

認知症カフェを開催しました

第100回 令和6年3月21日(水)

NO. 99

平成26年9月開設のカフェぽ～れぽ～れは、今回、開催100回を迎えました。ぽ～れぽ～れの名前はスワヒリ語で「ゆっくり、やさしく、おだやかに」です。その名のとおり、どなたでも参加でき、ほっとできる空間を作っていきます。これからもカフェぽ～れぽ～れをよろしくごお願い申し上げます。

今月のカフェぽ～れぽ～れは、ご本人、ご家族、地域の



皆様、専門職など21名の方にご参加いただきました。各テーブルでは温かいコーヒーを飲みながら、みなさん笑顔で話しが弾みます。

一息ついた後、講話「これからも元気で生活するために」(講師：認知症初期集中支援チーム 認知症看護認定看護師 鈴木弥生さん)を開催しました。介護状態の原因となる病気や怪我、認知症の新薬、大切にすべき生活習慣などを学びました。認知症は特別な病気ではない、誰もがなり得るもの。「忘れること

を恐れないで」とお話しいただきました。

続いて、認知症サポート医 吉田内科 吉田先生には4月以降の新型コロナウイルスの医療体制についてお話を伺い、皆さん熱心に聞いておられました。

また、認知症にならないために、

キョウイク (今日行く ところがある)

キョウヨウ (今日用 事がある)

が必要で、出掛けることが大切だとお話されました。



次回開催予定

と き/令和6年4月21日(日)

13:30~15:30

※時間内は出入り自由です

ところ/総合福祉会館 4階 研修室

参加費/おひとり200円

次回の催し

ココロもカラダもぽかぽか
「健康体操」

講師：シルバーリハビリ体操指導士

みなさんのご参加をおまちしています！

運営/公益社団法人 認知症の人と家族の会 岐阜県支部
お問い合わせ/大垣市役所 高齢福祉課 包括支援グループ ☎ 47-7416

— 法務省 人権啓発キャッチコピー — 「誰か」のこと じゃない。

