

# 認知症カフェを開催しました

第102回 令和6年5月21日(火)

NO. 101

晴れた日の午後は暑さを感じるようになりました。まだ身体が暑さになれていない時期でもあるので、こまめな水分補給を心掛けてお過ごしください。

今月のカフェぼ～れぼ～れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方々など27名の方にご参加いただきました。

4月、5月は市総合福祉会館で開催しましたが、次回(6月)から3月までは奥の細道むすびの地記念館で開催を予定しています。



## 防災について学ぶ

～あなたのいのちを守れるのは あなた だけです～

ぼ～れぼ～れではみなさんに楽しんでいただける催しを開催しています。今月は“学び”をテーマに防災についてみなさんと考える機会を設け、NPO 防災支援ネットワーク 防災士さんより「食料備蓄とトイレ 避難と避難所」についてお話を伺いました。

## 認知症サポート医相談会

市医師会より認知症サポート医 渡辺内科クリニック 渡辺康司先生にお越しいただき、認知症と生活習慣病についてお話をいただきました。参加者から多くの質問が寄せられましたが、ひとつひとつ丁寧に回答していただき、和気あいあいながらも学ぶことが多く、たいへん有意義な時間となりました。



\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和6年6月21日(金)

13:30～15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*次回の催し\*\*\*

## 二胡演奏会

中国の民族楽器二胡の演奏会を開催します。あたたかい音色を聴きながら、心やすらぐ時間をお楽しみください。

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

