

# 認知症カフェを開催しました

第122回 令和8年1月21日(水)

NO. 121

🎉 新年あけましておめでとうございます 🎉

今月のカフェぼ～れぼ～れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方、医療福祉の専門職など 37 名にご参加いただきました。寒波の到来、降雪予報もあり心配しておりましたが、お天気に恵まれ、予想以上のご参加があり嬉しく思っております。

本年もみなさんにとって、「ほっ」とひと息できるカフェを開催してまいりますので、何卒よろしくお願ひ申し上げます。



## ◆◆◆お琴の演奏会◆◆◆

垂井町を中心にご活躍の“琴洋会”の皆様をお招きし、琴と三味線の演奏会を開催しました。「さくら さくら」「お江戸日本橋」「北国の春」など、むかし懐かしい童謡・唱歌や歌謡曲を演奏していただきました。琴の優しい音色で奏でる演奏を聴き、また一緒に唄いながら、ゆったりとした時間を過ごすことができました。



## ◆◆◆認知症サポート医ミニ講話◆◆◆

市医師会より認知症サポート医 小嶋内科クリニック 小嶋先生にお越しいただき高話いただきました。流行が続くインフルエンザに関する予防や受診、寒さに負けず身体を動かすコツ、生活習慣病を予防するための食生活など、これまでの生活にもう少しだけプラスして気をつけるといいことをお話していただきました。参加者から挙げられた質問に丁寧に回答いただき、活発な学びの時間となりました。



\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和8年2月21日(土)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*お知らせ\*\*\*

簡単! 楽しい! 作品づくり

何ができるかな? 当日のお楽しみ♪  
みなさんのご参加をお待ちしています。

【開催時間】13:45 ~ 14:30 (予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

