

# カフェ ぽ〜れ ぽ〜れ

カフェぽ〜れぽ〜れは、認知症の方、ご家族・介護者、地域にお住まいの方、認知症について関心のある方、専門職など、どなたでも気軽にお越しいただける場所です。

●日 時●

毎月 21 日 13:30～15:30

(時間内は出入り自由です)

●場 所●

奥の細道むすびの地記念館  
2階 多目的室1

●参加費● おひとり 200 円

※「ぽ〜れ ぽ〜れ」(スワヒリ語)とは?  
ゆっくり・やさしく・おだやかにという意味です



- おいしいお飲み物とお菓子で「ほっ」とひと息
- みなさんでおしゃべりしましょう。楽しい話題はもちろん、参考になる情報交換も!
- 認知症サポート医の相談会やミニ講話 15:00～15:30 (都合により変更になることがあります)
- 困りごとや不安なことは介護経験者の方や医療・福祉専門職にお話ししてみませんか?
- “音楽演奏会” “健康体操” “作品作り” など月替わりのイベントをお楽しみください♪

運 営

公益社団法人 認知症の人と家族の会  
岐阜県支部 西濃地区大垣

お問  
い合  
わせ

大垣市役所 高齢福祉課  
電話 47-7416 (直通)