

# 認知症カフェを開催しました

第126回 令和8年5月21日(木)

NO. 125

初夏の陽気と肌寒い日が入り交じる今日この頃、体調を崩しやすい時期です。どうかお体を大切にお過ごしください。

今月のカフェぼ～れぼ～れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方、福祉専門職など、40名の方々がご参加くださいました。お元気な様子のみなさんにお会いできるこのひとときをとてうれしく思っております。

## ♪ アルパ演奏会 ♪

南米パラグアイ発祥の民族楽器“アルパ”の演奏会を開催しました。アルパは、オルゴールのような煌びやかで優しい音色が特徴で、懐かしい唱歌や馴染みの楽曲、またリズムカルな南米の曲などの演奏に、参加者の皆さんは聴き入っておられました。演奏の合間には、南米パラグアイの風土や楽器の特徴などのお話にほんの少し旅をした気分を味わうことができました。演奏後は、実際にアルパに触れる機会もいただき、音を体感することができました。

## 🍊 認知症サポート医ミニ講話 🍊

市医師会より認知症サポート医 大垣病院 佐久間先生にお越しいただきました。認知症について、スライドや動画を使用して説明をしてくださいました。なんと！先生や看護師さん方々が作成された動画とのこと。そして、その動画で流れる曲は、先生が作詞をされたもので、驚きとともに感動でした。

参加者のみなさんにとって、たいへん学びの多い充実した時間となりました。



\*\*\*次回開催予定\*\*\*

と き/令和8年6月21日(日)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/奥の細道むすびの地記念館 多目的室1

参加費/おひとり200円

\*\*\*お知らせ\*\*\*

## 健康体操

楽しく笑顔で、ゆっくり身体を動かしながら、心も身体もリフレッシュしましょう♪

【開催時間】13:45~14:30(予定)

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部  
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。