



和合本町 大橋廉くん (二歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成26年10月1日～10日 生まれの子	2/24(火) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成26年10月11日～20日 生まれの子	2/25(水) <受付> 13:00～13:30				
		平成26年10月21日～31日 生まれの子	2/26(木) <受付> 13:00～13:30				
	フッ化物塗布	平成23年12月、平成24年6・12月、平成25年6月 生まれの子	2/20(金) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	2/5～
大人	大腸がん検診	40歳以上の人	3/4(水)・9(月)・12(木) <受付> 9:00～10:30	保健センター	申し込み後に保健センターから採便用検査セットを郵送。提出日に持参	300円	2/4～ 2/18
			3/13(金) <受付> 13:00～14:00				
	乳がん検診	35歳以上の女性(平成25年度に受診した人は除く)	3/5(木)・10(火)・12(木)・16(月)・18(水)・24(火) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	市民病院1病棟地下	ワンピースは不可。妊娠中、授乳中、授乳後6か月未満、豊胸手術をしている人はご遠慮ください	1,000円	2/4～
	子宮頸部がん検診	20歳以上の女性	3/13(金) <受付> 13:00～14:00	保健センター	ズボン不可。隔年でも毎年受診と同様の有効性があります	500円	2/4～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

保健センターの教室など

上石津地域 ひよこ学級

- *対象/5～6か月児を持つ保護者 ※託児あり
- *とき/2月19日(木) 午前10時～11時(受付:午前9時30分～)
- *ところ/上石津保健センター
- *内容/離乳食の進め方・試食、事故防止の話など
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/2月2日から、同センター(☎45-2933)へ

上石津・墨俣地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①2月17日(火) 午前9時～11時 ②2月24日(火)

午前9時～正午(受付:午前11時まで)

*ところ/①墨俣保健センター

②上石津保健センター

*内容/育児や発育などの相談

*持ち物/母子健康手帳、筆記具

*問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112) ②上石津保健センター(☎45-2933)へ

全地域 マタニティ教室

*対象/妊娠5～7か月の妊婦
*とき/2月23日(月) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)

*ところ/大垣市保健センター
*内容/大垣市の子育て情報、歯と栄養の話など

*定員/25人(先着順)

*持ち物/母子健康手帳、筆記具

*申込/2月6

日から、同セ

ンター(☎75

-2322)へ



全地域 糖尿病予防教室

*対象/検査で参加を勧められた人、糖尿病に関心のある人

*とき/2月21日・28日 いず

れも土曜日の午前9時～正午

*ところ/大垣市保健センター

*内容/糖尿病の説明、栄養指導、予防食の調理実習、運動実技など

*定員/25人(先着順)

*参加料/510円(材料費)

*持ち物/エプロン、三角巾、運動服、タオル、飲み物、筆記具

*申込/2月12日までに、同センター(☎75-2322)へ



街頭献血にご協力を!

*対象/16歳から69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400ml限定
2/6(金) 9:00～12:00、13:30～16:00	大垣フォーラムホテル(万石)※
2/6(金) 13:30～16:30	クリーンセンター(米野町)
2/12(木) 9:45～12:00、13:30～16:00	アクアウオーク大垣(林町)※
2/22(日) 9:00～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※