

地域包括支援センターだより



第 86 号 令和 3 年 4 月 1 日発行

大垣市 地域包括だより

検索

ちいきほうかつしえん

早めの相談がいいんです！地域包括支援センター

地域包括支援センターは、地域の高齢者の皆様が安心して住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、様々な相談をお受けしている、「高齢者のなんでも相談窓口」です。

保健師・看護師、社会福祉士、主任ケアマネジャーがチームとなり、ご相談に応じています。

高齢者の気になること、心配なこと「まだいいや」で済ませていませんか？ 例えば・・・



離れて暮らす母親、最近同じことを何度も電話してきたりして…
そろそろ、介護認定の申請をした方がいいのかな？
でも、市役所まで手続きに行くのは大変だし、まだなんとかなるから…もう少し様子を見ようかな。



まずはご相談ください！
地域包括支援センターの職員がご自宅に訪問し、お話を伺うこともできます！
介護認定の申請手続きも代行します！



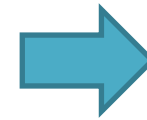
最近転ぶことがちょっと増えてきた気がする…
でも、まだ歩けるし、出歩かなければ大丈夫よね？！



介護が必要になる前に…
今から取り組める介護予防の方法についてもアドバイスさせていただきます！



近所の家から怒鳴り声が聞こえることがあって気になっているけど…
私が言ったってわかったら困るな…



「気になる」「もしかしたら？」というご相談でも大丈夫です！
相談者の秘密は守ります！

少しでも不安・心配があれば、まずは気軽に地域包括支援センターへ相談してください！
必要なサービスや制度、関係機関の情報提供や紹介を行います。

★ レッツチャレンジ!! 脳のトレーニングで認知症予防 ★

□ の中で、2つ以上の文字を組み合わせて動物の名前をつくってください。

①	②	③	④
づ ぢ い の さ そ じ ま に	や る ゆ づ わ さ う び め	リ ク デ ミ キ グ ネ ン サ	ク ス ウ ワ カ レ ザ ベ ラ

答えの例は下部にあります

★ お元気さんの元気の秘訣! ★

「楽しくおしゃべり お口の体操が元気の秘訣!!」
(上石津地区)

上石津老人福祉センター「悠楽苑」には、高齢者の方が入浴やおしゃべりなどを楽しみに来館されます。定期的に来館される方の中には自宅近くのバス停からコミュニティバスに乗ってこられる方もあり、70代の方から90代後半の方まで幅広く利用されています。

体温測定など受付をし、体操やゲーム、入浴などで身体も心もほかほかになったところで、おしゃべりのはじまり。コロナ対策でマスク着用や間隔を保ちながら、みなさん飛び切りの笑顔で、会話に花が咲きます。「顔を見て、大きな声で挨拶をするのが私の元気の秘訣」「お話をしながらオセロや折り紙をすると、お口と頭の体操になるのよ」と、悠楽苑でのひと時が元気のもとになっています。

みなさんも“お出かけできる場所”を見つけて、“楽しくおしゃべり”をしてみませんか？！



みんなで元気におがっさい体操!



コミュニティバスの中でも楽しくおしゃべり

ご相談はお住まいの地区の担当地域包括支援センターへ

■大垣市地域包括支援センター

○大垣市役所内 Tel 82-1166 【担当地区】安井・川並・洲本・浅草

■地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会

○総合福祉会館内 Tel 77-2255 【担当地区】興文・東・西・南・南杭瀬

日新・静里・綾里・荒崎

○在宅福祉サービスステーション内 Tel 84-7111 【担当地区】和合・三城・墨俣

○上石津老人福祉センター悠楽苑内 Tel 48-0068 【担当地区】上石津

■大垣市地域包括支援センターお勝山

○お勝山ふれあいセンター内 Tel 71-5536 【担当地区】宇留生・赤坂・青臺

■大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

○中川ふれあいセンター内 Tel 82-1701 【担当地区】北・中川

※ 相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。