

令和4年7月分 給食一覧表

大垣市
北部学校給食センター



7/1(金)

麦ごはん
チキン南蛮
切干大根のあえ物
ふのすまし汁
牛乳

7/4(月)

黒ロールパン
さけのチーズ焼き
グリーンサラダ
ミネストローネ
牛乳

7/5(火)

麦ごはん
沢あざみ入り豚丼の具
厚焼き玉子
小松菜のごまあえ
牛乳

7/6(水)

ごはん
いわしの生姜煮
なすのみそ炒め
天の川汁
七夕ゼリー
牛乳

七夕献立

7/7(木)

一食うどん
サラダうどんの具
ちくわのいそべ揚げ
高野豆腐の煮物
牛乳

7/8(金)

ごはん
夏野菜カレー
大豆と小魚のあめがらめ(小中)
一食小魚(幼)
海藻サラダ
牛乳

7/11(月)

食パン
ハンバーケチャップソース
ごぼうとひじきのサラダ
ポテトスープ
牛乳

7/12(火)

麦ごはん
あゆの香味だれ
昆布あえ
沢煮碗
牛乳

7/13(水)

麦ごはん
鶏肉とレバーのあんがらめ
春雨のあえ物
ギョフコスープ
牛乳

私が考えた学校給食メニューコンクール
優秀賞受賞料理(ギョフコスープ)

7/14(木)

一食ソフト種
トマトソース
いかのガーリック焼き
シャキシャキサラダ
牛乳

7/15(金)

ごはん
豚肉の生姜焼き
ゆかりあえ
かぼちゃのみそ汁
牛乳

7/18(月)

海の日

7/19(火)

麦ごはん
紅いもコロケ
ゴーヤチャンプルー
もずく汁
パインアップル
牛乳

毎月19日は食育の日

7/20(水)

救給カレー
きびなごフライ
キャベツサラダ
フローズンヨーグルト
牛乳

暑さに負けない身体をつくろう
岐阜県産の食品を味わおう