

# 認知症カフェを開催しました

第120回 令和7年11月21日(金)

NO. 119

街路樹の葉が鮮やかな赤や黄色にかわり、朝晩の冷え込みは一段と厳しくなってきましたね。インフルエンザの流行が身近に迫ってきているようです。みなさん、くれぐれもお身体にはご留意ください。

今月のカフェぼ〜れぼ〜れは、穏やかな日差しが大きな窓から注がれ、ぽかぽかな会場で開催。37名にご参加いただき、楽しいひとときを共有しました。



## ❀❀❀2026年押し花カレンダー作り❀❀❀

ぼ〜れぼ〜れ恒例となりました“押し花カレンダー”を作りました。来年の干支の午が描かれた台紙に色鮮やかな押し花を思い思いに飾り付けていきます。

様々な色の押し花を散りばめたカラフルな作品、土筆や桜、紅葉などを使い季節を表現した作品、記念日に花を添えた作品など、どの作品もオリジナリティに溢れ、素敵一枚が完成しました。



## 🌿🌿🌿認知症サポート医ミニ講話🌿🌿🌿

市医師会より認知症サポート医 吉田内科 吉田先生にお越しいただき、インフルエンザ、コロナウイルス、带状疱疹、肺炎球菌の予防接種についてお話していただきました。

講話の後には、参加者から多くの質問が寄せられ、先生からそれぞれの質問に対し丁寧にご回答いただき、学びの多い充実した時間となりました。



\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和7年12月21日(日)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*お知らせ\*\*\*

講話「免疫力を高めるために(仮題)」

冬本番! 心身ともに健康的な生活を送るため、ウイルスや菌、有害物質から体を守る免疫力向上のポイントを学びましょう。

【開催時間】13:45 ~ 14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

