

地域包括支援センターだより

第93号 令和4年6月1日発行

大垣市 地域包括だより

検索

大垣市高齢者等見守りシール交付事業が始まりました！

大垣市では、令和4年4月より、認知症等のため行方不明になるおそれのある方に対し、衣服、持ち物、靴、帽子等に貼ることができる「見守りシール」を交付しています。

この「見守りシール」を活用し、高齢者の方々への見守りや声かけがしやすい環境づくりを目指しています。



“見守りシール”とは



こんな仕組みです 動画で確認

発見者がQRコードを読み取ると…

- ① 登録している家族等に発見通知メールが送信されます
- ② 「伝言板」が表示され、ご本人情報（ニックネームや注意すべきことなどの対処方法）を確認できます。
- ③ 「伝言板」を通して発見者と家族等で連絡をとることができます。

※ 伝言板上でやりとりするため、お互いの個人情報が表示されることはありません。

地域のみなさんへ ～ 地域にお住まいのみなさんの見守りが必要です ～

- この見守りシールに気づいてください。



<このようなところに貼られています>



- シールを身につけている方が困っている様子を見かけた場合、“3つの「ない」”を心がけ、相手の正面からやさしい声かけをお願いします。

ポイント! 後ろからの声かけはしないようにしましょう。

- スマートフォンでQRコードを読み取る。
表示される画面（伝言板）に現在地などを入力して送信することで、家族にお知らせが届きます。

[認知症の方への接し方] “3つの「ない」”

- 1 驚かせない
- 2 急がせない
- 3 自尊心を傷つけない



ご家族の方へ ～ 大切なご家族のために、ぜひご利用ください ～

- 市役所高齢福祉課で登録の申請をして、その場でシールを受け取り、衣服や持ち物にシールを貼るだけで準備は完了です。

<交付枚数> 耐洗ラベル 30枚・蓄光シール 10枚

<利用者負担> 無料（再交付の場合は自己負担）

申請の際には、メールアドレスの登録、テストメールの受信確認のうえシールを交付しますので30分ほどお時間をいただきます。

- 発見者に住所や電話番号などの個人情報を知らせず、情報のやりとりができます。

[お申込み・お問合せ] 大垣市役所 高齢福祉課 電話：47-7416

★ レッツチャレンジ!! 脳のトレーニングで認知症予防 ★

バラバラ四字熟語

漢字がバラバラになっています。漢字を完成させ、四字熟語を作りましょう。



<四字熟語>

Four empty square boxes for writing the four-character idiom.

答えは下部にあります

★ レッツチャレンジ!! 体のトレーニングでフレイル予防 ★

まき割り体操 足腰を中心に全身を鍛える運動



- ① 肩幅より少し広めに脚を開き、手を組んで、ひざがつま先より前に出ないようにお尻を下ろす。
- ② その姿勢をキープしたまま、まきを割るように両腕を上げて下ろす。
- ③ ゆっくりと元の姿勢に戻る。

★ 3~5回行うだけでも運動不足の解消につながります。無理のない範囲で行いましょう。

※ 参考 久野研究室 まき割り体操

ご相談はお住まいの地区の担当地域包括支援センターへ

■大垣市地域包括支援センター

○大垣市役所内 Tel. 82-1166 【担当地区】安井・川並・洲本・浅草

■地域包括支援センター大垣市社会福祉協議会

○総合福祉会館内 Tel. 77-2255 【担当地区】興文・東・西・南・南杭瀬
日新・静里・綾里・荒崎

○在宅福祉サービスステーション内 Tel. 84-7111 【担当地区】和合・三城・墨俣

○上石津老人福祉センター悠楽苑内 Tel. 48-0068 【担当地区】上石津

■大垣市地域包括支援センターお勝山

○お勝山ふれあいセンター内 Tel. 71-5536 【担当地区】宇留生・赤坂・青臺

■大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

○中川ふれあいセンター内 Tel. 82-1701 【担当地区】北・中川

※ 相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。