

認知症カフェを開催しました

第99回 令和6年2月21日(水)

NO. 98

本日は朝から雨が強く降っていて心配していましたが、23名の方がカフェぽ〜れぽ〜れにご参加くださいました。

各テーブルでは温かいコーヒーとおいしいお菓子をお召し上がりいただきながらお話が弾みました。みなさんと一緒に楽しく賑やかな時間を過ごすことができ嬉しく思います。



【オリジナル手帳づくり & 健康体操】

無地の手帳にシールやスタンプを飾りつけ、「オリジナル手帳」を作りました。「センスがないわ〜」と謙遜する方もとっても素敵な手帳に仕上がりと、笑顔で作品を見せてくれました。

制作の後にちょっと体操。ゆっくり身体を動かして凝りをほぐすことで、ぽかぽか温かくなりました。

【認知症サポート医相談会】

市医師会より認知症サポート医 はぶクリニック 羽部先生にお越しいただき、「高齢期における認知症とうつ病」についてお話をいただきました。

少し難しい内容もありましたが、スライドを使用しわかりやすく丁寧に話ししてくださり、参加者のみなさんも熱心に受講されていました。



次回開催予定

と き/令和6年3月21日(木)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室 1

参加費/おひとり200円

次回の催し

講話「これからも元気で生活するために」

講師: 鈴木 弥生氏

(大垣市社会福祉協議会 認知症看護認定看護師)

みなさんのご参加をおまちしています!

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

