

認知症カフェを開催しました

第 128 回 令和 8 年 7 月 21 日 (火)

NO. 127

昼夜問わず暑い日が続いていますが、体調を崩されたりしていないでしょうか。適度な室温調整、こまめな水分補給など対策をしてお過ごしください。

今月のカフェぽ〜れぽ〜れは、ご本人、ご家族、地域にお住まいの方など 35 名にご参加いただきました。ご来場いただいた方は、「今日も暑いね!」と言いながらもお元気な様子で安心しました。会場内は程よい涼しさで、温かいコーヒーとお菓子をお召し上がりいただきました。それぞれのテーブルで話も弾み、楽しいひとときを共有できました。

講座「口腔ケアで誤嚥性肺炎を防ごう」

市保健センターの歯科衛生士さんによる講座を開催しました。高齢者の誤嚥性肺炎の予防には口の中を清潔に保つための口腔ケアがとても重要です。口の中の細菌を減らすことで肺への細菌の侵入を防ぎ、肺炎の発症率を下げるための具体的な方法として、歯みがきの仕方、バランスのよい食生活と咀嚼、お口の機能を健康に保つための体操やマッサージなどを学ぶことができました。講座終了後も活発な質疑応答もあり、充実した時間となりました。

認知症サポート医 ミニ講話

市医師会より認知症サポート医の いはらクリニック 井原先生にお越しいただき、猛暑が続く今年の夏を元気に過ごすために気をつけるべきことをお話していただきました。今まさに旬な話題で、みなさん熱心に耳を傾けておられました。



次回開催予定

と き／令和 8 年 8 月 21 日 (金)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ／奥の細道むすびの地記念館 多目的室 1

参加費／おひとり 200 円

お知らせ

♠♥♣♦ マジックショー ♦♣♥♠

みんなで楽しむ“不思議な時間”

笑顔になれるマジックをお楽しみください

【開催時間】13:45~14:30 (予定)



運営／公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ／大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。