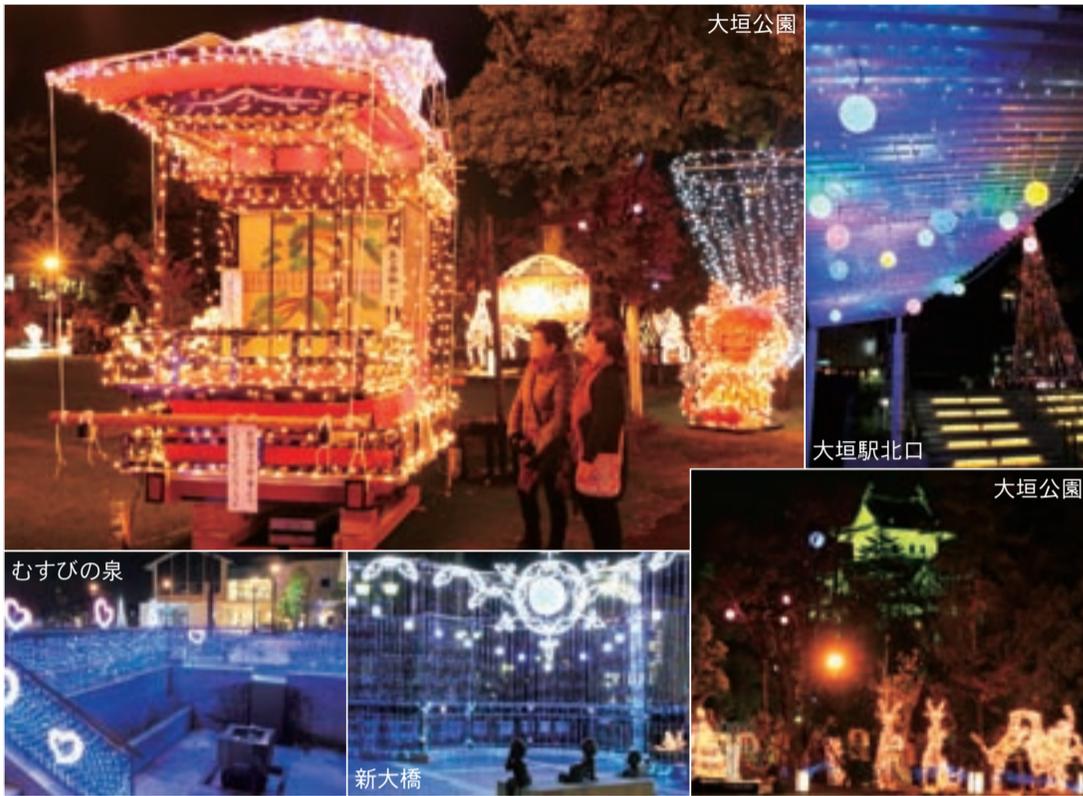


街を包む冬のきらめき



芭蕉元禄大垣イルミネーション 12月25日まで

冬の大垣を照らす「芭蕉元禄大垣イルミネーション」が開幕し、幻想的な灯りが、中心市街地を包み込んでいます。今年イルミネーションは、11月29日に大垣公園で行われたオープニングイベントで幕開け。点灯式や市民手づくりイルミネーション作品コンテストの表彰式などが行われ、東中学校吹奏楽部やジャズバンドの演奏が華を添えました。この日は、焼き芋や甘酒などのバザー

も行われ、来場者は冷えた体を温めながら、きらめく作品に見入っていました。点灯期間は12月25日までの毎日、午後5時から9時まで。メイン会場の大垣公園をはじめ、大垣駅南口広場・北口広場、水門川新大橋、奥の細道むすびの地周辺などで、お楽しみいただけます。防寒対策を万全にして、お出かけください。詳しくは、同実行委員会(商工観光課内 ☎47-8597)でお尋ねください。

第4回市議会定例会

補正予算など 25議案を審議

12月1日、第4回市議会定例会が開会されました。この日、会期を15日までの15日間と決めた後、人事案件1件を先議。教育委員会委員に河合保孝氏(新任)を任命することに同意しました。続いて、平成26年度一般会計補正予算など24議案が一括上程され、小川市長が提案説明を行いました。各議案は、担当委員会で審査のうえ、最終日の本会議で採決される予定です。上程された主な議案は、次のとおりです。

- ▶平成26年度補正予算(5件)
 - 一般会計、病院事業会計 など
- ▶条例関係(9件)
 - 【一部改正】各種委員等報酬及び費用弁償支給条例等、職員の給与に関する条例等、特定公共賃貸住宅条例、自転車競走実施条例 など
 - 【廃止】墨俣文化会館設置条例
- ▶その他(10件)
 - 財産の取得(大垣駅西自転車駐車場、子育て支援施設)、指定管理者の指定(5件) など
 - なお、初日の本会議開会前に総務大臣感謝状の伝達が行われ、議員35年以上在職の高畑正議員=写真:右=に、感謝状が贈られました。



火災予防に努め 明るい新年を迎えましょう!!

冬場は空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。ストーブなどの暖房機器やカセットコンロなどの取り扱いには、十分に注意してください。明るい新年を迎えるため、「火の手」を出さないよう、家庭や地域で火災予防に努めましょう。



消防団 年末夜警

12月27日(土)~30日(火) 午後9時~翌午前1時

大垣市消防団は、地域の安全を願い、恒例の年末夜警を行います。今年から、各分団が足並みをそろえ、市内一斉に展開されます。

基調講演では、国土交通省顧問の足立敏之さんから、健全な水環境を維持回復するため、水循環基本法が今年施行されたお話がありました。また、大垣東高校による「ハリヨの生態調査や「水環境もやい研究所」の保全活動、岩手県大槌町や福井県大野市などの事例発表も行われました。21世紀は淡水の世紀といわれています。地球上の水の98%は海水で、飲み水に適していません。また現在、世界各地で砂漠化が進み、安定した食料供給が不安視されています。この点、湧水は自然を創造し、飲料にも利用でき、災害時には貴重な水の供給源にもなります。私はこの自然遺産を保全し、まちづくりに活用していきたいと思えます。



湧水は貴重な自然遺産



市長の かたやまけん

大垣市長 小川 敏

写真で見る!

今年も残すところあとわずかとなりました。皆さんにとってこの一年はどんな年でしたか――。

今回は、「写真で見る!大垣~2014~」と題して、広報取材写真を中心に、今年一年間の市政の動きや街の出来事を振り返ります。

“ICT”を 活かした まちづくり 進む

10月6日、「総合窓口システム」を導入しました。

これは、転入や転出、転居などの際に、必要な手続きをシステムで判断し、一人ひとりに合わせた案内書や申請書を作成することができるというものです。

また、幼児教育ICT活用実証実験事業の一環として、食への関心を深めようと、食育指導用アプリを開発しました。

市は、今後もICTを活用して、より一層便利な市民サービスに向け、更なる向上に努めていきます。



大垣市史が全巻完成

平成15年度から進めてきた大垣市史編纂事業。今年4月に、「図説 大垣市史」と「大垣市史 総集編」を刊行し、全巻が完成しました。古代から現代までの通史編や資料編、イラストやグラフを交えた図説などの大垣市史は、市役所や図書館などでお求めいただけます。

また、刊行記念のシンポジウムも開催。多くの市民の皆さんに、郷土の歴史を学び、見つめ直す機会となりました。



優勝おめでとう! 西濃運輸

—第85回都市対抗野球大会—

7月29日、第85回都市対抗野球大会の決勝戦が東京ドームで行われ、大垣市代表の西濃運輸は太田市(群馬県)代表の富士重工業と対戦、2対0で勝利し、大会優勝チームに与えられる黒獅子旗を手にしました。



8月3日には、優勝報告会と祝賀パレードを開催。高屋町交差点の特設ステージで優勝報告が行われた後、郭町交差点まで、約600メートルにわたりパレードが行われました。沿道には約1万6,000人もの市民らが詰めかけ、悲願の初優勝を果たした選手らを祝福しました。



防災ガイドブックを作成

今年8月に発生した広島県の土砂災害や先月発生した長野県神城断層地震など、自然災害はいつどこで起きてもおかしくありません。

災害時に、一人ひとりが適切な行動をとれるよう、市は防災ガイドブックを作成し、今年7月に全戸配布しました。

このガイドブックでは、災害別に危険個所を示すハザードマップのほか、避難方法や情報収集方法などを紹介し、普段からの災害への備えについて呼びかけています。



スポーツの都市 OGAKIづくりを推進

8月1日から3日までの3日間、「スポーツの都市OGAKIづくり」事業の一環として、女子ソフトボールの日本・中国・オーストラリアの代表チームを北公園野球場に迎え、「大垣国際女子ソフトボール大会~OGAKI CUP~」を開催しました。大会では、世界レベルの華麗な技術や闘志あふれるプレーを間近で見ることができたとあって、3日間で約2,600人が観戦しました。

また、大垣ミナモソフトボールクラブが、全日本クラブ女子選手権大会で3連覇、大垣日大高校が2年連続の夏の甲子園出場を決めるなど、スポーツを通して「夢と感動」を市民の皆さんと共有しました。



【今年の主な出来事】

1月 ◆城下町おおがき新春マラソン(3日) =写真=
◆消防出初式(12日)
◆成人式(13日) ◆男女共同参画フォーラム



(18日) ◆水都っ子集まれ!新春正月まつり(25日) ◆スイトピア子どもまつり(25日)
2月 ◆日本どまんなか城下町大垣シンポジウム(9日) ◆かがやきライフタウン大垣「春のつどい」(22日)

3月 ◆第3回OG-1グランプリ(2日) ◆第1回市議会定例会(3日~) ◆環境市民フェスティバル(8日) ◆北幼保育園完成

式(16日) ◆船町港跡が国名勝に指定(18日) ◆市史刊行記念シンポジウム(22日) ◆すのまた桜まつり(26日~) ◆水の都おおがき舟下り(29日~) ◆国名勝指定記念おくのほそ道の風景地フォトストリート・スタンプラリー(29日~) ◆新エネルギービジョンを策定(31日)

4月 ◆名誉市民称号贈呈式・市功労者表彰式(1日) ◆奥の細道むすびの地記念館50万人達成記念セレモニー(3日) ◆奥の細道むすびの地大垣「春の芭蕉祭」(6日) ◆国名勝指定記念碑除幕式(6日) ◆水の都おおがきたらい舟(19日~) ◆第1回街のアーティストフェスタ(20日) ◆花と緑のふれあい展(27日) ◆笠木排水機場完成式(30日)

5月 ◆第1回市議会臨時会(8日) ◆大垣まつり(10・11日) ◆国名勝指定記念シンポジウム(17日) ◆国際俳句講演会(18日) ◆水防工法大会(25日)

6月 ◆市マスコットキャラクター「おあむちゃん」制定(1日) ◆土砂災害防災訓練(1日) ◆北部水源地見学会(1日) ◆第2回市議会定例会(2日~) ◆曾根城公園花しょうぶ祭(7・8日) ◆歯の健康フェスティバル(8日) ◆かがやき教育週間(8日~) ◆環境フォーラム(15日) ◆かがやきライフタウン大垣「夏のつどい」(21日)



大垣 ～2014～

俳句などテーマに事業を展開
おおがき芭蕉生誕三七〇年祭



俳人・松尾芭蕉の生誕から今年で370年。市はこれを記念し、さまざまな事業を展開しました。

5月に「国際俳句講演会」、11月には「おおがき芭蕉生誕370年記念シンポジウム」を開催。俳句をキーワードに、国外や、芭蕉ゆかりの他都市との交流を深めました。

また、市民団体などが企画・運営を務めた「市民企画事業」では、ユニークなイベントなどで多くの市民と団体がふれあいを楽しみました。

市は、今後も俳句文化の振興をはじめ、「奥の細道むすびの地 大垣」を全国に向けて積極的にPRしていきます。



“子育て日本一”の推進

「子育て日本一のまち」を目指す大垣市。今年3月には、円形の園舎が特徴の北幼保園が完成。回遊性のある空間により、園児の動きの「わ」・ふれあいの「わ」を実現しました。

また、今年度から、「子育て世代住宅取得支援事業」を開始しました。中学生以下の子がいるなどの条件を満たしたうえで、市街化区域内で新築住宅を取得し、市外から転入した人に、住宅取得資金の利子の一部を助成しています。



市は、今後も子育て世代に優しいまちづくりを推進していきます。

歴史文化遺産の活用進める

10月6日、上石津町宮にある「西高木家陣屋跡」が国指定史跡となりました。また、3月18日には船町港跡が「おくのほそ道の風景地 大垣船町川湊」として市内初の国名勝に指定されたことをきっかけに、国名勝指定記念事業にも力を注ぎました。



市は、今後も文化遺産の保護・整備・活用を推進していきます。

さらなる定住促進に向けて

子育て世代を中心とした定住人口増加を図るため、今年4月に都市プロモーション室を設置し、大垣の魅力発信に向けた事業を展開しました。9月には、移住を検討している子育て世代を対象に、移住・定住ポータルサイト「大垣暮らしのすすめ」を開設しました。



また、市長とこれからの子育て世代となる10代・20代の女性が、大垣の魅力や課題を語り合う意見交換会も開催。初回は、10月に大垣女子短期大学で行われ、学生11人が若い女性ならではの感性で、市長に思いを語りました。

市は、今後も人口減少に歯止めをかけ、定住促進につながる施策の展開に努めていきます。



高度医療の充実へ 大垣市民病院へ

大垣市民病院は、7月に西濃地域初となる、最新鋭の血管造影システムと専用の手術台を持つ「ハイブリッド手術室」を導入しました。同手術室は、カテーテルによる血管内治療と外科手術を同時に行うことができるのが特徴です。



市民病院は、今後も西濃地方の地域医療の中核病院として、良質な医療の提供を続けていきます。

7月 ◆消防操法大会(6日) ◆もんでこかみいしづ(19日) ◆すのまた天王祭(27日) ◆水都まつり(31日～)

8月 ◆大垣国際女子ソフトボール大会～OGAKI CUP～(1日～) ◆水都っ子ウィーク(2日～) ◆西濃運輸優勝報告会・祝賀パレード(3日) ◆大垣市・伊賀市こども俳句教室(19日) ◆西濃運輸優勝祝賀会(24日) ◆総合防災訓練(31日)=写真=



9月 ◆第3回市議会定例会(1日～) ◆移住・定住ポータルサイト「大垣暮らしのすすめ」を開設(1日)

◆ツール・ド・西美濃(27日)=写真=

10月 ◆アートフルタウン大垣(3日～)

◆大垣めしグランプリ(4日～) ◆守屋多々志美術館特別展(4日～) ◆水の都おおがきたらい舟(4日～) ◆すのまた秀吉出世まつり(5日) ◆日本どまんなか城下町フォーラム(5日) ◆西高木家陣屋跡が国史跡に指定(6日) ◆十万石まつり(12日) ◆おむすび博(18日～) ◆市民の健康広場(19日) ◆芭蕉蛤塚忌全国俳句大会(19日) ◆ふれあいかみいしづ(26日) ◆湧水保全フォーラム全国大会 in おおがき



(27日) ◆市教育功労者表彰式(31日)

11月 ◆中山道赤坂宿まつり(2日) ◆おおがき芭蕉生誕370年記念シンポジウム(8日) ◆東西全国俳句相撲(9日) ◆大垣消防フェスタ(9日) ◆かがやきライフタウン大垣「秋のつどい」(15・16日) ◆芭蕉元禄大垣楽市・楽座まるごとバザール(15・16日) ◆子育て総合支援センターフェスティバル(23日)=写真= ◆芭蕉元禄大垣イルミネーション(29日～)



12月 ◆第4回市議会定例会(1日～) ◆衆議院議員総選挙(14日)

年末年始の市役所事務

12/27(土)～1/4(日)は原則休業

12月27日(土)から1月4日(日)までの9日間、市の一般業務は休ませていただきますが、一部の窓口事務や施設などは、次のとおり業務を行います。



よいお年をお迎えください!!

大垣市マスコットキャラクター
おがっきい&あおちゃん



戸籍の届け出など 休日夜間受付へ

出生・死亡・婚姻などの戸籍届の受付、埋火葬許可証の交付は、休日夜間受付（市役所本庁舎1階南側）で行います。

ただし、休日夜間受付では、**戸籍・住民票・印鑑証明書などは交付できません。**

また、住基カードを利用した証明書コンビニ交付サービスも12月29日(月)から1月3日(土)まで利用できません。

詳しくは、窓口サービス課(☎47-8763)へ。

市民サービスセンター 12/27・28、1/4は開館

市民サービスセンター（東部・西部・南部・北部・市民会館・赤坂）は、12月29日(月)から

1月3日(土)まで休館します。
なお、12月27日(土)・28日(日)および1月4日(日)は、いずれも開館。戸籍・住民票・印鑑証明書なども交付できます。

市民病院

12/30、1/2の午前中に外来診察

大垣市民病院は、12月27日(土)から1月4日(日)まで一般診療を行いません。

ただし、12月30日(火)および1月2日(金)は、午前中のみ、**外来診療**を行います（受付は正午まで、予約はできません）。

なお、救急患者については、上記に関係なく、24時間体制で対応します。

詳しくは、大垣市民病院(☎81-3341)へ。



斎場

12/31～1/2は休場

市営斎場（鶴見・勝山・かみいしづ）は、12月31日(水)から1月2日(金)まで休場します。

文化・体育・福祉施設など

12/29～1/3は休館

文化施設（奥の細道むすびの地記念館・スイトピアセンターなど）、体育施設（総合体育館・武道館など）、福祉施設（総合福祉会館など）、情報工房、子育て総合支援センター、まちづくり市民活動支援センターなどは、通常の休館日に加え、12月29日(月)から1月3日(土)まで休館します。

なお、守屋多々志美術館は、作品の入れ替えなどのため、12月15日(月)から1月7日(水)まで休館。また、子育て交流プラザは、12月28日(日)から1月5日(月)まで休館します。

各デイサービスセンターは、

水道の中止・開始

12/26の正午までに連絡を

水道の中止・開始については、12月27日(土)から1月4日(日)まで業務を行いません。

年内に中止・開始を希望する人は、12月26日(金)の正午までに、水道料金等お客様専用電話(☎71-8848)へご連絡ください。

なお、道路内にある水道管に

12月31日(水)から1月4日(日)まで休業します。

駐車場（自動車・自転車）

年末年始も営業

市営駐車場（丸の内・清水・東外側・駅南・駅北）および市営自転車駐車場（駅西・駅東・駅北）は、年末年始も、休まず営業します。



競輪場

12/27・31は休場

大垣競輪場は、12月27日(土)・31日(水)は休場します。

31日を除く12月28日(日)から1月4日(日)までは、場外開催のため、最終レース終了時まで払い戻し業務などを行います。

詳しくは、公営競技事務所(☎78-3185)へ。

修理が必要な場合などは、年末年始も対応しますので、休日夜間受付(☎81-4111)へご連絡をお願いします。

し尿汲取り・浄化槽清掃許可業者

12/30～1/4は休業

し尿汲取りおよび浄化槽清掃許可業者は、12月30日(火)から1月4日(日)まで休業します。

詳しくは、環境衛生課(☎47-8574)へ。

天皇誕生日・年末年始 ごみ収集日などの変更

ごみ収集日や持込ごみの受入時間の変更は、下表のとおり。12月23日(火・祝)および12月31日(水)から1月4日(日)までは、すべての業務を休み、各振り替え日に収集します。
詳しくは、クリーンセンター(☎89-4124)へ。



ごみ収集日の変更					持込ごみの受付	
					クリーンセンター	西南濃粗大廃棄物処理センター ※2
収集日	もえるごみ	もえないごみ ペットボトル	プラスチック製 容器包装	ビン カン	もえるごみ 資源ごみ ※1	もえないごみ 大型ごみ
12月23日(火・祝)	ごみの収集を休みます ※この日が収集日の区域は、12月26日(金)に振替				—	—
12月27日(土)・28日(日)	ごみの収集を休みます				—	—
12月29日(月)	収集します	—	—	—	8:30～15:30	—
12月30日(火)	収集します	—	—	—	8:30～12:00	—
12月31日(水)～1月4日(日)	ごみの収集を休みます				—	—
1月5日(月)	収集します	第1木曜(1月1日振替分)	および第1月曜の区域	—	8:30～16:30	8:30～15:30
1月6日(火)	収集します	第1金曜(1月2日振替分)	および第1火曜の区域	—	8:30～16:30	8:30～15:30

※1 = ビン・カン・ペットボトル・プラスチック製容器包装
※2 = 搬入には、クリーンセンターで発行する許可証が必要です

年末年始の診療案内



年末年始の診療体制は、下表のとおりです。詳しい診療時間を確認してから、受診してください。

医療機関名 ※50音順	29(月)	30(火)	31(火)～3(水)	4(日)	
青木眼科医院	-	-	休診 (急な病気やケガのときは、 急患医療センター ・休日歯科診療所・救急医療施設へ)	-	
赤井耳鼻咽喉科医院	○	○		-	
アクア眼科クリニック	◎	-		◎	
浅井耳鼻科クリニック	-	-		-	
浅野内科胃腸科クリニック	◎	-		-	
いかわクリニック	-	-		-	
井口クリニック	-	-		-	
池田内科	-	-		-	
石田内科	-	-		-	
市川医院	-	-		-	
市川外科	-	-		○	
伊藤医院	○	-		-	
稲川耳鼻咽喉科	◎	○		-	
いはらクリニック	○	-		-	
岩田医院	◎	-		-	
臼井内科医院	○	-		-	
梅村皮膚科・内科	◎	-		-	
大井内科クリニック	○	-		-	
大垣駅前眼科	29(月)～4(日) 午前・午後診療				
大垣市民病院	30(火)・2(金) 午前のみ診療 ※予約不可				
大垣整形外科	◎	○	-	-	
大垣セントラルクリニック	-	-	-	-	
大垣中央病院	○	-	-	○	
大垣徳洲会病院	◎	○	-	-	
大垣バイパス医院	◎	○	-	○	
おおがき皮膚科クリニック	◎	-	-	-	
大垣病院	◎	-	-	-	
大橋医院	○	-	-	-	
大屋クリニック	◎	-	-	-	
小川医院	◎	◎	-	-	
奥田整形外科	◎	○	-	-	
かとう皮フ科	-	-	-	-	
金森病院	◎	◎	-	-	
上石津診療所	-	-	-	-	
北村医院	-	-	-	○	
くさかべ整形外科	◎	○	-	-	
くぼえクリニック皮フ科	◎	○	-	-	
倉橋クリニック	◎	○	-	-	
クリニックママ	◎	○	-	-	
河野小児科	◎	○	-	-	
小嶋内科クリニック	◎	-	-	-	
児玉レディースクリニック	○	-	-	○	
後藤医院	-	-	-	-	
近藤眼科医院	○	-	-	-	
近藤クリニック	-	-	-	-	
サクマ医院	-	-	-	-	
さとう内科クリニック	○	-	-	-	
しかの皮膚科	◎	○	-	-	
しずさと診療所	◎	-	-	-	
シブヤ皮フ科・内科クリニック	-	-	-	-	
しみず消化器クリニック	○	-	-	-	
清水皮膚科	○	-	-	-	
城北整形外科クリニック	-	-	-	-	
白木眼科クリニック	-	-	-	-	
杉谷眼科	-	-	-	-	
墨俣医院	○	-	-	-	
西濃病院	○	-	-	-	
説田医院	-	-	-	-	
宗宮整形外科	◎	◎	-	-	
竹中医院	○	-	-	-	
竹中胃腸科	◎	○	-	-	

○ 午前のみ、◎ 午前・午後

詳しい診療時間は、各医療機関でお尋ねください

医療機関名 ※50音順	29(月)	30(火)	31(火)～3(水)	4(日)
たけもとこどもクリニック	◎	○	休診 (急な病気やケガのときは、 急患医療センター・休日歯科診療所・救急医療施設へ)	-
田辺内科医院	◎	○		-
たらお皮膚科	◎	○		-
東島内科医院	○	-		-
とくやま眼科クリニック	-	-		-
富田こどもクリニック	-	-		-
とみだ内科	◎	○		-
長沢整形外科	-	-		-
名和医院	◎	○		-
名和診療所	○	-		-
名和病院	◎	◎		-
西尾医院	◎	-		-
沼口医院	◎	-		-
ねざさ腎泌尿器科皮膚科	-	-		-
のぎの森クリニック	-	-		-
ハトリレディースクリニック	◎	○		-
はぶクリニック	◎	-		-
はやかわクリニック	◎	-		-
林外科クリニック	○	-		-
ひのきこどもクリニック	◎	○		-
平泉こどもクリニック	◎	○		-
ひらまつ整形外科	-	-		-
北條クリニック	○	-		-
細川おなかクリニック	○	-		-
ほり眼科	-	-		-
前田耳鼻咽喉科	-	-		-
松岡医院	○	○		-
松岡内科クリニック	-	-		-
松永耳鼻咽喉科医院	◎	-		-
真鍋医院	-	-		-
馬淵消化器内科クリニック	◎	○	-	
馬淵病院	-	-	-	
万石小児科	○	-	-	
三城クリニック	◎	○	-	
水野こどもクリニック	-	-	-	
みんなのいぶきクリニック	-	-	-	
むかわハートクリニック	◎	-	-	
むらいクリニック	◎	○	-	
村島内科	○	-	-	
森外科医院	○	○	-	
森耳鼻咽喉科医院	-	-	-	
守田クリニック	-	-	○	
もりレディースクラブクリニック	○	-	-	
やすだクリニック小児科・内科	-	-	-	
山川医院	○	-	-	
山岸マタニティクリニック	◎	○	-	
山口産婦人科	◎	-	-	
山中クリニック	-	-	-	
吉田内科	○	-	-	
ライトクリニック	◎	○	-	
和田医院	○	-	-	
渡辺内科クリニック	◎	○	-	

もしものときに・・・ ～急な病気やケガ～

● 急患医療センター ●

* 診療日 / 12月30日(火)～1月4日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時

* ところ / 東外側町(保健センターと併設、☎73-9090)

● 休日歯科診療所 ●

* 診療日 / 12月29日(月)～1月4日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時

* ところ / 恵比寿町南(大垣歯科医師会館内、☎81-6540)

● 救急医療施設 ●

大垣中央病院(見取町)、大垣徳洲会病院(林町)、名和病院(藤江町)、馬淵病院(美和町)、大垣市民病院

● 小児救急電話相談 ●

休日・夜間におけるお子さんの急な病気やけがの対処方法などは、24時間対応の小児救急電話相談(☎#8000)へ。



皆様のご意見をお寄せください！

—12件の「パブリック・コメント」を実施—

行政機関が条例や計画などを策定する過程において、その目的・方針・施策などを公表し、市民や関係者の皆様からご意見を募集する「パブリック・コメント」——。

市は今回、策定を進めている12件の計画・条例（素案）に対する「パブリック・コメント」を実施します。

ぜひ、皆様のご意見をお寄せください。

共通項目

- *素案・意見書／市政情報コーナー（市役所1階高齢介護課の南）や各担当課、各地域事務所、各市民サービスセンター、各地区センターなどに備え付け ※素案は、市HPからダウンロード可
- *提出方法／①住所・氏名・連絡先などを記入した意見書を郵便（1～6は〒503-8601 丸の内2-29、7～12は〒503-0888 丸の内2-55）またはファクスで各担当課へ ②市HPの「パブリック・コメント」から直接入力 ※電話による受け付けは不可
- *備考／ご意見の概要と、それに対する市の考え方を市HPで公表 ※提出者の個人情報は公表しません

1. 第3次行政経営戦略計画

*目的／「第2次行政経営戦略計画」の計画期間（平成22～26年度）の終了に伴い、引き続き効率的な行政経営を推進するため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／行政改革推進室（☎47-8244、FAX81-4460）へ



2. 第2次生活排水対策推進計画(大垣地域編)

*目的／「生活排水対策推進計画」の計画期間（平成7～26年度）の終了に伴い、さらなる水質の改善を目的とした生活排水対策の取り組みを推進するため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月24日～平成27年1月23日（必着）

*提出・問合せ先／環境衛生課（☎47-8574、FAX81-3347）へ

3. 第4期障害福祉計画

*目的／「第3期障害福祉計画」の計画期間（平成24～26年度）の終了に伴い、引き続き市の障がい者に関する施策を推進するため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／社会福祉課（☎47-7298、FAX81-5500）へ

4. 高齢者福祉計画(第6期介護保険事業計画)

*目的／「高齢者福祉計画(第5期介護保険事業計画)」の計画期間（平成24～26年度）の終了に伴い、引き続きだれもが住み慣れた地域で安心して暮らすことができる体制づくりを推進するため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／高齢介護課（☎47-7409、FAX81-6221）へ



5. 指定介護予防支援事業者の指定に関する基準を定める条例ほか2条例

*目的／地域主権一括法の成立に伴い、指定介護予防支援事業者の指定に関する基準を定める条例などを新たに制定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／高齢介護課（☎47-7409、FAX81-6221）へ

6. 第2次子育て支援計画

*目的／「子育て支援計画」の計画期間（平成22～26年度）の終了に伴い、引き続き子どもがすこやかに育ち、安心して子育てができるまちを市民の皆様と協働で作るため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月23日（必着）

*提出・問合せ先／子育て支援課（☎47-7064、FAX82-2912）へ



7. 第2次学校教育振興計画

*目的／「学校教育振興計画」の計画期間（平成22年度～平成26年度）の終了に伴い、すべての子どもの学力向上、ふるさと大垣への愛着や誇りを持つなどといった子どもの豊かな心と健やかな体をはぐくむ教育を推進するため、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／学校教育課（☎47-8034、FAX81-2655）へ

8. 社会教育振興計画

*目的／社会教育の振興を図るための人材の養成、組織の活性化、施設の活用や、地域が主体となった学校支援活動の充実など、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／社会教育スポーツ課（☎47-8039、FAX81-0715）へ

9. 第2次青少年健全育成計画

*目的／「青少年健全育成計画」の計画期間（平成22年度～平成26年度）の終了に伴い、子どもが健全で豊かな人間性や社会性をはぐくむことができる学習機会を充実するなど、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／社会教育スポーツ課（☎47-8063、FAX81-0715）へ



10. 第2次読書活動推進計画

*目的／「読書活動推進計画」の計画期間（平成22年度～平成26年度）の終了に伴い、身近で気軽に読書活動が進められるサービス拠点の整備、さまざまなニーズに対応する豊富な資料やサービスの充実など、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／図書館（☎78-2622、FAX78-2775）へ



11. 第2次スポーツ推進計画

*目的／「スポーツ振興計画」の計画期間（平成22年度～平成26年度）の終了に伴い、だれもが身近で、気軽にスポーツに親しむことのできる生涯スポーツ社会の実現、全国・国際大会出場選手の増加をめざす競技スポーツの推進など、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／社会教育スポーツ課（☎47-8038、FAX81-0715）へ

12. 第2次文化振興計画

*目的／「文化振興計画」の計画期間（平成22年度～平成26年度）の終了に伴い、質の高い芸術文化、伝統文化に触れる機会の充実、大垣らしさあふれる俳句事業の充実など、新たな計画を策定する

*募集期間／12月19日～平成27年1月19日（必着）

*提出・問合せ先／文化振興課（☎47-8067、FAX81-0715）へ

働くお母さんを応援します！ 子育て講座

- ◇対象／現在就業中で、子どもを産み育て、働きたい人
- ◇とき／1月21日(水) 午前10時～正午
- ◇ところ／子育て総合支援センター
- ◇内容／㈱ママプロ代表取締役で社会保険労務士の木村麻理さんによる「ママが働くために～産休・育休を取り働き続けたい方へ～」と題した講座
- ◇定員／30人(先着順)
- ◇託児／20人(先着順、保険料として100円が必要)
- ◇申込／12月18日の午前10時から、子育て交流プラザ(☎82-5113)へ



市民天体教室

- *とき／12月27日(土) 午後5時30分～7時(曇雨天時は中止)
- *ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- *内容／20cm屈折望遠鏡で、アンドロメダ銀河M31やオリオン大星雲M42などを観察する
- *定員／30人(先着順)
- *申込／12月25日から、大垣市

知って得する講座

- *ところ／サンワーク大垣
- *定員／各50人(抽選)
- *申込／1月16日(必着)までに、往復はがき(1講座につ

文化事業団(☎84-2000)へ
※同事業団HPからも申込可

中学生法教育ミニ講座

- *対象／西濃地域在住の中学生(保護者同伴も可)
- *とき／1月6日(火) ①午前10時～11時 ②午後2時～3時
- *ところ／岐阜地方法務局大垣支局2階会議室
- *内容／同支局職員による「約束って何だろう～契約すること～」と題した講座
- *定員／各回20人(先着順)
- *申込／同支局総務課(☎78-3347)へ

き1枚)に講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、サンワーク大垣(〒503-0997 長松町847-95、☎93-1100)へ

- *備考／1枚のはがきで複数の申し込みは無効

とき	講座名	内容
1/30(金) 18:00～20:00	暮らしの中の税金	サラリーマンの控除関係など、幅広く税の仕組みを学ぶ
2/6(金) 18:00～20:00	生命保障の基礎知識と応用	保険の種類や賢い保険の入り方について学ぶ
2/13(金) 18:00～20:00	年金の基礎知識Ⅰ初級編	得する年金のもらい方や夫婦の年金について学ぶ
2/20(金) 18:00～20:00	年金の基礎知識Ⅱ中級編	

情報ボランティアが教える 市民IT活用研修

- *対象／市内在住・在勤・在学中で、文字入力・マウス操作ができる人
- *とき／1月18日(日) 午後1時30分～4時30分
- *ところ／安井地区センター
- *内容／自身のパソコンを使って、デジタル写真の加工などを行い、アルバムを作る
- *持ち物／パソコン(OSはWindows Vista以降が望ましい。持参できない人は相談)
- *定員／20人(抽選)
- *申込／1月8日の午後5時までに、情報工房(☎75-7000)へ ※市HPの「申込・アンケート」から申込可
- *備考／1月13日に抽選し、結果を市HPに掲載。定員に満たない場合は、9日以降も申込可



スクリーンを使って分かりやすく説明

創業塾

- *対象／起業を考えている人
- *とき／1月13日～2月13日の毎週火・金曜日(全10回) いずれも午後6時30分～8時30分(初回は午後6時～9時)



- *ところ／ソフトピアジャパンセンタービル10階会議室4
- *内容／創業の心構えや帳簿の付け方、売上増加のコツ、創業計画の作成などを実践的に学ぶ
- *定員／20人(先着順)
- *受講料／1,000円
- *申込／1月12日までに、大垣商工会議所(☎78-9111)へ

カイゼン力強化研修会

- *申込／各締切日(必着)までに、市産業振興室で配布の申込書に必要事項を記入し、岐阜県産業経済振興センター(FAX058-273-5961)へ。同センターHPからも申込可

- *備考／市内事業所には参加料の一部助成あり
- *問合せ／【研修会について】同センター(☎058-277-1079)へ 【助成について】市産業振興室(☎47-8609)へ



コース・とき	ところ	定員	締切日	参加料
基礎的講座(カイゼンについての基礎知識を学ぶ)				
1/15・20・21 13:30～16:30	情報工房5階 セミナー室	30人 (先着順)	1/8	8,000円 (3回分)
発展的講座(模擬工場を使い実習をとおしてカイゼンを学ぶ)				
2/9・10・18・ 19・25・26 13:00～17:00	㈱GPSトレーニングセンター(各務原市)	20人 (先着順)	1/29	38,000円 (6回分)

訓練講座

職業訓練センター

- *対象／西濃地域在住の人
- *申込／往復はがきに講座名・講座番号・住所・氏名・生年月日・職業・電話番号(携帯電話可)を記入し、各講座開始1週間前(必着)までに、大垣市職業訓練センター(〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎・FAX89-4976)へ。同センターHPからも申込可
- *備考／先着順で受付。最少開講人数に満たない場合は中止。テキスト代は実費

講座名・講座番号	日程	<対象者>	会場	定員	受講料
基礎から学ぶJw_cad(二次元編) <文字入力・マウス操作ができる人>					
パソコン講座39	1/15～2/16	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	12,600円(29,800円)
じっくり学ぶ!エクセル2010(初級～応用) <文字入力・マウス操作ができる人>					
パソコン講座51	1/15～2/16	月・木 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	12,600円(29,800円)
デジカメ写真整理講座 <文字入力・マウス操作ができる人>					
パソコン講座64	1/20	火 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	3,000円(4,000円)
イラストレーターCS6 ステップアップ <イラストレーター初級程度の知識がある人>					
パソコン講座65	1/20～2/10	火 18:30～21:00	情報工房	10人	8,000円(9,800円)
AutoCAD図面作成演習 <AutoCAD初級程度の知識がある人>					
パソコン講座40	1/23・30	金 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	5,100円(6,100円)
エクセル2010ビジネス活用 集計・分析編 <エクセル初級程度の知識がある人>					
パソコン講座50	1/23・30	金 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	5,100円(6,100円)
これからはじめるアメイバプロダクト <文字入力・マウス操作ができる人>					
パソコン講座66	1/23・30	金 18:30～21:30	職業訓練センター	10人	5,100円(6,100円)

奥の細道むすびの地
16万市民俳句ポスト
11月度入選句



奥の細道むすびの地俳句協会 選

一般の部

栗ぐはん具の無きところ母の椀
 嬰児につられて笑ふ良夜かな
 小・中学生の部

太鼓打つ秋の空までひびかせる
 トゲトゲのよろいを着てるくり兵士

富田実郎
 北村廣美
 富田実郎
 北村廣美
 富田実郎
 北村廣美
 富田実郎
 北村廣美



新鮮野菜即売会

- *とき/12月26日(金) 午前9時~10時30分
- *ところ/大垣城ホール玄関ロビー
- *内容/大垣市農業生活改善グループ連絡協議会の会員らが作った新鮮野菜・しめ縄・生花などの販売
- *備考/自転車用しめ縄をプレゼント(先着100人)
- *問合せ/農林課(☎47-8628)へ



地元畜産物消費拡大推進のための料理講習会

- *とき/1月27日(火) 午前9時30分~午後0時30分
- *ところ/西部研修センター
- *内容/地元産の畜産物で料理を作り、試食する
- *定員/30人(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾
- *申込/12月16日~1月20日に農林課(☎47-8628)へ

新春に備えて掃き清め

大垣城の年末大掃除



高所作業車で屋根のちりを落とす作業員

市のシンボルとして市民に親しまれている大垣城で12月3日、毎年恒例の年末大掃除が行われました。この日は寒風が吹きつける中、作業員が天守をはじめとして東門、西門、長隅櫓などを清掃。普段は掃除の手が行き届かない天守の屋根などは、高所作業車に乗り込んで、1年間積もったごみやちりを丹念に払い落としました。清掃が終わりきれいになった大垣城は、新年も多くの人に来てもらう準備が整いました。

冬のおはなし会

- *とき/12月23日(火・祝) 午前10時30分~11時30分
- *ところ/大垣市立図書館児童閲覧室
- *内容/大垣市読み聞かせネットワークによる絵本や紙芝居の読み聞かせ、語り、パネルシアターなど
- *問合せ/大垣市立図書館(☎78-2622)へ



殿様のお手紙展

- *とき/1月7日(水)~3月26日(木) 午前9時~午後5時
- <休館日は毎週火曜日、一部>

変則あり

- *ところ/大垣市立図書館郷土資料室展示コーナー
- *内容/大垣藩の歴代藩主などが書いた手紙や年賀状を展示
- *問合せ/大垣市立図書館(☎78-2622)へ

おおがき芭蕉交流句会

- *とき/1月11日(日) 午後1時~4時45分
- *ところ/奥の細道むすびの地記念館多目的室2
- *内容/俳句結社「菜の花」の伊藤政美さんによる句会、俳句談義
- *定員/20人(先着順)
- *参加料/1,000円
- *申込/12月24日までに、文化振興課(☎47-8067)へ



第3回 MUSIC GIFT コンサート

- *とき/第3回: 2月15日(日) 午後2時開演 第4回: 3月28日(土) 午後4時開演 ※開場は開演30分前
- *ところ/スイトピアセンター音楽堂
- *出演/愛知県立芸術大学音楽学部同窓会岐阜支部ほか
- *曲目/第3回: ショパン「スケルツォ第2番」ほか 第4回: 山田耕筰「中国地方の子守歌」ほか
- *入場料(全自由席)/各500円 ※未就学児は入場できません
- *チケット販売/12月26日から、スイトピアセンター、市民会館で販売 ※大垣市文化事業団HPでも購入可
- *問合せ/同事業団(☎82-2310)へ



審議会の傍聴してみませんか

行政改革推進審議会		担当: 行政改革推進室 (☎47-8244)
12月22日(月) 10:00~12:00	市役所3階 合同委員会室	
・第3次大垣市行政経営戦略計画(素案)について		
男女共同参画推進審議会		担当: 男女共同参画推進室 (☎47-8549)
12月25日(木) 10:00~12:00	市役所2階 第1会議室	
・男女共同参画に関する市民意識調査について ほか		

火災・救急出動・交通事故発生状況

<11月末現在>

平成26年	11月	前年比	1~11月	前年比
<火災>	5件	+5件	56件	+6件
<救急出動>	610件	+42件	6,396件	-76件
<搬送>	587人	+28人	6,176人	-130人
<交通事故>	57件	-5件	589件	-104件
<死者>	2人	+2人	6人	-8人
<傷者>	64人	-15人	735人	-130人



消防情報テレホンサービス <☎0180-995-012>

大垣市小売価格

<12月1日調査>

いずれも店頭での現金売り価格(税込み)です。

品名	平均	前月比	品名	平均	前月比	品名	平均	前月比
米(コシヒカリ5kg)	2,008円	-75円	鶏卵(M10個)	203円	-3円	台所用合成洗剤(270ml)	151円	-4円
米(コシヒカリ以外5kg)	1,803円	-35円	きゅうり(M1本)	53円	-4円	洗濯用合成洗剤(1.1kg)	317円	+10円
砂糖(1kg)	194円	-2円	キャベツ(M1玉)	123円	+7円	トイレトーパー(バルブ12ロール)	411円	+19円
みそ(1kg)	206円	+19円	タマネギ(M1個)	46円	+1円	トイレトーパー(古紙12ロール)	301円	+15円
しょう油(1ℓ)	234円	+7円	にんじん(M1本)	57円	-1円	ガソリン(1ℓ)	151円	-6円
もめん豆腐(350~400g)	59円	-1円	バナナ(1本)	31円	-5円	軽油(1ℓ)	130円	-5円
牛乳(1ℓ)	213円	+14円	マグロ(100g)	272円	-29円	灯油(18ℓ)	1,762円	-74円
サラダ油(1kg)	287円	+4円	エビ(1尾)	60円	-3円	この調査は、市消費生活モニターの皆さんの協力を得て行っています。		
マヨネーズ(400g)	226円	-9円	国産牛肉ロース(100g)	616円	+18円			
食パン(6~8枚)	149円	-3円	国産豚肉ロース(100g)	260円	+5円			
小麦粉(1kg)	203円	-17円	国産鶏肉モモ(100g)	115円	-1円			

募集

大垣市医師会准看護学校の入学志願者

大垣市医師会准看護学校は、平成27年4月入学の志願者を募集します。

- * 受験資格 / 中学校卒業以上の学歴を有する人で、品行方正、心身ともに健康な人
- * 募集人員 / 80人 (選考)
- * 修学年限 / 2年
- * 試験日 / 1月24日(土)
- * 試験科目 / 国語、数学、社会、小論文、面接
- * 検定料 / 5,000円 (銀行振込)
- * 出願方法 / 1月6日～20日に、同校で配布の願書 (郵送による取り寄せ可) に必要事項を記入、検定料を納付したうえで、必要書類を添えて、簡易書留で同校(〒503-0856 新田町1-8、☎89-5802)へ郵送



プラネタライブの出演者

大垣市文化事業団は、サイトピアセンターのプラネタリウム(コスモドーム)の中で行うコンサートなどの出演者を募集します。

- * 開催月 / 平成27年4月～平成28年3月 ※詳細な日程については応相談
- * 公演時間 / 1時間程度 (星空解説の時間を含む) ※演奏のジャンルは不問
- * 募集件数 / 6件程度 (選考)
- * 応募方法 / 1月15日(消印有効)までに、大垣市文化事業団で配布の申請書(同事業団HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、演奏曲を録音したCDまたは映像のDVDを添えて、同事業団科学展示係(〒503-0911 室本町5-51、☎84-2000)へ



コスモドームでの琴の演奏

文化遺産カード



< 文化遺産カード(表面)

(裏面) >

12月15日から種類が増えます



市教育委員会は、市内各所の文化遺産をより多くの皆さんに知っていただくため、「文化遺産カード」を配っています。このカードは、次の文化遺産を巡って写真を撮影し、受付場所で提示すれば、どなたでも受け取ることができます。今回、新たに8種類を作成し、全24種類になりました。新しいカードは、12月15日から受け取ることができます。詳しくは、文化振興課(☎47-8067)へ。

文化遺産カード ※青色が今回新たに作成したカード	受付場所
無何有狂大醒榭、三輪酒造酒蔵 奥の細道むすびの地、船町港跡	奥の細道むすびの地記念館
大手いこ井の泉 大垣城、円通寺山門	大垣城
八幡神社 旧戸田鋭之助邸正門、大垣宿本陣跡	郷土館
車塚古墳 昼飯大塚古墳、美濃国分寺跡	歴史民俗資料館
明星輪寺本堂 矢橋家住宅、お茶屋屋敷跡	金生山化石館
旧名和邸、旧鶴森排水機	輪中館
桂谷古墳群 旗本西高木家陣屋跡、多良峡	上石津郷土資料館
旧揖斐川橋梁 墨俣一夜城、墨俣宿脇本陣跡	墨俣一夜城

【カードの受け取り方法】

指定の文化遺産を見学し、写真を撮影(デジカメ・携帯電話での画像でも可) → 各カードの受付場所で、撮影した写真・画像を提示 → 撮影箇所の文化遺産カードを受け取る

防衛大学校学生(後期)と貸費学生

防衛省は、防衛大学校学生と貸費学生を募集します。

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
防衛大学校一般(後期)	高校を卒業(見込みを含む)した21歳未満の人	1/21~30	1次: 2/28 2次: 3/13
貸費学生	大学理学部・工学部の3・4年生で26歳未満の人、大学院修士課程で28歳未満の人	12/1~1/9	1/31

応募資格の年齢は平成27年4月1日現在

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部ホームページをご覧ください。どうか、同本部大垣地域事務所(林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150)へ。

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

「谷川俊太郎 & DiVa」コンサート

- * とき / 1月18日(日) 午後2時～
- * ところ / サイトピアセンター音楽堂
- * 内容 / 詩の朗読と歌のコンサート
- * 入場料 / 大人: 3,000円(当日券は500円増)、高校生以下2,000円 ※未就学児は入場できません
- * チケット販売 / サイトピアセンター、市民会館 ※大垣市



文化事業団HPでも購入可

- * 備考 / 託児あり(500円、要予約)
- * 問合せ / 大垣市芸術文化コミュニティ協会の出崎さん(☎47-5052)へ

孫育てサロン

- * 対象 / 未就学児と祖父母
- * とき / 12月25日(木) 午前10時～正午
- * ところ / イオンモール大垣2階コミュニティホール(外野)
- * 内容 / 孫とサロンでくつろぐ

- * 定員 / 15組(先着順)
- * 申込 / 12月18日から、NPO法人くすくす(☎82-5113)へ

ニューイヤーサンライズinすのまた

- * とき / 1月1日(木・祝) 午前7時～8時<雨天中止>
- * ところ / 墨俣一夜城址公園東側長良川右岸堤防
- * 内容 / 初日の出を見て新年を祝う(正月遊び、ぜんざいの無料配布<数量限定>など)
- * 問合せ / 墨俣地区社会福祉推進協議会の大江さん(☎62-5345)へ



初心者向け健康ボウリング教室

- * とき / ①1月15日～2月19日の毎週木曜日 午後1時～4時 ②1月16日～2月20日の毎週金曜日 午前9時30分～午後0時30分
- * ところ / 大垣コロナワールド(三塚町)
- * 内容 / 健康や美容、生活習慣病予防を目的に生涯スポーツであるボウリングを楽しむ
- * 定員 / 各36人(先着順)
- * 参加料 / 3,000円(6回分)
- * 問合せ / 岐阜県ボウリング連盟西濃支部の今村さん(☎080-1588-9806)へ



上石津町下山 三輪拓寛くん(1歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成26年2月1日～10日生まれの子	1/7(水) <受付>13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成26年2月11日～20日生まれの子	1/8(木) <受付>13:00～13:30				
	平成26年2月21日～28日生まれの子	1/9(金) <受付>13:00～13:30				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成25年5・6月生まれの子	1/16(金) <受付>13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成23年11・12月生まれの子	1/16(金) <受付>13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	フッ化物塗布	平成23年11月～25年6月生まれの子	1/16(金) <受付>13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食 <前期>

- *対象/5～6か月児を持つ保護者
- *とき/1月6日(火) 午前10時～正午 (受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/12月22日から、同センター(☎75-2322)へ



時～10時45分(受付:午前9時45分～)

- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食
- *定員/20組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、スプーン
- *問合せ/12月22日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/12月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/1月9日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前



- 9時30分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子で簡単なおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込/12月22日から、同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	1/6(火)・20(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1/20(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	1/27(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの健康相談	1/13(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1/30(金) 9:00～11:00	中川ふれあいセンター ※予約は、大垣市保健センターへ

全地域 うりんこ学級

離乳食 <後期>

- *対象/10～11か月児と保護者
- *とき/1月8日(木) 午前10

エアロビック&ヨーガ教室

武道館トレーニングセンター 1月▶3月

- *ところ/武道館トレーニングセンター
- *定員/各50人(抽選) ※Hコースのみ30人
- *参加料/各5,000円 ※納入後にキャンセルしても返金されません
- *申込/12月28日(消印有効)までに、往復はがきにコース名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、武道館(〒503-0847 米野町2-1-1、☎88-2550)へ
- *備考/受講者は、教室当日に同センターを無料で利用可。各コース1回に限り体験可(当日申込、参加料500円)



コース名	※★は運動強度	とき	※いずれも全10回
A (スリムエアロ)	★	1/12~3/16 月 11:00~12:00	
B (リラックスヨーガⅢ)	★	1/12~3/16 月 19:00~20:15	
C (レギュラーエアロ)	★★	1/14~3/25 水 19:00~20:00	
D (エンジョイエアロ)	★	1/15~3/19 木 11:00~12:00	
E (リラックスヨーガⅠ)	★	1/16~3/20 金 10:45~12:00	
F (リラックスヨーガⅡ)	★	1/16~3/20 金 19:00~20:15	
G (シェイプアップエアロ)	★	1/10~3/21 土 11:00~12:00	
H (シェイプアップステップ)	★	1/10~3/21 土 13:00~14:00	
I (エアロ&筋コンディショニング)	★★	1/11~3/15 日 10:00~11:00	

健康手帳

ご利用ください



市は、40歳以上の人を対象に健康手帳を配布しています。

この手帳は、健康診査や各種検診の結果、病院受診や予防接種を受けた日付などを記録し、

ご自身の健康管理に役立ててもらうものです。

あなたの健康に関する継続的な記録帳として、ぜひご利用ください。

*配布場所/各保健センター、窓口サービス課、高齢介護課、各サービスセンター

*問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ

年末は AEDの点検を!!

AED(自動体外式除細動器)は定期点検が必要です。いざというときのために、この年末には、AEDが正常かどうかを示す表示灯の確認や、使用期限がある電極パッドやバッテリーの交換を行いましょう。



表示灯の位置(機種によって異なります)

ご注意ください! インフルエンザ

毎年、この時期から流行の拡大が予想されるインフルエンザ。

インフルエンザは、ウイルスに感染することによって起こる病気

で、38℃以上の発熱や頭痛、関節痛などの症状が突然現れるという特徴があります。高齢者や乳幼児、免疫力が低下している人は、重症化しやすいので、特に注意が必要です。



かからない・うつさないために

インフルエンザを予防するために、3原則「感染経路を断つ」「抵抗力をつける」「免疫をつける」を実践しましょう。

- ①感染経路を断つ ▶できるだけ人ごみや繁華街など多くの人が集まる場所に行くのを避ける ▶帰宅時の手洗い・うがいを徹底する ▶こまめに部屋を換気する ▶室内では加湿器などを使って適度な湿度(50~60%)を保つ ▶外出時はマスクをつける
- ②抵抗力をつける ▶バランスのとれた食事と睡眠を十分とる ▶適度な運動を心がける

- ③免疫をつける ▶流行する前に予防接種を受ける ※予防接種は重症化を抑える効果がありますが、接種したからといって発症しないわけではありません

インフルエンザかなと思ったら

インフルエンザかな?と思ったら、次のことを心がけ、早く治しましょう。

- ①すぐに医療機関を受診する
- ②安静にして、しっかりと睡眠をとる
- ③水分を十分にとり、消化が良くて温かい食事をとる
- ④しっかりと保温する



歯は健康と元気の源

—よい歯の高齢者表彰式—



「8020(はちまるにいまる)よい歯の高齢者表彰式」が11月23日、情報工房で開かれました=写真=。

この表彰は、80歳以上で20本以上の健康な歯を持つと認められたお年寄りを表彰するもので、今年154人(男性83人、女性71人)が受賞しました。

「歯は健康と元気の源」と言われるように、健康な歯を多く残すことは、豊かな食生活と健康で楽しい日常生活につながります。毎日の歯みがきをしっかりと行うとともに、定期的に歯科健診を受け、むし歯などの早期発見・治療に心がけましょう。

学んで守る! 自らを 介護予防教室

【骨粗しょう症とは?】

- *とき/12月24日(水) 午後1時30分~2時30分
- *ところ/墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- *内容/骨粗しょう症の予防・改善方法についての講義、イスやボールを使ったエクササイズなど
- *問合せ/市総合在宅介護支援センター(☎77-2255) へ



危険ドラッグ

買わない!使わない! かわらない!

合法危険ドラッグ

最近、店舗やインターネット上などで「合法ドラッグ」、「合法ハーブ」、「お香」、「アロマ」などと称して危険ドラッグが販売されているケースがあります。こうした危険ドラッグは、使用すると、意識障害や呼吸困難などを引き起こし、最悪の場合、死に至るケースもあります。

また、自分への害だけでなく、車の異常運転などを起こして人に危害を加えてしまう可能性もあります。

危険ドラッグは、麻薬や覚せい剤と同じく恐ろしい物質です。絶対に買わない・使わない・かわらないようにしましょう。

詳しくは、最寄りの警察署または保健所へ。



来年1月3日(土)に、中心市街地を舞台に「城下町おおがき新春マラソン2015」が開かれます。ゲストランナーに千葉真子さんと湯田友美さんをお迎えするほか、商店街の皆さんによる“あたたかいおもてなし”も行われます。

走り初めをするランナーの皆さんに、沿道からご声援をお願いします。

なお、当日は右図のとおり、交通規制が行われますのでご協力をお願いします。

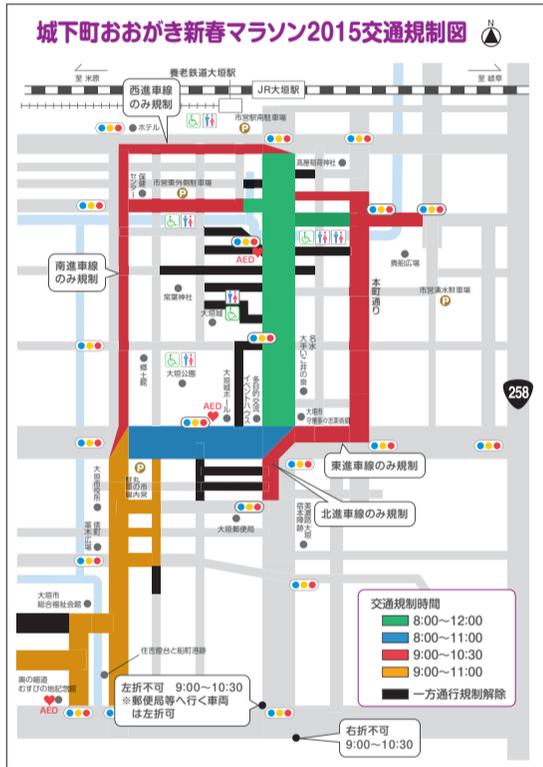
詳しくは、専用HPまたは商工観光課(☎47-8596)へ。

- ▶開会式：8:45～
- ▶スタート：9:15～
- ▶表彰式：10:45～

城下町おおがき

ウォーキング・ジョギングの部(3km)は、当日参加OK!

新春マラソン
キャラクター
かきラン



クッキングで素敵な週末を

～かがやき市民講座 週末編～

市は、市民の皆さんの生涯学習のきっかけづくりとして、「クッキング」をテーマにした3講座を開きます。

ぜひ、お気軽にお申し込みください。



- * ところ／スイトピアセンター学習館4階 料理実習室
- * 定員／各20人(抽選) ※市内在住の人を優先
- * 申込／1月7日の午後5時までに、希望講座、氏名、年齢、住所、電話番号を市民活動推進課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX81-7800)へ ※市ホームページからも申込可
- * 問合せ／同課(☎47-7184)へ

と き	講 師	材料費
♣ 朝ごはん週末ウキウキスタート! 卵焼き&具だくさんのお味噌汁		
1月18日(日) 10:00~12:00	国際栄養師 田辺ユミさん	800円
♠ 一流イタリアンシェフと一緒に作ろう! スープ&パスタ&デザート		
1月18日(日) 15:00~16:30	リストランテ・アルペジオ シェフ 高味康一さん	1,000円
♥ 週末はカフェ気分! おいしい紅茶の楽しみ方		
1月24日(土) 14:00~15:00	喫茶ことりオーナー 瀬瀬洋子さん	500円

こどもIT講座

光るフェルトの家を作ろう!

～手芸+電子工作+プログラミング講座～

- * 対象／市内の小学5・6年生
- * とき／1月17日(土) 午後1時30分～3時30分
- * ところ／情報工房2階多目的研修室
- * 内容／電子回路とプログラミングの基礎を学び、自分の好きな色やデザインの光るフェルトの家を作る
- * 定員／20人(抽選)
- * 受講料／500円(材料費)
- * 申込／1月5日の午後5時までに、市ホームページ内「申込・アンケート」へ入力。または情報企画課で配布の申込書に必要事項を記入し、同課(〒503-8601 丸の内2-29、FAX77-2525)へ
- * 問合せ／情報企画課(☎47-8249)へ



[有 料 広 告]

