



南若森 伊藤優羽くん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75－2322）

	健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子 ども	4か月児健康診査	平成26年1月1日～10日生まれの子	5/27(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成26年1月11日～20日生まれの子	5/28(水) <受付>13:00～13:30				
		平成26年1月21日～31日生まれの子	5/29(木) <受付>13:00～13:30				
	1歳6か月児健康診査	平成24年10月1日～10日生まれの子	5/13(火) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成24年10月11日～20日生まれの子	5/14(水) <受付>13:00～13:30				
		平成24年10月21日～31日生まれの子	5/15(木) <受付>13:00～13:30				
大 人	3歳児健康診査	平成23年4月1日～10日生まれの子	5/20(火) <受付>12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
		平成23年4月11日～20日生まれの子	5/21(水) <受付>12:45～13:15				
		平成23年4月21日～30日生まれの子	5/23(金) <受付>12:45～13:15				
	フッ化物塗布	平成23年3・9月生まれの子 平成24年3・9月生まれの子	5/26(月) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	5/8～
	大腸がん検診	40歳以上の人	6/9(月)・13(金)・19(木)・28(土) <受付>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	5/9～ 22
大 人	胃がん検診	40歳以上の人	6/20(金) <受付>9:15～10:30	北部体育館		500円	5/9～
			6/30(月) <受付>9:15～10:30	江東地区センター			
	乳がん検診	35歳以上の女性（平成25年度に受診した人は除く）	6/3(火)・11(水)・12(木)・16(月)・18(水)・24(火)・26(木)・30(月) <受付>13:00～13:15 13:30～13:45	市民病院1病棟地下	【持ち物】健康手帳（お持ちでない場合、受付時にお伝えください） 【注意】ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	5/9～

＜墨俣地域＞

墨俣保健センター（☎62－3112）

	健診・検診名	対 象	と き	と ころ	備 考	料金	申込
子 ども	1歳6か月児健康診査	平成24年9・10月生まれの子	5/22(木) <受付>13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	3歳児健康診査	平成23年3・4月生まれの子	5/22(木) <受付>13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	フッ化物塗布	平成23年3・4・9・10月生まれの子 平成24年3・4・9・10月生まれの子	5/22(木) <受付>13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	5/7～

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- ＊対象／妊娠5～7か月の妊婦
- ＊とき／5月23日(金) 午前9時30分～正午（受付：午前9時15分～）
- ＊ところ／大垣市保健センター
- ＊内容／子育て情報、歯と栄養の話など



- ＊定員／25人(先着順)
- ＊持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ＊申込／5月7日から、同センター（☎75－2322）へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- ＊対象／乳幼児を持つ保護者
- ＊とき／①5月20日(火) 午前9時～11時、②5月27日(火) 午前9時～正午（受付：午前11時まで）
- ＊ところ／①墨俣保健センター



- ＊定員／30家族(先着順)
- ＊持ち物／母子健康手帳、冊子「すこやかに」、筆記具
- ＊申込／5月7日から、同センター（☎75－2322）へ

- ＊対象／16～69歳の健康な人（65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要）



と き	と ころ（※印の会場は400ml限定）
5/3(土・祝) 9:30～12:00 13:30～16:30	イオンタウン大垣(三塚町)※
5/5(月・祝) 9:00～12:00 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/6(火・振) 9:00～12:00 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)※
5/8(木) 9:30～11:20 12:20～16:30	岐阜経済大学(北方町)
5/8(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
5/11(日) 10:00～12:00 13:30～16:00	大垣公園(郭町)
5/20(火) 9:30～11:20 12:20～16:30	岐阜経済大学(北方町)
5/29(木) 10:00～12:00 13:30～16:30	市民病院(南頬町)※
5/30(金) 13:30～16:30	クリーンセンター(米野町)
5/31(土) 9:30～12:00 13:30～16:30	イオンタウン大垣(三塚町)※

40歳を迎えたら、骨粗しょう症検診を！

人間の骨量は、40歳を過ぎた頃から減少し始めます。特に女性の場合、閉経前後はホルモン分泌の低下により、さらに急速に減少します。骨量の減少が原因となる「骨粗しょう症」は、食事や運動、生活スタイルなど、長年の生活習慣も大きく影響しているため、骨の生活習慣病とも言われています。骨量は、生活習慣を工夫することで減少を抑えることができます。自分自身の骨量を知り、貯骨ができる生活を送りましょう。



市は、子宮がん予防のため、広報などでお知らせする集団検診のほか、委託した医療機関で5月から9月まで個別検診も実施しています。平成25年度の20歳以上の子宮がん検診受診率は2割程度と、低い状況でした。自分自身の健康のため、検診を受けましょう。

- ＊対象／市内に住民登録がある20歳以上の女性
- ＊受診期間／5月1日(木)～9月30日(火)
- ＊受診場所／市が委託した市内の9医療機関（市HPに一覧を掲載）
- ＊受診料／頸部のみ500円、頸部および体部1,000円 ※体部は、問診の結果、医師が必要と認めた人のみ受診できます。特定年齢の方は、無料クーポン券をご利用ください

- ＊受診方法／住所・氏名・生年月日の分かる身分証明書を持参し、直接、医療機関へ。医療機関により検診時間が異なりますので、事前に各医療機関にお問い合わせください
- ＊問合せ／大垣市保健センター（☎75－2322）へ

子宮がん検診を受けましょう

市市民病院の教室・講座

- ＜喘息教室＞
- ＊とき／5月23日(金) 午後3時～4時30分
- ＊ところ／市民病院管理棟5階講堂
- ＊内容／医師による「気管支喘息について知ろう」と題した講演
- ＊問合せ／同病院呼吸器内科（☎81－3341 内線2151）へ

- ＜市民病院公開講座＞
- ＊とき／5月27日(火) 午後2時～3時
- ＊ところ／市民病院管理棟5階講堂
- ＊内容／臨床検査技師による「血液検査について－血球検査と凝固検査を中心に－」と題した講演
- ＊問合せ／同病院診療検査科（☎81－3341 内線4521）へ



学んで守る！自らを 介護予防教室

- ▶健康いきいき体操①～転倒予防～
- ＊とき／5月13日(火) 午後1時30分～3時
- ＊ところ／サンヴェール大垣(東町)
- ＊問合せ／同施設（☎81－2215）へ



- ▶適切な運動
- ＊とき／5月14日(水) 午後1時30分～2時30分
- ＊ところ／上石津老人福祉センター（上石津町牧田）
- ＊問合せ／市総合在宅介護支援センター（☎77－2255）へ
- ▶疲れスッカリ・楽しく健康な体づくり
- ＊とき／5月15日(木) 午後1時30分～3時
- ＊ところ／くすのき苑(多芸島)
- ＊申込／同施設（☎89－8100）へ

＜市内医療機関での骨粗しょう症検診＞

- ＊対象／市内に住民登録がある40～70歳の女性
- ＊受診期間／6月1日(日)～8月31日(日)
- ＊受診場所／市が委託した市内の42医療機関（市HPに一覧を掲載）
- ＊受診料／500円
- ＊受診方法／5月1日～8月22日の平日に、大垣市保健センター（☎75－2322）、上石津保健センター（☎45－2933）、墨俣保健センター（☎62－3112）のいずれかへ申し込みをした後、医療機関で受診