

認知症カフェを開催しました

第117回 令和7年8月21日(木)

NO. 116

お盆が過ぎても暑さが和らぐ気配はありませんね。引き続き熱中症予防や体調管理に気をつけてお過ごしください。

今月のカフェぼ～れば～れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方々、医療福祉専門職など29名にご参加いただきました。市外で認知症カフェの開設を予定しているという方のご参加もありました。どのようなカフェが開設されるのか楽しみです。そしてぼ～れば～れも、他のカフェを参考により一層お楽しみいただけるようにしていきたいと思います。



講話『健康長寿の基本は「食」にあり』

市保健センター管理栄養士さんによる“健脳食”を学ぶ講話を開催しました。年齢を重ねても健康な心と体で生き活きと過ごしたいですね。この講座では、筋力低下や免疫力低下だけでなく、認知機能低下のリスクも高くなる低栄養を予防するため、そして脳の活性化に役立つ食べ物やレシピについて学ぶことができました。



認知症サポート医ミニ講話

市医師会認知症サポート医、大垣徳洲会病院 院長 間瀬隆弘先生をお招きし、「認知症と旅行」のお話をいただきました。綺麗な景色や美味しい食事、日常生活から少し離れてリフレッシュする旅行は、認知症をお持ちの方にとっても素敵なひとときになりますね。その素敵な旅を叶えるために必要な準備と工夫、利用可能なサービスなどを知ることができました。



次回開催予定

と き/令和7年9月21日(日)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

お知らせ

♪♪♪ 三線(沖縄三味線)演奏会 ♪♪♪

心に優しく響き渡るような柔らかい音色を奏でる三線。聞いていると温かい気持ちになる演奏をお楽しみください。

【時間】13:45~14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

