

認知症カフェを開催しました

第113回 令和7年4月21日(月)

NO. 112

令和7年度も

カフェぽ～れぽ～れをよろしくお願いします！

今日はとても良い天気で暖かい日となりました。近頃は日中は暑さを感じる日も増えてきました。まだ体が暑さに慣れていない時期でもありますので、熱中症などに気をつけてお過ごしください。

カフェぽ～れぽ～れには、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方など26名にご参加いただきました。



【ミニ講座】「マイナンバー制度とマイナンバーカード」

市の出前講座を活用して、マイナンバー制度について勉強会を開催しました。この制度ができて、もう10年になると聞いて驚いた方が多くみえました。まだまだ分からないことが多いようです。

「マイナンバーカード、持ってはいるけれど…」「保険証と紐づけ、どんなメリットがあるの?」「紛失したら怖い」など多くの質問が挙げられ、活発な勉強会となりました。



認知症サポート医相談会

市医師会より認知症サポート医の鎌尾先生(大垣病院)にお越しいただき、認知症に関するお話をしていただきました。認知症の症状や診断、薬の効能、生活習慣病予防などのお話を伺うことができました。適度な運動や社会参加による人との交流などが脳への快刺激となることの大切さを改めて考える機会となりました。



次回開催予定

と き/令和7年5月21日(水)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

お知らせ

🌸🌸🌸フラダンス🌸🌸🌸

ハワイの伝統的な民族舞踊フラダンスは“癒し”のダンスとして親しまれています。繊細な動きから表現される優雅な舞をお楽しみください。

【時間】13:45~14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

