



墨俣町墨俣 西心晴ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 10か月児健康診査	平成25年6月1日～10日 生まれの子	5/7(水)	<受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成25年6月11日～20日 生まれの子	5/8(木)	<受付>13:00～13:30				
	平成25年6月21日～30日 生まれの子	5/12(月)	<受付>13:00～13:30				
大人 結核・肺がん検診	(今回の日程表配布地区) 興文・東・南・日新・安井・静里・綾里・和合・三城	市は、レントゲン車で市内を巡回し、「結核・肺がん検診」を行っています。詳しくは、各家庭に順次配布している検診日程表をご覧ください。					

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込	
子ども 1歳6か月児健康診査	平成24年9・10月生まれの子	5/16(金)	<受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
子ども 3歳児健康診査	平成23年3・4月生まれの子	5/16(金)	<受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票、アンケート、検尿、筆記具	無料	不要
子ども フッ化物塗布	平成23年3月～24年10月 生まれの子	5/16(金)	<受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	4/16～

保健センターの教室など

大垣地域 ひよこ学級

離乳食(前期)

- *対象/5～6か月児を持つ保護者
- *とき/5月1日(木) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/4月21日から、大垣市

全地域 うりんこ学級

離乳食(後期)

- 保健センター(☎75-2322)へ
- *対象/10～11か月児と保護者
- *とき/5月8日(木) 午前10時～10時45分(受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食
- *定員/20組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/4月21日から、大垣市保健センター(☎75-2322)へ

西濃保健所「こころの相談」

- *とき/毎月第2木曜日 午前10時～11時30分 ※1人30分間
- *ところ/西濃保健所1階診察室(江崎町)
- *内容/精神科医による相談 ※要予約
- *申込/同保健所健康増進課 (☎73-1111 内線274) へ



全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/5月2日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子でおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記具

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容/生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

内容	とき ※いずれも火曜日	ところ・問合せ
一般相談	5/20・27 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	5/20 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	5/27 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	5/13 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

- *申込/4月21日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/5月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

- *申込/「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

受診してみませんが メタボ歯科健診

歯周病は、メタボリックシンドロームなど全身の病気につながります。健康管理の第一歩として、お口の状態を知ることから始めてみませんか？



- *対象/市内在住の40歳以上の人
- *受診期間/5月1日～平成27年2月28日
- *受診場所/市が委託した歯科医療機関(市ホームページに一覧を掲載) ※電話予約が必要

- *内容/口腔内検査、歯周病検査、口腔衛生指導
- *受診料/300円
- *持ち物/保険証
- *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

今こそ受けよう! がん検診

日本では、2人に1人が発症し、3人に1人の死因にもなっている「がん」。多くの「がん」は、早期の段階では自覚症状がなく、かなり進行した段階で初めて異変を感じるケースも少なくありません。

そうした事態を防ぐためには、早期に「がん」を発見し、治療につなげることが重要です。下表の対象の人は市の検診(本紙10面に記事を随時掲載)を積極的に受けましょう。

詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。



種類	対象
胃がん検診	40歳以上の人
大腸がん検診	
肺がん検診	
子宮がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	35歳以上の女性
前立腺がん検診	50歳以上の男性

養育医療・育成医療の申請は市へ

未熟児への医療給付を行う「養育医療」と、身体に障がいなどがある児童への医療給付を行う「育成医療」は、昨年度から、権限移譲に伴い、窓口が県から市に変わりました。

申請など詳しくは、下表の問合せ先へお尋ねください。

制度名	対象	内容	問合せ
養育医療	未熟児で出生した乳児(1歳未満)	入院に要した医療費を助成	大垣市保健センター(☎75-2322)
育成医療	身体に障がいなどがある児童(18歳未満)	障がいを軽くしたり、回復させたりする医療費を助成	社会福祉課(☎47-7298)

まどころ

次の皆さんから、ご寄付(平成25年10月～平成26年3月分)をいただきました。ありがとうございました＝敬称略＝。

【赤坂保育園へ】
▷ 柳ヤナギ園芸 花の苗300株
▷ 早崎和男 もち米50kg・菓子▷ 江崎未果 ベビーカー1台
▷ 赤坂老人クラブ連合会 菓子詰め合わせ230人分 ▷ フラワ

ーショップ花勘 フラワーアレンジメント・菓子 ▷ 赤坂保育園PTA陽だまり会 全自動洗濯機1台・絵本15冊
【青墓幼保園へ】
▷ 青墓幼保園ひまわり会 太鼓セット1組 ▷ 柳ヤナギ園芸 花の苗900株
【綾里幼保園へ】
▷ 綾里幼保園たんぼの会 デジタルカメラ1台 ▷ 大垣風愛好会 龍風27枚
【荒崎幼保園へ】
▷ 荒崎幼保園ほほえみ会 スリ

接種はお済みですか? 日本脳炎予防ワクチン

平成7年度から平成18年度に生まれた人は、日本脳炎の予防接種が不十分になっています。1期接種(計3回)と2期接種(1回)が完了していない人は、20歳になるまでの間に接種(無料)を受けてください。

なお、今年度は、平成8年度に生まれた人に、2期接種の案内を5月上旬に郵送します。

また、平成17・18年度に生まれた人で、昨年度に1期接種を受けた人は、追加接種の時期になりますので早めに接種を受けてください。

- *接種場所/市が委託した医療機関(市ホームページに一覧を掲載) ※電話予約が必要
- *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ



介護予防教室

- *とき/5月2日(金) 午前10時30分～11時30分
- *ところ/老人福祉センター(寺内町)
- *テーマ/適切な運動
- *申込/総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

健康生け花・かんたんストレッチ教室

- ◆対象/市内在住の60歳以上の人
- ◆ところ/お勝山ふれあいセンターかたらいプラザ
- ◆申込/4月16日～30日の平日に、同センター(☎71-2211)へ

健康生け花教室: 全8回

- *とき/5月13日、6月10日、7月8日、8月5日、9月2日、10月7日、11月11日、12月9日 いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分

*定員/15人(先着順)

かんたんストレッチ教室: 全6回

- *とき/5月20日、6月3・10・17日、7月1・8日 いずれも火曜日の午後1時30分～3時30分

*定員/30人(先着順)

脳いきいき教室

- *対象/市内在住の65歳以上の人
- *ところ/大垣市保健センター
- *定員/25人(先着順)
- *申込/4月18日から、同センター(☎75-2322)へ

とき	内容
5/8	脳健康状態をみてみよう
5/22	音楽を楽しもう
6/12	いずれも木曜日 認知症の予防は噛むことから
6/26	
7/10	9:30 おやつ作りをしよう
7/31	11:30 地図を用いて旅行しよう
8/7	作品づくり
8/28	認知症の予防のために体を動かそう

ッパ100足
【興文幼稚園へ】
▷ 山本勲 古代米2kg ▷ 篠田裕美 球根150個・花の苗10株
▷ 西田久子 油絵3点・鉢花30鉢・花の苗20鉢
【西幼稚園へ】
▷ 西幼稚園PTA デジタルカメラ1台
【宇留生幼稚園へ】
▷ 田邊善三 ひな人形1式
【静里幼稚園へ】
▷ 静里幼稚園PTA 掛け時計1台

【中川幼稚園へ】
▷ 大垣風愛好会 和風1枚 ▷ 中川幼稚園PTA 電気ポット1台・電波時計1台
【南保育園へ】
▷ 大橋利昌 ひな人形1式
【牧田保育園へ】
▷ 牧田保育園保護者会 給食献立ケース1台・スポーツスタンド1台
【子どもたちの安全のため】
▷ 岐阜県遊技業協同組合大垣支部 防犯ブザー1,550個
* * * *