



健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

<大垣地域>

大垣市保健センター (☎75-2322)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 10か月児健康診査	平成26年2月1日～10日生まれの子	1/7(水) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成26年2月11日～20日生まれの子	1/8(木) <受付> 13:00～13:30				
	平成26年2月21日～28日生まれの子	1/9(金) <受付> 13:00～13:30				

<上石津地域>

上石津保健センター (☎45-2933)

健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども 1歳6か月児健康診査	平成25年5・6月生まれの子	1/16(金) <受付> 13:00～13:15	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	平成23年11・12月生まれの子	1/16(金) <受付> 13:30～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	フッ化物塗布	平成23年11月～25年6月生まれの子	1/16(金) <受付> 13:00～13:45	上石津保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください（お持ちでない場合は受付時にお伝えください）

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食 <前期>

- *対象/5～6か月児を持つ保護者
- *とき/1月6日(火) 午前10時～正午 (受付:午前9時45分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員/30組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/12月22日から、同センター (☎75-2322) へ



時～10時45分(受付:午前9時45分～)

- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食
- *定員/20組(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具、スプーン
- *問合せ/12月22日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき/12月7・14・21・28日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ/大垣市保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/歯科・運動についての相談は、同センター (☎75-2322) へ要予約

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象/2歳以上の未就園児と保護者
- *とき/1月9日(金) 午前9時45分～11時(受付:午前



- 9時30分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/親子で簡単なおやつを作る
- *定員/12組(先着順)
- *持ち物/エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込/12月22日から、同センター (☎75-2322) へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *申込/「一般相談」の理学療

法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの健康相談」は、各保健センターへ要予約

内容	とき	ところ・問合せ
一般相談	1/6(火)・20(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1/20(火) 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	1/27(火) 13:00～15:00	墨俣保健センター (☎62-3112)
こころの健康相談	1/13(火) 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	1/30(金) 9:00～11:00	中川ふれあいセンター ※予約は、大垣市保健センターへ

全地域 うりんこ学級

離乳食 <後期>

- *対象/10～11か月児と保護者
- *とき/1月8日(木) 午前10