

認知症カフェを開催しました

第108回 令和6年11月21日(木)

NO. 107

秋が深まり過ごしやすい季節となりました。食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、様々な秋を楽しみたいものです。

今月のカフェぽ〜れぽ〜れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいのみなさんなど25名にご参加いただきました。各テーブルでは温かいコーヒーと美味しいお菓子を食べながら、和やかなお喋りタイムを共有できました。



大垣女子短大の学生2名と先生をお迎えして音楽療法の時間を設けました。秋にちなんだ童謡や懐かしい歌謡曲と一緒に歌ったり、鈴や鳴子などを手に持ち奏でながら全員が参加しての合奏や、学生さんと先生の素敵な演奏を聴きながら、ゆったり過ごすことができました。また、プログラムや学生さんのテンポ良い進行なども大変素晴らしいもので、充実した時間となりました。



市医師会より認知症サポート医 竹中胃腸科 竹中先生にお越しいただきました。これからの季節に流行が懸念されるインフルエンザや、高齢者に多い带状疱疹などについてお話をいただきました。症状やワクチン接種など、みなさんの関心は高いようで、活発な質疑応答の時間も設けられました。



次回開催予定

と き/令和6年12月21日(土)
13:30~15:30
※時間内は出入り自由です
ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1
参加費/おひとり200円

お知らせ

🌸押し花カレンダー作り🌸

色とりどりの押し花で飾りつけ、
あなただけのオリジナル
2025年カレンダーを作って
みませんか?



運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

