

認知症カフェを開催しました

第112回 令和7年3月21日(金)

NO. 111

桜の木を見上げると、かたい蕾の中にほんのり色付き開花が待たれる枝を見つけました。日中の暖かい日差しとともに、ほっこりした気持ちになる今日この頃です。

今月のカフェぼ～れぼ～れは、ご本人、ご家族、地域のみなさん、医療福祉の専門職など31名の方にご参加いただきました。会場は、コーヒーの香りとみなさんの笑い声がっぱいで、楽しい空間となりました。



ミニ講話「大垣市の買い物支援について」

昨年7月から市内で運行が開始されたマックスバリュ・移動スーパーについて、市高齢福祉課よりお話をいただきました。移動販売車で市内6コース各拠点をまわり、生鮮食品、総菜、菓子、日用品などを販売される移動スーパー。買物を助けるだけでなく、地域のみなさんの交流の場となっていることも知ることができました。

品数の充実や、運行エリアの拡大を期待する声もいただき、関心の高さを伺うことができました。

認知症サポート医相談会

市医師会より認知症サポート医 大垣在宅クリニック 雪田先生にお越しいただき、在宅医療についてお話をいただきました。住み慣れた自宅で療養することができる仕組みを知ることができました。

また、フレイル予防について、食事、運動、歯の健康など、丁寧にお話をいただきました。



次回開催予定

と き/令和7年4月21日(月)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

お知らせ

「マイナンバー制度とマイナンバーカード」

知っておきたい!

マイナンバー制度の概要とマイナンバーカードのメリットについて、一緒に学びましょう。

【時間】13:45~14:15(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

