

認知症カフェを開催しました

第118回 令和7年9月21日(日)

NO. 117

記録的な猛暑が続いた今年の夏でしたが、ようやく朝晩は涼しい風が感じられるようになってきました。しかし、まだ日中は日差しが強く、気温も上昇し汗ばむ陽気となっています。夏の疲れの蓄積、寒暖差や気圧の変化によって体調不良が生じる“秋バテ”に気がつけて、穏やかな秋の季節を楽しみたいです。

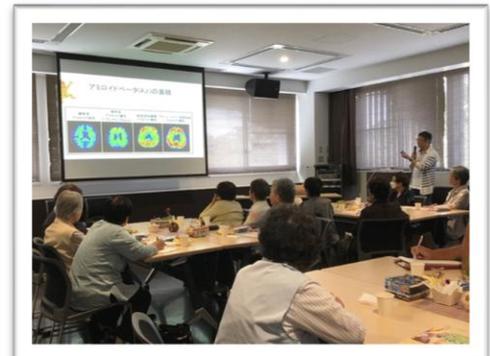
今月のカフェぽ～れぽ～れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方など33名の方にご参加いただきました。「毎月楽しみにしているよ」とご来場いただけること、とても嬉しく思います。

三線（沖縄三味線）演奏会

三線は宮廷楽器として定着し、士族たちによって演奏されてきました。三線で奏でられる演奏は、沖縄の風景を感じさせるような、とても心地よく癒されます。安里屋ユンタ・椰子の実・涙そうそうなど、初めて聴く人も掛け声に参加しやすく、会場から「イヤーサーサー」という掛け声とともに、一体感が生まれ沖縄の雰囲気を楽しむことができました。

認知症サポート医ミニ講話

市医師会より認知症サポート医 大垣徳洲会病院 副院長林克彦先生に「テーマ：「認知症をやっつけろ！」」ご高話いただきました。アルツハイマー病患者の脳にはゴミが溜まる。アミロイドβという物質が溜まって、それが悪さをします。それを掃除するのが脳の中の髄液であると、今まで聞いた内容と少し違った切り口で分かりやすく話して下さいました。



次回開催予定

と き/令和7年10月21日(火)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

お知らせ

♪♪♪ 音楽療法 ♪♪♪

大垣女子短期大学の学生さんによる
音楽会(音楽療法)を開催します。
ぜひご参加ください!

【開催時間】13:45 ~ 14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

