

# 認知症カフェを開催しました

第121回 令和7年12月21日(日)

NO. 120

## 🔔 Merry Christmas

今月のカフェぼ～れぼ～れは、30名の方にご参加いただきました。生憎の雨振りでしたが、会場をクリスマス模様に装飾し、明るい雰囲気に参加者のみなさんをお迎えしました。

月日が経つのは早いもので、今年も残すところ11日となりました。2025年は、大阪・関西万博の開催、日本人のノーベル賞受賞などの明るい話題や、お米の価格高騰、熊の出没情報など様々なことがありました。みなさんにとってどんな一年だったでしょうか。来年が良い年でありますよう願っております。

## 🔔 講話「免疫力を高めて 寒さに負けない身体をつくろう！」

中北薬品株式会社 管理栄養部 若園史歩氏をお招きして、元気に冬を過ごすための大切な食事と生活習慣についてお話をしていただきました。細菌やウイルスなどの外敵から身を守る力＝免疫力を高め、風邪、疲れ、肌荒れなど体の不調を吹き飛ばしましょう！

## 🔔 認知症サポート医 ミニ講話

市医師会より認知症サポート医 竹中医院 加藤先生にお越しいただきました。猛威を振るっていたインフルエンザは収束に向かっているというお話があり、少し安心しました。

ミニ講話のあとは先生が各テーブルをまわり、個別に質問や相談を受け、丁寧にご回答いただきました。先生の優しい所作と、笑いを交えた対応に、会場は和やかな雰囲気に包まれました。



\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和8年1月21日(水)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*お知らせ\*\*\*

## お琴の演奏会

琴が奏でる優雅な音色と、懐かしい楽曲をお楽しみください。

【開催時間】13:45 ~ 14:30 (予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

