

認知症カフェを開催しました

第115回 令和7年6月21日(土)

NO. 114

今月のカフェぽ〜れぽ〜れはご本人、ご家族、地域にお住まいの方など23名の方にご参加いただきました。暑い日が続いており、体調を崩されている方がいないか心配していましたが、参加者のみなさんの笑顔がみることができ安心しました。

本日は、参加いただいた方から「ぽ〜れぽ〜れに参加して、新しい出会いがあった。とても嬉しい。次回も参加するのが楽しみ」と嬉しいお言葉をいただきました。「また来るね」といういただけるカフェを続けていきたいと思っています。



フルーツ演奏会

フルーツアンサンブル“イデアーレ”さんをお招きしてフルーツ演奏会を開催しました。「いい日旅立ち」「上を向いて歩こう」「童謡メドレー」「翼をください」など、参加者のみなさんにとって馴染みの楽曲を披露。知っている曲ばかりで自然に口ずさみながらお楽しみいただきました。フルーツの優しくすんだ音色を聞きながら、ゆったりとしたひとときを過ごすことができました。

認知症サポート医のミニ講話

市医師会より認知症サポート医 大井内科クリニック 渡辺幸夫先生にお越しいただきました。代表的な認知症のひとつ、脳血管性認知症とその原因である脳卒中の予防についてお話をいただきました。血圧の管理が重要であること、そして生活習慣病の予防、適度な運動、禁煙など日常生活で気をつけるべき10ヶ条を学びました。



次回開催予定

と き/令和7年7月21日(月祝)
13:30~15:30
※時間内は出入り自由です
ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1
参加費/おひとり200円

お知らせ

🍏🍏🍏 **健康体操** 🍏🍏🍏

岐阜県作業療法士会より講師をお招きして、“健康体操”を開催します。

【時間】13:45~14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

