

認知症カフェを開催しました

第 130 回 令和 8 年 9 月 21 日（月祝）

NO. 129

☉ カフェぽ～れば～れは開設 12 年を迎えました ☉

猛暑が続いていましたが、ようやく朝晩に涼しさを感じられるようになりました。が、まだまだ日中は気温が上がるようです。寒暖差に負けないよう、体調管理に気をつけてお過ごしください。

今月は 37 名の方にご参加いただきました。平成 26 年 9 月に始まったカフェぽ～れば～れは、皆様のご支援のもと開設 12 年を迎えました。心より御礼申し上げます。これからも「ほっ」とできるひとときをぽ～れば～れで過ごしましょう。

本日は 12 周年記念のプレゼントになるよう、リース作りを行いました。小さな布を 1 枚ずつリース台に添えていきます。手のひらサイズの可愛いリースにリボンを添えて完成です。細かい作業でもありましたが、みなさん丁寧に仕上げられ、色とりどりの素敵な作品ができました。

🌿 認知症サポート医ミニ講話 🌿

市医師会より認知症サポート医 沼口医院 沼口諭先生にお越しいただき「人生会議」についてお話をいただきました。私たち一人ひとりが、人生最期の時間をどのように過ごすのか、それまでの時間をどう過ごしたいのか等、元気な時から意識して考え、家族など周囲の人と話し合うことが大切であると学びました。



次回開催予定

と き／令和 8 年 10 月 21 日（水）
13：30～15：30
※時間内は出入り自由です
ところ／奥の細道むすびの地記念館 多目的室 1
参加費／おひとり 200 円

お知らせ

楽しく♪ 脳トレ・運動レクリエーション

身近な歌・リズム・言葉クイズなど、
気軽に脳トレや健康運動を楽しみましょう。

【開催時間】13：45～14：30（予定）

運営／公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ／大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。