

在宅生活サポートブック

ほらここにうまれたよかかわいあいのでつくった輪



令和2年5月
(R3.1 修正版)

大垣市地域包括支援センター
地域包括支援センター 大垣市社会福祉協議会
大垣市地域包括支援センターお勝山
大垣市地域包括支援センター中川ふれあい

はじめに

地域包括支援センターでは、地域の社会資源を広く活用することができるようにと、在宅生活サポートブックを作成しました。

本書では、地域包括ケアシステムのうち、「住まい」「生活支援・福祉サービス」「相談機関」に重点をおいて掲載しております。医療については大垣市発行の「大垣市在宅医療マップ」、介護保険サービス事業所については大垣市介護保険課発行の「介護保険サービス事業所ガイドブック」また、介護予防・生活支援サービス等については「大垣市介護予防・日常生活支援総合事業パンフレット」と併せてご活用ください。

情報は、常に変化するものです。地域で新たな社会資源や情報の変更がありましたら地域包括支援センターへ情報提供いただきますよう、お願いいたします。

目次

I. 住まい

- ① サービス付き高齢者向け住宅 . . . P1
 - * 介護・医療と連携し、高齢者の安心を支えるサービスを提供するバリアフリー構造の住宅
- ② 介護付き有料老人ホーム . . . P2
 - * 入居している要介護者等について、介護サービス計画に基づき、入浴、排せつ、食事等の介護その他の日常生活上の世話、機能訓練等を行う特定施設
- ③ 住宅型有料老人ホーム . . . P2～3
 - 入居者に食事の提供その他日常生活に必要な支援サービスを提供する施設（介護が必要になった場合は、外部の介護サービス事業者と契約をして介護その他のサービスを受ける）
- ④ 軽費老人ホーム（ケアハウス） . . . P4
 - * 自炊ができない程度の身体的機能の低下が認められ、家庭環境、住宅事情等により、居宅生活が困難な方で一定の費用負担が可能な高齢者（60歳以上）の入所施設
- ⑤ 養護老人ホーム . . . P4
 - * 環境上の理由及び経済的理由により、居宅で養護を受けることが困難な高齢者（65歳以上）を養護する入所施設
- ⑥ その他 . . . P4

II. 生活支援・福祉サービス

- ① 理容店 . . . P5～7
- ② 配食サービス . . . P8～10
- ③ 送迎サービス . . . P11～12
- ④ 有償の家事援助サービス . . . P13～14
- ⑤ 笑・話・歯動場(わっはっは どうじょう) . . . P15
 - * みんなで楽しく笑いながら、健康に関する話や運動を行う場

- ⑥ 老人福祉センター・地域福祉センター . . . P16
- ⑦ 認知症カフェ . . . P16
 - * 認知症の人やその家族をはじめ、認知症に関心のある人が集まり、情報交換や交流をする場
- ⑧ ふれあい・いきいきサロン . . . P17～32
 - * 町内・自治会で、高齢者が気軽に集まり、楽しく過ごせる場所と内容をつくっていく自発的な地域福祉活動を実施。社会参加や情報交換の場となり、高齢者の生きがいづくり、介護予防につながる場
- ⑨ 住民主体による支え合いの活動 . . . P33
 - * 高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、日常生活上の「ちょっとした困りごと」を支援するための相互活動

Ⅲ. 相談機関

- ① 医療・保健についての相談 . . . P34
- ② 消費生活についての相談 . . . P35
- ③ 高齢者についての相談 . . . P36～37
 - ・地域包括支援センター
- ④ 権利擁護・成年後見についての相談 . . . P38
- ⑤ 女性についての相談 . . . P39
- ⑥ 障がいについての相談 . . . P39
- ⑦ 子どもについての相談 . . . P40
- ⑧ 雇用についての相談 . . . P40
- ⑨ その他の相談 . . . P41～42

掲載内容は、各地区担当の地域包括支援センターが地域で把握した情報（令和2年1月現在）を掲載しています。掲載店舗等以外で、生活支援・福祉サービス等対応していただける店舗等がありましたら、地域包括支援センターまでお知らせください。
また、対応内容や状況、費用等の内容は変更されることもありますので、適宜 各機関・事業所・店舗等にお問い合わせください。

I. 住まい

① サービス付き高齢者向け住宅

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
東	サンとまと藤江 藤江町2-175 ☎74-0508	60歳～	○	○	○	13	13	180,000円 (敷金)	140,000円～
西	えん大垣駅前 木戸町232-1 ☎84-8770	60歳～ または 要介護・要 支援の認定 を受けた方	○	○	○	25	25	150,000円 (敷金)	143,000円～
南杭瀬	高齢者アパートみなみ 南若森5-110-1 ☎81-6120	年齢制限 なし	○	○	○	10	10	166,000円 (保証金)	134,000円～
南杭瀬	ふるさとホーム大垣 本今3-82 ☎77-7731	60歳～	×	×	○	30	30	0円 介護ベッド、カー テンを使う場合は 設備利用料 (50,000円(税 別))が必要。	118,000円～
三城	あみーご倶楽部 大垣別邸 小野1-129 ☎71-7535	40歳～	×	×	○	28	28	無	148,800円～
中川	クルール大垣 中野町2-65 ☎84-9660	40歳～	×	×	○	30	30	100,000円 (敷金)	125,000円～
荒崎	ハートサービス長松 長松町鼠原867 ☎84-3510	60歳～	×	×	○	34	36	100,000円	139,800円～
荒崎	フローラ島 島町字北浦384-1 ☎84-2344	40歳～	×	×	○	25	25	無	133,500円～
荒崎	えびす長松 長松町1145番地1 ☎84-3680	60歳～	×	○	○	30	30	無 46,000円 (保証金 退居時使用)	119,000円～
墨俣	よい館 墨俣 墨俣町墨俣302 ☎71-6688	60歳～	○	○	○	28	28	無	119,000円～

※介護サービスをご利用の場合は、別途費用が掛かります。

② 介護付き有料老人ホーム

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
興文	ハッピーライフ大垣 南一色町593-14 ☎75-5859	40歳～	×	○	○	10	10	無	112,000円～
北	ベストライフ岐阜 宝和町20 ☎83-8366	60歳～	○	○	○	67	72	1,800,000円～	131,000円～
洲本	ロイヤルステージ大垣 外濑2-82 ☎88-0081	60歳～	○	○	○	38	46	無	176,000円～
中川	憩いの里 大垣 林町7-982-1 ☎74-1330	40歳～	×	○	○	33	33	無	151,700円～

③ 住宅型有料老人ホーム

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
北	あおの郷林町 林町3-129 ☎84-3400	65歳～ (64歳以下 要相談)	×	○	○	32	32	無	115,300円～
北	おおがき苑 笠木町518-1 ☎71-7100	65歳～ または 認定のある 40歳～	×	×	○	19	19	無	100,000円～
洲本	シルバー館 ロイヤルステージ大垣 外濑2-82 ☎88-0081	60歳～	○	○	○	24	48	無	267,000円～
浅草	マグノリア大垣 浅草3-37 ☎47-7371	65歳～ または 認定のある 40歳～	要相談	○	○	25	25	165,000円 (敷金)	159,000円～
浅草	よすが浅草 浅草3-121-1 ☎84-2360	40歳～	×	要相談	○	45	45	無	129,000円～

※介護サービスをご利用の場合は、別途費用が掛かります。

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
安井	おおがきの憩 築捨町3-67-1 ☎89-7150	65歳～ または 認定のある 40歳～	○	○	○	30	30	無	147,000円～
安井	あみーご倶楽部大垣 長沢町4-15 ☎47-7271	40歳～	×	×	○	30	30	無	148,800円～
安井	四季彩 大垣 禾森町6-1473-1 ☎77-1007	65歳～	×	要相談	○	24	24	110,000円	161,000円～
安井	ひだまりライフ大東 東前町1-78 ☎84-2800	60歳～	○	○	○	25	25	無	140,000円～
三城	サンヴェール三城 東町4-45-1 ☎84-2103	65歳～ または 認定のある 40歳～	○	○	○	32	32	無	178,800円～
三城	けやき 小野 小野3丁目13-1 ☎71-6787	60歳～	○	○	○	30	30	無	125,000円～
中川	ハートサービス中川 中川町2-1088-10 ☎82-0330	60歳～	○	○	○	29	29	80,000円～	132,000円～
中川	アップタウン大垣 三津屋町1-64 ☎84-7515	40歳～	×	×	○	20	19	無	110,000円～
赤坂	とうげんどうり花音 赤坂新町1-2222-1 ☎72-2728	65歳～	×	○	○	10	10	200,000円	約160,000円～
川並	ライフ・アート大垣 小泉町342-2 ☎84-8788	40歳～	×	×	○	26	26	無	96,600円～
青墓	高齢者向けアパート和 稲葉東2-37-1 ☎91-4321	60歳～	○	○	要相談	9	10	無	98,000円～

※介護サービスをご利用の場合は、別途費用が掛かります。

④ 軽費老人ホーム(ケアハウス)

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
日新	ケアハウス友和苑 入方3-70-1 ☎88-1567	60歳～	○	○	要相談 ※要介護 2程度まで	28	30	無	96,943円～
洲本	ケアハウス コスモ 外洲2-78-1 ☎89-5598	60歳～	○	○	要相談	50	50	無	約80,000円～
宇留生	ケアハウスお勝山 牧野町2-150-1 ☎71-3434	60歳～	○	×	×	28	30	無	約100,000円～
上石津	リバーサイド養老 上石津町乙坂18-1 ☎47-2722	60歳～	○	要相談	要相談	50	50	無	82,472円～

※月額費用は、収入等に応じて決まります。

※介護サービスをご利用の場合は、別途費用が掛かります。

⑤ 養護老人ホーム

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
宇留生	養老華園 牧野町2-150-1 ☎71-4197	65歳～	○	×	×	77	70	無	収入により 負担金を徴収

⑥ その他

地区	名称/住所/電話番号	入居条件				定員		費用	
		年齢	自立	要支援	要介護	居室数	人数	入居一時金	月額費用
北	メディカルシェアハウス アマターバ 笠木町386-1 ☎93-1081	40歳～	×	要相談	○	18	18	64,500円～	168,000円～

Ⅱ. 生活支援・福祉サービス

① 理容店（岐阜県理容生活衛生同業組合加盟店） 訪問理容サービスが可能な店舗

※ 訪問福祉理容登録店・・・研修を受けて「訪問福祉理容師登録証」を取得した理容師がいる店舗

地区	名称 / 住所 / 電話番号	名称 / 住所 / 電話番号
興文	BARBER' S CLUB たけうち 郭町4-65 ☎74-9850	ヘアークラフトパークスマサキ ※ 郭町1-88 ☎78-6694
	ヤスダ理容院 郭町3-44 ☎81-2661	理容イシタニ 馬場町57 ☎81-6082
	マルキチ理容院 室町1-30 ☎81-3184	Hair salon UENO 神田町2-17-1 ☎78-2331
東	ヘアースロン タカハシ ※ 錦町5 ☎78-6670	ヘアースロン柳瀬 藤江町6-177-1 ☎78-7272
	理容足立 ※ 岐阜町5 ☎78-7200	ヘアースロン おがわ ※ 本町1-65 ☎78-7794
	マツオ理容 藤江町3-81 ☎78-5693	BARBER ヒロセ 高屋町1-34-1 ☎73-4514
	ヘアースロン ヤマダ 東外側町1-1 ☎78-4053	
西	カットサロン モダンヘア ※ 久瀬川町3-14 ☎78-7754	ナイス BARBER 切石町2-11-2 ☎78-4770
	理容さかい 久瀬川町2-2 ☎75-1375	理容いのうえ ※ 船町7-17 ☎78-7283
	ginboshi 久瀬川町4-32 ☎78-6678	理容室 IWATA 今町1-39 ☎78-6005
	ヘアースロン みどり 青柳町4-56 ☎89-1463	
南	HAIR' PINE ※ 寺内町3-62-2 ☎78-7277	ヘアースロン宝家 ※ 船町1-23 ☎78-6249
	アサノ理容院 新町2-137 ☎78-6583	理容キタムラ 新町2-57 ☎78-6679
	カットイン ナカムラ 世安町1-100-1 ☎73-9143	理容カワイ 寺内町4-163 ☎78-7207

地区	名称 /住所/電話番号	名称 /住所/電話番号
南	カットスペースY 南頼町2-77-3 ☎78-7476	カットハウス ロータリー 南頼町4-32 ☎78-2565
北	GUNA 林町2-36 ☎78-9708	小寺理容院 林町3-156 ☎73-0248
	ヒフミ理容 林町3-75 ☎78-7278	HAIR HOUSE どれっしんぐ 林町1-53-3 ☎73-5028
	ヘアサロン ヒロ 林町8-99-1 ☎81-2423	田辺理容 林町8-1806-1 ☎73-0349
	髪屋ごじゅう 林町10-74-1 ☎78-6589	バーバー後藤 笠木町50-26 ☎91-4251
	理容スマイル 宿地町1007-4 ☎81-5526	浜中理容院 八島町2342 ☎78-7370
	シイ理容室 笠木町679-1 ☎91-3476	
日新	理容ワタナベ ※ 割田1-36-2 ☎89-1886	バーバー スギノ ※ 割田2-16 ☎89-1229
	カットサロン ニシキ 入方1-10 ☎89-4815	
静里	ヘアサロン スギノ 静里町908 ☎91-5015	理容クリタ 桧町1496 ☎92-0273
	理容やまむね ※ 静里町347-1 ☎91-8728	
綾里	ダンディサロンはやし 綾野5-37 ☎91-6160	
浅草	理容かわせ 浅草1-262 ☎89-5431	MEN' S HAIR シュプール 浅西2-60-1 ☎88-0939
安井	理容若店 新長沢町3-18-2 ☎74-0766	カットスタジオかしはら 東前2-34-1 ☎74-3072
三城	カットステージ フィビリル 三塚町字東辻728-1 ☎81-7881	ヘアサロン カワイ ※ 鶴見町320 ☎81-4065

地区	名称 /住所/電話番号	名称 /住所/電話番号
三城	バーバー山田 鶴見町289-1 ☎78-7773	BARBER'S ※ 今宿6-47-1 ☎73-9415
	ヘアサロン ナガセ 上面2-4-1 ☎73-8028	オシャレサロン ウノ 小野1-205-1 ☎73-6101
中川	理容フルタ 三津屋町3-1093-2 ☎81-2037	HAIR MAKE トムトム 三津屋町1-19-4 ☎74-9309
	ヘアハウス たかはし ※ 坂下町638-3 ☎75-0691	ヘアサロン きむら 中川町2-1060-2 ☎73-2583
	BOSSヘアクリエーション本店 楽田町2-1-1 ☎82-2234	
赤坂	理容トガワ 赤坂町4097-1 ☎71-1688	ダルマ理容院 赤坂町3332-1 ☎71-0570
	高木理容院 ※ 赤坂新町4-55 ☎71-0390	ヘアサロン ミヤウチ ※ 赤坂町3791-6 ☎71-1074
宇留生	理容イワコシ 荒尾町1802-28 ☎91-6006	土屋理容院 福田町1465-4 ☎91-8825
	理容スギタ 牧野町2-8 ☎91-3190	松永理容院 荒尾町1811-21 ☎91-3736
	ヘアサロン タニグチ 熊野町4-12-2 ☎91-6381	坐.ヘアプレイス 熊野町3-1-3 ☎93-1058
	CUT SPACE ZERO ※ 荒尾町1510 シティコープUSA 1F ☎91-3219	
川並	ヘアサロンあんどろ 平町274-2 ☎89-4043	
青墓	理容オオハシ 屋飯町381-24 ☎71-2320	ヘアサロン ヒビ ※ 青墓町1-756-1 ☎91-2135
荒崎	理容はしづめ 長松町847-40 ☎91-2439	ヘアサロン TOMIDA ※ 長松町1109-1 ☎92-2421
上石津	カットインハウス タカ ※ 上石津町下多良637-5 ☎45-2838	

ご利用料金、ご利用方法については店舗にご確認ください。

② 配食サービス

地区	名称/所在地/電話番号	内 容																																																																																						
市	<p>大垣市高齢者 配食サービス事業</p> <p>丸の内2-29 大垣市役所 高齢福祉課 ☎47-7416</p>	<p>心身の障がい・疾病などにより調理をすることが困難な方に対し、食事を宅配し、在宅での自立生活の促進を図る。</p> <p>○対象者：65歳以上のひとり暮らし高齢者や高齢者のみの世帯等</p> <p>○配達：1月1日を除く年間364日 1日1食（昼または夕）</p> <p>○利用者負担：1食380円（おかずのみも可能だが、料金は同じ）</p> <p>○委託業者：「オーケーシー食品」 上石津地区は「民芸食堂こばやし」</p>																																																																																						
社協	<p>地区ふれあい 食事サービス事業</p> <p>馬場町124 大垣市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎78-8181</p>	<p>地区社会福祉推進協議会が地域ボランティアの協力のもと配食サービスを実施。</p> <p>○対象者：65歳以上のひとり暮らし高齢者等</p> <p>○利用者負担：1食200円</p> <p>○実施地区：19地区20ヶ所（赤坂は2ヶ所で開催）</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2">地区</th> <th colspan="2">実施形式</th> <th rowspan="2">実施日</th> </tr> <tr> <th>昼</th> <th>夕</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>興文</td><td></td><td>○</td><td>1234木</td></tr> <tr><td>東</td><td></td><td>○</td><td>2・4水</td></tr> <tr><td>西</td><td></td><td>○</td><td>1234金</td></tr> <tr><td>北</td><td></td><td>○</td><td>1・2・4水</td></tr> <tr><td>日新</td><td>○</td><td></td><td>1・3金</td></tr> <tr><td>安井</td><td>○</td><td></td><td>2・4月</td></tr> <tr><td>宇留生</td><td></td><td>○</td><td>1水・3金</td></tr> <tr><td>静里</td><td></td><td>○</td><td>2・4金</td></tr> <tr><td>綾里</td><td></td><td>○</td><td>3水</td></tr> <tr><td>江東</td><td></td><td>○</td><td>3水</td></tr> <tr><td>川並</td><td></td><td>○</td><td>3木</td></tr> <tr><td>中川</td><td></td><td>○</td><td>1234木</td></tr> <tr><td>和合</td><td>○</td><td></td><td>2・4日</td></tr> <tr><td>三城</td><td></td><td>○</td><td>1234水</td></tr> <tr><td>荒崎</td><td></td><td>○</td><td>3木</td></tr> <tr><td>赤坂東</td><td></td><td>○</td><td>2・4金</td></tr> <tr><td>赤坂中</td><td></td><td>○</td><td>4金</td></tr> <tr><td>青墓</td><td></td><td>○</td><td>2・4木</td></tr> <tr><td>上石津</td><td></td><td>○</td><td>4水</td></tr> <tr><td>墨俣</td><td>○</td><td></td><td>1・3木</td></tr> </tbody> </table>	地区	実施形式		実施日	昼	夕	興文		○	1234木	東		○	2・4水	西		○	1234金	北		○	1・2・4水	日新	○		1・3金	安井	○		2・4月	宇留生		○	1水・3金	静里		○	2・4金	綾里		○	3水	江東		○	3水	川並		○	3木	中川		○	1234木	和合	○		2・4日	三城		○	1234水	荒崎		○	3木	赤坂東		○	2・4金	赤坂中		○	4金	青墓		○	2・4木	上石津		○	4水	墨俣	○		1・3木
地区	実施形式			実施日																																																																																				
	昼	夕																																																																																						
興文		○	1234木																																																																																					
東		○	2・4水																																																																																					
西		○	1234金																																																																																					
北		○	1・2・4水																																																																																					
日新	○		1・3金																																																																																					
安井	○		2・4月																																																																																					
宇留生		○	1水・3金																																																																																					
静里		○	2・4金																																																																																					
綾里		○	3水																																																																																					
江東		○	3水																																																																																					
川並		○	3木																																																																																					
中川		○	1234木																																																																																					
和合	○		2・4日																																																																																					
三城		○	1234水																																																																																					
荒崎		○	3木																																																																																					
赤坂東		○	2・4金																																																																																					
赤坂中		○	4金																																																																																					
青墓		○	2・4木																																																																																					
上石津		○	4水																																																																																					
墨俣	○		1・3木																																																																																					
興文	<p>あきさんの給食当番</p> <p>郭町2-36 ☎81-3725</p>	<p>お弁当や仕出し弁当を配達。</p> <p>○配達：昼・夕</p> <p>○料金：1食430円（おかずのみ380円）</p> <p>○配達範囲：大垣市内（上石津、墨俣除く）</p> <p>※日曜日のお店はお休みですが、お弁当の配達はしています。</p>																																																																																						

地区	名称/所在地/電話番号	内 容
東	有限会社 ひよし屋給食 歩行町1-15 ☎78-3712 www.hiyoshi-ya.co.jp/	日替わりの一般食弁当を配達。 ○配達：昼、（夕：地域に応じて対応可能） ○料金：370～560円 おかずのみ300～470円 ○配達範囲：店舗近郊。要相談
静里	ワタミの宅食 静里町1386-2 ☎0120-321-510	管理栄養士が設計した日替わりの夕食を、まごころを込めてお届けします。 ○配達：夕食のみ 週7日 ○料金：490円～640円 ※おかずのみ ○配達範囲：大垣市内（上石津を除く）
江東	配食のふれ愛 大垣店 浅中1-268-1 ☎84-3133	高齢者を対象に手作り弁当を配達。 ★普通食、やわらか食、カロリー調整食、低タンパク食、ムース食などあり。 ○配達：昼・夕（1/1～1/3までは休み） ○料金：普通食400円～550円（やわらか食、カロリー調整食、低タンパク食、ムース食は別料金） ○配達範囲：大垣市内（上石津・墨保除く） ○ご要望があれば配達時に3分間サービス（服薬の声掛け、電球交換、弁当あたためなど）ができます。
川並	生活協同組合コープぎふ ☎0120-372-560	コープぎふの組合員であれば、どなたでも利用可能。（コープぎふへの加入が必要） カロリーと塩分を考えたバランスの取れた食事を配達。 ○配達：月～金の5日単位で受付 18：00までに配達 ○料金： お弁当 5日間2,805円 1食あたり561円（税込） おかず 5日間3,075円 1食あたり615円（税込） ○配達範囲：大垣市内（名神高速道路南側・上石津町除く） ○備考：申し込みは、月～金10：00～18：30電話にて。安否確認は要相談。

地区	名称/所在地/電話番号	内 容
中川	サンビレッジ・フーズ 北方町5-35 ☎77-0583	元気弁当（シニア食）、健康弁当（糖尿病食・軽い腎臓食）を配達。 ○配達：昼・夕（1/1～1/3までは原則休み） ○料金：元気弁当600円 健康弁当700円（糖尿、腎臓食）低カロリー弁当500円 ※配達料含む、100円追加でミキサー食、ムース食への対応可能。 ○配達範囲：大垣市内（上石津、墨俣を除く）
三城	（株）ショクブン大垣営業所 小野1-26-2 ☎75-1333	食材の配達、普通食およびカロリーを考えたお弁当（冷凍弁当）を配達。 ○配達：土・日・会社休業日は前日配達 ○料金：献立により異なる 冷凍弁当 昼・夕2食 1,180円（税込） ～ ※配達料含む ○配達範囲：大垣市内（上石津除く）
赤坂	まごころ弁当 西濃店 大垣市赤坂新町3-109-1 ☎51-3979	普通食、やわらか食、まごころ小町（低カロリー・低塩分）、カロリー調整食、たんぱく調整食、ムース食を配達。 配達時の3分間サービス（服薬の声掛け、安否確認など）あり。 ○配達：月～土 昼・夕 ○料金：495円～910円 ○配達範囲：大垣市（上石津を除く）
市外	（株）エム・シー・システム 瑞穂市生津天王町1-103 ☎0120-827-331	一般健康食・療養食・やわらか食を配達。 ※各種刻み食・ミキサー食・とろみ食など対応可能。 ご飯（普通・全粥・軟飯に対応） ○配達：月～土 昼・夕 ○料金：540～1,113円 配達料含む ○配達範囲：大垣市内（上石津除く）
	まごころ弁当 尾濃店 羽島市上中町長間2485 ☎0120-47-0556	普通食・カロリー調整食・低たんぱく食・ムース食を配達。 （おかゆ・刻み食・一口大など対応可能） 配達時は、手渡しを基本とします。その際、安否確認し、緊急時には指定の連絡先へ連絡します。 ○配達：昼・夜（日・1/1～1/3まで休み） ○料金：430～874円 おかずのみ 512～822円 ○配達範囲：大垣市内（上石津を除く）

③ 送迎サービス

名称/所在地/電話番号	内 容
<p>社協 有償運送（障がい者）</p> <p>馬場町124 大垣市総合福祉会館 総合相談支援課 大垣市障がい者生活支援センター ☎75-0183</p>	<p>身障手帳、療育手帳、精神障がい者手帳の交付者、又は「特定疾患医療受給者証」「小児慢性特定疾患医療受給者証」の交付者。かつ単独での移動が困難な者であって、単独では公共交通機関を利用することが困難な方に対して行います。 利用会員登録、事前予約が必要です。</p>
<p>社協 外出支援サービス事業（高齢者）</p> <p>上石津町牧田4780 大垣市社会福祉協議会 上石津支所 ☎46-3301</p>	<p>①上石津在住、②介護認定が要支援、又は要介護認定を受けた60歳以上の在宅高齢者、③一般の交通機関を利用することが困難な方、④介助者が必要 ①～④の要件を満たす方に対し、移送専用車両によって指定の医療機関への送迎サービスを実施します。 利用会員登録、事前予約が必要です。</p>
<p>民間救急ハクエスさくら</p> <p>日の出町1-30 ☎0120-818-601</p>	<p>食事や買い物、冠婚葬祭やお墓参り、観光や旅行等に、ホームヘルパー、ガイドヘルパー資格取得ドライバーが対応します。 ※介護保険事業所の登録はありません。</p>
<p>みらい 有償運送サービス</p> <p>外洩4-92-2 ☎89-5157</p>	<p>介護認定や障害者認定を受けておられる方が対象。安価な運賃にて送迎いたします。病院、医院、介護関連施設、公共機関、冠婚葬祭の会場への送迎に限らせていただきます。 3kmまでは500円（基本料金）、以後1kmごとに100円加算。 事前予約が必要です。詳細はお尋ねください。</p>
<p>ケアサービス アスカ</p> <p>赤坂新町1-2222-1 ☎71-3490 ☎0120-343-877</p>	<p>有償移送サービス。 原則事前予約が必要です。</p>
<p>NPO法人 たすけ愛おおがき</p> <p>荒尾町1490-3 ☎92-1400</p>	<p>「たすけ愛の足」 要介護者や要支援者、身障手帳、療育手帳等をお持ちの関係市町村に認定された方。 入会金1,000円。年会費1,000円。 登録制、事前予約が必要です。</p>
<p>介護・福祉タクシー みやび</p> <p>羽島市足近町坂井64 ☎058-216-9630</p>	<p>介護を必要とされている方の移送サービス。 自家用有償搬送で、料金は一般のタクシーとほぼ同じ。 事前予約が必要です。</p>

名称/所在地/電話番号	内 容
<p>スイトタクシー介護サービス</p> <p>大垣市旭町3-11 ☎78-9880</p>	<p>メーター料金に加え、570円で年齢や介護認定、障害の有無等関係なく、様々な目的で利用可能な移送サービス。 車いす対応可。 事前予約が必要です。</p>
<p>大垣タクシー株式会社</p> <p>大垣市藤江町5-105-2 ☎78-6586</p>	<p>介護保険制度、障害者総合支援制度の指定事業所。外出に介助が必要な方への移送サービスを提供。普通タクシーの他、車いすタクシー、ストレッチャータクシーで多様なニーズに対応。</p>
<p>あさひ福祉タクシー</p> <p>養老郡養老町飯田1350-24 ☎78-6587</p>	<p>高齢、障害、疾病などにより移動が困難な方を対象とした、車いす専用タクシー。付添の方も3名まで乗車可。 時間制運賃（30分ごとに2,750円）＋介助料500円～（内容による）。 事前予約が必要です。</p>

④ 有償の家事援助サービス

名称/所在地/電話番号		内 容
大垣地域 シルバー 人材セン ター	大垣支部 馬場町124 (大垣市総合福祉会館内) ☎74-8080	剪定、除草、清掃、家事支援サービス、屋内外の軽作業等。 2時間2,400円。以降1時間ごとに935円。
	上石津事業所 上石津町牧田4780 (老人福祉センター 悠楽苑内) ☎46-3338	
ミドリサービス株式会社 中川町1-5 ☎75-3130		清掃、草むしり、その他の雑用等を引き受けます。 予約必要。 見積もり無料。料金はお問い合わせください。
ライフサポート事業 北方町5-35 サンサンひろば つつみ ☎71-9118		介護保険では出来ない日常生活で困っていることについて、ライフサポーターが訪問し支援する助け合いサービス。掃除、庭の手入れ、話し相手、外出の付き添い等。 1時間1,000円。 5枚つづり5,000円の利用券を購入し、利用券にて支払い。
大橋ケアサービス まごころサービス 旭町3-10 旭ビル1F ☎75-3429		[家事一般] 調理、洗濯、掃除、ゴミ出し、布団干し、買い物、薬の受け取り、花木の水やり等。 [介護一般] 通院介助、外出介助、話し相手、見守り等。 1時間2,100円(税別)。以降30分ごとに860円(税別)。
NPO法人 たすけ愛おがき 荒尾町1490-3 ☎92-1400		[担い手の手] 掃除や受診の付き添い、入院中の洗濯、話し相手等。 [担い手の足] 福祉輸送サービス。 利用料金は距離によって変動。 ※内容によって変動あり。
大垣メンテナンス株式会社 本今営業所 築捨町2-88-1 ☎68-1232		不用品、処分に困っている物の有料収集。 受付時間 平日8:00~17:00。 料金はお問い合わせください。
ニチイライフ 岐阜市吉野町6-16 大同生命広瀬ビル9F (株)ニチイ学館 岐阜支店 ☎0120-212-295 ☎058-267-4110		介護保険ではできないサービスを提供。 [掃除] 日常的に使用していない部屋の掃除、換気扇の掃除、花木の水やり、庭の手入れ等。 [買い物付き添い・おつかい] 来客用の買い物、お孫さんへのプレゼントの買い物等。 [外出支援・生きがい作り] 気分転換のための散歩、話し相手、冠婚葬祭に関することの付き添い、長期留守宅管理サービス等。 1時間5,830円(税込)。以降30分ごとに1,650円(税込)。 ※金額はスポットプラン。その他定期プラン等あり。

名称/所在地/電話番号	内 容
<p>つくしケアサービス</p> <p>木戸町493-3 ☎71-6294</p>	<p>家事代行や介護保険では適用されないサービス等を、ヘルパーがお手伝いします。お墓参りの同行、代行、冠婚葬祭の同行、通院の付き添い、大掃除のお手伝い、犬の散歩同行等。詳しい内容についてはご相談ください。</p> <p>1時間2,500円(税別)。15分単位625円(税別)での対応可能。18:00~8:00は25%増。</p> <p>詳細はお問い合わせください。</p>
<p>みらい(暮らし応援サービス)</p> <p>外漕4-92-2 ☎89-5157</p>	<p>介護保険では利用できないことでも生活の質を高め、自立支援のためにサービスを行っております。</p> <p>病院内の付き添い、買い物代行、同行、自宅の掃除、庭の手入れ等。</p> <p>1時間1,900円(9:00~18:00) 2,375円(18:00~21:00) 2,850円(21:00~翌7:00) 2,375円(7:00~9:00)</p>
<p>ベンリー大垣西インター店</p> <p>熊野町314 ☎0120-35-3456 ☎93-0050</p>	<p>暮らしの中の困りごとを支援します。</p> <p>「どこに頼んだらよいか分からない」「今すぐ何とかしてほしい」ことがあれば、ぜひご相談ください。</p> <p>家事全般、大型ゴミの処理、電球交換、話し相手等、日常生活のあらゆる困りごとに対応します。</p> <p>利用料金はサービスによって異なります。見積もり無料。まずはご相談ください。</p>

⑤ 笑・話・歯動場

みんなで楽しく笑いながら、健康に関する話や運動を行う場です。

対象：おおむね65歳以上の人

日程など：原則表のとおりで、月1回実施

持ち物：タオル、飲み物 ※興文と西部のみ上靴が必要

問合せ：大垣市保健センター（☎75-2322）へ

会 場	住 所	開催曜日	時 間
三城地区センター	加賀野4-37-1	毎月第1月曜日	9:30~11:30
江東地区センター	浅草2-10	毎月第1月曜日	13:30~15:30
和合地区センター	開発町5-86-3	毎月第1火曜日	9:30~11:30
興文地区センター	東外側町2-24	毎月第1木曜日	9:30~11:30
青年の家	見取町1-13-1	毎月第1金曜日	9:30~11:30
安井地区センター	東前3-10	毎月第1金曜日	13:30~15:30
中川ふれあいセンター	中川町4-668-1	毎月第2月曜日	13:30~15:30
老人福祉センター	寺内町4-94-1	毎月第2火曜日	9:30~11:30
宇留生地区センター	荒尾町1438	毎月第2水曜日	9:30~11:30
赤坂東地区センター	赤坂新町1-10	毎月第2金曜日	13:30~15:30
青墓地区センター	昼飯町270-51	毎月第3水曜日	13:30~15:30
西地区センター	南若森町438	毎月第3木曜日	9:30~11:30
荒崎地区センター	島町80	毎月第3金曜日	9:30~11:30
川並地区センター	古宮町1537	毎月第3金曜日	13:30~15:30
日新地区センター	入方2丁目1611-1	毎月第4月曜日	13:30~15:30
西部研修センター	桧町357	毎月第4火曜日	13:30~15:30
東地区センター	藤江町6-207	毎月第4水曜日	9:30~11:30

⑥ 老人福祉センター・地域福祉センター

地区	名称/所在地/電話番号	入浴可能日	入浴時間	休館日
南	大垣市老人福祉センター 寺内町4-94-1 ☎73-5002	月・水・金	正午～15時	日・祝日 年末年始
宇留生	大垣市かたらいプラザ 牧野町2-150-1 ☎71-2211	月・水・金 第1・第3 日曜日	正午～15時	木・祝日の翌日 年末年始
中川	大垣市中川ふれあいセンター 中川町4-668-1 ☎82-8888	月・水・金 第1・第3 日曜日	正午～15時	木・祝日の翌日 年末年始
上石津	大垣市上石津老人福祉センター 上石津町牧田4780 ☎46-3301	月～金	10時30分 ～16時	土・日・祝日 年末年始
墨俣	大垣市墨俣老人福祉センター 墨俣町上宿451-1 ☎62-3116	月・水・金	13時～16時	土・日・祝日 年末年始

60歳以上の方は、住所・氏名・年齢が確認できるものを提示していただくと、無料で入浴することができます。

⑦ 認知症カフェ

名称	日時 開催場所	参加費	運営 問い合わせ
カフェぽ～ れば～れ (認知症カ フェ)	奥の細道むすびの地記念館 2階多目的室1	一人200円	認知症の人と家族の会 岐阜県支部 西濃地区大垣
	毎月21日 13時30分～15時30分		大垣市 高齢福祉課 ☎47-7416
みつばちカ フェ (若年性認 知症カ フェ)	大垣病院内 多目的ホール	一人200円	岐阜県認知症疾患医療センター(大垣 病院内) ☎75-5031
	奇数月 第3土曜日 14時～15時30分		大垣市 高齢福祉課 ☎47-7416

⑧ ふれあい・いきいきサロン

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
興文	室町2丁目いきいきサロン	室町2丁目	清掃、花壇作業、講話 等	地区センター スイトピアセンター 等	6回
	見取町3丁目ふれあい いきいきサロン	見取町3丁目	組紐講座、茶話会、 健康講座 等	見取町八幡神 社社務所	5回
	ふれあいいきいきサロ ン「和（なごみ）」	レールシティ 東見取町	ウォーキングと川下 り、新年食事会 等	レールシティ 大垣駅前集会所	14回
	宮町2丁目いきいきサ ロン	宮町2丁目	茶話会、講演会、お 花見会 等	宮町2丁目集 会所	5回
	西崎町ふれあいサロン	西崎町	茶話会、講話、手 品、軽スポーツ 等	西崎公民館	4回
	室本町1丁目いきいき サロン	室本町1丁目	手品、茶話会、出前 講座、食事会 等	スイトピアセ ンター学習館 自治会室	5回
	室本町4丁目いきいき サロン	室本町4丁目	出前講座、茶話会 等	室本町4丁目 公民館	12回
	木戸町東いきいきサロ ン	木戸町東	DVD鑑賞、カラオ ケ、音楽鑑賞 等	木戸町公民館	11回
	いきいき木戸2サロン	木戸町2丁目	健康講座、ゲーム、 音楽会 等	木戸町公民館	6回
いきいきサロン北切石 1南サロン	北切石町1丁 目（南）	茶話会	総合福祉会館 他	5回	
東	中町いきいきサロン	中町	歌、講話、おしゃべ り 等	東地区セン ター	4回
	県営藤江住宅いきいき サロン	県営藤江住宅	おしゃべり会、カラ オケ、相談 等	藤江町1丁目 集会所	4回
	藤江町3丁目いきいき サロン	藤江町3丁目	健康講座、講話、囲 碁将棋 等	東地区セン ター	4回
	藤江町6丁目いきいき サロン	藤江町6丁目	健康づくり、歌、お しゃべり 等	東地区セン ター	4回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
東	高橋町いきいきサロン	高橋町	出前講座、健康体操、茶話会 等	慈王寺	4回
	南高橋町1丁目いきいきサロン	南高橋町1丁目	講話、クリスマス会、健康講座 等	東地区センター	4回
	高屋町2丁目いきいきサロン	高屋町2丁目	健康講座、歌、クリスマス会 等	東地区センター	4回
	東外側町いきいきサロン	東外側町1丁目	健康講座、ゲーム、茶話会 等	東地区センター	4回
西	船町いきいきサロン	船町	折り紙、絵手紙、懇親会 等	ゆりかご保育園	5回
	南切石町いきいきサロン	南切石町	講演会、健康体操、喫茶サロン 等	南切石町会館	12回
	いきいきサロン立花俱樂部	新馬場町、切石町1丁目、2丁目	ひなまつり、七夕、新年会 等	立花会館（切石町2丁目福祉会館）	10回
	今町おしゃべりサロン	今町	お花見会、食事会、体操 等	春日神社参集殿	10回
	日の出いきいきサロン	日の出町	お花見会、講演会、茶話会 等	西公園管理棟	4回
	木戸町ふれあいいいきいきサロン	木戸町	笑いヨガ、健康講話 等	木戸町公民館	5回
	木戸南いきいきサロン	木戸町南	音楽鑑賞、手品、講座、ゲーム 等	木戸南自治会館集会所	4回
	宝和町サロン	宝和町	花見、講演、茶話会 等	法音寺	5回
南杭瀬	いきいきサロン春日	本今町第1	健康講話、クリスマス会、音楽療法 等	春日神社参集殿	4回
	ハッピープラザ	本今町第3	茶話会、講演会、園児との交流 等	春日神社参集殿、ゆりかご保育園	4回
	つくし会	本今町西	食事会、出前講座、ゲーム 等	西地区センター、美濃の郷	4回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
南杭瀬	なごみ会	南若森町北、第1	茶話会、講話、お花等	南若森集会所	4回
	わかもり会	南若森町第2、3	谷汲しいたけ園、ゲーム、踊り等	西地区センター	4回
	青柳第2ふれあいいいきいきサロン	青柳町第2	お茶会、大正琴、健康講話等	青柳町第2公民館1階	4回
	すこやかサロン	割田町東柳	茶話会、食事会等	タナカ建具ホール2階、喫茶ラバール	4回
南	ふれあいサロン恵比寿	恵比寿町	会食、講話、お茶パーティー等	恵比寿会館、羽衣公園	12回
	ふれあいサロン南頼3	南頼町3丁目	会食、日帰り旅行、清掃奉仕等	南頼町御嶽教会、南頼公園、浄覚寺	9回
	ふれあいいいきいき生きるサロン	南頼町4丁目	リズム体操、茶話会、折り紙等	元大場宅	5回
	田町ふれあいいいきいきサロン	田町1~4	茶話会、講演会、健康体操等	竹島会館	4回
	世安ふれあいいいきいきサロン	世安町	健康講座、茶話会等	世安町集会所	5回
	美和町ふれあいいいきいきサロン	美和町	歌、講話、手品、体操等	美和神社社務所	10回
	禾森町4丁目いきいきサロン	禾森町4丁目	茶話会、温泉、クリスマス会等	禾森町4丁目集会所等	6回
	長寿かがやきサロン	禾森町南	茶話会、DVD鑑賞等	南公園内管理棟	9回
北	林町1丁目第2ふれあい・いきいきサロン	林町1丁目第2	手芸、三世代交流、食事会等	林町会館等	6回
	林町愛三いきいきサロン	林町3丁目第1、2	ゲーム、三味線、おはぎ作り等	林町会館	4回
	林町7丁目北ふれあいいいきいきサロン	林町7丁目北	健康講話、体操、手品等	林町7丁目北公民館	4回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
北	河間町親和会	河間町（東、中、西）	講演会、音楽鑑賞、軽スポーツ等	河間町公民館	12回
	宿地町いきいきサロン	宿地町第1、2	小物作り、大道芸、新年会等	宿地町公民館	4回
	ふれあいいいきいきサロン笠縫	笠縫町（東、西、南、北、中）	親睦旅行、健康教室、新年会等	笠縫町公民館	6回
	むろいちふれあい・いきいきサロン	室村町1丁目	塗り絵、講演会、ふれあい祭り等	青年の家	5回
	室村町3-1いきいきサロン	室村町3丁目第1	花見、健康講話、ラジオ体操等	北地区センター、むろみ公園等	6回
	室村3-2いきいきサロン	室村町3丁目第2	流しソーメン、秋祭り、クリスマス会等	室村3-2集会所	12回
	見取町ふれあい・いきいきサロン	見取町1丁目、2丁目第1、2	健康講座、レク、秋の集い等	青年の家	4回
	南一色町ふれあいいいきいきサロン	南一色町第1	医療講演会、奉仕活動、忘年会等	南一色町公民館	5回
	いきいきサロン南一色2	南一色町第2	茶話会、出前講座、医療講話等	自治会長宅	4回
	笠木町（西）いきいきサロン	笠木町	お花見、茶話会、出前講座等	笠木町公民館	5回
	笠木東いきいきサロン	笠木町東	お花見会、講演会、作品づくり、出前講座等	笠木東公民館	10回
	笠木新町いきいきサロン	笠木町新	医療講演、夏まつり、やな、寄せ植え等	笠木新町公民館	6回
	八島南いきいきサロン	八島町南	カラオケ、茶話会等	近隣公共施設	4回
	八島第3いきいきサロン	八島町第3	健康体操、講話等	北地区センター、むろみ公園等	4回
	自由クラブサロン	林町8丁目第1	花見、防災講話、寄せ植え等	自治会集会所瑞龍クラブ	12回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
北	林町8-2いきいきサロン	林町8丁目第2	カラオケ、茶話会、健康講話 等	林町公民館 他	21回
日新	ふれあい・いきいきサロン割田第一	割田1丁目第1	健康講話、オカリナ、ゲーム 等	割田1-1公民館	4回
	いきいきサロン割田1-2	割田1丁目第2	講演、グランドゴルフ、クリスマス会 等	割田会館	4回
	割田2-1 イキイキサロン	割田2丁目第1	お花見、ゲーム、茶話会 等	割田2丁目福祉会館	8回
	ひまわり	割田2丁目第2	講演会、講話、食事会 等	割田2丁目福祉会館	4回
	割田3生き生きサロン	割田3丁目	茶話会、会食、作品作り 等	割田2丁目福祉会館	6回
	外野いきいきサロン	外野	花見、防災訓練、クリスマス会 等	外野公民館	4回
	外花自治会いきいきサロン	外花	講座、防災、物作り、クリスマス会 等	諏訪神社社務所内 外花集会所	4回
	外花住宅イキイキサロン	外花住宅	講演、食事会、レクリエーション 等	外花住宅公民館	4回
	友江イキイキサロン	友江	頭の体操、作品作り、クリスマス会 等	白髭会館	4回
	入方いきいきサロン	入方	茶話会、健康体操、秋祭り 等	入方公民館	5回
	多芸島いきいきサロン	多芸島	お花見会、健康講座、作品作り 等	多芸島公民館	5回
	上笠生き生きサロン	上笠	健康体操、工作、クリスマス会 等	上笠白山会館	4回
	大外羽いきいきサロン	大外羽	講話、健康講座、茶話会 等	祐念寺 等	4回
いきいきサロン西大外羽	西大外羽	茶話会、作品作り 等	西大外羽集会所	4回	

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
日新	いきいきサロン上屋	上屋	出前講座、作品作り等	上屋道場	4回
	いきいきサロン高淵	高淵	DVD鑑賞、健康体操、講話等	高淵公民館	4回
静里	静里第一ふれあいいきいきサロン	静里町第1	講演、地藏盆、敬老会等	静里第一自治会集会所	5回
	静里第二いきいきサロン	静里町第2	講話、DVD鑑賞等	静里第二自治会集会所	4回
	徳光ふれあいサロン	徳光	音楽、ゲーム、健康講話等	徳光自治会公民館	6回
	南徳光いきいきサロン	南徳光	茶話会、健康体操、講演等	南徳光公民館	4回
	下塩田ふれあい・いきいきサロン	下塩田	講話、夏祭り、いも煮会等	下塩田福祉会館	4回
	鎌倉ふれあい・いきいきサロン	鎌倉	健康講話、DVD鑑賞、クリスマス会等	鎌倉公民館	4回
	あらかわいきいきサロン	荒川町南	子ども会との交流、ビンゴ、茶話会等	荒川町公民館	7回
	あらかわ北いきいきサロン	荒川町北	民謡・カラオケ、茶話会等	荒川町公民館	6回
	久徳ふれあい・いきいきサロン	久徳町	講話、健康体操、レク等	久徳町公民館	4回
	南久徳いきいきサロン	久徳町南	講話、お茶会等	西部研修センター等	4回
	中曽根いきいきサロン・100円喫茶	中曽根町	講話、クリスマス会等	中曽根町公民館	12回
	桧いきいきサロン	桧町	ゲーム、ぜんざい、交流会等	瑞雲寺	4回
坂井いきいきサロン	桧町坂井	講話、ぜんざい会等	坂井公民館	4回	

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
綾里	綾野東いきいきサロン	綾野第1～4	茶話会、DVD鑑賞、出前講座 等	綾野公民館	4回
	綾野西いきいきサロン	綾野第5～8	レクリエーション、介護予防体操 等	綾野横條集会所	4回
	栄町いきいきサロン	綾野町栄	講話、食事会、ちぎり絵 等	栄町会館	9回
	野口いきいきサロン	野口西、中、東	ゲーム、茶話会、健康講演 等	野口公民館	4回
	新野口いきいきサロン	新野口	体操、マジック、ゲーム 等	新野口自治会館	4回
	新綾野いきいきサロン	新綾野	流しソーメン、ちぎり絵、音楽 等	新綾野公民館等	4回
洲本	内原1丁目ふれあいきいきサロン	内原1丁目	健康体操、講話、茶話会 等	内原公民館	4回
	島里東ふれあいきいきサロン	島里東	カラオケ、茶話会、講話 等	島里東公民館	10回
	島里第2すこやかサロン	島里第2	花見、講話、散策 等	町内集会所	4回
	釜笛いきいきサロン	釜笛	清掃活動、茶話会、出前講座 等	釜笛公民館	4回
	外渕ふれあいきいきサロン	外渕	講話、新年会、防災講話、茶話会 等	外渕碧還寺	6回
	江並ふれあいきいきサロン	江並団地	出前講座、子供会とクリスマス会 等	江並団地集会所	4回
	コスモスクラブ	外渕第3	お花見会、敬老会、茶話会 等	外渕団地内集会所	9回
	いきいきサロン外渕2丁目東	外渕2丁目(東)	ゲーム、体力測定、認知症講話 等	外渕2丁目東公民館	12回
	川口いきいきサロン	川口上	ボランティア活動、出前講話、防災講話 等	川口上福社会館	5回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
浅草	川口わくわくサロン	川口	防災、お花見会、江東まつり 等	川口2丁目会館	4回
	なごやかサロン	浅草第1	健康体操、歌唱、講話 等	行超寺	12回
	浅草ふれあいいいきいきサロン	浅草第2	花見、出前講座、ゲーム 等	江東地区センター	12回
	浅中ふれあいいいきいきサロン	浅中南、北	茶話会、交通安全講話、脳トレ 等	浅中町神明神社集会所	5回
	浅西ふれあいいいきいきサロン	浅西	お花見、ゲーム、ウォーキング 等	浅西公民館、神社	6回
	横曽根ふれあいサロン	横曽根	健康体操、ゲーム、座談会 等	横曽根公民館	5回
安井	江崎いきいきサロン	江崎	親睦旅行、講話、茶話会 等	江崎集会所 等	6回
	さわやかサロン	長沢町南	グランドゴルフ、ペタンク 等	安井地区センター、町内広場	95回
	新長沢町ふれあいいいきいきサロン	新長沢町	ラジオ体操、健康体操、盆踊り 等	新長沢町集会所、新長沢公園	8回
	東前いきいきサロン	東前第1	茶話会、ウォーキング、清掃活動 等	大東グループホーム内	12回
	東前第3ふれあいサロン	東前第3	茶話会、ソーメン流し 等	安井地区センター、町内広場	4回
	東前第4サロン	東前第4	お茶会、清掃活動 等	安井地区センター、町内広場	10回
	さわやか健康体操クラブ	犬ヶ渚町	健康体操、茶話会 等	犬ヶ渚公民館	50回
	ふれあい親睦会	南頼町5丁目、安井町1丁目	花見、出前講座、ゲーム 等	安井町自治会館	7回
いきいきサロン安井・二葉	安井町2丁目、二葉町4丁目	花見、健康体操、座談会 等	安井町自治会館 等	6回	

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
三城	緑園いきいきサロン	緑園（東、西、南、北）	茶話会、出前講座等	新善光寺	4回
	わいわいサロン	小野	喫茶式サロン 等	小野公民館	12回
	波須ふれあいサロン	波須	茶話会、流しソーメン、ピンゴ 等	波須公民館	12回
	ほほえみの会	万石	ゲーム、DVD鑑賞、手品 等	万石公民館	4回
	三本木いきいきサロン	三本木	オカリナ、出前講座、健康講話 等	三本木公会堂	5回
	上面いきいきサロン	上面	笑いヨガ、健康体操、クロリティ 等	上面公民館	7回
	鶴見いきいきサロン	鶴見町1～9、鶴見町北1～4	健康体操、ゲーム、歯のお話 等	鶴見町公民館	4回
	さろんde「かがの」	加賀野	防災、防犯、交流会、落語 等	加賀野福祉会館	6回
	「スマイル・サロン」大村	大村	ゲーム、講演会、交流会 等	大村公民館	4回
	SOCIALINCLUSION「皇の苑」	鶴見団地	茶話会、季節行事 等	鶴見町東集会所	10回
中川	曾根町いきいきサロン	曾根町	さくら祭り、花しょうぶ祭り 等	曾根町公民館等	15回
	サロン北方	北方町	お花見会、100円喫茶 等	北方町公民館	173回
	いきいきサロン“ホットみつや”	三津屋町	茶話会、ふれあい祭、クリスマス会 等	三津屋町公民館	8回
	若咲会	領家町	DVD鑑賞、健康体操、茶話会 等	領家町公民館	5回
	ふれあい西之川	西之川町	お花見会、ゲーム、食事会 等	西之川町集会所・児童公園	12回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
中川	中川町いきいきサロン	中川町中	茶話会、出前講座、ゲーム等	中川町公民館	4回
	中川南ふれあいサロン	中川町南	食事会、懇談会、敬老会等	中川町公民館	5回
	中・高年のつどい	中川町東	食事会、親睦会、音楽療法等	中川地区センター等	4回
	中川西いきいきサロン	中川町西	茶話会、合唱、餅つき等	中川公民館	10回
	中野北ふれあいいいきいきサロン	中野町北	花見、出前講座、三世代交流等	中野町公民館等	5回
	中野(中)ふれあいいいきいきサロン	中野町中	防災、ランチ会、講話等	中野町公民館	4回
	中野西いきいきサロン	中野町西	七夕、健康体操、講話等	中野町公民館	11回
	中野東ふれあいサロン	中野町東	花見、健康体操、忘年会等	中野町公民館	10回
	西自治会いきいきサロン	楽田町(西)	座談会、歌、茶話会等	楽田町公民館	4回
	楽田町南自治会いきいきサロン	楽田町(南)	座談会、DVD、茶話会等	楽田町公民館	4回
	楽田町北自治会いきいきサロン	楽田町(北)	マンドリン、太鼓、DVD鑑賞等	楽田町公民館	4回
	坂下健康クラブ	坂下町	軽スポーツ、カラオケ、健康講座等	坂下公民館	4回
	ふれあい憩いのスイートサロン	赤花町	茶話会、ゲーム、DVD鑑賞等	赤花町公民館	10回
貝曾根ふれあいサロン	貝曾根町	100円喫茶、寄せ植え等	貝曾根町公民館	18回	
和合	大島町ふれあい遊学サロン	大島町	観桜会、音楽療法、交流会、池田温泉等	大島町第2公民館 他	7回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
和合	開発町いきいきサロン	開発町	講演会、クリスマス会、会食、茶話会等	開発町公民館	8回
	和合団地長寿サロン	開発町和合団地	室内ゲーム、茶話会、講演会、新年会等	和合団地集会所	6回
	津布良ふれあいサロン	津村町	お花見会、健康づくり、茶話会、おはぎ作り等	和合地区センター 他	4回
	新開町ふれあいサロン	新開町	寄せ植え、ウォーキング、軽スポーツ、健康講座等	新開町集会場 他	4回
	和合新町いきいきサロン	和合新町	流しそうめん、盆踊り、クリスマス会等	和合新町公民館 他	6回
	本町ふれあいサロン	和合本町	花見食事会、講演会、寄せ植え、ぜんざい会等	西方寺集会所 (和合本町公民館)	6回
赤坂	サロンおこやすさん	西町1、2区	軽食、おしゃべり、ふれあいの集い等	子安神社社務所、赤坂地区センター	5回
	子安サロン「なごみ」	子安	草刈り、バーベキュー等	子安町内	4回
	談話室「新丁」	新丁1～3区	講習会、生涯学習、懇談会等	新丁公民館等	4回
	サロンもとまち	元町1区、2区	谷汲しいたけ園、元気度チェック等	石引神社社務所	5回
	「福和里」(ふわり)	栄町	演奏会、茶話会等	旧清水家住宅	12回
	みなとサロン	東町1区、2区	オカリナ、三世代ふれあい等	東町公民館 (港会館)	12回
	白山いきいきサロン	赤坂新田	出前講座、おしゃべり会、日帰り旅行等	赤坂新田公民館	4回
	いきいきサロン「寄りまい会」	神明	食事会、喫茶式等	神明集会所	4回
いきいきサロン新和会	赤坂新町	工場見学、ラジオ体操、紅葉等	福社会館 等	4回	

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
赤坂	枝郷いきいきサロン	枝郷	講話、夏祭り、茶話会 等	枝郷公民館	4回
	菅野リバーサロン	菅野	藤まつり、ラジオ体操、講演会 等	菅野公民館 等	4回
	池尻町遊友サロン	池尻町	お花見ウォーキング、法話 等	池尻町公民館 等	7回
	サロン福寿会	興福地町	お花見、マス釣り大会 等	興福地公園及び公民館	6回
	いきいきサロン青木	青木町	茶話会、健康講座、ラジオ体操 等	青木町公民館	6回
	草道島町いこまい会	草道島町	福祉運動会参加、茶話会、ラジオ体操 等	草道島町公民館 等	6回
	いきいきサロン「若の宮」	草道島町若ノ宮	喫茶式、出前講座 等	若の宮集会所	4回
	とくとくサロン	南市橋町	ラジオ体操、レク、マジック 等	南市橋公民館	6回
宇留生	福田町いきいきサロン	福田町北、南	健康講話、演奏会、音楽 等	福田町中央公民館	4回
	いきいきタンポポ	熊野町南、北、中	健康講話、音楽療法、防災 等	熊野町南公民館、北公民館	4回
	いきいきスイートサロン	荒尾町東、西、南、北、楠、西新町、新町、あおぞら、梅が丘、木呂町、うるおひ	演芸、レク、講演会、茶話会 等	善楽寺	4回
	緑ヶ丘・古知丸いきいきサロン	緑ヶ丘1、みどり、5~8、古知丸	朗読会、健康、音楽 等	緑ヶ丘会館	4回
	憩いの家コーヒーサロン100	牧野町1、2、3丁目	喫茶式サロン、健康体操 等	金山彦神社内公民館	26回
	青墓	ひるいふれあいサロン	昼飯町1区	歌、折り紙、体操、ゲーム、塗り絵、ピント 等	昼飯1区自治会館

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
青墓	ふれあいにここサロン	厩飯町2区	DVD、ゲーム、クリスマス会、健康講話等	厩飯2区自治会館	4回
	おしゃべりレストサロンたんぽぽ	厩飯町3区	脳トレ、DVD鑑賞、クリスマス会、風鈴作り等	厩飯3区自治会館	7回
	いきいきサロン・さつき(厩飯4区)	厩飯町4区	茶話会、出前講座、リリ双会、交流会等	厩飯4区自治会館	10回
	いきいきサロン・さつき(厩飯5区)	厩飯町5区	講話、作品作り、クリスマス会、茶話会等	青墓地区センター	10回
	生き生きサロン青墓	青墓町1区	人形劇、寄せ植え、講話、ぜんざい、紙芝居等	青墓第1区集会所	10回
	ふれあいサロン青墓2区	青墓町2区	音楽会、茶話会、講話、100円喫茶等	青墓第2区自治会館	6回
	サロン・青野	青野町	お花見、折り紙、お好み焼き等	青野自治会館	9回
	ふれあい・榎戸	榎戸町	お花見、DVD、作品作り等	榎戸公民館	12回
	あそびま専科 inYamici	矢道町	流しそうめん、三世代ふれあい等	矢道公民館	10回
	稲葉東さくらサロン	稲葉東	健康講座、茶話会、敬老会等	稲葉集会所等	4回
	稲葉西さくらサロン	稲葉西	出前講座、ウォーキング、作品作り等	稲葉集会所等	6回
稲葉北さくらサロン	稲葉北	懇親会、新年会、新年互礼会等	稲葉集会所等	6回	
荒崎	荒崎いきいきサロン	長松上町、長松下町、長松町小寺	認知予防、踊り、講話等	長松上町公民館	4回
	新田いきいきサロン	長松町新田	ゲーム、健康講話、茶話会等	新田自治会館	4回
	ふれあいにここサロン	長松町第1、北長松	講演、健康体操、茶話会等	第1住宅集会所	4回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
荒崎	西長松いきいきサロン	長松町西長松	講演、講話 等	西長松会館	4回
	十六町いきいきサロン	十六町	歌、ゲーム、講話、体操 等	十六町公民館	12回
	島町ふれあいサロン	島町	ゲーム、レク、健康体操、茶話会 等	島会館	4回
	ふれあいサロン島住宅	島町住宅	体操、歌、折り紙 等	島住宅つどいの家	24回
	新長松いきいきサロン	新長松	講話、人形作り、しめ縄作り 等	新長松公民館	4回
	荒崎いきいきサロン	県営荒崎団地	手芸、折り紙、お茶会 等	荒崎団地集会所	4回
上石津	平井自治会いきいきサロン	平井	お花見、健康づくり、茶話会 等	平井集会所	7回
	桜	門前	お菓子作り、茶話会、料理 等	門前コミュニティセンター	7回
	にこにこサロン一色	一色	草餅、健康講話、健康体操 等	一色道場	8回
	いきいきサロン中組	上野（中組）	喫茶、茶話会、体操 等	牧田支所	5回
	元気で過ごそう岩穴会	上野（岩穴）	健康講話、食事会、レク 等	牧田支所	5回
	元気会中道	上野（中道）	健康講話、茶話会、レク、体操 等	中道公民館、牧田支所	5回
	山村ピンピンキラリ	山村	健康体操、茶話会、クオリティ 等	山村コミュニティセンター	11回
	萩原ひまわり会	萩原	グランドゴルフ、脳トレ、茶話会 等	萩原コミュニティセンター他	6回
	萩原ことぶき会	萩原	花見、紅葉狩り、健康相談、茶話会 等	萩原コミュニティセンター他	6回

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
上石津	友和会	和田	お花見会、ビデオ鑑賞 等	和田コミュニティセンター	12回
	桃ノ木サロン	殿垣外	お花見、レクリエーション 等	殿垣外集会所	12回
	川東いきいきサロン	川東	手芸、リース作り、茶話会 等	川東センター	12回
	下多良サロン会	下多良	紙芝居、健康チェック、芋煮 等	下多良コミュニティセンター	11回
	れんげ会	上鍛冶屋	講話、健康体操 等	上鍛冶屋公民館	4回
	奥おしゃべりカフェ	奥	季節行事、茶話会 等	奥コミュニティセンター	12回
	サロンねぎかみ	禰直上	茶話会、誕生会、健康体操 等	禰直上コミュニティセンター	12回
	山吹会	宮	作品作り、クリスマス会、茶話会 等	宮コミュニティセンター	6回
	馬瀬元気会	馬瀬	健康体操、出前講座、紙芝居、園児との交流 等	馬瀬コミュニティセンター	4回
	むつみ会	井之内、南部、堂ノ上、櫻原	歌遊び、手遊び、ゲーム等	上多良コミュニティセンター	5回
	前ヶ瀬元気会	前ヶ瀬	健康講話、体操、茶話会 等	前ヶ瀬コミュニティセンター	7回
	まめな会	西山	健康チェック、レク、紙芝居 等	西山コミュニティセンター	24回
	すみれ会	下	講演、健康講話、クリスマス会 等	下コミュニティセンター	5回
	長屋元気会	長屋	お花見、健康相談、講話 等	長屋コミュニティセンター	12回
久保おしゃべりサロン 楽遊会	久保	食事会、ゴキブリ団子作り 等	久保コミュニティセンター	5回	

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
上石津	白山老人クラブ お楽しみ会	打上	健康体操、交通安全、会食 等	打上コミュニティセンター	6回
	八重桜の会	上	お花見会、健康講座等	上コミュニティセンター	4回
	手をつなごうの会	細野（住鹿）	花見会、ウォーキング、手芸 等	住鹿公民館	5回
	おさそいサロン	時山	茶話会、DVD鑑賞、講話 等	時山生活改善センター 他	5回
墨俣	話そう会	池西、長池、さい川	食事会、紙芝居、茶話会、体力測定 等	西コミュニティセンター	6回
	ひまわりサロン	八幡、豊臣、栄町、西北、西南	茶話会、ビンゴゲーム、クリスマス会 等	北コミュニティセンター、喫茶店	4回
	城南ふれあいサロン	本町、中町、寺町、下町	敬老会、つり雛めぐり 等	中コミュニティセンター	6回
	いきいき夜城	東殿町、西殿町、堤町	クリスマス会、つり雛めぐり 等	東コミュニティセンター	4回
	きぼうの会	旭町	体力測定、ゲーム、DVD鑑賞 等	旭町コミュニティセンター	7回
	あじさいサロン	二ツ木	血圧測定、体力測定、手品、講話 等	二ツ木コミュニティセンター	6回
	ガヤガヤ会	沼田、椿町	血圧測定、食事会、茶話会、体操 等	沼田、椿コミュニティセンター	6回
	上宿ふれあいサロン さくらクラブ	上宿	茶話会、食事会、健康講話 等	上宿コミュニティセンター	6回
	ニコニコ会	下宿	茶話会、運動、おどり 等	下宿コミュニティセンター	4回
	新町サロン	下宿新町	ハーモニカ、体力測定、手品 等	南コミュニティセンター	6回

【共通事項】

- ・大垣市社会福祉協議会が補助対象としているサロンのみ掲載しています。

【お問合せ、詳細】

大垣市社会福祉協議会 地域福祉課
大垣市馬場町124 Tel：0584-78-8181

地区	サロン名	自治会名	内容	活動場所	年間予定回数
川並	小泉町ふれあい・いきいきサロン	小泉町	講話、落語、ハーモニカ、茶話会、100円喫茶 等	小泉町公会堂	7回
	直江町ふれあいいきいきサロン	直江町	茶話会、ハーモニカ、防災、認知症予防、DVD鑑賞 等	直江会館	5回
	平町ふれあいいきいきサロン	平町	体力測定、健康講話、DVD鑑賞、ゲーム、会食 等	平町公民館	4回
	古宮町いきいきサロン	古宮町	ビデオ鑑賞、ヨガ、手品、押し花 等	川並地区センター	4回
	馬の瀬町ふれあいいきいきサロン	馬の瀬町	オカリナ、茶話会、認知症予防、健康講座、ゲーム 等	川並地区センター	4回
	米野いきいきサロン	米野町	茶話会、ゲーム、クリスマス会、DVD鑑賞、講話 等	米野町公民館	4回
	ふれあいいきいきサロン(深池・牧新田)	深池町	漫談、大道芸、クリスマス会、会食 等	深池町公民館	4回
	難波野町いきいきサロン	難波野町	保健センター講話、七夕、音楽、クリスマス会、茶話会 等	難波野町公民館	8回
	ふれあいふく福サロン	今福町	血圧測定、出前講座、お楽しみ会、茶話会 等	今福会館	4回

⑨住民主体による支え合いの活動

地区	名称	できること	利用料金	対象者
墨俣	すのまた支え愛の会	電球交換、ごみ出し、花木の 水やり、清掃・整理、衣類の 修繕、代読、買い物等外出支 援、草取り、家庭菜園の手伝 い、調理、家具等の移動、話 し相手、その他要相談	有償 30分100 円/支援者一 人あたり(チ ケット制で事 前購入)	会の目的に賛 同し、会員登録 をした方
宇留生	うるおい生活支援の会	電球交換、ごみ出し、花木の 水やり、清掃・整理、衣類の 修繕、代読、買い物等外出支 援、草取り、家庭菜園の手伝 い、調理、家具等の移動、話 し相手、その他要相談	有償 60分200 円/支援者一 人あたり(チ ケット制で事 前購入)	会の目的に賛 同し、会員登録 をした方
荒崎	あらさき支え合いの会	電球交換、ごみ出し、花木の 水やり、清掃・整理、衣類の 修繕、代読、買い物等代行、 軽微な草取り、家庭菜園、調 理、家具等の移動、話し相 手、その他要相談	無償	会の目的に賛 同し、会員登録 をした方
青墓	青墓支え合いの会	電球交換、ごみ出し、花木の 水やり、清掃・整理、衣類の 修繕、代読、買い物等代行、 草取り、家庭菜園の手伝い、 調理、家具等の移動、話し相 手、その他要相談	有償 30分100 円/支援者一 人あたり(チ ケット制で事 前購入)	会の目的に賛 同し、会員登録 をした方
東	東地区支え合いの会	電球交換、ごみ出し、花木の 水やり、清掃・整理、代読、 買い物等外出支援、草取り、 家具等の移動、話し相手、そ の他要相談	有償 60分100 円/支援者一 人あたり(チ ケット制で事 前購入)	会の目的に賛 同し、会員登録 をした方
和合	和合支えあいの会	屋内外の清掃、ごみ出し、簡 単な草取り、散歩の付き添 い、物の整理整頓、話し相 手、その他要相談	有償 30分100 円/支援者一 人あたり(チ ケット制で事 前購入)	会の目的に賛 同し、会員登録 をした原則 ひとり暮らし 高齢者と高齢 者世帯の方
中川	中川地区支え合いの会	電球交換、買い物等外出支 援、ごみ出し、家具等の移 動、簡単な草取り、話し相 手、その他要相談	無償	会の目的に賛 同し、会員登録 した方。利 用会員は原則 自治会員。

【共通事項】

- ・各地区在住の方を対象としています。
- ・活動時間の上限は1時間です。
- ・自家用車に乗車させることはしません。
- ・悪天候等状況によっては活動を急遽中止する場合があります。
- ・可能な活動でも、状況によってお断りする場合があります。
- ・活動に必要な用具等は利用会員の負担とします。

【お問合せ、詳細】

大垣市社会福祉協議会 地域福祉課
大垣市馬場町124 Tel: 0584-78-8181

Ⅲ. 相談機関

①医療・保健についての相談

名称/住所/電話番号		相談内容
(各健康保健相談センター)	大垣市保健センター 東外側町2-24 ☎75-2322	健康に関する相談 月～金(祝日・年末年始を除く) (8:30～17:15)
	上石津保健センター 上石津町上原1394 ☎45-2933	
	墨俣保健センター 墨俣町墨俣1141-1 ☎62-3112	
大垣市民病院 よろず相談・地域連携課 南瀬町4-86 ☎81-3341	社会保障制度・各種手帳について、医療費の補助・傷病手当について、医療相談、がん相談。 月～金(祝日を除く) (8:30～17:15)	
岐阜県認知症疾患医療センター (大垣病院) 中野町1-307 ☎75-5031	認知症に関する専門医療相談 鑑別診断・初期対応 合併症・周辺症状への急性期対応 月～金(祝日・年末年始を除く) (9:00～15:00)	
岐阜県若年性認知症支援センター (大垣病院) 中野町1-307 ☎78-7182	若年性認知症に関する医療、生活、就労などについての相談。 月～金(祝日・年末年始を除く) (9:00～15:00)	
西濃保健所 江崎町422-3(西濃総合庁舎内) ☎73-1111	精神保健相談、女性の健康相談、健康食品相談、食品の相談。 月～金(祝日・年末年始を除く) (9:00～17:00)	
岐阜県精神保健福祉センター 岐阜市鷺山向井町2563-18 (岐阜県障がい者総合相談センター内) ☎058-231-9724	こころの病の予防から精神障がい者の社会復帰に至るまでの課題について、専門的かつ総合的に対応。 月～金(祝日・年末年始を除く) (9:00～17:00)	
精神科救急情報センター *当番病院に転送されます ☎0575-79-3993	(かかりつけ医がない場合での緊急医療相談) 精神疾患の急激な発症や悪化等により緊急な医療を必要とする精神障がい者及びその家族等からの相談を受ける。毎日24時間。	
岐阜県ひきこもり地域支援センター 岐阜市鷺山向井町2563-18 (岐阜県障がい者総合相談センター内) ☎058-231-9724	ひきこもりに悩む本人・家族からの相談に対応。 月～金(祝日・年末年始を除く) (9:00～17:00)	
岐阜県救急・災害医療情報システム ぎふ救急ネット http://www.aq.pref.gifu.lg.jp	救急、夜間・休日に受診できる病院・診療所・歯科診療所などの医療情報を提供しているサイト。	

②消費生活についての相談

名称/住所/電話番号		相談内容
消費者ホットライン	いやや ☎188（全国共通） ☎0570-064-370	悪質商法・架空請求などの消費者被害に関する全国共通相談ダイヤル（最寄りの消費生活相談窓口へつながります）。※年末年始を除く
	平日バックアップ 相談 ☎03-3446-1623	最寄りの相談窓口に通話がつながらない場合は、こちらにおかけください。
	国民生活センター お昼の消費生活相談 ☎03-3446-0999	月～金（祝日・年末年始を除く） （11:00～13:00）
大垣市消費生活相談室 丸の内2-29 ☎75-3371		悪質商法・架空請求などの消費者被害に関する相談に消費生活相談員が対応。 月～金（祝日・年末年始を除く） （9:00～17:00）
西濃県事務所 江崎町422-3 （西濃総合庁舎 西濃振興局内） ☎73-1111		予約制の面接相談のみ（第1・3水曜日） 予約は県民生活相談センターにて受付。
岐阜県県民生活相談センター 岐阜市藪田南5-14-53 （ふれあい福寿会館1棟5階） ☎058-277-1003		悪質商法や商品・サービスに関する消費生活上のトラブルに関する相談。 月～金（8:30～17:00） 土曜日は電話相談のみ（9:00～17:00） 祝日・年末年始・会館休館日を除く。
警察署	警察安全相談 相談ダイヤル ☎#9110 058-272-9110	犯罪等による被害の未然防止、生活の安全に係る警察への相談。
	大垣警察署 大垣市江崎町422-10 ☎78-0110（代表）	被害の届け出など
	養老警察署（上石津管内） 養老町石畑1149-1 ☎34-0110	被害の届け出など

③高齢者についての相談

名称/住所/電話番号	相談内容
大垣市役所 介護保険課 丸の内 2-29 ☎47-7406 47-7415	介護保険制度（要介護認定・介護保険料等）の相談 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）
大垣市役所 高齢福祉課 丸の内 2-29 ☎47-7416 47-7424	高齢者についての相談 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）
岐阜県福祉総合相談センター （福祉なんでも110番） 岐阜市中2-470 （県立寿楽苑2F） ☎058-234-0110	高齢者をはじめ、障がいのある人などの悩みごと、福祉用具、住宅改修等、福祉に関する相談に総合的に応じる窓口。 生活全般の相談:年中無休（9：00～17：00） 福祉用具・住宅改修:要予約。 火曜（10：00～16：00）（祝日除く）
大垣市介護者の会 馬場町124（大垣市社会福祉協議会 大垣市ボランティア市民活動支援センター） ☎78-8181	介護者同士の話し合い、情報交換会の実施。
認知症の人と家族の会 岐阜県支部 西濃地区 ☎090-6807-0061	家族のつどいについて、認知症についての介護相談、情報交換、勉強会。
認知症の人と家族の会 認知症の電話相談 ☎0120-294-456（フリーダイヤル） 携帯電話からは ☎075-811-8418（通話有料）	認知症に関する知識や介護の仕方など、家族への相談援助。 月～金（祝日を除く） （10：00～15：00）
大垣市認知症初期集中支援チーム 馬場町124（大垣市総合福祉会館内） ☎84-7555	認知症の早期診断・早期対応を目的とした認知症の心配がある人や家族への相談援助。 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）

○地域包括支援センター

地区	名称/住所/電話番号	相談内容
安井・川並 洲本・浅草	大垣市地域包括支援センター 丸の内2-29 (大垣市役所高齢福祉課内) ☎82-1166	高齢者全般の相談
興文・東・ 西・南・静 里・南杭瀬・ 日新・綾里・ 荒崎	大垣市社会福祉協議会 馬場町124 (大垣市総合福祉会館内) ☎77-2255	
和合・三城・ 墨俣	今宿5-1-4 (在宅福祉サービスステーション内) ☎84-7111	
上石津	上石津町牧田4780 (上石津老人福祉センター悠楽苑内) ☎48-0068	
赤坂・ 青墓・宇留生	大垣市地域包括支援センターお勝山 牧野町2-150-1 (お勝山ふれあいセンター内) ☎71-5536	
北・中川	大垣市地域包括支援センター 中川ふれあい 中川町4-668-1 (中川ふれあいセンター内) ☎82-1701	

担当地区は、自治会の地区と異なる地域があります。
相談先がご不明の場合は、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

○在宅介護支援センター

地区	名称/住所/電話番号	相談内容
興文・西 南杭瀬 上石津・墨俣	大垣市総合在宅介護支援センター 馬場町124 (大垣市総合福祉会館内) ☎77-2255	介護についての相談や介護サービスの利用についての相談
東・南	老人保健施設西濃在宅介護支援センター 藤江町6-3-1 ☎73-4007	
日新・洲本 浅草・静里 綾里	友和苑在宅介護支援センター 入方3-70-1 ☎88-2522	
安井・川並 三城	大東在宅介護支援センター 東前1-79 ☎82-2812	
北	在宅介護支援センター静風 宿地町1008-4 ☎82-7271	
宇留生 赤坂・青墓 荒崎	大垣市お勝山在宅介護支援センター 牧野町2-150-1 ☎71-2252	
中川・和合	大垣市中川在宅介護支援センター 中川町4-668-1 ☎82-8850	

④権利擁護・成年後見についての相談

名称/住所/電話番号		相談内容
人権よろず相談	丸の内2-29 (大垣市役所 人権擁護推進室) ☎47-8576	家庭の悩み、不当な差別、人権侵害の相談 毎月第3金曜(13:00~16:00)
	上石津町上原1380 (上石津地域事務所内) ☎45-3111	家庭の悩み、不当な差別、人権侵害の相談 奇数月第2水曜日(9:30~11:30)
	墨俣町上宿473-1 (墨俣地域事務所内) ☎62-3111	家庭の悩み、不当な差別、人権侵害の相談 奇数月第3木曜日(13:00~16:00)
西濃地区 福祉サービス利用支援センター 馬場町124(大垣市総合福祉会館) ☎75-0014	日常生活自立支援事業などの権利擁護についての相談 (福祉サービス利用手続き・金銭管理) 月~金(祝日・年末年始を除く) (9:00~17:00)	
西濃地域成年後見支援センター 馬場町124(大垣市総合福祉会館) ☎75-0014	成年後見制度の利用に関する相談。 月~金(祝日・年末年始を除く) (9:00~17:00)	
岐阜家庭裁判所 大垣支部 丸の内1-22 ☎78-6352	成年後見制度についての相談	
権利擁護センター ばあとなあ岐阜 岐阜市下奈良2-2-1 (岐阜県福祉・農業会館内) ☎058-277-7216	成年後見制度についての相談	
成年後見センター リーガルサポート岐阜県支部 岐阜市金竜町5-10-1 (岐阜県司法書士会館内) ☎058-259-7118	成年後見制度についての相談	

⑤女性についての相談

名称/住所/電話番号	相談内容
女性相談 丸の内2-29 (大垣市役所 社会福祉課) ☎81-4111 (内線2470)	DV等に関する女性の相談。 月・火・木・金 (祝日・年末年始を除く) (8:30~17:15)
女性の悩み相談 室本町5-51 (スイトピアセンター学習館 ハートリンクおおがき) ☎47-7188	女性が抱えるさまざまな悩みごと相談。 毎週水・金・土 (9:00~16:00) 面接相談は要予約。
女性のための法律相談 室本町5-51 (スイトピアセンター学習館 ハートリンクおおがき) ☎47-8549	女性が日常生活の中で直面する問題について の法律相談。 毎月第3水曜日 (13:00~16:00) 要予約。
岐阜県女性相談センター 配偶者暴力相談支援センター 岐阜市下奈良2-2-1 (福祉・農業会館内) ☎058-213-2131	さまざまな悩みを持つ女性の相談 (配偶者か らの暴力、嫁姑問題、結婚・離婚問題など) 電話相談:月~金 (9:00~21:00)、 土・日・祝日 (9:00~12:00、 13:00~17:00) 面接相談:月~金 (9:00~17:00) ※予約制

⑥障がいについての相談

名称/住所/電話番号	相談内容	
障がい者に関する相談 丸の内2-29 大垣市役所 障がい福祉課 障がい福祉グループ ☎47-7298	障がい者の制度やサービス利用に関する相談 月~金 (祝日・年末年始を除く) (8:30~17:15)	
発達支援に関する相談 丸の内2-29 大垣市役所 子育て支援課 発達支援グループ ☎47-7291	発達の気になる子どもに関する相談 月~金 (祝日・年末年始を除く) (8:30~17:15)	
手話通訳窓口 馬場町124 大垣市総合福祉会館 ☎78-8181 FAX: 77-5511	聴覚障がい者の制度、その他全般の相談 月~金 (祝日・年末年始を除く) (9:00~16:00)	
生活障 支が 援い 相者 談	障がい者生活支援センター 馬場町124 大垣市総合福祉会館 ☎75-0183	障がい者とその家族のための一般相談・福祉 サービスの支援 月~金 (祝日・年末年始を除く) (8:30~17:15)
	身障事務所 馬場町124 大垣市総合福祉会館 ☎78-8181	身体障がい者とその家族のための一般相談・ 福祉サービスの支援 月~土 (9:00~16:00)
障がい者就労支援センター 馬場町124 大垣市総合福祉会館 ☎78-8186	障がい者の就労の相談支援 月~金 (祝日・年末年始を除く) (8:30~17:15)	

⑦子どもについての相談

名称/住所/電話番号	相談内容
子育てなんでも相談室 子育て総合支援センター ☎0800-200-7114（通話無料）	相談員による子育てなどに関する様々な相談 毎日（年末年始を除く） （9：15～18：00）
休日乳幼児期相談 南部子育て支援センター 外花6-45 ☎89-1232	保健師・栄養士・歯科衛生士による育児、しつけ、発達など子育て全般に関する面接相談。 開催日は、土・日曜日のうちの月2回（開催日は要確認）（9：00～12：00）
キッズピアおおがき交流サロン 宮町1-1 スイトアベニュー2F ☎47-8910	子育て世代の親子が集い交流し、相談や情報交換などができる場。 月～金（祝日・年末年始を除く） （10：00～17：00）
西濃子ども相談センター 禾森町5-1458-10 ☎78-4838	子育ての相談、子どもの発達についての相談、不登校やいじめの相談、非行の相談。 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）

⑧雇用についての相談

名称/住所/電話番号	相談内容
雇用・就労相談 丸の内2-29 （大垣市役所6階雇用・就労支援センター） ☎47-8594	生活相談・職業相談・職業紹介・求人検索機による求人情報の提供など。 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）
ハローワーク大垣 藤江町1-1-8 ☎73-8609	職業相談および紹介 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）
大垣市生活支援相談センター 馬場町124（大垣市総合福祉会館） ☎75-0014	生活支援に関する相談 月～金（祝日・年末年始を除く） （8：30～17：15）

◎その他の相談

名称/住所/電話番号		相談内容
市民相談 丸の内2-29 (大垣市役所2F市民相談室) ☎47-8548		市政や市民生活全般の相談 月～金 (祝日・年末年始を除く) (8:30～17:15)
年金相談	丸の内2-29 (大垣市役所1階国保医療課) ☎47-8129	年金制度全般の相談 月～金 (祝日・年末年始を除く) (9:00～16:00)
	上石津町上原1380 (上石津地域事務所内) ☎45-3111	年金制度全般の相談 ※予約制 予約は国保医療課 (47-8129)
	墨俣町上宿473-1 (墨俣地域事務所内) ☎62-3111	年金制度全般の相談 ※予約制 予約は国保医療課 (47-8129)
	八島町114-2 (大垣年金事務所) ☎78-5166	年金制度全般の相談
	ねんきんダイヤル ナビダイヤル ☎0570-05-1165 050で始まる電話でかける場合 ☎03-6700-1165	年金制度全般の相談 月 (8:30～19:00)、火～金 (8:30～17:15) 第2土曜 (9:30～16:00) (祝日・年末年始を除く)
法律相談	丸の内2-29 (大垣市役所2F市民相談室) ☎47-8543	弁護士による法律相談。要予約。 毎月第1、2金曜・第4火曜 (13:00～16:00)。 偶数月第3木曜 (18:00～20:00) (祝日・年末年始を除く)
	船町2-26-1 (奥の細道むすびの地記念館2階 大垣法律相談センター)	弁護士による法律問題全般の相談。※要予約。 毎週木曜 (18:00～20:00)、30分 5,000円 (税抜) 予約は岐阜県弁護士会事務局 ☎058-265-0020
行政相談	丸の内2-29 (大垣市役所2F市民相談室) ☎47-8548	行政全般についての苦情や意見・要望など。 毎週水曜日 (祝日・年末年始を除く) (9:00～12:00)
	上石津町上原1380 (上石津地域事務所) ☎45-3111	行政全般についての苦情や意見・要望など。 毎月第2水曜日 (祝日・年末年始を除く) (13:00～16:00)

名称/住所/電話番号	相談内容
<p>岐阜県弁護士会</p> <p>岐阜市端詰町22（岐阜県弁護士会館内）</p> <p>☎058-265-0020</p>	<ul style="list-style-type: none"> • クレジット、サラ金無料法律相談 月（13：00～15：00）、木（10：00～12：00） • 遺言、相続相談 ※予約制 水（10：00～12：00）、30分5,000円（税抜） • 高齢者、障がい者法律相談（電話相談は無料） 第2水曜日（14：00～15：30） 第4火曜日（10：00～11：30）
<p>法テラス・サポートダイヤル</p> <p>☎0570-078374</p>	<p>あらゆる法律問題や困りごとについての相談</p> <p>月～金（9：00～21：00）土（9：00～17：00） （祝日・年末年始を除く）</p>