

認知症カフェを開催しました

第114回 令和7年5月21日(水)

NO. 113

穏やかな春の気候から一変、気温と湿度の上昇で日中とはとも暑くなってきました。急激な気候の変化にお身体が慣れておらず体調を崩されることが懸念されます。こまめな水分補給や室温の調整などの対策をとっていただき、熱中症などを予防しましょう。

今月は20名の方にご参加いただきました。初めての参加で緊張されている方には、スタッフがお声かけするなどして楽しく過ごしていただけるよう努めております。



🌸フラダンス ～気分はハワイ旅行?～🌸

フラダンスグループ“アクアメリア”のみなさんをお招きし、フラダンスショーをご覧いただきました。アクアメリアとは「花(アクア)の女神(メリア)」というそうです。その名のとおり、フラガールのみなさんの鮮やかな衣装、優美な仕草や表情はとても素敵でした。参加者のみなさんも髪飾りやフラワーレイを纏い、海辺の夕暮れ、ハワイ旅行の世界観をお楽しみいただきました。



🌲認知症サポート医 ～認知症を知るためのミニ講話～🌲

市医師会より認知症サポート医 はぶクリニック羽部先生にお越しいただきました。季節の変わり目におこりやすい心と身体の変化についてお話をしていただきました。

また、高齢者のうつ症状と認知症は間違われることが多く、それぞれの症状と適切な診断、治療の必要性について学ぶことができました。



次回開催予定

と き/令和7年6月21日(土)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

お知らせ

♪♪♪フルート演奏会♪♪♪

心が和む やさしい音色の
フルート演奏をお楽しみください

【時間】13:45~14:30(予定)

運営 営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

