

ぎゃくたい 知って防ごう、高齢者虐待

高齢者虐待は誰にでも起こりうる問題です。「虐待」と聞くと、ニュースになるような、まれな事件のように感じるかもしれませんが、しかし、高齢者が虐待を受けたと判断された事例は、全国で年間17,000件以上（平成30年度調査）にのぼっています。実際には、通報されずに見過ごされている例もその何倍にも及ぶと考えられています。

こんなことが高齢者虐待になります

身体的虐待	○ たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる ○ ベッドにしばりつけたり、意図的に薬を過剰に与える など
心理的虐待	○ 排泄などの失敗に対して高齢者に恥をかかせる ○ 怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する、子ども扱いをする など
介護・世話の 放棄・放任	○ 食事や水分を十分に与えないなど栄養が不足した状態にする ○ 高齢者が必要とする医療・介護サービスなどを理由なく使わせない など
経済的虐待	○ 日常的に必要なお金を渡さない、使わせない ○ 年金、預貯金など本人の意思・利益に反して使用する など

高齢者虐待の背景には・・・

虐待される側

- ◆ 年齢が高い
- ◆ 介護が必要
- ◆ 介護が長期にわたる
- ◆ 認知症がある

など



虐待してしまう側

- ◆ 介護負担が大きい
- ◆ 介護の知識・技術不足
- ◆ 個人的な問題を抱えている

など

過去からの
人間関係

経済的な問題

家族や地域の
援助がない

など

ひとりで抱え込まないで！

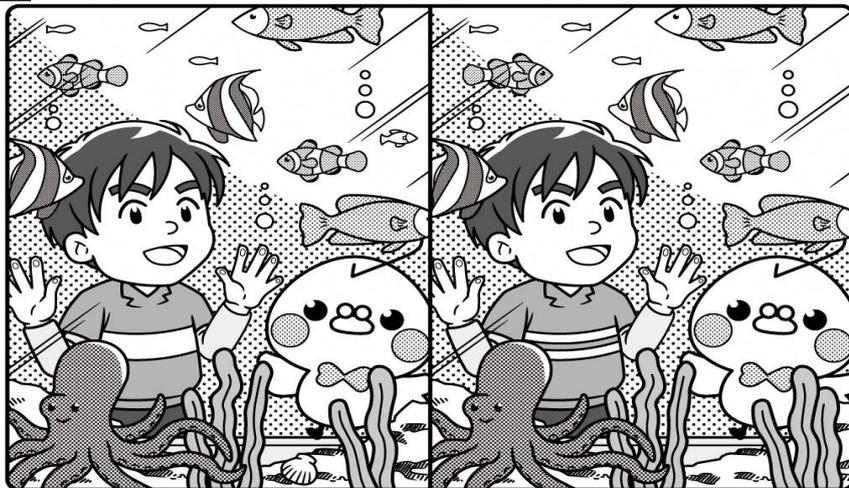
介護をする人は、これまで経験したことのない「介護」という役割を背負い、思い通りにいかないことにとまどいやイライラ、疲労を感じていることが多いようです。ひとり、または家族だけで抱え込まず、早めに地域包括支援センターなどに相談しましょう。

もし、あなたの周りで・・・

気になる状況に気づいたら、地域包括支援センターなどに相談してください。「もしかしたら、虐待？」という範囲の情報でも大丈夫です。（相談の秘密は守られます。）

★ レッツチャレンジ!! 脳のトレーニングで認知症予防 ★

間違い探し 左右を比べると違う所が5か所あります。探してみましょう!



★ お元気さんの元気の秘訣! ★

「毎日の日課と趣味で健康づくり」 Kさん・男性 91歳（静里地区）

毎朝5時に起きて乾布摩擦や柔軟体操、ストレッチを1時間以上します。毎朝毎晩、仏前のお参りも欠かしません。

農家で生まれ育ち百姓をしていましたが、終戦後勤め人となりました。55歳からプレス工場を営み、自家用車で旅行や釣りが趣味でしたが、70代で仕事を辞めてからは畑仕事が趣味になりました。毎朝10時に妻が作ってくれるスムージーにその畑の野菜が使われます。果物以外にミニトマトや人参、パセリやラッキョウも加わります。

90歳を超え、初めてリハビリに行くようになってから友達ができ、夫婦の会話のネタも増えました。終戦から色々ありましたが、いつも朗らかな妻のおかげで楽しく生活しています。これからも夫婦仲良く笑い合って生活していきたいです。



笑顔が素敵なKさん。いつまでも夫婦仲良く♡

ご相談はお住まいの地区の担当地域包括支援センターへ

■大垣市地域包括支援センター

○大垣市役所内 Tel. 82-1166 【担当地区】安井（※1）・川並・洲本・浅草

■地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会

○総合福祉会館内 Tel. 77-2255 【担当地区】興文・東・西・南（※2）・南杭瀬
日新・静里・綾里・荒崎（※3）

○在宅福祉サービスステーション内 Tel. 84-7111 【担当地区】和合・三城・墨俣

○上石津老人福祉センター悠楽苑内 Tel. 48-0068 【担当地区】上石津

■大垣市地域包括支援センターお勝山

○お勝山ふれあいセンター内 Tel. 71-5536 【担当地区】宇留生（※4）・赤坂・青墓

■大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

○中川ふれあいセンター内 Tel. 82-1701 【担当地区】北・中川

（※1）禾森町4丁目、禾森町（南）、新田町（西）を含む （※2）禾森町4丁目、禾森町（南）、新田町（西）を除く

（※3）緑ヶ丘第6の長松町を含む （※4）緑ヶ丘第6の長松町を除く

担当地区は、自治会の地区と異なる地域があります。

相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

① 手洗いの順番 ② 手洗いの順番 ③ 手洗いの順番 ④ 手洗いの順番 ⑤ 手洗いの順番
<手洗いの順番>