

## 認知症かなと思うチェックポイント

### もの忘れ

- ① 置き忘れや、しまい忘れがあり、探し物をしていることがある。
- ② 同じことを繰り返し話すことがある。



### 理解・判断力が衰える

- ③ 簡単な計算ができなくなった。
- ④ 整理・整頓ができないことがある。

### 時間・場所がわからない

- ⑤ 慣れた場所で道に迷うことがある。
- ⑥ 時間や、日付、場所の感覚が不確かになってきた。



### 人格の変化・不安感が強い

- ⑦ 気力・意欲が低下している。
- ⑧ 周りへの気遣いがなくなり頑固になった。

### 意欲がなくなる

- ⑨ 以前はあった関心や興味がなくなってきた。
- ⑩ 身だしなみを構わなくなることもある。



※上記は、あくまで認知症かもしれない状態の参考にして下さい。

気になったことがあれば、早めに、かかりつけ医または認知症専門医に受診しましょう。