

保健センターの教室など

大垣・墨俣地域 ひよこ学級

離乳食
<前期>

- *対象 / 5～6か月児を持つ保護者
- *とき / 2月2日(月) 午前10時～正午(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・試食、事故予防の話、育児指導など
- *定員 / 30組(先着順)
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具
- *申込 / 1月22日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 かのご学級

離乳食
<中期>

- *対象 / 7～10か月児を持つ保護者
- *とき / 2月5日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時45分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 離乳食の進め方・育児に関する座談会など
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具
- *問合せ / 同センター(☎75-2322)へ

大垣・上石津・墨俣地域 健康相談

- *内容 / 生活習慣病の予防、こころの病などに関する相談

内容	とき ※いずれも火曜日	ところ・問合せ
一般相談	2 / 3・17 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)
	2 / 17 9:00～11:00	上石津保健センター(☎45-2933)
	2 / 24 13:00～15:00	墨俣保健センター(☎62-3112)
こころの相談	2 / 10 9:00～11:00	大垣市保健センター(☎75-2322)

2322)へ

大垣地域 乳幼児相談

- *とき / 2月4・18・25日 いずれも水曜日の午前9時～正午(受付:11時まで)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *持ち物 / 母子健康手帳、筆記具
- *申込 / 歯科・運動についての相談は、同センター(☎75-2322)へ要予約

全地域 ぱくぱくキッチン

- *対象 / 2歳以上の未就園児と保護者
- *とき / 2月3日(火) 午前9時45分～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ / 大垣市保健センター
- *内容 / 親子でおやつを作る
- *定員 / 12組(先着順)
- *持ち物 / エプロン、三角巾、手拭き用タオル、飲み物
- *申込 / 1月22日から、同センター(☎75-2322)へ



- *申込 / 「一般相談」の理学療法士・歯科衛生士・栄養士による相談と、「こころの相談」の精神保健福祉士による相談は要予約

乳がん検診(要申込)

市は、昨年5月、対象者に乳がん検診の無料クーポン券=写真=を郵送しました。使用期限がありますので、未使用の方は、早めに券を使って受診しましょう。



- *対象 / 平成26年3月31日現在40歳の女性
- *使用期限 / 平成27年3月31日
- *備考 / 検診の日程などが分からない人や、対象者で無料クーポン券が届いていない人は、大垣市保健センターへお問い合わせください

胃がん検診(要申込)

- *対象 / 40歳以上
- *とき / 1月20日・21日・22日、2月17日・18日・19日・20日 いずれも午前8時30分～9時30分、10時～11時
- *ところ / 大垣徳洲会病院(林町)
- *受診料 / 500円

申込・問合せ / 大垣市保健センター(☎75-2322)へ

乳がん検診、胃がん検診を受けましょう

学んで守る！
自らを

介護予防教室

<みんなで楽しもう音楽の輪>

- *とき / 1月22日(木) 午後1時30分～2時30分
- *ところ / 特別養護老人ホームパサーダ(北方町)
- *申込 / 同施設(☎78-2984)へ

<認知症ってどんな病気？>

- *とき / 1月23日(金) 午後2時～3時
- *ところ / 大東グループホーム(東町)
- *問合せ / 大東在宅介護支援センター(☎82-2812)へ



<ストレスと免疫>

- *とき / 1月28日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ / 墨俣老人福祉センター(墨俣町上宿)
- *問合せ / 市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

<体操で頭も体もすっきり！>

- *とき / 1月28日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ / 中川ふれあいセンター(中川町)
- *問合せ / 中川在宅介護支援センター(☎82-8850)へ



<栄養の働き、ウエイトコントロール>

- *とき / 2月4日(水) 午後1時30分～2時30分
- *ところ / 上石津老人福祉センター(上石津町牧田)
- *問合せ / 市総合在宅介護支援センター(☎77-2255)へ

介護マーク

「介護マーク」は、認知症の人や障がいを持っている人などの介護者が、介護中であることを周囲に理解してもらうため、身に着けるものです。



<<こんな時にご利用ください>>

- ・介護していることを周囲にさりげなく知らせる時
- ・公共のトイレで付き添う時
- ・男性介護者が女性用下着を買う時

<<ここで配布しています>>

配布は、高齢介護課や社会福祉課の窓口、市内の各地域包括支援センターで行っています。

<<身に着けている人を見かけたら>>

このマークを身に着けている人を見かけたら、温かい目で見守ってもらうようご理解ください。

問合せ / 高齢介護課(内線356)へ

ご利用ください

聴覚障がい者の コミュニケーションをサポート！



市は、耳や言葉が不自由な人のコミュニケーションを円滑にする「電話お願い手帳」と「ふれあい速達便」を配布しています。これらは、(株)NTT西日本-大垣支店から、毎年寄付されているものです。



「電話お願い手帳」=写真・上=は、外出先で電話連絡をする必要がある場合、用件や連絡先などを書いて近くの人に協力をお願いできるものです。

また、「ふれあい速達便」=写真・下=は、ファクスを簡単に利用できるように工夫された送信用紙です。

配布は、社会福祉課の窓口や、大垣市障害者団体連絡協議会(総合福祉会館内2階)で行っています。

問合せ / 社会福祉課(☎47-7298)へ