



赤坂町 多賀央人くん(一歳)

# 健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。詳しくは、各保健センターへ。

## <大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成25年12月1日～10日生まれの子	4/22(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成25年12月11日～20日生まれの子	4/24(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成25年12月21日～31日生まれの子	4/25(金) <受付> 13:00～13:30				
フッ化物塗布	平成23年2・8月生まれの子 平成24年2・8月生まれの子	4/18(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/4～
大腸がん検診	40歳以上の人	5/15(木)・26(月) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	4/8～23
		5/8(木) <受付> 9:15～10:30	三城地区センター			
		5/12(月) <受付> 9:15～10:30	和合地区センター			
		5/23(金) <受付> 9:15～10:30	市民会館			
		5/23(金) <受付> 11:30～12:00	日新地区センター			
5/30(金) <受付> 9:15～10:30	綾里地区センター					
胃がん検診	40歳以上の人	5/19(月)・20(火)・21(水) <受付> 8:30～9:30 10:00～11:00	大垣徳洲会病院 1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/8～
乳がん検診	35歳以上の女性(平成25年度に受診した人は除く)	5/1(木)・13(火)・15(木)・21(水)・27(火)・29(木) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	市民病院 1病棟地下	【注意】ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	4/8～

## <上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
大腸がん検診	40歳以上の人	5/12(月)・15(木) <受付> 8:30～10:30	えぼしふれあい会館	申し込み後、保健センターから採便用検査セットを郵送。検診日に持参	300円	4/2～18
		5/15(木) <受付> 14:00～16:00	上石津保健センター			
胃がん検診	40歳以上の人	5/12(月)・15(木) <受付> 8:30～10:30	えぼしふれあい会館	検診前日の午後9時以降は絶飲食	500円	4/2～
乳がん検診	35歳以上の女性(平成25年度に受診した人は除く)	5/15(木) <受付> 8:30～10:30	えぼしふれあい会館	【注意】ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	4/2～
		5/15(木) <受付> 14:00～16:00	上石津保健センター			
子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	5/15(木) <受付> 8:30～10:30	えぼしふれあい会館	ズボン不可 ※隔年受診で毎年受診と同様の有効性あり	500円	4/2～
		5/15(木) <受付> 14:00～16:00	上石津保健センター			

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください  
※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

## 保健センターの教室など

### 全地域 マタニティ教室

\*対象/妊娠5～7か月の妊婦  
\*とき/4月25日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)  
\*ところ/大垣市保健センター  
\*内容/市の子育て情報、歯と栄養の話など  
\*定員/25人(先着順)  
\*持ち物/母子健康手帳、筆記具  
\*申込/4月7日から、同センター(☎75-2322)へ

\*ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター  
\*持ち物/母子健康手帳、筆記具  
\*問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

### 上石津地域 ひよこ学級

\*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり  
\*とき/4月17日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)  
\*ところ/上石津保健センター  
\*内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など  
\*持ち物/母子健康手帳、筆記具  
\*申込/4月2日から、同センター(☎45-2933)へ

### 墨俣・上石津地域 乳幼児相談

\*対象/乳幼児を持つ保護者  
\*とき/①4月15日(火) 午前9時～11時 ②4月22日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)

### 2回目の予防接種を... 麻しん・風しん

\*対象/平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれで、市内に住居登録がある人 ※麻しん・風しんの両方にかかった人を除く  
\*接種期間/4月1日～5月31日  
\*接種場所/市が委託した医療機関  
\*備考/対象者には、3月下旬にお知らせのはがきを送付しました。事前に医療機関へ予約してから、予防接種を受けてください  
\*問合せ/各保健センターへ

### 街頭献血にご協力を...

とき	ところ(すべて400ml限定)
4/10(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
4/16(水) 9:30～12:00	西濃総合庁舎(江崎町)
4/26(土) 9:30～12:00、13:30～16:30	イオンタウン大垣(三塚町)
4/27(日) 9:00～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)

## 健康診査で自分の健康を守る!

市は、次のとおり健康診査を実施しています。毎日の健康やかな生活を送るためにも、健康診査で、病気の早期発見、予防をして、自分の健康を守りましょう。

市は、不妊治療に係る経済的負担を軽減するため、特定不妊治療(体外受精、顕微授精)の費用の一部を助成しています。国の制度改正に伴い、今年度から、この制度の助成範囲を次のとおり改正します。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

### <助成内容>

- \*対象経費/治療費から、岐阜県特定不妊治療助成制度の助成額を控除した額
- \*助成額/治療1回につき、対象経費または10万円のいずれか少ない額

### <改正点>

初めて助成を受ける際の妻の年齢	平成26・27年度	平成28年度以降
39歳以下	通算6回まで(年度あたりの回数制限なし)	妻の年齢が43歳になるまでに通算6回まで(年度あたりの回数制限なし)
40歳～42歳	初年度は3回、2年目以降は年2回が限度	妻の年齢が43歳になるまでに通算3回まで(年度あたりの回数制限なし)
43歳以上		対象にはなりません

※平成25年度以前に助成を受けている人は、平成26・27年度は年間2回、通算10回まで(旧制度適用)、平成28年度以降は新制度適用

## 市民病院

- \*とき/4月17日(木) 午後2時～3時
- \*ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- \*内容/同病院整形外科の植田医師による「頸椎症について」と題した講演
- \*備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
- \*問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341、内線4521)へ

## 公開講座

## 学んで守る!自らを介護予防教室

- 「リメイクして楽しく寄せ植えをしよう(園芸福祉)」 中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ
- 「園芸で生活を楽しくもう～手作りリタペストリーの一輪挿し」 \*とき/4月24日(木) 午後1時30分～3時
- \*ところ/中川ふれあいセンター(中川町)
- \*定員/20人(先着順)
- \*参加料/500円
- \*申込/4月15日までに、
- 中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ
- 「園芸で生活を楽しくもう～手作りリタペストリーの一輪挿し」 \*とき/4月24日(木) 午後1時30分～3時
- \*ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- \*定員/30人(先着順)
- \*参加料/300円
- \*申込/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

- ▶受診方法/受診票が届いたら、市の指定医療機関へ事前に電話で予約をして受診してください
- ▶持ち物/保険証、受診票

目的	対象	検査項目	費用	申込	問合せ
①国保特定健康診査 40～74歳【国民健康保険の被保険者】					
メタボリックシンドロームの早期発見	4月1日から健診当日まで国民健康保険に加入している人で、昭和14年9月1日～昭和50年3月31日生まれの人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査、CO-PD健康調査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査と眼底検査を実施	1,000円	4月生まれの人から順に受診票を送付 ※申込不要	窓口サービス課 国民健康保険G(☎47-8132)
②後期高齢者医療健康診査(ぎふ・すこやか健診) 75歳～【後期高齢者医療の被保険者】					
糖尿病などの生活習慣病の早期発見と重症化予防	昭和14年8月31日以前に生まれた人または、障害認定により後期高齢者医療被保険者となった人	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査 ※医師が必要と認めた場合、心電図検査を実施	500円	4月生まれの人から順に受診票を送付 ※申込不要	窓口サービス課 福祉医療G(☎47-8140)