

認知症カフェを開催しました

第 125 回 令和 8 年 4 月 21 日 (火)

NO. 124

朝方まで降っていた雨も止み、うっすら曇り空ではありませんが、穏やかな日の開催となりました。令和 8 年度もカフェぽ～れば～れば、“ほっ”とできるひとときを過ごせる場をご用意して、みなさんのご参加をお待ちしています。

今月のぽ～れば～ればは、ご本人、ご家族、地域の方々、専門職など 50 名にご参加いただきました。予想以上のご参加で、急遽テーブルを増設するなどもありましたが、参加者のご協力もいただき、無事にお迎えすることができました。

🌱 講座「避難と避難所」 🌱

市出前講座を依頼して、「避難と避難所」をテーマに防災対策を学ぶ講座を開催しました。地震、台風、豪雨や洪水、土砂災害などの自然災害はいつ、どこで起こるか分かりません。災害時、自分や大切な家族の命を守るために知っておくこと、普段からどう備えておくよいか、起きたときにどうするといいのかが知ることができました。本日学んだことをもとに、日頃の備えを見直してみましょう。

🌸 認知症サポート医 ミニ講話 🌸

市医師会より認知症サポート医 西尾医院 西尾先生にお越しいただきました。春の訪れとともに、寒暖差や気圧の変動、環境の変化などによって起きる体調不良「春バテ」について、症状や原因、対策、予防法などのお話をいただきました。また、参加者からの質問も多く挙げられましたが、わかりやすく回答していただきました。



次回開催予定

と き/令和 8 年 5 月 21 日 (木)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室 1

参加費/おひとり 200 円

お知らせ

アルパ演奏会

南米の民族楽器アルパの演奏会を開催します。

優しい音色を聴きながら、
素敵な時間をお過ごしください。

【開催時間】13:45~14:30 (予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。