



桑田町 片山莉久斗くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。
 なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。
 また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。①70歳以上の人 ②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人 ③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人
 対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。
 詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
4か月児健康診査	平成26年4月1日～10日生まれの子	8/27(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成26年4月11日～20日生まれの子	8/28(木) <受付>13:00～13:30				
	平成26年4月21日～30日生まれの子	8/29(金) <受付>13:00～13:30				
3歳児健康診査	平成23年7月1日～10日生まれの子	8/22(金) <受付>12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	平成23年7月11日～20日生まれの子	8/25(月) <受付>12:45～13:15				
	平成23年7月21日～31日生まれの子	8/26(火) <受付>12:45～13:15				
フッ化物塗布	平成23年6・12月生まれの子 平成24年6・12月生まれの子	8/13(水) <受付>13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	8/7～
成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	8/20(水)・21(木) <受付>13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科健診、血液検査など	500円	8/8～
肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	8/20(水)・21(木) <受付>14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	
大腸がん検診	40歳以上の人	9/8(月) <受付>18:30～19:30 9/12(金)・18(木)・22(月)・26(金) <受付>9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	8/5～ 8/20
		9/8(月) <受付>9:15～10:30	宇留生地区センター			
		9/11(木) <受付>9:15～10:30	川並地区センター			
胃がん検診	40歳以上の人	9/16(火)・17(水)・18(木) <受付>8:30～9:30、10:00～11:00	大垣徳洲会病院1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	8/5～
乳がん検診	35歳以上の女性(平成25年度に受診した人は除く)	9/2(火)・9(火)・11(木)・18(木)・24(水)・25(木)・29(月) <受付>13:00～13:15 13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	8/5～

<墨俣地域>

墨俣保健センター (☎62-3112)

健診・検診名	対象	とき	ところ	持ち物・備考	料金	申込
肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	9/5(金) <受付>13:30～14:00	墨俣保健センター	血液検査(B型・C型)	500円	8/18～
前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください
 ※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

*対象/妊娠5～7か月の妊婦
 *とき/8月22日(金) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/子育て情報、歯と栄養の話など
 *定員/25人(先着順)
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具
 *申込/8月6日から、同センター(☎75-2322)へ

上石津地域 ひよこ学級

*対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
 *とき/8月21日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)

*ところ/上石津保健センター
 *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具
 *申込/8月4日から、同センター(☎45-2933)へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

*対象/乳幼児を持つ保護者
 *とき/①8月19日(火) 午前9時～11時 ②8月26日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
 *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
 *持ち物/母子健康手帳、筆記具
 *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

介護予防教室

健康いきいき体操～体感リハビリマシン～
 *とき/8月12日(火) 午後1時30分～3時
 *ところ/サンヴェール大垣(東町)
 *問合せ/同施設(☎81-2215)へ
 元気に暮らせる身体作り①
 *とき/8月19日(火) 午後1時30分～3時
 *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
 *問合せ/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

市民病院

*とき/8月19日(火) 午後2時～3時
 *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
 *内容/同病院理学療法士らによる「脳卒中後のリハビリテーション」と題した講演
 *備考/駐車券と引き換えに無料駐車券を配布
 *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521)へ

公開講座

子宮がん検診 受診はお済みですか? 9月30日まで

子宮頸部がんは、全国で毎年約9,800人が発症し、2,700人が死亡しています。発症初期での自覚症状がほとんどないため、検診で早期発見することが重要です。
 市は、9月30日まで、市が委託した医療機関で子宮がん検診(頸部・体部)を実施しています。まだ受診していない人は、この機会に受診しましょう。
 *対象/市内に住居登録がある20歳以上の女性
 *委託医療機関/大垣徳洲会病院(林町)、金森病院(荒尾町)、クリニックママ(今宿)、児玉レディースクリニック(高砂町)、ハットリレディースクリニック(大井)、真鍋医院(花園町)、もりレディースクラブクリニック(河間町)、山岸マタニティクリニック(俵町)、山口産婦人科(静里町)
 *受診方法/運転免許証や健康保険証などの身分証明証を持って直接医療機関へ(大垣徳洲会病院のみ要予約)
 *受診料/頸部のみ500円、頸部および体部1,000円 ※体部は問診の結果、医師が必要と認めた人のみ受診
 *問合せ/大垣市保健センター(☎75-2322)へ

医療保険未加入者の健康診査

▷対象/40歳以上で、医療保険(国民健康保険、共済組合、全国健康保険協会管掌健康保険、後期高齢者医療保険)に加入していない生活保護世帯などの人
 ▷とき/8月20日(水)・21日(木) ※時間は後日指定
 ▷ところ/大垣市保健センター
 ▷内容/メタボリックシンドロームなどの予防を目的とした健康診査と保健指導
 ※診査結果は受診日から約2か月後に郵送
 ▷申込/8月8日～14日の平日に、同センター(☎75-2322)へ



全地域 糖尿病予防教室

*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人
 *とき/8月23日・30日 いずれも土曜日の午前9時～正午
 *ところ/大垣市保健センター
 *内容/糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など

*定員/25人(先着順)
 *参加料/510円(材料費)
 *持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物、筆記具
 *申込/8月1日～14日に、同センター(☎75-2322)へ

法律とこころの健康のための相談会

*とき/8月12日(火)、9月17日(水)、平成27年3月5日(木)
 *場所/いずれも午後1時30分～4時30分

*ところ/西濃総合庁舎
 *内容/弁護士と臨床心理士による相談会
 *定員/各3人(先着順)
 *申込/8月4日から、県西濃保健所健康増進課(☎73-1111 内線275)へ

街頭献血にご協力を

*対象/16歳～69歳の健康な人(65～69歳の方は60～64歳の間に献血経験が必要)

とき	※印の日は400ml(限定)	ところ
8/3(日)	9:30～12:00、13:30～16:30	イオンタウン大垣(三塚町)
8/14(木)※	9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)
8/15(金)※	9:00～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)
8/23(土)※	9:00～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)
8/24(日)※	9:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)
8/30(土)※	9:00～12:00、13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)
8/31(日)※	9:30～12:00、13:30～16:30	イオンタウン大垣(三塚町)

まだ間に合います! 8月31日まで

骨粗しょう症検診

人間の骨密度は、40歳を過ぎた頃から減少し始めます。特に女性の場合、閉経前後からはホルモンの分泌低下で、急激に減少します。
 骨密度の減少は、検診でその状態を知り、生活習慣を工夫することで、低く抑えることができます。40歳になったら、まずは骨粗しょう症検診を受けましょう。

*対象/受診時に市内に住居登録がある40～70歳の女性
 *受診場所/市が委託している市内の42医療機関(市HPに一覧を掲載) ※要事前申込
 *受診料/500円
 *申込/8月22日までの平日に、大垣市保健センター(☎75-2322)、上石津保健センター(☎45-2933)、墨俣保健センター(☎62-3112)へ

