



市民の誓い 私たちは水を生かし 緑を広げ 安全に努め 心を育て 助け合います

<人口>

男	79,207	(-61)
女	83,555	(-24)
計	162,762	(-85)

<世帯数>

	63,810	(+35)
2月1日現在()は前月比		

4月に統一地方選挙



明るい選挙推進運動
イメージキャラクター
めいすいくん

岐阜県議会議員選挙
4月12日(日)

大垣市議会議員選挙
4月26日(日)

大垣祭の軌行事

文化庁は、2月17日、国連教育科学文化機関(ユネスコ)の無形文化遺産に提案している「山・鉾・屋台行事」に、本市の「大垣祭の軌行事」を追加して、再提案することを決定しました。

ユネスコ無形文化遺産
登録候補に追加

1月に国の文化審議会が「大垣祭」を国重要無形民俗文化財に指定するよう答申したことが今回の追加につながりました。

今後は、3月末にユネスコに提案書を提出し、平成28年秋の政府間委員会での審議を経て、登録を目指します。



ユネスコ無形文化遺産
登録候補に追加

<立候補関係者説明会>

県選挙管理委員会と市選挙管理委員会は、4月に行われる岐阜県議会議員選挙(大垣市選挙区)と大垣市議会議員選挙の立候補関係者に対する説明会を、次のとおり開きます。

- 立候補関係者は、ご出席ください。
- ▷県議選立候補関係者
 - *とき/3月19日(木) 午後1時30分～
 - *ところ/西濃総合庁舎4階大会議室
- ▷市議選立候補関係者
 - *とき/3月21日(土・祝) 午前10時～
 - *ところ/市役所4階大会議室

【問合せ】市選挙管理委員会(☎47-8292)

今年は、統一地方選挙の年です。4月12日には岐阜県議会議員選挙が行われ、次いで4月26日には大垣市議会議員選挙が行われます。貴重な一票を大切に、私たちの代表にふさわしい人を選びましょう。

来月に選挙を控えた今号では、期日前投票や体の不自由な人を対象にした郵便などによる不在者投票制度と、立候補関係者説明会についてお知らせします。

<期日前投票について>

投票日に、仕事や旅行などで投票所に行けないことが見込まれる人は、期日前投票ができます。

期日前投票は、告示日の翌日から投票日の前日までの毎日、午前8時30分から午後

8時まで、市役所と上石津・墨俣の各地域事務所で行うことができます。

これまでは、お住まいの地域により期日前投票所が限定されていましたが、今回の選挙から、市内のいずれの期日前投票所でも投票できます。

<郵便等による不在者投票について>

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人および介護保険法による要介護者で、下表の条件に該当する人は「郵便等による不在者投票」ができます。

利用には、「郵便等投票証明書」の事前申

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	両下肢、体幹または移動機能の障がい	1級・2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸または小腸の障がい	1級・3級
	免疫または肝臓の障がい	1級～3級
戦傷病者	両下肢または体幹の障がい	特別項症～第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸または肝臓の障がい	特別項症～第3項症
要介護者	介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」	

請が必要となります。すでに証明書をお持ちの人も、有効期限をお確かめください。

なお、「郵便等による不在者投票」の投票用紙の請求の締め切りは、県議選が4月8日(水)、市議選が4月22日(水)で、いずれも午後5時<必着>です。

また、「郵便等による不在者投票」を行う人のうち、下表の条件に該当し、自分で投票の記載ができない人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た選挙権を有する人に代理記載をしてもらうことができます。この制度も事前申請が必要です。

区分	障がいの部位など	程度
身体障がい者	上肢または視覚の障がい	1級
戦傷病者	上肢または視覚の障がい	特別項症～第2項症

3月1日号 主な内容

- ▶無料可燃ごみ処理券を配布、春の全国火災予防運動など …2～3P
- ▶市営住宅の入居者募集、広報番組案内、歴史観光講座、シリーズ景観遺産など …4～5P
- ▶特集「ものづくり ひとづくりのまち 大垣」 …6～7P
- ▶おおがき「ます」まつり、まちゼミ受講生募集、市民伝言板など…8～9P
- ▶健康ガイド …10～11P
- ▶奥の細道むすびの地記念館企画展、環境市民フェスティバルなど …12P

大垣市と安八町間

大安大橋が開通

～開通式で市民らが渡り初め～

2月18日に、県道193号大垣江南線の「大安大橋」が完成し、同橋を含む大垣市小泉町と安八町西結を結ぶ約2.4kmの区間の供用が始まりました。

大安大橋は、揖斐川に架かる全長394mの橋で、片側一車線、南側には歩道も付いています。今まで、大垣地域と墨俣地域との往来は、同橋の北にある揖斐大橋と南にある大垣大橋を渡る方法がありましたが、新たな橋の開通によって、両地域のアクセスがさらに向上し、渋滞の解消が期待されています。



この日、橋上で行われた開通式には、約700人が参列。テープカットとくす玉割りが行われた後=写真=、大垣市と安八町を代表した三世代家族を先頭に、市民と関係者らが渡り初めをして、新しい橋の完成を祝いました。

三世同居の転居費用を補助

市は、高齢者の孤立化を防止するとともに定住促進を図ることを目的に、三世同居するための転居費用に対して、補助制度を設けています。

▶対象者…次の条件をすべて満たす人

- ①平成26年4月1日以降に、高齢者（65歳以上）のみの世帯に、二世帯以上の子と孫（64歳以下）が市外から転入し、三世帯以上で同居する人 ※申請者は子または孫のいずれか1人。住民票が同一世帯となること
- ②三世帯同居をする住宅を生活の本拠地とすること

▶補助額…引っ越し費用の5分の4【上限8万円】

▶申込期限…転入日（住民票異動日）から6か月以内

▶問合せ…高齢介護課（☎47-7409）へ



家族全員で交通災害共済に

新年度の申込書は3月上旬に郵送

市は、平成27年度の大垣市交通災害共済の加入受付を始めます。

この共済は、交通事故にあったとき、死亡の場合は100万円、傷害の場合は程度に応じて1万円から15万円までの見舞金をお支払いする相互扶助の制度です。

年度途中から加入することもできますが、年度当初からご家族全員での加入をお勧めします。

*対象／市内在住・在勤・在学の人 ※4月に小学校へ新入学する児童は、入学祝いとして会費が無料になるため、加入手続きは不要

*有効期間／4月1日～平成28年3月31日

*会費／1人年額400円

*申込／3月24日までに、申込書（3月上旬に郵送）に会費を添えて、市内金融機関（ゆうちょ銀行を除く）へ ※出生や転入などによる追加人員がある場合や、3月25日以降に申し込みをする場合は、生活安全課、上石津・墨俣地域事務所、市民サービスセンターへ

*問合せ／生活安全課（☎47-7386）へ

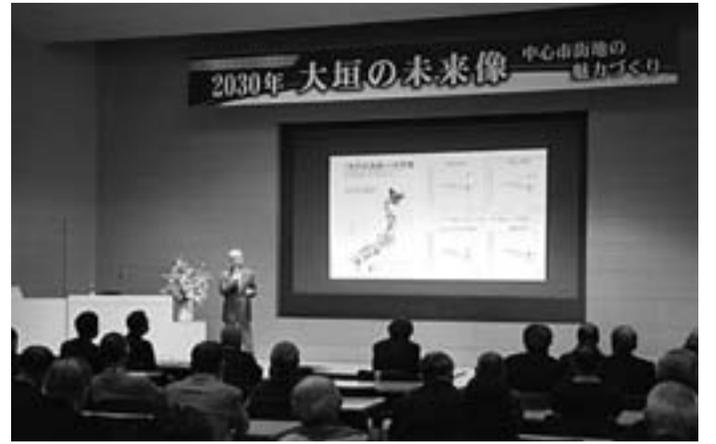


審議会を傍聴してみませんか

文化財審議会	担当 文化振興課（☎47-8067）
3/6（金） 14:00～15:30	市役所北庁舎北館 1階 教育委員会室
・平成26年度文化財保護主要事業について ほか	

大垣の未来像 考える

— 将来のまちづくりを考える講演会 —



「将来のまちづくりを考える講演会」が2月19日、情報工房で開かれました。

当日は、大垣市出身で、世界5大陸の都市や東京圏の人気商店街の魅力を研究する東京都市大学大学院教授の平本一雄さんが登壇しました。テーマは「2030年 大垣の未来像」。リニア中央新幹線が開業する近い将来の大垣のあり方や魅力づくりの話に、約180人の参加者は熱心に耳を傾けていました。

水道などの使用開始・中止の申し込みはお早めに



引越しなどで水道などの使用開始・中止をするには、申し込みが必要です。

使用開始・中止予定日が決まりましたら、お早めにお客様専用電話（☎71-8848、平日午前8時30分～午後6時）へご連絡ください（申し込み当日の水道の使用開始は対応できない場合があります）。

また、申し込みは、24時間365日インターネットでも可能です（3営業日後～1か月後に限る）。市ホームページからアクセスできる専用サイト（外部）にて申し込んでください。

下水道は正しく使いましょ！

下水道は衛生的で快適な生活を送るための公共施設です。そのため、下水道には何を流してもいいというわけではありません。

水に溶けにくい紙おむつ・ティッシュ・生理用品などや、台所から出る残飯・天ぷら油などを流すと、排水管詰まりの原因となるだけではなく、下水処理場の機能が低下し、下水の浄化にかかる時間や費用が増加します。

また、点検用のマンホールにごみなどを捨てると、法律により罰せられます。

一人ひとりがルールを守り、大切な公共の財産である下水道を正しく使いましょ。

詳しくは、下水道課（☎47-8713）へ。



春の全国火災予防運動

3月1日～7日 全国一斉に展開

「もういいかい 火を消すまでは まあだだよ」を統一標語に、3月1日から7日まで、春の火災予防運動が全国一斉に展開されます。

まだまだ暖房器具を使う機会が多いことに加え、空気が乾燥しやすいこの季節は火災が発生しやすい時季です。

火災予防や、いざというときのために、次の7項目の実践を心がけてください。

詳しくは、大垣消防組合消防本部予防課（☎87-1512）へ。

<3つの習慣>

- ◎寝たばこは、絶対やめる
- ◎ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
- ◎ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

<4つの対策>

- ◎逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ◎寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用する
- ◎火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ◎お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

春の火災予防運動



募集

看護師・助産師 大垣市民病院

大垣市民病院は、看護師と助産師を募集します。

- * 応募資格 / 55歳未満（採用時）の夜勤ができる人で、看護師または助産師の免許を有する人
- * 応募方法 / 履歴書と上記免許証の写しを同病院庶務課（〒503-8502 南瀬町4-86）へ
- * 備考 / パート勤務の看護師・准看護師・助産師も募集中
- * 問合せ / 同病院庶務課（☎81-3341 内線6133）へ



南一色ふれあい農園の利用者

市は、「南一色ふれあい農園」の利用者を募集します。

- * 対象 / 市内在住・在勤の人、市内所在の団体
- * ところ / 南一色町地内（杭瀬川の河川区域内）
- * 募集数 / 10区画程度（抽選・1区画約20~50㎡） ※1家族・団体1区画まで
- * 利用料 / 1㎡あたり年間100円
- * 応募方法 / 3月20日（消印有効）までに、はがきに住所・氏名（団体名）・職業・電話番号を記入し、都市施設課（〒503-8601 丸の内2-29）へ
- * 問合せ / 同課（☎47-8419）へ



「広報おおがき」に
広告を掲載しませんか!!

- 掲載位置 / 毎月1日号または15日号の12面下段
- 広告の規格 / 縦59mm×横116mm（カラー印刷）
- 募集枠 / 8枠（各号4枠）
※応募多数の場合は、①市内事業者の申込、②掲載期間が長い申込の順で優先。優先順位も等しい場合は、抽選
- 応募方法 / 3月31日（消印有効）までに、秘書広報課で配布の申込書（市HPからダウンロード可）に必要事項を記入し、広告案・市税完納証明書・法人登記事項証明書を添えて、同課広報グループ（〒503-8601 丸の内2-29、☎47-7376）へ



掲載期間	1枠(月額)	総額
5月~10月(6か月間)	30,000円	180,000円
5月~7月(3か月間)	35,000円	105,000円

一般幹部候補生・ 予備自衛官補(一般・技能)

防衛省は、一般幹部候補生などを下表のとおり募集します。

募集種目	応募資格	受付期間
幹部候補生	大卒 22歳以上26歳未満	3/1~5/1
	院卒 20歳以上28歳未満で修士課程修了者等（見込みを含む）	
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満	1/8~3/24
	技能 18歳以上で国家資格等を保有する人（資格に応じ53~55歳未満）	

詳しくは、自衛隊岐阜地方協力本部HPをご覧ください。同本部大垣地域事務所（林町5-18 光和ビル2階、☎73-1150）へ。

メゾン東大垣の入居者 —各種家賃減額制度あり—

県住宅供給公社は、今宿（ソフトピアジャパン南西）にある賃貸住宅「メゾン東大垣」の入居者を募集しています。

なお、小学生以下の子がいる場合や結婚予定がある場合、世帯全員が30歳未満の場合は、家賃減額制度を利用できます（最大で月額17,600円の減額可）。

- * 構造・間取り / 鉄筋コンクリート造4階建て、3DK
- * 家賃 / 58,800円 ※共益費と駐車場代は別途
- * 問合せ / 同公社（☎81-8502）へ

市営住宅の入居者 —4団地7戸—

市は、市営住宅の入居者を募集します。（いずれも4月下旬から入居できる予定）

- * 申込 / 3月2日~13日の平日に、応募書類を県住宅供給公社大垣出張所（東庁舎2階、☎47-8192）へ持参

団地名	構造・間取り	住宅設備		家賃(円) 収入により変動	戸数
		トイレ	風呂		
鶴見	5階建の3階、3DK	水洗	有	17,400~34,200	1
和合	3階建の2階、3DK	水洗	有	22,200~43,600	1
	3階建の2階、2DK	水洗	有	19,100~37,500	1
和合 ※1 (身体障がい者用)	3階建の1階、3DK	水洗	有	22,000~43,200	1
和合 ※2 (高齢者単身用)	3階建の1階、1K	水洗	有	12,600~24,800	1
江並	4階建の3階、3DK	水洗	有	10,200~20,100	1
外洩	5階建の3階、3DK	水洗	有	18,800~36,900	1

※1：肢体不自由1級または2級の身体障害者手帳を持ち、常時車いすを使用している人がいる世帯が対象
※2：平成27年3月1日現在で満60歳以上の単身者が対象

青年国際交流事業の参加者

内閣府は、平成27年度に実施する青年国際交流事業の参加者を募集します。

- * 募集事業 / ①東南アジア青年の船 ②国際青年育成交流 ③青年社会活動コアリーダー育成プログラム ④次世代グローバルリーダー事業 ⑤日本・韓国青年親善交流 ⑥日

本・中国青年親善交流

* 申込締切 / 3月20日

詳しくは、内閣府青年国際交流事業のHPをご覧ください。内閣府子ども若者・子育て施策総合推進室青年国際交流担当（☎03-6257-1434）または、岐阜県私学振興・青少年課（☎058-272-8238）へ。



ラジオ・テレビ 広報番組案内

- ▶ 東海ラジオ 「マイタウン情報」
24日 / 15:00~ 【すのまた桜まつり】
- ▶ ぎふチャンラジオ 「大垣市の時間」
毎週木曜 / 9:40~
5日 / 春の全国火災予防運動
12日 / 市民創作劇「大垣英雄伝」
19日 / すのまた桜まつり
26日 / 大垣音楽祭
- ▶ エフエム岐阜 「子育てパラダイス」
毎週火曜 / 8:45~
- ▶ エフエム岐阜 「大垣カフェタイム」
毎週土曜 / 9:19~

ぎふチャン「あなたの街から大垣市」〈地上デジタル8ch〉

19日 / 18:00~

【“まち”をつくる地域のエネルギー】

地域の活性化に取り組む「大垣市商店街振興組合連合会」や「いき粋墨俣創生プロジェクト」の活動などを紹介



▶ 大垣ケーブルテレビ「水都ピア通信おおがき」〈チャンネルOCT〉

月 / 15:45~、火 / 13:45~、水 / 19:30~、木 / 21:30~、金 / 17:45~、土 / 23:45~、日 / 14:45~

【ふるさと大垣歴史再発見④ 現代】

市の歴史を振り返る企画の第4弾。戦後の駅通り商店街の建設や大垣城再建などの歩みを紹介



3 Mar

職業訓練センター

4月入校の訓練生を募集

大垣市職業訓練センターは、4月入校の訓練生（中小企業に勤務または労災保険加入の人に限り）を募集します。

申し込みは、3月中旬までに同センター（〒503-0963 西大外羽1-226-1、☎89-4976）へ。ただし、定員に満たない場合は中止することがあります。

なお、受講料には教材費・テキスト代が含まれます。



◎豊科（普通課程）

*対象／豊職人を目指す高校卒業以上の人

*とき／4月～平成29年3月の2年間〈全216回〉火・金曜日の午後6時～9時30分と第2日曜日の午前9時～午後5時

*内容／学科と実技講習（訓練修了後、2級技能士受験資格取得〈学科試験免除〉）

*定員／10人

*受講料／年額15万円

◎建築施工科（短期課程）

*対象／大工の技術を一層磨きたい人

*とき／4月～平成28年3月の1年間〈全48回〉第2・4水曜日の午後7時～9時と第4日曜日の午前9時～午後5時

*内容／伝統建築工法の知識および施工技術講習

*定員／10人

*受講料／4万2,000円

◎左官施工科（短期課程）

*対象／左官の技術を一層磨きたい人

*とき／4月～平成28年3月の1年間〈全24回〉第1・3日曜日の午前9時～午後5時

*内容／1・2級技能士検定に向けた技術講習など

*定員／10人

*受講料／4万円

◎建築士受験対策科（短期課程）

*対象／2級建築士・木造建築士の取得を目指す人

*とき／4～9月の半年間〈全33回〉水曜日の午後7時～9時30分と日曜日の午前10時～午後4時

*内容／資格取得に向けた学科と設計製図講習

*定員／10人

*受講料／6万5,000円

園芸・料理 パソコン 教室

西部研修センター

*日程など／下表のとおりで、原則4～10月に月1回（※は平成28年3月まで）

*ところ／西部研修センター

*申込／3月9日～11日の午前9時～午後5時に、受講料を持参して、同センター（☎92-2310）へ

*備考／先着順で受け付け。定員が10人に満たない講座は中止。材料費などは別途負担



講座名	定員	曜日・時間	受講料
野菜教室	20人	第2金 13:30～15:30	2,500円
初めてのパソコン教室（第1期10回）	25人	第2・4月 9:30～11:30	3,500円
簡単でおいしいクッキング ※	40人	第2水 10:00～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりA ※	25人	第1火 9:30～13:00	3,500円
パンとお菓子づくりB ※	25人	第3火 9:30～13:00	3,500円

情報工房

4月分

パソコン研修

*対象／西濃地域在住または市内在勤・在学中、文字入力・マウス操作ができる人

*申込／3月18日の午後5時までに、情報工房（☎75-7000）へ ※同工房HPから申込可

*備考／3月20日に抽選。定員に満たない講座は、申込期限以降も申込可。テキスト代は実費

コース	講座名	難易度	日	程	定員	受講料
㊦	はじめてパソコン（Windows8編）	★	4/1・8・15	水 9:00～12:00	12人	3,690円
㊧	はじめて文書作成Word2013	★★	4/9・16・23	木 9:00～12:00	12人	3,990円
㊨	はじめて表計算Excel2013	★★	4/1・8・15	水 13:30～16:30	12人	3,990円
㊩	はじめてのインターネット	★★	4/17・24	金 13:30～16:30	12人	2,660円
㊪	ステップアップ！Word2013（生活活用編）	★★★	4/10・17・24	金 9:00～12:00	12人	3,990円
㊫	シニアタブレット講座（はじめてのiPad）	★	4/3・10	金 9:00～12:00	8人	3,700円
㊬	みんなにアピール！オリジナル名刺・ラベル作成講座	★★	4/9	木 13:30～16:30	8人	1,850円
㊭	Windows8.1買いなおした人のための講座	★★	4/2	木 9:00～12:00	8人	1,850円
㊮	使える！便利！Excel関数	★★★	4/3・10	金 13:30～16:30	6人	4,000円
㊯	フォローアップ研修（過去に受講した研修の疑問などを個別に指導）	★	4/2の14:00～、4/11の10:30～、4/16の14:00～	※各1時間30分	各10人	各610円

シリーズ

景観遺産

興文木（クスノキ）と正門門柱 西外側町1-34



市が指定した「大垣市景観遺産」65件の魅力を順次、紹介しています。

興文木は、天保11年に始まった藩学問所の伝統を引き継ぐ興文学校が、明治36年に西外側町（現在の興文小学校）に移転したときに植えられたクスノキです。

終戦直前の空襲で真っ黒に焼けたされましたが、空襲を乗り越え、たくましく生き返りました。同じく移転時に建てられた花崗岩の大きな正門門柱とともに、伝統ある校門の風景を形づくり、今も子どもたちを見守り続けています。

一家に一人 救命者を！ 普通救命講習Ⅰ・Ⅱ



大垣消防組合では、心肺蘇生法やAEDを使った実践的な応急手当ての方法を学ぶ普通救命講習を開催しています。

いざというとき、大切な人を守るために、講習会に参加してみませんか。

*とき・内容／3月21日（土・祝）【講習Ⅰ】午前9時～正午＝心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の取り扱いなど

【講習Ⅱ】午前9時～午後1時＝講習Ⅰの内容に加え、知識の確認と実技の評価

*ところ／大垣消防組合消防本部屋内訓練場

*申込／3月19日までに、受講コース（ⅠまたはⅡ）・氏名・生年月日・性別・電話番号を大垣消防組合中消防署（☎87-1514、FAX 87-1517、e-mail:naka@ogaki-syoubou.or.jp）へ

歴史観光講座

ふるさと大垣の歴史的・文化的資源を再発見する「歴史観光講座」。今回は、上石津地域にある牧田古墳群＝写真＝をテーマに歴史を紐解きながら、その実像に迫ります。

*とき／3月21日（土・祝） 午後1時30分～3時

*ところ／上石津地域事務所

*内容／前上石津郷土資料館長の森川賢治さんによる「牧田古墳群について」と題した講演

*定員／50人（先着順）

*申込／3月2日から、大垣観光協会（☎77-1535）へ



特集 ふるさと
大垣再発見

ものづくりのまち

～進化し続ける産業



市は、県内有数の産業都市として、私たちの暮らしをより豊かにしようと発展を続けています。今回の特集では、市で産業が発展した経緯や、現在の状況、今後の展望などについて紹介します。

ふるさとの誇りである“産業”について理解を深めてみませんか。詳しくは、産業振興室（☎47-8609）へ。

明治～大正

工業基盤の確立

大垣は、古く江戸時代には、中山道や美濃路の旧街道が通ることから、東西文化・経済の交流点として栄えてきました。



大垣の工業化を図る原動力となった「揖斐川電力株式会社設立総会」（大正元年）

明治時代には、大垣を工業都市として発展させようと製糸工場や米穀取引所など、さまざまな事業が展開されました。しかし、資本力と経験不足などから思うような成果が得られず、外部の大資本を誘致する方向に転換されました。

明治36年には木曾三川分流改修工事の完成により、水害の心配がなくなると、再び当時の大垣商工会議所が中心となって工場誘致を実施。インフラの電気、電話、ガス、道路などが整備されました。

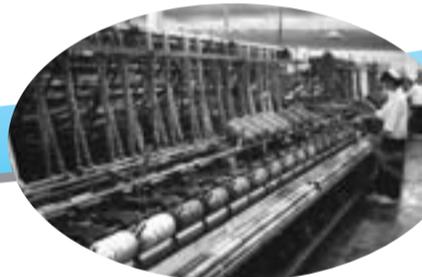
主なインフラ整備

- 電気**
- 明治42年 岐阜電気会社（現在の中部電力㈱）による送電開始
 - 大正 5年 揖斐川電力（現在のイビデン㈱）による送電開始

- 電話**
- 明治41年 電話開通
 - 明治43年 「大垣-名古屋間」の直通電話開通
 -
- ガス**
- 明治45年 「大垣瓦斯会社」設立供給

交通網の整備

- 明治17年 大垣駅開業
- 大正 8年 養老鉄道全線開通
美濃赤坂線開通
- 昭和31年 樽見鉄道開通
- 昭和39年 名神高速道路大垣IC完成
- 平成24年 東海環状自動車道
大垣西IC完成



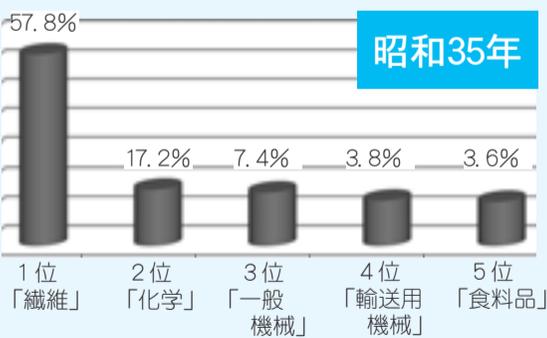
繊維工場内の様子（昭和42年）

昭和～平成 主要業種の移り変わり

大垣は、先人の努力により多種多様な業種が集積した、岐阜県有数の工業都市として発展してきました。

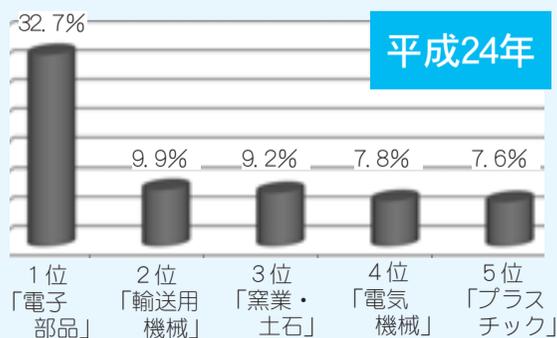
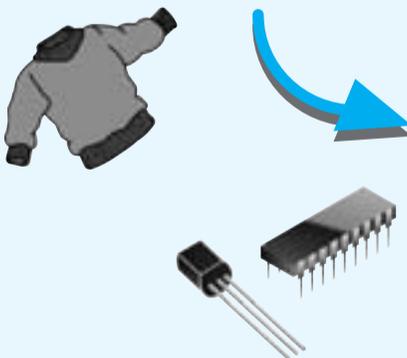
製造品出荷額の上位5業種の変遷

経済産業省「工業統計調査」



昭和期は、繊維業が工業全体の約6割を占め、大垣を象徴する主要産業でした。しかし、生産拠点の海外転換などによる企業の撤退などの影響などで減少し、現在では電子機械器具製造業、輸送用機械器具製造業が発達してきました。

特に電子部品・デバイスは、1990年代後半、急激にシェアを伸ばし、現在は全体の出荷額の約3割を占めています。



ソフトピアジャパンエリア周辺（平成24年）

ソ
コ
ン
シ
タ
平
ル
の
建
設
集
積
近
開
発
リ
ケ
マ
(IA
期
待

おおがき 工業都市の歩み～

大正～昭和 紡績工場の誘致

インフラが整備されると、市や市議会、大垣商工会議所などが連携を図って工場誘致に取り組み、大規模工場の誘致に成功し、工業都市への転換が始まりました。

工場都市への転換

- 大正3年 後藤毛織大垣工場操業開始
- 大正4年 摂津紡績大垣工場操業開始（現在のユニチカ㈱）
- 大正8年 大垣毛織会社設立
- 大正11年 中央毛糸紡績㈱大垣工場操業開始（現在の㈱トーア紡コーポレーション）
- 昭和2年 日本合成化学研究所設立（現在の日本合成化学工業㈱）



東亜紡績㈱大垣工場(現在の㈱トーア紡コーポレーション) 提供:大垣商工会議所

多くの先人の努力のおかげで今の
大垣があるんだね！



ご利用ください 支援制度

市は、製造業、運輸業、情報通信業、研究開発事業者が、市内に工場などを新設・増設・移転した場合などに支援する「企業立地奨励制度」(下表参照)を設けています。そのほか、ソフトピアジャパンへの入居支援を行う「コールセンター等立地促進事業補助金」や、企業などの販路開拓・拡大、人材育成に対して助成などの支援を行っています。

各種制度などについて詳しくは、産業振興室へ。

平成27年4月から新たに制度を新設・拡充！

- 新設** 市内の製造業を対象に「設備投資奨励金」を新設
- 拡充** 「雇用促進奨励金」の対象期間を、操業開始前1年から操業開始前後1年の2年間に拡充

要件	工場・事業所を新設・増設・移設			既存の工場・事業所に設備設置
	製造業・運輸業	製造業・運輸業(中小企業)	情報通信業 研究開発事業	製造業
初期投下固定資産額 1億円以上 新規常用雇用者 10人以上	初期投下固定資産額 5,000万円以上 新規常用雇用者 1人以上	初期投下固定資産額 2,000万円以上	—	—
工場等設置奨励金	初期投下固定資産にかかる 固定資産税相当額5年分			—
雇用促進奨励金	新規地元雇用者1人につき50万円 【限度額:5,000万円・1年限り】			—
設備投資奨励金	—			新規設置固定資産にかかる 評価額の100分の10 【限度額:200万円・1年限り】

未来の担い手を育成

次世代を担う人材を育成するため、工場現場に行って、ものづくりを体験する「ものづくり名工塾」=写真=や、金型について学ぶ「金型人材育成講座」などを開催しています。



地元での就労を促進

市内企業の人材の確保支援のため、大学や高校などを卒業予定の人や求職者などを対象に、「リアル大垣合同企業展」=写真=や「大垣地域合同産業展」の開催を支援しています。



現在 IT分野の躍進

ソフトピアジャパンは、昭和62年、日本のシリコンバレーを目指し、岐阜県が主体となって整備された情報産業集積地です。

平成8年には、ソフトピアジャパンセンタービルのオープンをはじめ、拠点となる4つのビルが完成され、現在では、就業者数2,108人、151社が在籍しています。(平成26年4月1日現在)

近年は、スマートフォン用アプリケーションの開発に取り組む企業も集まっており、多くのアプリケーションが発表されています。

また、昨年4月には、情報科学芸術大学院大学(MAS)がエリア内に移転し、さらなる躍進が期待されます。

さらなる発展を目指して

市はこれまで、インフラの整備や大規模な企業誘致など、ふるさとの利点を生かしながらさまざまな施策を通して産業の発展に努めてきました。

平成25年に整備が完了した横曽根工業団地では、既に企業による操業が開始されています。また、ソフトピアジャパンに隣接する加賀野地内には、中部地域最大級のデータセンターの建設も始まっています。

市は今後も、時代の変化に対応しながら、特性を生かした企業支援策を、経済団体、各種関係団体などと連携、協働して推進していきます。



横曽根工業団地

文化財報告会&国史跡指定記念講演会

市教育委員会は、今年度の文化財調査の報告と、西高木家国史跡指定を記念しての講演会を開きます。
ふるさとの歴史・文化を学びに、お気軽にご参加ください



- *とき／3月15日(日) 午前10時～午後3時30分
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室
- *問合せ／文化振興課 (☎47-8067) へ

時間	内容・演題	講師・報告者
文化財報告会		
10:10～	埋蔵文化財調査(東町田遺跡)	文化振興課職員(市教育委員会)
10:45～	金生山化石調査	高木洋一(金生山化石研究会)
国史跡指定記念講演会		
13:00～	西高木家陣屋跡の概要	文化振興課職員(市教育委員会)
13:20～	「殆ど城郭に彷彿たり～西高木家陣屋の建築とその変遷～」	溝口正人(名古屋市立大学大学院教授)
14:30～	「交代寄合高木家の歴史的的位置と役割」	秋山晶則(岐阜聖徳学園大学教授)



岐阜経済大学スプリングオープンキャンパス

- *対象／高校生と保護者
- *とき／3月21日(土・祝) 午前10時～午後1時
- *ところ／岐阜経済大学
- *内容／模擬授業、施設見学、個別相談、学食体験など
- *問合せ／同大学入試広報課 (☎0120-77-3514) へ

水都おおがき演劇アゴラ 岐阜県中学校演劇大会

- *とき／3月15日(日) 午前9時30分～午後4時
- *ところ／スイトピアセンター文化ホール

*内容／県下の中学校5校(藍川中、精華中、青山中、神戸中、高富中)の演劇部による発表

*問合せ／大垣市文化事業団 (☎82-2310) へ

TPPセミナー

- *とき／3月19日(木) 午後2時～3時30分
- *ところ／奥の細道むすびの地記念館2階多目的室
- *内容／(株)共立総合研究所主任研究員の市來圭さんによる「TPPを巡る交渉の現状と今後」と題した講演
- *定員／50人(先着順)
- *申込／3月17日までに、大垣商工会議所 (☎78-9111) へ



小中学生の力作ずらり

子どもの造形展
ふれあい教育展



2月14・15の両日、市内小中学校の児童生徒たちの立体作品や版画などを一堂に展示する「子どもの造形展」が、スイトピアセンターで開かれました。これらの作品は、子どもたちが図工や美術の授業のなかで制作したもので、会場には力作がずらりと並びました。
また、大垣特別支援学校の児童生徒や障がい者授産施設の皆さんの作品が並ぶ「ふれあい教育展」も同時開催され、会場は大勢の観覧者でにぎわいました

おおがき芭蕉生誕370年祭 市民企画事業

大垣「ます」まつり

特産のますを使って 子どもも大人も楽しもう

- とき／3月21日(土・祝) 午前10時～午後3時
- ところ／奥の細道むすびの地記念館
- 内容／枳づくり体験(先着100人：材料費500円)＝写真＝、ECO加湿器づくり(先着100人：材料費300円)、子どもたちの「枳×アート」展、枳積み競技大会、枳とコラボした飲食コーナー、枳酒の試飲会、



豪華枳商品が当たるスタンプラリー など
■問合せ／大垣「ます」生産者実行委員会 (☎78-5468) へ

市マスコットキャラクター おがっきい&おあむちゃん人形



大垣観光協会は、市マスコットキャラクター「おがっきい&おあむちゃん」のぬいぐるみやメモ帳、ストラップなどのご当地グッズを多数そろえています。
大垣土産やPRに、おひとついかが？
お求めは、大垣観光協会(奥の細道むすびの地記念館内 ☎77-1535) へ。

市民伝言板

このコーナーには、市民団体などの催し・講座・募集を掲載しています。

和太鼓教室

- *とき／4月～6月の日曜日に全8回 いずれも午後1時30分～3時30分
- *ところ／青年の家
- *内容／和太鼓の基本から1曲を習得するまでを学ぶ
- *参加料／高校生以上6,000円、小・中学生5,000円 ※バチ代として別途1,800円が必要
- *申込／3月22日までに、青年の家 (☎78-9369) へ
- *問合せ／大垣麩城太鼓の栗田



さん (☎53-0384) へ

身体に優しい家庭薬膳

- *とき／4月～9月の土曜日に全6回 いずれも午後2時～4時
- *ところ／綾里地区センター
- *内容／国際薬膳師の田辺ユミさんを講師に、家庭でできる薬膳のお話と実習
- *定員／20人(先着順)
- *参加料／1回1,200円(全回なら6,000円)
- *申込／3月1日から、まちづくり市民活動支援センター (☎75-0394) へ

おかえし野菜くらぶ会員募集

- 大垣市環境市民会議は、ダンボールコンポストを使ってできたたい肥とコンポスト育ちの野菜を交換できる「おかえし野菜くらぶ」の会員を募集します。
これまで、たい肥の使い道がなく、コンポストを実践できなかった人は、ぜひご利用ください。
- *会員要件／コンポストで生ごみのたい肥化を継続実践し、おかえし野菜の栽培のためにたい肥を提供できる人
 - *備考／会費無料ですが、初回にコンポスト資材の購入費用



600円が必要

*申込／大垣市環境市民会議 (☎82-1761) へ

顕彰・援助事業の応募者募集

- 国際ソロプチミスト大垣は、次の顕彰・援助事業の応募者・団体の募集を行っています。
- ▷顕彰事業…社会貢献賞、社会ボランティア賞、学生ボランティア賞
 - ▷援助事業…ソロプチミスト日本財団活動資金援助
 - *応募期限／3月20日(金)
 - *備考／各事業の詳細・応募については、同団体ホームページをご覧ください
 - *申込／同団体の小林さん (☎73-0887) へ



もうすぐ春ですね♪ ちょっと学んでみませんか？

大垣市商店街振興組合連合会（市商連）は、商店街の各店舗などを会場に、お店の人がプロならではの専門的な知識や情報、コツなどを教える「得する街のゼミナール（まちゼミ）」を開催します。



受講生募集中

- *とき／3月1日(日)～31日(火)
- *ところ／市商連の各店舗など
- *講座名／29講座(下表のとおり)
- *備考／受講無料ですが、材料費が必要な講座もあります
- *申込／表中の各店舗へ ※定員に限りがあるのでお早めに
- *問合せ／市商連事務局 (☎78-7496) へ

大垣 まちゼミ

番号	講座名	とき	店名	申込
1	子どものアレンジのしかた	3/1(日)、22(日)、29(日) 各日14:00～15:00	smile;beam	☎78-7577
2	自宅のできるマッサージでハリアップ	3/2(月)13:30～、23(月)16:00～	コスメチック ラブ	☎78-1518
3	自己流スキンケアのワンポイントアドバイス	3/4(水) 10:00～11:00	おおはし薬局	☎81-6197
4	お洒落な真珠の使い方	3/4(水)、6(金)、12(木) 各日14:00～15:00	大垣さし源	☎74-3151
5	タンスの着物コーディネート講座	3/11(水)、12(木)、18(水)、19(木) 各日14:00～15:00	美しい着物杉乃木京屋呉服店	☎78-4014
6	今日から眉美人	3/6(金)10:30～、9(月)13:30～、14(土)16:00～	コスメチック ラブ	☎78-1518
7	自己流ポイントメイクのワンポイントアドバイス	3/11(水) 10:00～11:00	おおはし薬局	☎81-6197
8	人に好かれる身だしなみコーディネート術	3/14(土)、28(土) 各日20:00～21:00	GL AMDY	☎81-0031
9	1巻で作るフリルマフラー	3/19(木)、24(火) 各日10:30～11:30	手芸の柳屋	☎058-264-4101
10	初めてのノルディックウォーキング	3/6(金)、21(土・祝) 各日10:00～12:00	手芸の柳屋	☎058-264-4101
11	スポーツをもっと楽しむためにすべきことは?	3/7(土)、28(土) 各日14:00～15:00	駅前接骨はりきゅう治療院 くまのて	☎76-3070
12	初めての遠近両用メガネ	3/13(金)14:00～、18(水)11:00～、23(月)14:00～	メガネの宝月堂	☎81-1353
13	補聴器って何?	3/9(月)11:00～、17(火)14:00～、25(水)11:00～	補聴器の宝月堂	☎81-1353
14	美と健康に発酵食品こうじ酒粕で甘酒作り	3/2(月) 10:30～11:30	ムトウさかや	☎78-2879
15	手作りって楽しい♪初めてのレジンクラフト	3/9(月)10:30～、13(金)19:00～、21(土・祝)11:00～	翠画廊	☎78-3355
16	初心者のためのワイン事始め	3/21(土・祝) 18:30～20:00	ムトウさかや	☎78-2879
17	自家焙煎店だから出来る!珈琲飲み比べ	3/8(日)、11(水) 各日18:00～19:00	珈琲幸房多香	☎82-7589
18	初心者のための万年筆講座	3/3(火)、6(金)、7(土)、8(日) 各日10:00～11:00	万年筆の萬年堂	☎78-2583
19	腕時計の正しい使い方(永く愛用するために)	3/6(金)、12(木)、18(水) 各日18:30～19:30	高木時計舗	☎78-3016
20	基礎を学んで楽しい園芸、家庭菜園をしよう	3/8(日)、22(日) 各日13:00～14:00	篠田種苗駅前店	☎78-4952
21	今さら聞けない手土産のマナー講座	3/8(土) 14:00～15:00、15:00～16:00	田中屋せんべい総本家	☎78-3583
22	板前さんのお料理雑学講座	3/10(火)、24(火) 各日14:00～15:00	京風寿司、和食処 駅前にしき	☎78-4615
23	貴女だけの帽子的作り方を教えます	3/11(水)、15(日)、25(水) 各日10:30～11:30	小倉帽子店	☎78-3011
24	ふるしきで包む“こころ”	3/5(木)、11(水)、13(金) 各日14:00～15:00	大垣さし源	☎74-3839
25	初めてのお茶席	3/11(水)、20(金) 各日14:00～15:00	金蝶園総本家 本店	☎75-3300
26	誰かに話したくなる日用品の話	3/12(木)、19(木) 各日14:00～15:00	ナンデモヤ	☎78-3121
27	お菓子の作法いろいろ	3/13(金) 13:00～14:00	金蝶園総本家	☎78-2022
28	傘の上手な選び方・扱い方	3/21(土・祝)、22(日) 各日11:00～11:30	小倉洋傘店	☎78-7225
29	各自の雅印作り体験コーナー	3/11(水)、25(水) 各日14:00～15:00	石原印舗	☎78-3963

すいと寄席

- *とき／3月15日(日) 午後1時30分開演(開場:午後1時)
- *ところ／大垣ガス株ほのりんプラザ3階ホール
- *内容／落語愛好家の皆さんによる楽しい落語や大喜利
- *問合せ／大垣落語の会の早崎さん(☎71-3695)へ



「平成の今様と梁塵秘抄」上映会

- *とき／3月15日(日) 午後1時30分開演(開場:午後1時)
- *ところ／青墓地区センター
- *内容／美濃国分寺で開かれた

「平成の今様を歌う会」などの映像の上映

- *参加料／200円 ※高校生以下は無料
- *問合せ／NPO法人大垣映像プロジェクトの早川さん(☎89-9771)へ

市民公開講座「竹中半兵衛と竹中氏」

- *とき／3月22日(日) 午後1時30分～2時20分
- *ところ／情報工房5階インクホール
- *内容／竹中半兵衛顕彰会会長の竹中成嘉さんによる「竹中半兵衛と竹中氏」と題した講演
- *問合せ／県臨床検査技師会事務所(☎058-275-5596)へ

春の里山自然体験塾

- *対象／小学生以上と保護者
- *とき／3月28日(土) 午前10時～午後3時
- *ところ／かみいしづ緑の村公園
- *内容／春の里山自然散策、ストレッチンパー飛行機作り、枯れ枝を集めて石窯でピザ作り=写真=などを楽しむ
- *定員／30人(先着順)
- *参加料／1人500円



- *申込／3月1日から、まちづくり市民活動支援センター(☎75-0394)へ

家庭倫理講演会

- *とき／3月15日(日) 午前10時～11時40分(開場:午前9時30分)
- *ところ／情報工房5階インクホール
- *内容／生活の基盤である家庭の在り方を通して、「生きぬく力」を身につけるためのノウハウを学ぶ
- *参加料／1,000円
- *備考／託児あり(要事前予約)
- *問合せ／家庭倫理の会大垣市の古山さん(☎090-6809-9575)へ



東前 上杉 佳嗣くん(一歳)

健康ガイド

健康ガイドの情報は、メール配信サービスで配信しています。
t-ogaki@sg-m.jp に空メールを送ると、登録できます。



申し込みの受け付け時間は、午前8時30分からです(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。

なお、人間ドックや職場などで受診機会のある人は、対象になりません。

また、次の人は検診などが無料になりますので、申し込み時にお知らせください。
①70歳以上の人
②生活保護を受けている人や市民税非課税世帯の人
③65～69歳の身障手帳1～3級、療育手帳B1以上または精神障害者保健福祉手帳1・2級を持つ人。

対象者を地域ごとに分けていますので、お住まいの地域の保健センター事業をご利用ください。

詳しくは、各保健センターへ。

〈大垣地域〉

大垣市保健センター (☎75-2322)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	4か月児健康診査	平成26年11月1日～10日 生まれの子	3/20(金) <受付> 13:00～13:30	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
		平成26年11月11日～20日 生まれの子	3/23(月) <受付> 13:00～13:30				
		平成26年11月21日～30日 生まれの子	3/24(火) <受付> 13:00～13:30				
	フッ化物塗布	平成24年1・7月、平成25年1・7月生まれの子	3/18(水) <受付> 13:00～13:30 13:45～14:15	保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/5～
大人	成人健康診査	18～39歳の人(今年度中に40歳になる人を除く)	3/16(月)・17(火) <受付> 13:00～13:15、13:30～13:45	保健センター	内科・歯科検診、血液検査など	500円	3/6～
	肝炎ウイルス検診	40歳の人、41歳以上で未受診の人	3/16(月)・17(火) <受付> 14:15～14:30		血液検査(B型・C型)	500円	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性			血液検査(P S A)	500円	

〈墨俣地域〉

墨俣保健センター(☎62-3112)

	健診・検診名	対象	とき	ところ	備考	料金	申込
子ども	1歳6か月児健康診査	平成25年7・8月生まれの子	3/19(木) <受付> 13:00～13:15	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、「つくしっ子」の中の健康診査票、筆記具	無料	不要
	3歳児健康診査	平成24年1・2月生まれの子	3/19(木) <受付> 13:30～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、送付する健康診査票とアンケート、検尿、筆記具	無料	不要
	フッ化物塗布	平成24年1・2・7・8月、平成25年1・2・7・8月生まれの子	3/19(木) <受付> 13:00～13:45	墨俣保健センター	【持ち物】母子健康手帳、新しい歯ブラシ、コップ、タオル	500円	3/2～

※ 指定された健診日に体調・都合などが悪い場合は、各保健センターへご連絡ください

※ がん検診や健康相談などにお越しの際は、健康手帳をお持ちください(お持ちでない場合は受付時にお伝えください)

打ち忘れていませんか?

高齢者肺炎球菌予防接種

市は、高齢者肺炎球菌予防接種の接種費用を一部負担しています。平成26年度の対象者には、その案内を昨年9月に送付しました。対象となる期間は平成27年3月31日までで、それを過ぎると費用負担の対象者ではなくなります。

まだ接種していない希望者は、送付した封筒を持参の上、期間内に接種をしてください。

*対象/市内在住で、①平成26年度に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる人 ②101歳以上の人

*接種料/3,000円

*問合せ/大垣市保健センター (☎75-2322) へ



街頭献血にご協力を...

*対象/男性は17歳、女性は18歳から、69歳までの健康な人(65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験が必要です)

とき	ところ ※印は400ml限定
3/7(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
3/11(水) 11:30～12:15	上石津地域事務所(上石津町上原)
3/12(木) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
3/14(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
3/22(日) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※
3/25(水) 9:30～12:00	西濃総合庁舎(江崎町)
3/28(土) 9:45～12:00 13:30～16:00	アクアウォーク大垣(林町)※
3/29(日) 9:30～16:00	イオンタウン大垣(三塚町)※

保健センターの教室など

全地域 マタニティ教室

- *対象/妊娠5～7か月の妊婦
- *とき/3月19日(木) 午前9時30分～正午(受付:午前9時15分～)
- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/子育て情報、歯と栄養の話など
- *定員/25人(先着順)
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *申込/3月4日から、同センター(☎75-2322)へ



全地域 もうすぐパパママ教室

- *対象/妊娠6～8か月の妊婦と家族
- *とき/3月14日(土) 午前9時15分～正午(受付:午前9時～)



- *ところ/大垣市保健センター
- *内容/赤ちゃんのお風呂の入れ方、ミルクの作り方、妊娠シュミレーターを使った妊婦疑似体験、コミュニケーションの取り方など
- *定員/30家族(先着順)
- *申込/3月4日から、同センター(☎75-2322)へ

墨俣・上石津地域 乳幼児相談

- *対象/乳幼児を持つ保護者
- *とき/①3月17日(火) 午前9時～11時 ②3月24日(火) 午前9時～正午(受付:午前11時まで)
- *ところ/①墨俣保健センター ②上石津保健センター
- *持ち物/母子健康手帳、筆記具
- *問合せ/①墨俣保健センター(☎62-3112)、②上石津保健センター(☎45-2933)へ

介護予防教室

<バランス検査で転倒予防>

- *とき/3月11日(水) 午後1時30分～3時
- *ところ/サットヴァの園(多芸島)
- *申込/同施設(☎88-1775)へ

<ビューティーエイジングセミナー 素敵な笑顔を作りましょう>

- *とき/3月19日(木) 午後1時30分～3時
- *ところ/お勝山ふれあいセンター(牧野町)
- *定員/16人(先着順)
- *申込/お勝山在宅介護支援センター(☎71-2252)へ

市民病院 公開講座

- *とき/3月26日(木) 午後2時～3時
- *ところ/大垣市民病院管理棟5階講堂
- *内容/同病院放射線技師による「放射線被ばくってなんだろう?福島原発事故による影響を理解するために」と題した講演
- *備考/駐車券と引き換えに無料駐車券をお渡しします
- *問合せ/同病院診療検査科(☎81-3341 内線4521)へ



3月は自殺対策強化月間 みんなで守る大切な命



国内の自殺者数は、減少傾向にありますが、その数は、交通事故死亡者数に比べると約6倍にものぼり、依然として、誰もが直面する可能性がある身近な問題です。



自殺の原因は、健康問題や経済・生活問題などさまざまですが、その背景には「うつ」などの心の病気があることが少なくありません。自殺を防止するためには、家族など身近な人が、早期に自殺やうつ病のサインに気付いてあげることが大切です。

<自殺やうつ病のサイン>

- ▷以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ▷体調不良や不眠の訴えが多くなる
- ▷仕事や家事の能率が低下、ミスが増える
- ▷家族や友人など周囲との交流を避けるようになる
- ▷遅刻、早退、欠勤(欠席)が増える
- ▷食べる量が極端に少なくなる、飲酒の量が増える

<サインに気付いたら>

- ▷本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- ▷温かく寄り添いながら、じっくりと見守る
- ▷早い段階で医師や専門家に相談する

西濃保健所 「こころの相談」	☎73-1111(内線274・275) 毎月原則第2木曜日 午前10時～11時【要予約】
大垣市保健センター 「こころの健康相談」	☎75-2322 毎月第2火曜日 午前9時～11時【要予約】

毎年3月第2木曜日は「世界腎臓デー」

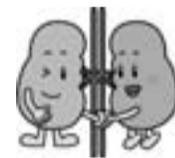
知って防ごう! 慢性腎臓病(CKD)

CKDとは、慢性的に腎機能が低下していく腎臓の病気のことです。「Chronic(慢性的な)」「Kidney(腎臓の)」「Disease(病気)」の頭文字を取ったものです。現在、成人8人に1人の割合でいるとされ、新たな国民病ともいわれています。

病状が進むと、夜間尿、むくみ、貧血、倦怠感、息切れなどの症状が現れます。また、腎不全になり、透析や移植が必要になるおそれ、脳卒中や心筋梗塞などの循環器疾患発症のリスクが上がります。

腎臓は初期の自覚症状がない上に、あるレベルまで悪くなると、元の正常な状態に回復しません。放っておくと、取り返しがつかなくなるので、次のことに注意し、早期に対策しましょう。

- 定期的に検診を受けて、生活習慣を見直す
- 食生活の改善と運動で肥満を解消する
- 血圧が高めの方は、血圧の管理をする
- 治療中の方は、主治医の指導を守り、悪化を防ぐ



3月1日～8日は女性の健康週間です

ライフステージで見る女性の健康

女性ホルモンは、「思春期～性成熟期～更年期～老年期」と変化するライフステージに伴い、大きく変動します。この変動が、心と体にさまざまな影響と変化を生じさせます。

ライフステージ	主な健康課題
10代 (思春期)	月経異常・無理なダイエット・摂食障害
20～30代 (性成熟期)	乳がん・子宮頸がん・うつ・不妊症
40～50代 (更年期)	更年期障害・子宮体がん・生活習慣病
60代以降 (老年期)	骨粗しょう症・尿もれ・生活習慣病

どのライフステージでも言えることは、まずは「自分の体を知ること」が大切です。そして「いつもと違う」と感じたときは、早めに専門医や女性外来を受診しましょう。

厚生労働省は、女性が生涯を通じて健康で明るく充実した日々を過ごせるよう、3月1日から8日までを「女性の健康週間」に定めています。この機会に自身の健康について考えてみましょう。

健康な生活のために

次のことに気を付け、健康で楽しい生活を送りましょう。

- ①1日3食、腹八分目にバランスよく食事をとる
- ②早寝早起きでホルモンバランスを整える
- ③たばこの煙に注意する
- ④ストレスを上手に解消する
- ⑤からだを温め免疫力を高める
- ⑥軽く汗ばむ程度の運動を習慣にする



ご利用ください! 各種検診・相談

市では、病気の予防・早期発見を図るため、各種がん検診、成人健康診査、骨粗しょう症検診、健康相談などを定期的に行っています。詳しくは、大垣市保健センター(☎75-2322)へ。

このたびの風流、ここに至れり

芭蕉の真筆でたどる『奥の細道』④ 出羽路

奥の細道むすびの地記念館 第13回企画展

芭蕉真筆の宝庫、山形県。今回の企画展では「奥の細道」出羽路の旅を、山形県に残る芭蕉の真筆とともにたどります。



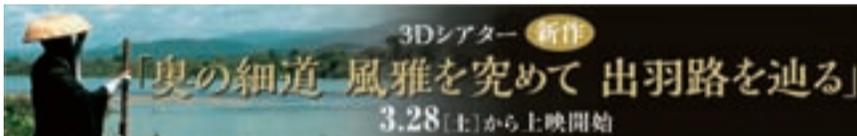
芭蕉筆「さみだれを」歌仙 小杉放庵画「山越(山刀伐峠)」



- ◆とき／3月28日(土)～5月17日(日) 午前9時～午後5時
- ◆ところ／奥の細道むすびの地記念館 1階企画展示室
- ◆展示解説／3月29、4月5・19日、5月3・10日 いずれも午後3時～(30分程度)
- ◆入館料／300円(高校生以下は無料)
- ◆問合せ／同記念館(☎84-8430)へ

企画展 関連講座

- ▶とき／4月26日(日) 午後2時～3時30分
- ▶ところ／奥の細道むすびの地記念館多目的室1
- ▶内容／出羽三山神社禰宜の吉住登志喜さんによる「出羽三山と芭蕉」と題した講義
- ▶定員／80人(先着順)
- ▶申込／3月1日から、文化振興課などで配布の申込書(市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、同課(〒503-0888 丸の内2-55、FAX81-0715)へ



奥の細道むすびの地記念館 平成27年度 年間入館券を販売

- ◎価格／1,000円
- ◎販売開始／3月1日(日)
- ◎有効期限／平成28年3月31日
- ◎問合せ／同記念館(☎84-8430)へ



ヴァイオリン制作をしているアトリエ・キムラの木村哲也さん=写真=。その制作過程と楽器の音色を紹介する展覧会とコンサートを開催します。詳しくは、大垣市文化事業団(☎84-2000)へ。

カガクの特撮×プラネタリウムコンサート 音づくりの裏側

- ▶▶▶展覧会◀◀◀
- ◆とき／3月21日(土)～4月12日(日) 午前9時～午後5時 ※毎週火曜日と3月23日(月)は休館
- ◆ところ／サイトピアセンターアートギャラリー
- ◆内容／木村さんが制作した楽器や制作に使う道具などを展示 ※3月21日(土・祝)の午前9時～午後5時には制作実演やヴァイオリンの音出し体験を開催
- ▶▶▶コンサート&トーク◀◀◀
- ◆とき／3月28日(土) 午後2時～3時
- ◆ところ／サイトピアセンターコスモドーム
- ◆内容／プラネタリウムの星空の下、木村さんが制作した楽器で星をテーマにした演奏を楽しむ
- ◆入場料／300円(全自由席)
- ◆入場券／3月2日から、サイトピアセンター事務室や市民会館で販売。大垣市文化事業団HPでも購入可

暮らしを変えて 未来に夢を 環境市民フェスティバル

- ◎とき／3月8日(日) 午後0時30分～4時45分
- ◎ところ／情報工房5階スィンクホールほか
- ◎内容／【第1部】午後0時30分～ 小動物とのふれあいコーナー、動物クイズなど 【第2部】午後2時～学校や団体などの環境学習・活動発表、基調講演(講師：びわこ成蹊スポーツ大学学長で前滋賀県知事の嘉田由紀子さん=写真= 演題：水の恵みを活かし、災いをいなく暮らしを!)など ※第1部、第2部ともに要整理券
- ◎申込／3月5日までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号・整理券の希望枚数を大垣市環境市民会議(☎82-1761、FAX47-5422、e-mail:eco-sta@smile.ocn.ne.jp)へ



[有 料 広 告]

Blank advertisement space (top left)

Blank advertisement space (top right)

Blank advertisement space (bottom left)

Blank advertisement space (bottom right)