

認知症カフェを開催しました

第88回 令和5年3月21日(火)

NO. 87

通りの桜の木々が少しずつ開花。暖かい日が続き、過ごしやすい季節となりましたね。今月のカフェぼ～れぼ～れは15名の方々がご参加くださいました。

本日は、コパンスポーツクラブ大垣さんより講師をお招きし、“座ってできる健康体操”を行いました。肩回りをほぐしていくと体がぼかぼか温まり、全身にかけて程よく身体を動かしました。ひとりでは億劫になってしまいうことも、みなさん一緒だと楽しくできますね。

体操の後はしっかり水分補給をして、認知症サポート医山川先生のお話を聞きました。新型コロナ、インフルエンザ、花粉症の諸症状と罹患時に気をつけることや、認知症の原因や周辺症状（行動・心理症状）などについて詳しくお話してくださいました。多くの質問にもわかり易く回答いただき、学び多い時間となりました。



令和5年度は月ごとに開催会場が異なります。
ご来場の際はお間違えないようご確認ください。

4月	総合福祉会館 4階会議室	10月	市役所 8階キッチン楠木
5月	総合福祉会館 4階会議室	11月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
6月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	12月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
7月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	1月	総合福祉会館 4階会議室
8月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	2月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1
9月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1	3月	奥の細道むすびの地記念館 2階 多目的室1

次回開催予定

と き/令和5年4月21日(金)
13:30~15:30
※時間内は出入り自由です
ところ/総合福祉会館 4階 会議室
参加費/おひとり200円

次回の予定

「詐欺、空き巣被害を防ぐために」
大垣警察署生活安全課より講師をお迎えし、安心して生活するために私たちが気をつけるべきことをお話していただきます。
多くの方のご参加をお待ちしています。

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

