

# 認知症カフェを開催しました

第93回 令和5年8月21日(月)

NO. 92

お盆を過ぎててもまだまだ猛暑が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか。適度な室温管理、こまめな水分補給などを心がけ、熱中症を予防しましょう。

今月のカフェぽ〜れぽ〜れは、ご本人やご家族、地域にお住まいの方など33名の方にご参加いただきました。スタッフが心を込めて淹れた美味しいコーヒーを飲みながら、ゆったりと楽しい時間を過ごすことができました。



## 和楽器&洋楽器 演奏会

“アンサンブル風”のみなさんによる音楽演奏会を開催。尺八とアコースティックギター、ピアノで懐かしい楽曲が披露されました。参加者の方も自然と体でリズムをとり、楽しい時間となりました。

## 認知症サポート医相談会

市医師会より、竹中胃腸科 竹中先生にお越しいただきました。「胃腸も元気に残暑を過ごせるように」をテーマにお話していただきました。



令和5年度は月ごとに

開催会場が異なります。

ご来場の際はお間違えの

ないようご確認ください。

4月	総合福祉会館 4階会議室	10月	市役所 8階キッチン楠木
5月	総合福祉会館 4階会議室	11月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
6月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	12月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
7月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	1月	総合福祉会館 4階会議室
8月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	2月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
9月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	3月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1

\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和5年9月21日(木)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*次回の予定\*\*\*

## 健康体操

- コパンスポーツクラブのインストラクターさんをお招きして、“健康体操”を開催します。
- 日頃の疲れをリフレッシュしましょう!!

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部

お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

