

認知症カフェを開催しました

第109回 令和6年12月21日(土)

NO. 108

今年一年、ぽ〜れぽ〜れにご参加ありがとうございました。早いもので今年も残りわずかとなりました。みなさんはどんな一年だったでしょうか。

本日はご本人、ご家族、地域にお住まいの方など31名にご参加いただきました。ぽ〜れぽ〜れの名称にあるとおり、「ゆっくり やさしく おだやかに」時間を共有できたこと嬉しく思います。スタッフ一同、これからも多くの方々とお会いできることを楽しみにしております。



押し花カレンダー作り

毎年恒例の押し花カレンダー作りを行いました。参加者のみなさんから、多くご要望いただく催しで、「毎年、楽しみにしているの」「これがないと年が越せないわ」とお声をいただきました。講師の犬飼先生には色とりどりの押し花をたくさんご用意していただき、充実した活動時間になりましたこと感謝申し上げます。皆さんそれぞれに素敵な作品ができました。

🌲🌲🌲認知症サポート医相談会🌲🌲🌲

市医師会より認知症サポート医 西尾医院 西尾先生にお越しいただきました。インフルエンザが大流行している昨今、感染状況や今後の予測、罹患時の対処方法などのお話をいただきました。また、寒くなってきた心配な温度差によるヒートショックについて、入浴時などに注意すべきことなど、学びの多い時間となりました。



次回開催予定

と き/令和7年1月21日(火)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円



お知らせ

新春 初笑い



令和7年初めのぽ〜れぽ〜れは

笑いヨガ・落語を予定しております。

皆で一緒にたくさん笑って過ごしましょう!

【開催時間】13:45~14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

