が国民健康保険に加入してなくても、保険証には世帯主の氏名が記載されます。

詳しくは、窓口サービス課国民健康保険G（☎47-8132）へ。

## 小学校入学者 中学校卒業生



## 子ども医療費受給者証を郵送

市は、高校生世代まで医療費の自己負担分が無料になる「子ども医療費助成制度」の更新対象者に、新しい受給者証を3月下旬に郵送します。

詳しくは、窓口サービス課福祉医療・後期医療G（☎47-8140）へ。

更新対象者	受給者証
4月に小学校に入学する子	小・中学生用 ※中学3年生まで有効
3月に中学校を卒業する子	高校生世代用 ※高校3年生相当まで有効

有効期限の切れた保険証や受給者証は、ご自身で破棄していただくか、窓口サービス課または上石津・墨俣地域事務所へ

# 市民委員を募集!



市教育委員会は、委員会の市民委員を募集します。

任期は、いずれも5月1日から2年間。応募できるのは、国・地方公共団体の議員および常勤の公務員以外の人です。

## ①留守家庭児童教室運営委員会

- \* 応募資格 / 市内在住の18歳以上の人 (5月1日現在)
- \* 活動内容 / 留守家庭児童教室の運営について意見や提言を行う ※年2回程度開催
- \* 募集人数 / 2人以内
- \* 問合せ / 社会教育スポーツ課 青少年G (☎47-8063) へ

## ②社会教育委員の会

- \* 応募資格 / 市内在住の20歳以上の人 (5月1日現在)
- \* 活動内容 / 社会教育の振興について意見や提言を行う ※年6回程度開催
- \* 募集人数 / 1人
- \* 問合せ / 社会教育スポーツ課 社会教育G (☎47-8039) へ

応募方法

3月20日(消印有効)までに、社会教育スポーツ課で配布の応募書(市HPからダウンロード可)に、①は「留守家庭児童教室のあり方」、②は応募動機と「社会教育の振興」をテーマにした意見・提言など(400字程度、様式自由)を添えて、同課(〒503-0888丸の内2-55、FAX81-0715、e-mail:seas@city.ogaki.lg.jp)へ

### 委員会を傍聴してみませんか

社会教育委員の会	担当	社会教育スポーツ課 (☎47-8039)
3/5(水) 10:00~11:30	会場	市役所北庁舎北館1階 教育委員会室
・社会教育振興計画の策定について ほか		



## 看護師・助産師 大垣市民病院

大垣市民病院は、看護師と助産師を募集します。



- \* 応募資格 / 55歳未満(採用時)の夜勤ができる人で、看護師または助産師の免許を有する人
- \* 応募方法 / 履歴書と上記免許証の写しを同病院庶務課(〒503-8502 南瀬町4-86)へ
- \* 備考 / パート勤務の看護師・准看護師・助産師も募集中
- \* 問合せ / 同病院庶務課 (☎81-3341 内線6133) へ

## 南一色ふれあい農園の利用者

市は、「南一色ふれあい農園」の利用者を募集します。

- \* 対象 / 市内在住・在勤の人、市内所在の団体
- \* ところ / 南一色町地内(杭瀬川の河川区域内)
- \* 募集区画数 / 15区画程度(1区画約20~40㎡) ※抽選
- \* 利用料 / 1㎡あたり年間100円
- \* 応募方法 / 3月20日(消印有効)までに、はがきに住所・氏名(団体名)・職業・電話番号を記入し、都市施設課(〒503-8601 丸の内2-29)へ
- \* 問合せ / 同課 (☎47-8419) へ



## シリーズ

## ⑤7金蝶園総本家

高屋町1-17

※店舗部分のみ公開

# 景観遺産



市が指定した「大垣市景観遺産」64件の魅力を順次、紹介しています。

寛政10年(1798年)の創業時の建物は、残念ながら戦災により焼失してしまい、現在の建物は、昭和26年に再建されたものです。

店舗正面となる北側からは大きな屋根の妻が見え、柱には良木を使用。大垣駅通りには珍しい木造建築物として、和の風情を漂わせています。

## 市営住宅の入居者

— 4団地7戸 —

なお、いずれも4月下旬から入居できる予定です。

市は、市営住宅の入居者を募集します。

\* 申込 / 3月3日~14日の平日に、応募書類を住宅課(東庁舎2階、☎47-8192)へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃(円) 収入により変動	戸数
		トイレ	風呂		
和合	3階建の2階、2DK	水洗	有	19,700~38,700	1
	3階建の1階、3DK	水洗	有	25,900~50,900	1
和合 ※1 (身体障がい者用)	3階建の1階、3DK	水洗	有	22,000~43,200	1
江並	4階建の3階、3DK	水洗	有	11,800~23,200	1
外洩	5階建の4階、3DK	水洗	有	19,600~38,600	1
荒尾	2階建、3K	水洗	※2	9,600~12,700	1
	2階建、3K	水洗	有	16,000~25,800	1

※1: 肢体不自由1級または2級の身体障害者手帳を持ち、常時車いすを使用している人がいる世帯が対象

※2: 浴室スペースのみ。浴槽は自己負担で設置可

## メゾン東大垣の入居者

— 各種家賃減額制度あり —

県住宅供給公社は、今宿(ソフトピアジャパン南西)にある賃貸住宅「メゾン東大垣」の入居者を募集しています。

なお、小学生以下の子がいる場合、結婚予定がある場合、世帯全員が30歳未満の場合は、家賃減額制度を利用できます(最大で月額17,600円の減額可)。

※ 構造・間取り / 鉄筋コンクリート4階建て、3DK

\* 家賃 / 58,800円 ※ 共益費と駐車場代は別途

\* 問合せ / 同公社 (☎81-8502) へ



\* 会費 / 1人年額400円

\* 申込 / 3月24日までに、申込書(3月上旬に郵送)に会費を添えて、市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)へ ※ 出生や転入などによる追加人員がある場合や、3月25日以降に申し込みをする場合は、生活安全課、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンターへ

\* 問合せ / 生活安全課 (☎47-7386) へ

## ご家族全員で 交通災害共済に

新年度の申込書は 3月上旬に郵送

市は、平成26年度の大垣市交通災害共済の加入受付を始めます。

この共済は、交通事故にあったとき、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円から15万円までの見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

年度途中から加入することもできますが、年度当初からご家族全員での加入をお勧めします。

\* 対象 / 市内在住・在勤・在学の人 ※4月に小学校へ新入学する児童は、入学祝いとして会費が無料になるため、加入手続きは不要

特集／スポーツ少年団

# 光る汗！心と体 たくましく



スポーツを通して、学校や家庭では経験できない多くのことを学べるスポーツ少年団——。現在、市では、22種目98団体が活動しており、約2,600人の子どもたちが日々汗を流し、頑張っています。

今回の特集では、運動することの大切さや大垣市スポーツ少年団の活動を紹介します。

詳しくは、大垣市スポーツ少年団事務局(大垣市体育連盟内 ☎78-1122)へ。

## キケン!?現代っ子の運動事情

今、運動しない子どもが増えています。子どもの体力について、近年、若干の上昇傾向はみられるものの約30年前(今の子どもの親の世代)と比較すると、依然低い水準にあります。ここでは、その原因や運動不足が引き起こす危険性について紹介します。

### 運動に使う時間の変化

平成25年度の文部科学省の統計によると、1週間の総運動時間が60分未満の男子が9.1%、女子では21%と出ています。全体をみてもほとんど運動をしない児童が多く、特に女子においては顕著です。

このような運動時間の減少は、学校外での学習時間の増加、インターネットやテレビゲームといった、室内遊びの時間が増えたことなどが主な原因と言われています。

### 体格に反して能力低下

同省が行っている「体力・運動能力調査」では、現在の子どもとその親の世代である30年前を比較すると、ほとんどのテスト項目において、子どもの世代が親の世代を下回っています。

一方、身長、体重など子どもの体格は、親の世代を上回っています。運動時間が減少した反面、食生活が豊かになり、運動不足に肥満も加わる傾向があります。

### 身長・基礎的運動能力の比較

		身長(cm)	50m走(秒)	ソフトボール投げ(m)
男子	親の世代	143.2	8.8	34.0
	現代の子	145.0 (↑1.8)	8.8 (±0.0)	29.6 (↓5.2)
女子	親の世代	145.5	9.0	20.5
	現代の子	146.9 (↑1.4)	9.1 (↓0.1)	17.4 (↓3.4)

※「親の世代」は昭和60年度、「現代の子」は平成24年度の11歳。文部科学省のデータより(小数点以下第2位で四捨五入)

### 日常生活に支障をきたす場合も…

このように、運動不足の現代っ子はいろいろな動きの経験不足により、靴のひもが結べない、スキップができない、通常では考えられないようなケガをするといった、日常生活に支障をきたす場合がでてきています。あなたのお子さんは、大丈夫ですか？

## あなたも少年団に入って活動してみませんか

### 大垣市スポーツ少年団って？

大垣市スポーツ少年団は昭和40年に設立され、今年で創立50周年を迎えます。

各少年団では、毎週土曜日・日曜日を中心に、それぞれの競技分野で試合や練習に汗を流すほか、レクリエーションや野外活動などにも取り組んでいます。

このほか、少年団同士の親睦を深めるための交流大会や6年生を対象としたリーダー宿泊研修会を行うなど、協調性や団結力を養う活動にも力を入れています。



また、指導者の皆さんも、忙しい合間を縫って指導力アップのための研修会や勉強会などを繰り返すほか、技術力の向上を目指すだけでなく節度や礼儀なども指導し、子どもたちの健全育成に努めています。

### 親子一緒に楽しもう！

目を輝かせ、心地よい汗を流す子どもたち。お子さんの試合や練習で頑張る姿をご覧になったことはありますか。保護者の皆さんも少年団活動に、ぜひご参加ください。応援だけで体は動かさなくとも、スポーツの楽しさを感じることはできると思います。



柔道少年団の練習に子どもを見学に連れて行った時、「おもしろそうだからやってみよう！」と言ったので入団しました。熱心に練習するようになってからは、体力もそうですが、礼儀や作法が驚くほど身についたなと感じます。

現在私は、私は保護者会の会長を務めています。試合日程の調整などの事務仕事や保護者会をまとめていくことは大変ですが、子どもたちの頑張っている姿を見ると、やっていてよかったなあとやりがいを感じます。



柔道少年団 保護者  
渡邊香織さん

### 保護者の声

## 多彩な種目から選べます

現在、スポーツ少年団には、下表の22種目があります。  
練習の会場や時間など詳しくは、1月末に各小学校を通じて配布した募集要項をご覧ください（入団申込書も同封）。  
体験入団や見学もできますので、お気軽にお越しください。

大垣市スポーツ少年団  
(22種目)

種目	単位団	種目	単位団
健民(複合スポーツ)	9団	なぎなた	1団
柔道	2団	バレーボール	11団
サッカー	13団	民踊	5団
ミニバスケットボール	1団	体操	1団
野球複合	19団	ハンドボール	1団
ソフトテニス	4団	ラグビーフットボール	1団
陸上	1団	バドミントン	5団
テニス	1団	相撲	1団
少林寺拳法	1団	卓球	3団
空手道	5団	レスリング	1団
剣道	10団	ソフトボール	2団

## 少年団活動を通して

～現役団員の声～



山田浩太くん

ミニバスケットボール少年団

バスケの魅力は、チームで協力し合って点を取るところです。僕はキャプテンで、ポジションは司令塔の役割ということもあり、チームをまとめていくことが務め。大変だけど、すごくやりがいがあります。

これからもいっぱい練習を積み、上手になりたいです。

日比伽菜子さん

剣道少年団

剣道を始めたきっかけは、竹刀を使う姿がかっこいい！と思ったからです。

少年団での試合は、あと一試合。今はそれに向けて、いつも言われていることが発揮できるよう気合を入れて練習に取り組んでいます。中学校に入っても、剣道を続けていきたいです。



松岡大洋くん

レスリング少年団

レスリングを始めて3年目、今試合がすごく楽しい！日々の練習では勝つために技を磨いています。また友達もたくさんできて、少年団に入ってよかったです。先生方は厳しいですが、いいプレーをすると褒めてくれるのでうれしいです。



## 国体選手に聞いた！ スポーツの魅力

藤井香代さん

岐阜清流国体「なぎなた  
競技成年女子演技」2位



私は、小学4年生から、なぎなた少年団に入り、練習を積んできました。それまではテニスをしたり陸上をしたりと、いろんな

## 指導者の声

バドミントン少年団  
副理事長

島岡義和さん



楽しい！と感じることを大切に

子どもたちを指導し始めて、30年以上が経ちました。昔の子どもに比べ、今の子は運動能力が落ちていていると感じることが多いです。そのような中で、私が意識しているのは、スポーツすることを楽しい！と感じさせ、運動する癖をつけさせることです。

私が指導しているバドミントン少年団では、小学校低学年から高学年まで幅広く男女ともに所属しており、毎年全国大会に出場しています。小学生の頃から、全国大会の雰囲気を楽しむことは非常に貴重な体験で、子どもたちの財産になります。



島岡先生の指導のもと練習に励む団員ら

また、他校の子どもたちと知り合う機会にもなり友達の輪も広がります。ぜひ少年団に入り、いろんなことを学んでほしいですね。

## 疑問にお答えします！

- スポ少Q&A -

**Q** スポーツ少年団は、何歳から入団できる？

**A** 原則として、小学生以上が入団できます。中学生や高校生での中途入団ができる団もあります。

**Q** 入団すると、どんな費用がかかる？

**A** 各団によってさまざまですが、団費（大垣市スポーツ少年団登録料700円、スポーツ保険料800円などを含む）や、そのほか大会の参加費、ユニフォーム代などがあります。

**Q** やりたい競技の団が近くにない。他地域の団に入れる？

**A** 自分が住んでいる地域の団に入ることが多いですが、地域を越えて入団できる競技もあります。



## 入団のきっかけ作りに 「おおがきっずスポーツスクール」



大垣市体育連盟はスポーツ学の研究に力を入れる岐阜経済大学と連携し、小学1・2年生を対象に「おおがきっずスポーツスクール」を開いています。

全10回を1期とし、年間に3期開催。参加料は、1人1期

3,000円。毎回工夫を凝らした内容で、遊びを通じて楽しく運動することができます。少年団入団のきっかけ作りとしていかがですか。

申し込みなど詳しくは、大垣市体育連盟(☎78-1122)へ。

競技を経験したのですが、なぎなたが一番楽しくて長く続けることができました。

なぎなたを通して私は様々な事を体験し、学ぶことができたのですが、中でも一番は、人とのつながりです。共に汗を流す仲間であったり、先生であったり、その人たちとの出会いは私の宝物です。また、日々の中に、爽快感や充実感をもつことができ、毎日楽しく過ごすことができました。

ぜひ、多くの人に、スポーツを楽しんで、貴重な経験をしてほしいですね。



みんなに知ってほしい「発達支援講座」

- \*とき / 3月22日(土) 午後1時30分～3時
- \*ところ / 市民会館大会議室1
- \*内容 / 言語聴覚士・臨床発達心理士として長年療育指導や相談に携わってきた中野たみ子さんから、子どもの発達を学び、発達障がいの特徴やその対応、支援の要点などを知る
- \*定員 / 150人 (先着順。予約制の無料託児あり)
- \*申込 / 3月3日から、社会福祉課 (☎47-7291) へ

ふるさと古文書講座

- \*とき / 4月～平成27年2月に月1回(8月を除く) <全10回> いずれも午前10時～11時30分 ※初回は4月11日(金)
- \*ところ / サイトピアセンター サイトピアホール

園芸・パソコン・料理教室 西部研修センター

- \*日程など / 下表のとおりで、原則4～10月に月1回(※は平成27年3月まで)
- \*ところ / 西部研修センター

講座名	定員	曜日・時間	受講料
野菜教室	30人	第2金 13:30～15:30	2,500円
山野草と小品観葉全般	25人	第2月 13:30～15:30	3,000円
初めてのパソコン教室(第1期10回)	25人	第2・4月 9:30～11:30	3,500円
わが家の味自慢料理 ※	40人	第2水 10:00～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりA ※	25人	第1火 9:30～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりB ※	25人	第3火 9:30～13:00	3,500円

\*内容 / 大垣市文化財審議会委員の清水進さんを講師に迎え、大垣藩が農民の心得として示した「民の教戒」や「宗門人別改帳」を解説し、当時の農民支配について学ぶ

- \*定員 / 90人 (先着順)
- \*申込 / 3月10日から、市立図書館 (☎78-2622) へ

通訳・翻訳ボランティア講座

- \*とき / 3月22日(土) 午後1時30分～4時
- \*ところ / サイトピアセンター 男女共同参画活動室
- \*内容 / NPO法人多文化共生リソースセンター東海代表理事の土井佳彦さんによる「もし外国人と一緒にいるとき、災害にあったらどうする？」と題した講演
- \*定員 / 60人 (先着順)
- \*申込 / 3月1日～20日に、大垣国際交流協会 (☎82-2311) へ

\*申込 / 3月10日～12日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター(桜町357、☎92-2310) へ

\*備考 / 先着順で受け付け。定員が10人に満たない講座は中止。材料費などは別途負担

企業の魅力直に感じる  
リアル大垣合同企業展



担当者の話を熱心に聞く学生ら

新卒者を中心とする求職者を対象にした合同企業展「リアル大垣」が2月19日、情報工房で開かれました。この催しは、企業の担当者と直接向き合うことで、学生に企業の魅力を肌で感じてもらうと行われたもので、今年で7回目を迎えます。



当日は、西濃地域の企業45社が出展。スーツ姿の学生らは、それぞれが興味のあるブースを訪ね、担当者の話に熱心に耳を傾けていました。



企業のブースが並ぶ会場

介護福祉士職業訓練

- \*対象 / 次の①～③をすべて満たす人 ①高校を卒業した人 ②ハローワークに求職申し込みをしており、2年間継続して学べる人 ③訓練終了後、取得資格を生かした分野への就職に意欲がある人
- \*訓練期間 / 4月8日(火)～平成28年3月11日(金)の平日 原則午前9時～午後4時10分
- \*ところ / サンビレッジ国際医療福祉専門学校(池田町白鳥)
- \*内容 / 国家資格である介護福祉士の資格取得を目指した学科と実技講習
- \*定員 / 35人



(選考) ※3月17日(月)の午前9時から、同校で選考試験を実施

- \*受講料 / 無料 ※教材費・材料費は実費負担
- \*申込 / 3月7日までに、ハローワーク大垣 (☎73-8609) へ

上石津地域歴史観光講座

- \*とき / 3月16日(日) 午後1時30分～3時
- \*ところ / 上石津地域事務所2階第1会議室
- \*内容 / 市郷土館の谷口隆康館長による「吉田家文書から牧田を考える」と題した講演
- \*定員 / 60人 (先着順)
- \*問合せ / 3月3日から、大垣市観光協会 (☎77-1535) へ

パソコン研修(4月分) 情報工房

- \*対象 / 西濃地域在住または、市内在勤・在学の人(⑦コース以外は、マウスとキーボード操作ができる人)
- \*申込 / 3月19日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000) へ。同工房ホームページから申込可
- \*備考 / 3月21日に抽選。定員を超えない講座は20日以降も申込可。テキスト代は実費



コース	講座名	難易度	日	程	定員	受講料
⑦	はじめてパソコン(Windows 8編)	★	4/10・17・24	木 9:00～12:00	12人	3,690円
⑧	はじめて文書作成Word2013	★★	4/9・16・23	水 9:00～12:00	12人	3,990円
⑨	はじめて表計算Excel2013	★★	4/11・18・25	金 13:30～16:30	12人	3,990円
⑩	ステップアップ! Word2013(機能編)	★★★	4/8・15・22	火 13:30～16:30	12人	3,990円
⑪	使って便利! インターネット & 電子メール活用(Windows 8編)	★★	4/11・18・25	金 9:00～12:00	12人	3,990円
⑫	みんなにアピール! オリジナル名刺・ラベル作成講座【新規】	★★	4/10	木 13:30～16:30	10人	1,850円
⑬	ムービーメーカーで思い出DVDを作ろう	★★	4/17・24	木 13:30～16:30	10人	3,700円
⑭	使える! 便利! Excel関数【新規】	★★★	4/9・16	水 13:30～16:30	8人	4,000円
⑮	フリーソフトで図面作成体験!(Jw_cad編)【速習編】	★★★★	4/12・19	土 13:00～17:00	6人	5,760円
⑯	フォローアップ研修(これまで受講した研修における疑問などを個別に指導)	★	4/3・17 4/12	木 14:00～15:30 土 10:30～12:00	各10人	各610円

## 職業訓練センター 4月入校の訓練生を募集

大垣市職業訓練センターは、4月入校の訓練生（中小企業に勤務または労災保険加入の人に限り）を募集します。

申し込みは、3月中旬までに同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976）へ。ただし、定員に満たない場合は中止することがあります。

なお、受講料には教材費・テキスト代が含まれます。

### ◎豊科（普通課程）

\*対象／豊職人を目指す高校卒業以上の人

\*とき／4月～平成28年3月の2年間〈全216回〉火・金曜日の午後6時～9時30分と第2日曜日の午前9時～午後5時

\*内容／学科と実技講習（訓練修了後、2級技能士受験資格取得〈学科試験免除〉）

\*定員／10人

\*受講料／年額15万円

### ◎建築施工科（短期課程）

\*対象／大工の技術を一層磨きたい人

\*とき／4月～平成27年3月の1年間〈全48回〉第2・4水曜日の午後7時～9時と第4日曜日の午前9時～午後5時

\*内容／伝統建築工法の知識および施工技術講習

\*定員／10人

\*受講料／4万2,000円

### ◎左官施工科（短期課程）

\*対象／左官の技術を一層磨きたい人

\*とき／4月～平成27年3月の1年間〈全24回〉第1・3日曜日の午前8時30分～午後5時30分

\*内容／1・2級技能士検定に向けた技術講習など

\*定員／10人

\*受講料／4万円

### ◎建築士受験対策科（短期課程）

\*対象／2級建築士・木造建築士の取得を目指す人

\*とき／4～9月の半年間〈全33回〉水曜日の午後7時～9時30分と日曜日の午前10時～午後4時

\*内容／資格取得に向けた学科と設計製図講習

\*定員／10人

\*受講料／6万5,000円



## 一家に一人救命者を 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ

大垣消防組合では、心肺蘇生法やAEDを使った実践的な応急手当の方法を学ぶ普通救命講習を開催しています。

いざというとき、大切な人を守るために、講習会に参加してみませんか。

\*とき・内容／3月15日（土）【講習Ⅰ】午前9時～正午＝心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど

【講習Ⅱ】午前9時～午後1時＝講習Ⅰの内容に加え、知識の確認と実技の評価

\*ところ／大垣消防組合消防本部屋内訓練場

\*申込／3月12日までに、受講コース（ⅠまたはⅡ）・氏名・生年月日・電話番号を大垣消防組合北消防署（☎・FAX73-2176、e-mail:kita@ogaki-syoubou.or.jp）へ



## 最新の機器・技術ズバリ！ 3Dワールド2014



と き 3月21日（金・祝）～4月6日（日）  
午前9時～午後5時 ※毎週月曜日は休館

と ころ 情報工房1階エントランスホールほか

### < 主な内容 >

◆3Dプリンターの展示・実演／話題の国産3Dプリンター「SCOOVO C170」＝写真＝の作品展示と実演



◆最新3D作成ソフト体験／さまざまな特徴がある3つの本格的な3DCGソフトの体験

◆最新3D機器体験／最新のゲーム機「Play Station4」や「Kinect」の体験

◆最新技術体験／iPadアプリや3Dをテーマにした体を使って楽しむゲームの体験

◆クラフト作成・展示／小型カッティングマシンを使った「おがっくい」のステッカー作り（材料費は実費）、ペーパークラフトの展示



2mにも及ぶペーパークラフト作品



## 文化財報告会

\*とき／3月8日（土）午前10時30分～午後3時30分

\*ところ／サイトピアセンター サイトピアホール

\*問合せ／文化振興課（☎47-8067）へ

## 岐阜経済大学スプリングオープンキャンパス

\*対象／高校生と保護者  
\*とき／3月21日（金・祝）午前10時～午後1時

\*ところ／岐阜経済大学

\*内容／ミニ講義、施設見学、個別相談、ランチ体験など

\*問合せ／同大学入試広報課（☎0120-77-3514）へ



時間	内容	講師・報告者
10:45～	報告会 金生山化石調査	高木洋一（金生山化石研究会）
13:00～	大垣祭総合調査（都市祭礼）	西岡陽子（大阪芸術大学教授）
14:15～	講演「遊塚古墳出土品が語るもの～古代の美濃と朝鮮半島～」	定森秀夫（滋賀県立大学教授）

## テレビ・ラジオ 広報番組案内

3月

▶ぎふチャンテレビ〈地上デジタル8ch〉  
「あなたの街から大垣市」[毎月第3木曜]  
大垣ならではの！自慢のご当地グルメ  
20日/午後6時～6時15分

▶大垣ケーブルテレビ〈チャンネルOCT〉  
「水都ピア通信おおがき」  
春からスポーツ始めませんか

[毎週] 月/午後3時45分～、火/午前6時15分～、水/午後7時15分～、木/午後9時15分～、金/午後11時45分～、土/午後5時45分～、日/午前6時45分～



▶東海ラジオ〈1332kHz〉[毎月1回]  
「マイタウン情報」24日/午後3時～  
すのまた桜まつり

▶ぎふチャンラジオ〈1431kHz〉  
「大垣市の時間」毎週木/午前9時40分～50分  
6日＝環境市民フェスティバル  
13日＝大垣音楽祭

20日＝すのまた桜まつり  
27日＝国名勝指定記念事業

▶岐阜エフエムラジオ〈80.0MHz〉  
「子育てパラダイス」毎週火/午前8時45分～  
「大垣カフェタイム」毎週土/午前9時19分～



## 人口と世帯数 （住民登録） 2月1日現在

人口（前月比）	
男	79,364（-29）
女	83,671（-24）
計	163,035（-53）

世帯数（前月比）	
	63,415（+51）

目指しています！  
**子育て日本一**

**親子でお出かけしよう**

市は、親子で気軽に出かけ、交流できる場として、「子育てサロン」や「地域子育て支援センター」を開設しています。

どなたでも自由にご利用いただけます。お近くのサロンなどで、のびのび子育てをしてみませんか？



**子育てサロン**

親子でともに遊び、きずなを深める子育てサロン。未就学児を対象に、手遊びや体操、遊具遊びなどを楽しむことができます。

\*開設時間/午前10時～正午 ※宇留生のみ午後2時～4時

会場	開設日	会場	開設日
西地区センター	毎週月曜日	赤坂地区センター	毎週木曜日
安井地区センター		日新地区センター	
宇留生地区センター		南地区センター	
墨俣老人福祉センター	毎週火曜日	青年の家	毎週金曜日
中川ふれあいセンター		子育て総合支援センター	
三城地区センター	毎週水曜日	かみいしづ緑の村公園	第2土曜日 (4～11月) ※8月を除く
綾里地区センター			
江東地区センター			

**地域子育て支援センター**

絵本の読み聞かせや園庭開放、親子遊び、子育て講座、子育てサロンのほか保育士による育児相談などを行っています。※講座などの開催日など詳しくは、各園へお問い合わせください。

\*開設日/平日(月～金曜日)

会場	住所	開催時間	問合せ先
ながさわ保育園	長沢町3-63	10:00～15:00	☎73-5186
わかたけ保育園	西之川町1-110	10:00～15:00	☎73-2530
木の花保育園	開発町5-658-1	9:00～16:00	☎84-7326
荒崎幼保園	長松町771-1	9:00～14:00	☎92-3008
牧田保育園	上石津町牧田2101	10:00～15:00	☎47-2625
墨俣保育園	墨俣町上宿483-1	9:30～14:30	☎92-5153

▶**幼稚園向けiPad活用講座**

\*対象/市内在住の4～5歳の子と保護者

\*とき/3月27日(木) 午前10時～正午

\*ところ/情報工房1階多目的研修室

\*内容/タブレット型コンピュータ(iPad)を使って絵を描きキーホルダーを作る

\*定員/15組(抽選)



▶**ICT講座「どう向き合う?子どものネット依存」**

\*対象/子どもを持つ保護者

\*とき/3月28日(金) 午後2時～3時30分

\*ところ/情報工房5階セミナー室

\*内容/インターネットでのトラブルや被害事例をもとに、その危険性や対策について学ぶ

\*定員/30人(抽選)

**申込** 3月19日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ。3月21日に抽選。定員に満たない場合、抽選日以降も申込可

市役所ロビーでランチコンサート  
**元気な歌声響く**



元気な歌声を披露する園児ら

市役所玄関ロビーで2月20日、北幼稚園児24人によるランチコンサートが行われました。

このコンサートは、皆で声をそろえて歌う楽しさや喜びを知るとともに、集中力やリズム感を養おうと同幼稚園が10年以上前から実施。この日も、園児全員で「はなさかじいさん」や「ひなまつり」など6曲を披露したほか、来年1年生になる5歳児17人が、「もうすぐりっぱな1年生」を元気に歌い上げました。



**おもしろ科学教室**

\*対象/小学生(3年生以下は保護者同伴) ※団体は不可

\*とき/3月9日(日) 午後2時～3時30分

\*ところ/サイトピアセンター 実験室・工作室

\*内容/磁界観察器を作って磁石の不思議な世界を調べる実験、名古屋大学の虎澤研示博士によるリニアモーターカーのお話

\*定員/20人(先着順)



\*参加料/300円(材料代)

\*申込/3月1日から、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ ※同事業団ホームページからも申込可

**今春完成の北幼保園内覧会**

\*とき/3月16日(日) 午後1時～3時

\*ところ/北幼保園(室村町1-42-8)

\*持ち物/スリッパ、下足用のビニール袋

\*問合せ/子育て支援課(☎47-7064)へ



**子育てなんでも相談電話(通話無料)**

☎0800-200-7114 受付8:30～17:00

子育て総合支援センターでは「子育てなんでも相談専用電話」を設けています。一般的な育児相談から専門性が高い相談まで毎日応じていますので、お気軽にご利用ください。

競輪選手による  
**自転車の乗り方教室**



市は、自転車のプロである競輪選手から、マンツーマンで自転車の乗り方のコツを学ぶ教室を開きます。この機会に、補助輪なしの自転車にレベルアップしてみませんか？

\*対象/自転車に乗ることができない5歳児(平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれ) ※保護者同伴

\*とき/3月21日(金・祝) 午前10時～正午

\*ところ/大垣競輪場

\*内容/競輪選手から補助輪なしの自転車の乗り方を学ぶ

\*定員/10人(先着順)

\*備考/自転車・ヘルメット・プロテクターは競輪場で用意。持ち込み可

\*申込/3月3日～7日に、大垣競輪場(☎78-3185)へ



昨年7月の様子

# 市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

## すいと寄席

- \*とき / 3月16日(日) 午後1時30分開演(午後1時開場)
- \*ところ / 大垣ガス株ほのりんプラザ3階ホール
- \*内容 / 落語愛好家の皆さんによる楽しい落語や大喜利
- \*問合せ / 大垣落語の会の早崎さん ☎090-6767-4136 へ



## 子育てセミナー

- \*対象 / 子育て中の親
- \*とき / 3月22日(土) 午前10時~11時30分
- \*ところ / 中川地区センター
- \*内容 / 「子どもの反乱をどうするの?」をテーマに、子どもの成長に伴う心身の変化に対する親の対応を学ぶ



## ノルディックウォーキング

- \*とき / 4月~平成27年3月の毎月2回(土・日のみ) 1回1時間半程度
- \*ところ / 赤坂スポーツ公園、朝倉公園など
- \*内容 / スキーのようにポールを持って歩くノルディックウォーキング = 写真 = を楽しむ
- \*年会費 / 3,000円(保険代を含む)
- \*問合せ / NPO法人FCヴィオーラの横山さん ☎090-



## 春の里山自然体験塾

- \*対象 / 小学校3年生以上と保護者
- \*とき / 3月29日(土) 午前10時~午後3時
- \*ところ / かみいしづ緑の村公園
- \*内容 / 春の里山散策や石窯=写真=を使ったピザ作りを楽しむ
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*参加料 / 500円
- \*申込 / 3月1日から、まちづくり市民活動支援センター ☎75-0394 へ



8677-6295) へ

## 身体に優しい家庭薬膳

- \*とき / 4~9月の第3土曜日(8月のみ第5土曜日) <全6回> いずれも午後2時~4時
- \*ところ / 赤坂地区センター
- \*内容 / 国際薬膳師の田辺ユミさんを講師に、実習を交えながら家庭でできる薬膳について学ぶ
- \*定員 / 20人(先着順)
- \*参加料 / 1回1,000円(全回なら5,000円)
- \*申込 / まちづくり市民活動支援センター ☎75-0394 へ

## まちづくり市民活動支援センター 場所を移転します

市民活動団体をサポートする「まちづくり市民活動支援センター」は、4月1日から多目的交流イベントハウス(郭町2-28)に移転します。

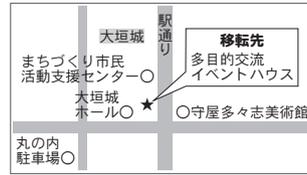
移転後も、活動や会議の場の提供、団体や事業のPR・紹介、NPO法人設立に係る各種相談などのサポートをしていきます。お気軽にご利用ください。



移転先の多目的イベントハウス

なお、この移転に伴い、3月24日から31日まで休館します。

詳しくは、まちづくり市民活動支援センター ☎75-0394 へ。



## 和太鼓教室

- \*とき / 4月6日~6月1日の日曜日 <全8回> 午後1時30分~3時30分
- \*ところ / 青年の家
- \*内容 / 和太鼓の基本から1曲を習得するまでを学ぶ
- \*定員 / 30人(先着順)
- \*参加料 / 高校生以上6,000円、小・中学生5,000円 ※バチ代として別途1,800円が必要
- \*申込 / 3月20日までに、NPO法人大垣市レクリエーション協会 ☎78-9369 へ



## かがやきクラブ健康ウォーキング

- \*対象 / 60歳以上の人
- \*とき / 4月24日(木) 午前8時40分に武道館に集合 <雨天決行>
- \*コース / 広芝池や河川防災ステーションなどを巡る(約5km、2時間程度)
- \*参加料 / 500円(昼食代含む)

- \*申込 / 3月31日までに、かがやきクラブ大垣 ☎73-7775 へ

## 森のいずみサロンコンサート

- \*とき / 3月9日(日) 午後2時30分開演
- \*ところ / 森のいずみ(禾森町)
- \*内容 / 音と朗読によるお話しコンサート
- \*定員 / 27人(先着順)
- \*入場料 / 500円(コーヒー・お菓子付き) ※中学生未満無料
- \*問合せ / 「森のいずみ」の中川さん ☎78-0574 へ

## 観光ボランティアガイドを募集

- \*対象 / 健康で歴史が好きな70歳までの人
- \*活動内容 / 観光客に、市内の史跡や観光名所などを案内する
- \*年会費 / 2,000円
- \*備考 / 3か月の研修期間有り
- \*申込 / ふるさと大垣案内の会(大垣市観光協会内、☎77-1535) へ

## まごころ

次の皆さんから、ご寄付(平成25年9月~平成26年2月分)をいただきました。ありがとうございました=敬称略=。

- [青墓幼稚園へ] > 片野一夫 絵本10冊
- [日新幼稚園へ] > 多賀悟 もち米7.5kg
- [興文幼稚園へ] > 西田久子 鉢花40鉢 花の苗100株
- [すもと保育園へ] > 國枝義見 もち米10kg

- [西保育園へ] > 榎ペイフワード 大型絵本7冊
- [青墓幼稚園・荒崎幼稚園・綾里幼稚園・丸の内保育園へ] > 山本勲 古代米 各5kg
- [児童福祉のため] > 平野学園2013学園祭実行委員会 10万円
- [小中学校教育の充実のため] > 今宵会 10万円 > 大垣モロロジー事務所 掛け時計2点 > 橋本元洋 5,000円
- [北小学校へ] > 佐竹洋 エレクトーン1台
- [興文中学校へ] > 一柳武司 尺八40本

- [子育て支援のため] > 榎東海環境リサイクル ダンボールハウス1セット > 神鋼造機(株) 遊具4台
- [社会福祉事業充実のため] > 山田出荷組合 みかんS40箱 > 安藤守 1万円 > 大垣・安八豊商組合 5万円 > 早藤照雄 米70kg ほか > 伊吹絵 14万3,000円
- [福祉および医療充実のため] > 高木義夫 3万円
- [市民病院へ] > 高橋正明 絵画1点
- [文化振興充実のため] > 学校法人平野学園 紙子1枚 > 大垣フォーラムホテル 16万

- 6,500円 > 後藤洋志 1万円
- [郷土館へ] > 安福建工 箱膳2点
- [産業および観光振興のため] > たこ焼きたこちゅう 3万3,420円 > 匿名 1万円
- [中心市街地活性化のため] > 榎大垣共立銀行 ベンチ6脚 防災防犯灯2基
- [交通遺児支援のため] > 日本キリスト教会大垣教会 2万円 > 日本キリスト教会大垣教会日曜学校 2万円
- [緑化推進のため] > オイスカ大垣推進協議会 ソメイヨシノ5本

\* \* \* \*



静里町 斗内希環ちゃん(1歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。  
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。  
①70歳以上の人  
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人  
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。  
詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	3歳児健康診査	平成23年2月1日～10日 生まれの子	3/19(水) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
		平成23年2月11日～20日 生まれの子	3/24(月) <受付> 12:45～13:15				
		平成23年2月21日～28日 生まれの子	3/25(火) <受付> 12:45～13:15				
	フッ化物塗布	平成23年1・7月生まれの子 平成24年1・7月生まれの子	3/18(火) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/5～

## <墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	平成24年7・8月生まれの子	3/20(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	3歳児健康診査	平成23年1・2月生まれの子	3/20(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	フッ化物塗布	平成23年1・2・7・8月生まれの子 平成24年1・2・7・8月生まれの子	3/20(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/3～

◆◆◆ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください ◆◆◆

### 保健センターの教室など

#### 全地域 もうすぐパパママ教室

- \*対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- \*とき/3月15日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)
- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シュミレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- \*定員/30家族(先着順)
- \*申込/3



月7日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- \*対象/乳幼児を持つ保護者
- \*とき/①3月18日(火) 午前9時30分～11時30分 ②3月25日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
- \*ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- \*持ち物/母子健康手帳、筆記具
- \*問合せ/①墨俣保健センター (☎62-3112)、②上石津保健センター (☎45-2933) へ



#### 全地域 マタニティ教室

- \*対象/妊娠5～7か月の妊婦
- \*とき/3月14日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)

- \*ところ/大垣市保健センター
- \*内容/子育て情報、歯と栄養の話など
- \*定員/25人(先着順)
- \*持ち物/母子健康手帳、筆記具
- \*申込/3月5日から、同センター (☎75-2322) へ

#### 街頭献血にご協力を

- \*対象/16～69歳の健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要)



とき	ところ	備考
3/11(火) 11:15～12:00	上石津地域事務所	-
3/13(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)	400ml限定
3/21(金・祝) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	-
3/22(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)	-
3/26(水) 9:30～11:30	西濃総合庁舎(江崎町)	-
3/30(日) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	400ml限定

3月1日  
～8日は **女性の健康週間** です

厚生労働省は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、3月1日～8日までを「女性の健康週間」に定めています。この機会に自身の健康について考えてみましょう。

●●● **ライフステージで見る女性の健康** ●●●

女性ホルモンのバランスは、「思春期～性成熟期～更年期～老年期」と変化するライフステージに伴い、大きく変動します。この変動が、心と体にさまざまな影響と変化を生じさせます。

ライフステージ	主な健康課題
10代 (思春期)	月経異常・無理なダイエット・摂食障害
20～30代 (性成熟期)	乳がん・子宮頸がん・うつ・不妊症
40～50代 (更年期)	更年期障害・子宮体がん・生活習慣病
60代以降 (老年期)	骨粗しょう症・尿もれ・生活習慣病

どの年代にも言えることは、まずは「自分の体を知ること」が大切です。そして「いつもと違う」と感じたときは、早めに専門医や女性外来を受診しましょう。

●●● **健康な生活のために** ●●●

次のことに気を付け、健康で楽しい生活を送みましょう。

- ① 1日3食、腹八分目にバランスよく食事をとる
- ② 早寝早起きでホルモンバランスを整える
- ③ たばこの煙に注意する
- ④ ストレスを上手に解消する
- ⑤ からだを温め免疫力を高める
- ⑥ 軽く汗ばむ程度の運動を習慣にする



●●● **ご利用ください！各種検診・相談** ●●●

市では、病気の予防・早期発見を図るため、各種がん検診、成人健康診査、骨粗しょう症検診、健康相談などを定期的に行っています。積極的にご利用ください。

詳しくは、大垣市保健センター (☎75-2322) へ。

**市民病院**

- \* とき / 3月17日(月) 午後2時～3時
- \* ところ / 大垣市民病院管理棟5階講堂
- \* 内容 / 沼口医院の沼口院長による「在宅医療と地域包括ケア」と題した講演
- \* 備考 / 会場受付で、駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- \* 問合せ / 同病院診療検査科 (☎81-3341 内線4521) へ



大垣の特産品を使って  
地産地消アイデア料理コンテスト



手際よく調理する参加者

2月11日、大垣の特産品・ブロッコリーを使った「地産地消アイデア料理コンテスト」の調理・実食審査が行われました。

当日は、書類審査を通過した一般部門5人と親子部門2組が参加。実食審査台の上には、色とりどりのアイデア料理に変身したブロッコリーが並びました。上位入賞のレシピは今後、学校や保育園などの給食メニューに活用されます。



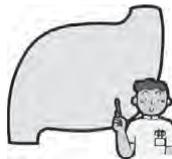
最優秀賞	一般部門	ブロッコリーの芯びら	田口怜奈さん
	親子部門	野菜を食べよう！ ブロッコリーのフリッターサラダ	金城敏恵さん 光咲さん

市民公開講座

**サラバ！胃がん**

～予防できます・早期治療～

- \* とき / 3月16日(日) 午後1時～3時50分
- \* ところ / スイピアセンター文化ホール
- \* 定員 / 600人
- \* 問合せ / 大垣市医師会 (☎89-5800) へ



時間	内容	講師
13:00～14:00	血液検査 (ABC分類) で胃の健康度・胃がんリスクがわかります	川崎医科大学 井上和彦准教授
14:10～14:40	胃がんの内視鏡治療	大垣市民病院 消化器内科医長
14:50～15:20	腹腔鏡下胃がん手術-小さな傷の治療法	大垣市民病院 外科医長

学んで守る！自らを  
介護予防教室

- ◎ **大垣市お勝山在宅介護支援センター**  
「音楽で脳いきいきヘルシーライフ③」  
\* とき / 3月11日(火) 午後1時30分～3時  
\* ところ / お勝山ふれあいセンター (牧野町)  
\* 問合せ / 同支援センター (☎71-2252) へ
- ◎ **介護老人保健施設 サツヴァの園**  
「つぼで楽々セルフケア」  
\* とき / 3月12日(水) 午後1時30分～3時  
\* ところ / サツヴァの園 (多芸島)  
\* 申込 / 同施設 (☎88-1775) へ

知っていますか？  
**ロコモティブシンドローム**

ロコモティブシンドロームって？

骨、関節、筋肉などの働きが衰え、日常生活で人や道具の助けが必要な状態、またはその一歩手前の状態

チェックしてみよう！

「まだ先のことだから心配ない」と思っていませんか。実は、ロコモティブシ

ンドロームの初期症状は40代から始まる人が多いのです。次のチェック項目で、自分の状態を確認してみましょう。

- 片足立ちで靴下がはけない
- よくつまづいたり滑ったりする
- 15分程度続けて歩くことができない
- 階段を上がるのに手すりが必要である
- 横断歩道を青信号で渡りきれない
- 2kg程度の買い物をして持ち帰るのが困難である

1つでもあてはまった人は要注意です。あなたの体は大丈夫ですか？

ロコモについて学ぼう！

市は、ロコモティブシンドローム予防のための講座を開きます。ぜひ、ご参加ください。

- \* とき / 3月14日(金) 午後1時30分～3時
- \* ところ / 大垣市保健センター
- \* 内容 / ロコモティブシンドロームに関する講話と予防体操
- \* 講師 / くさかべ整形外科の日下部良邦院長
- \* 備考 / 体操ができる服装でお越しください
- \* 問合せ / 同センター (☎75-2322) へ

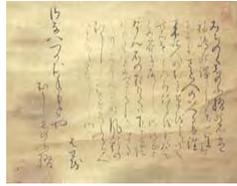


奥の細道むすびの地記念館 第9回企画展

旅心定まりぬそして奥州路へ

芭蕉真筆でたどる『奥の細道』③

元禄2年(1689)の4月下旬、東北の玄関口である白河の関を越えた芭蕉は、門人の曾良とともに、松島や平泉など奥州各地の歌枕を巡ります。



芭蕉筆「さなえつかむ」句文懐紙(松平文華館蔵)



文政5年(1822)刊「おくのほそ道」の挿絵(大垣市蔵)

今回の企画展では、芭蕉の詩心をふるわせた奥州路の旅を、ゆかりの芭蕉真筆などから紹介します。また、3Dシアターの新番組「奥州路編」も完成し、3月29日から上映します。

- **とき** 3月29日(土)～5月18日(日) 午前9時～午後5時
- **ところ** 奥の細道むすびの地記念館 1階企画展示室
- **入館料** 300円(高校生以下は無料)
- **展示解説** 3月30日、4月6・13・20日、5月4・11日のいずれも日曜日の午後3時から、学芸員による作品解説
- **問合せ** 同記念館(☎84-8430)へ

【企画展開連講座】

- **とき** 4月27日(日) 午後2時～3時30分
- **ところ** 同記念館 2階多目的室
- **講師** 岩手県平泉町世界遺産推進室の千葉信胤さん
- **演題** 芭蕉と平泉～義経伝説をめぐって～
- **定員** 80人(先着順)
- **申込** 3月1日から、同記念館や市内文化施設などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、文化振興課(〒503-0888 丸の内2-55、☎81-0715)へ
- **問合せ** 同課(☎47-8067)へ

奥の細道むすびの地記念館 平成26年度年間入館券 3/1から販売

同記念館の平成26年度「年間入館券」を3月1日から販売します。価格は1,000円で、有効期限は平成27年3月31日です。詳しくは、同記念館(☎84-8430)へ。



守屋多々志美術館 第53回企画展

春の夢花の夢 ー守屋多々志ー



「春」(1976年制作)

今回は、守屋画伯が愛し描いた「花」をテーマにした企画展です。自宅の庭先や野山の散策で出会った花を描いたスケッチや画伯最後の作品となった「花源氏」まで、四季折々の風情にあふれる花の魅力を紹介します。

- **とき** 3月1日(土)～4月20日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と3月24日は休館
- **ところ** 守屋多々志美術館 「花源氏(左隻)」(2002～2003年制作)
- **入館料** 300円(高校生以下は無料)
- **展示解説** 3月8日(土)・9日(日)の午後2時から、学芸員による作品解説
- **問合せ** 同美術館(☎81-0801)へ



[有料広告]
