



中ノ江 河田莉紗ちゃん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。
なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。
また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。
対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。
詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成26年8月1日～10日 生まれの子	12/22(月) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成26年8月11日～20日 生まれの子	12/24(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成26年8月21日～31日 生まれの子	12/25(木) <受付> 13:00～13:30				
	フッ化物塗布	平成23年10月、平成24年4・10月、平成25年4月 生まれの子	12/19(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	12/4～
大人	胃がん検診	40歳以上の人	1/20(火)・21(水)・22(木) <受付> 8:30～9:30、10:00～11:00	大垣徳洲会病院1階正面玄関	検診前日の午後9時以降は、絶飲食	500円	12/3～
	乳がん検診	35歳以上の女性(平成25年度に受診した人は除く)	1/14(水)・15(木)・20(火)・22(木)・26(月)・28(水) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	12/3～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください
※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/12月18日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/12月2日から、同センター(☎45-2933)へ



上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①12月16日(火) 午前9時～11時 ②12月24日(水) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)



- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *内容/育児や発育などの相談
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/12月22日(月) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/12月5日から、同センター(☎75-2322)へ



学んで自を守る！ 介護予防教室

- ◆ 骨粗しょう症とは？
 - *とき/12月10日(水) 午後1時30分～2時30分
 - *ところ/上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
 - *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ
- ◆ 園芸で生活を楽しもう！クリスマスリース作り
 - *とき/12月11日(木) 午後1時30分～3時
 - *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
 - *定員/30人(先着順)
 - *参加料/300円(材料費)
 - *申込/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ
- ◆ 園芸福祉 ～お正月の寄せ植えをしよう～
 - *とき/12月17日(水) 午後1時30分～3時
 - *ところ/中川ふれあいセンター(中川町)
 - *定員/20人(先着順)
 - *参加料/500円(材料費)
 - *申込/中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ



街頭献血

対象

16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ	備考
12/6(土) 9:30～12:00	小野小学校(小野)	-
12/6(土) 14:00～16:30	パロー大垣東店(中ノ江)	400ml限定
12/6(土) 9:30～12:00 23(火・祝) 29(月) 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)	6日と29日は400ml限定
12/7(日) 9:00～12:00 27(土) 28(日) 13:30～16:00	イオンモール大垣(外野)	400ml限定
12/11(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)	400ml限定