



綾野町 高木愛心ちゃん（一歳）

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



＜大垣地域＞

大垣市保健センター（☎75-2322）

	健診・検診名	対 象	と き	ところ	備 考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成26年6月1日～10日生まれの子	10/27(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、 「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成26年6月11日～20日生まれの子	10/28(火) <受付> 13:00～13:30				
		平成26年6月21日～30日生まれの子	10/29(水) <受付> 13:00～13:30				
	3歳児健康診査	平成23年9月1日～10日生まれの子	10/21(火) <受付> 12:45～13:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
		平成23年9月11日～20日生まれの子	10/22(水) <受付> 12:45～13:15				
		平成23年9月21日～30日生まれの子	10/23(木) <受付> 12:45～13:15				
大人	フッ化物塗布	平成23年8月生まれの子 平成24年2・8月生まれの子 平成25年2月生まれの子	10/24(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	10/2～
	成人健康診査	18～39歳の人（今年度中に40歳になる人を除く）	10/30(木)・31(金) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科検診、血液検査など	500円	10/8～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	10/30(木)・31(金) <受付> 14:15～14:30		血液検査（B型・C型）	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査（P S A）	500円	
	大腸がん検診	40歳以上の人	11/8(土)・20(木) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから探便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	10/3～10/17
			11/13(木) <受付> 9:15～10:30	子育て総合支援センター			
			11/14(金) <受付> 9:00～10:30 13:00～14:00	保健センター			
	胃がん検診	40歳以上の人	11/13(木) <受付> 9:00～10:30	子育て総合支援センター	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	10/3～
			11/18(火)・19(水)・20(木) <受付> 8:30～9:30、10:00～11:00	大垣徳洲会病院1階正面玄関			
	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	11/13(木) <受付> 9:00～10:30 13:00～14:30	子育て総合支援センター	ズポンは不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性があります	500円	10/3～
	乳がん検診	35歳以上の女性（平成25年度に受診した人は除く）	11/4(火)・6(木)・18(火)・25(火) <受付> 13:30、14:00	大垣徳洲会病院4階乳腺外来	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください ※徳洲会病院での乳がん検診は、年度当初に予定していた日程から変更になっています。ご注意ください	1,000円	10/7～10/24
			11/11(火)・12(水)・17(月)・20(木)・26(水)・27(木) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下			10/3～
			11/13(木) <受付> 9:00～9:30、10:00～10:30 13:00～13:30、14:00～14:30	子育て総合支援センター			

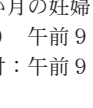
※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください（お持ちでない場合は受付時にお伝えください）

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- ※対象／妊娠5～7か月の妊婦
- ※とき／10月27日(月) 午前9時30分～正午（受付：午前9時15分～）
- ※ところ／大垣市保健センター
- ※内容／子育て情報、歯と栄養の話など
- ※定員／25人（先着順）
- ※持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ※申込／10月6日から、同センター（☎75-2322）へ



- ※ところ／上石津保健センター
- ※内容／離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- ※持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ※申込／10月2日から、同センター（☎45-2933）へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- ※対象／乳幼児を持つ保護者
- ※とき／①10月28日(火) 午前9時～正午（受付は午前11時まで） ②10月21日(火) 午前9時～11時
- ※ところ／①上石津保健センター ②墨俣保健センター
- ※持ち物／母子健康手帳、筆記具
- ※問合せ／①上石津保健センター（☎45-2933） ②墨俣保健センター（☎62-3112）へ



学んで守る！自らを介護予防教室

- ＜転倒のしくみ・バランスの良い身体づくり＞
- ※とき／10月8日(水) 午後1時30分～2時30分
- ※ところ／上石津老人福祉センター（上石津町牧田）
- ※問合せ／市総合在宅介護支援センター（☎77-2255）へ
- ＜音楽で心と身体を健康にしよう パート2＞
- ※とき／10月14日(火) 午後1時30分～3時
- ※ところ／お勝山ふれあいセンター（牧野町）
- ※問合せ／お勝山在宅介護支援センター（☎71-2252）へ

市民病院公開講座

- ※とき／10月15日(水) 午後3時～4時
- ※ところ／大垣市民病院管理棟5階講堂
- ※内容／同病院感染対策室看護師、薬剤師による「インフルエンザのお話」と題した講演
- ※備考／駐車場は、病院南駐車場をご利用ください。駐車券と引き換えに無料駐車券をお渡します。
- ※問合せ／同病院診療検査科（☎81-3341 内線4521）へ



予防接種を受けましょう

10月1日から、子ども向けの水痘（水ぼうそう）と、高齢者向けの肺炎球菌の予防接種が始まります。今年度から定期接種となりましたので、対象者には9月下旬に通知書を送付しました。
また、高齢者向けのインフルエンザの予防接種も開始します。
接種は、市が委託した医療機関（市ホームページに一覧を掲載）にお申し込みください。
詳しくは、大垣市保健センター（☎75-2322）へ。

水痘（水ぼうそう）

- ※対象／市内在住で、①1歳の誕生日前日～3歳の誕生日前日の子 ②3歳の誕生日～5歳の誕生日前日の子 ※過去に水痘にかかったことがある子は除く
- ※接種回数／①2回（3か月以上の間隔を置く） ②1回
- ※接種期間／10月1日(水)～平成27年3月31日(火)
- ※持ち物／母子健康手帳、健康保険証など住所が確認できるもの

あなたの健康をサポートします

市民の健康広場

市は、保健・医療・福祉機関などの協力を受けて、「第19回市民の健康広場」を開催します。
ご家族の健康状態をチェックしたり、健康で元氣な生活に役立つ知識を学んだりしませんか。



- とき／10月19日(日) 午前9時30分～午後3時
- ところ／大垣城ホール
- 内容／医師による健康相談・血液検査・胃がんリスクABC検診・口腔内健診、体力測定、年金・福祉・介護相談、認知症予防簡易テスト、スタンプラリー（先着350人、景品あり）など
- 問合せ／大垣市保健センター（☎75-2322）へ

同時開催

市民公開講演会

- 内容／大垣市民病院の消化器内科医長による「胃がん予防は『胃がんリスク検診（ABC検診）』から」と題した講演
- ＜午前11時から、同ホール2階会議室で開催＞

不妊相談センター出張個別相談会

「もしかしたら不妊かも…でも、相談できる人もいないし。」
県不妊相談センターは、身近な人への相談が困難な人などを対象に、不妊に関する出張相談会を開催します。お気軽にお申し込みください。

- ※とき／10月21日(火) 午後1時30分～4時
- ※ところ／西濃総合庁舎（江崎町）
- ※内容／不妊交流会、個別相談会（1人30分程度）
- ※申込／10月20日までに、氏名・連絡先・会場名・希望時間・交流会参加の有無を県不妊相談センター（☎・FAX058-389-8258、e-mail:c11223a@pref.gifu.lg.jp）へ
- ※受付時間／電話・FAX・メールとも、月曜日と金曜日（祝日は除く）の午前10時～午後4時（電話のみ正午～午後1時は除く）



街頭献血に「協力」を！



- ※対象／16歳から69歳までの健康な人（65歳以上の人は、60～64歳の間に献血経験が必要）

と き	と ころ ※印は400ml限定
10/3(金) 9:00～12:00 13:30～16:00	大垣市役所本庁舎北側※
10/4(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
10/9(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
10/12(日) 10:00～15:00	水門川新大橋(高砂町)
10/26(日) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※

高齢者 肺炎球菌

- ※対象／市内在住で、①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人 ②101歳以上の人 ※いずれも接種希望者
- ※接種期間／10月15日(水)～12月31日(水)
- ※接種料／1,500円

高齢者 インフルエンザ

- ※対象／市内在住の65歳以上の接種希望者
- ※接種期間／10月15日(水)～12月31日(水)
- ※接種料／1,500円



高齢者のみなさんへ

上記の予防接種は、60歳～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器に重い病気（身障手帳1級に相当）のある人も接種できます。医師と相談のうえ、接種してください。
また、生活保護世帯の人は、事前に印鑑を持参して保健センターで手続きすれば、接種料は無料となります。